

Bewegungsmelder

42. Ausgabe | Dezember 2022 – Juli 2023



Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie



Stadtwerke Lemgo



- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

Liemer Weg 59
zwischen Korf und „Fernwärme“
32657 Lemgo
Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944-130
Web: www.galerie-decoart.de
E-Mail: info@decoart.de

Öffnungszeiten

Mi. - Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

Wird's besser, wird's schlimmer ...?

...natürlich fragen wir uns dies alljährlich immer wieder, abzusehen ist aber nichts. Wir sind positiv gestimmt. Trotz der immer noch geringeren Mitgliederzahlen befinden wir uns finanziell auf der sicheren Seite.

In den letzten Bewegungsmeldern ist oft von negativen Ereignissen berichtet worden. Hier und heute wollen wir uns aber auch einmal den guten Nachrichten zuwenden. Die Athleten:innen aus den von Krieg bedrohten Ländern trainieren zusammen mit unseren Vereinsmitgliedern. In Abteilungen oder Gruppen ohne Abteilungsbeitrag ist dies für den o.g. Teilnehmerkreis kostenlos (Teilhabe-Gesetz). Für verschiedene, kostenintensive Abteilungen haben wir für die o.g. Sportler:innen Sponsoren gefunden. Dank dafür.

Die Mitgliederzahlen steigen leicht. Der Mitarbeiterstand ist konstant geblieben. Trotz einiger immer noch bestehenden Probleme, unter anderem der Energiekrise und Corona geschuldet, läuft der Sportbetrieb wieder normal.

Momentan haben wir noch eine gute Auslastung in unserem Corona-Testzentrum. Damit können wir die zurückgegangenen Einnahmen durch den Mitgliederverlust noch ein wenig abfangen. Allerdings werden ab November 2022 die Förderungen der Teststellen drastisch gekürzt. Ab Januar 2023 wird dann bei uns nur noch ein Minimalbetrieb, eventuell an zwei Tagen dieWoche, stattfinden. Wir sind bestrebt, die Corona-Teststelle weiter zu betreiben, auch wenn hier nur ein minimales Ergebnis erzielt werden kann.

Wieder einmal konnte ‚Sport im Park‘ für alle, auch Nichtmitglieder, stattfinden. Im Bereich Innovation-Campus-Lemgo haben wir auch in Richtung TH OWL mit ausgewogenen Übungseinheiten die Teilnehmer besportelt.

Das Seniorenkaffeetrinken, diesmal wieder im Cafe Vielfalt, fand großen Anklang weit über die eingeplante Zeit hinaus.

Am 28.12.2022 ist der Dämerschoppen geplant. Wir hoffen auf eine hohe Besucherzahl. Anfang Dezember fand ein internationales Sportfest für verschiedene Nationalitäten in unserer TV Halle statt. Die Veranstaltung war gut besucht.

Bei der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 25.11.2022 sind die Teilnehmer dem Wunsch des Vorstands gefolgt, eine Änderung der Beitragsstruktur vorzunehmen. Ebenfalls wurde die Anpassung der Mitgliedsbeiträge, letztmalig 2015, durch die Versammlung genehmigt. Weiterhin haben die Teilnehmer an der Mitgliederversammlung dem Vorstand den Bau einer Photovoltaikanlage zur Klimaneutralität des TV Lemgo genehmigt. Die Anlage wird ab Mitte 2023 erstellt. Dann erzeugen wir ab 2024 unsere gesamte benötigte elektrische Energie selbst. Wieder trägt der Turnverein intensiv zur energetischen Klimaneutralität bei. Dafür der ganz herzliche Dank des Vorstands an Euch, denn so wird unser Turnverein Lemgo für die nächste Zeit weiterhin gut und sicher aufgestellt sein.

In drei intensiven Arbeitssitzungen sowie in mehreren Vorstandssitzungen wurde ein Konsolidierungspaket für die Zukunft geschnürt. Das dabei beschlossene Energie-Einsparungskonzept wird schon umgesetzt. Kleinere Eingriffe bei den Betriebszeiten müssen hingenommen werden. Die entsprechenden Zahlen zur Basis-Konsolidierung unseres Vereins ab 2023 sind auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung dargestellt worden. Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern und den Mitarbeitern*innen für die Treue und motivierte Arbeit im Jahr 2022. Für 2023 viel Erfolg, alles Gute und Gesundheit.

Dies wünscht Euch

Euer

Herbert Fischer

WIR BEWEGEN LEMGO

Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG
Am Bauhof 24 32657 Lemgo 05261-98610
www.bracht-hofmeister.de

Weihnachten ist dufte!

Weihnachten ist Kekse, Glühwein und alle schönen Gerüche dieser wunderbaren Zeit. Feiert Weihnachten so, wie es euch gefällt. Erlebt einfach dufte Tage im Kreis eurer Liebsten. Fröhliche Festtage, alles Gute fürs neue Jahr und bleibt gesund. Das wünschen die Schönmacher von Bracht & Hofmeister.

Bis schön – in **2023!**

Bracht & Hofmeister
... und alles wird schön

Familienunternehmen
seit 1908!



AUTOHAUS PAPE
*
GmbH & Co. KG

Herforder Straße 123 · Lemgo · Telefon: 0 52 61 - 155 33

- Neuwagen
- Inspektion
- Garantie
- Gebrauchtwagen
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung

*Servicevertragspartner

www.autohaus-pape.de

Internationale Schuhmode

MENGEDOHT

Der Anziehungspunkt
für schöne Schuhe

Meffert

Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Lippequalität

Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit lädt der Vorstand satzungsgemäß alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein auf

Freitag, 10. März 2023 um 19:00 Uhr
TV-Halle, Pideritstr. 17, Lemgo



Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen gem. Satzung
 - a) Vorsitzende(r) Finanzen
 - b) I. stellv. Vorsitzende(r)
 - c) stellv. Vorstand Sport
 - d) Vorstand Organisation & Verwaltung
 - e) Kassenprüfer(in)
8. Anträge
 - a) Satzungsänderungen (s. unten)
 - b) Sonstige Anträge
10. Berichte und Anfragen

gez. Der Vorstand

WIR BEWEGEN LEMGO

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre. Antragsberechtigt ist jedes Vereinsmitglied. Anträge müssen in schriftlicher Form mindestens 5 Tage vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand eingereicht werden.

Antrag Satzungsänderungen JHV 10.03.2023

(Änderungen zu aktuellem Satzungstext in rot)

NEU als § 4 Grundsätze der Tätigkeit

- 1) Grundlage der Vereinsarbeit ist das Bekenntnis aller Mitglieder des Vereins zur freiheitlich demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland und des Landes Nordrhein-Westfalen.
- 2) Der Verein ist parteipolitisch und religiös neutral. Er vertritt den Grundsatz religiöser, weltanschaulicher und ethnischer Toleranz und Neutralität. Der Verein wendet sich gegen Intoleranz, Rassismus und jede Form von politischem Extremismus. Er tritt rassistischen, verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen sowie jeder Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie verbaler, körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist, entgegen.
- 3) Der Verein, seine Amtsträger*innen und Mitarbeiter*innen bekennen sich zu den Grundsätzen eines umfassenden Kinder- und Jugendschutzes und treten für die körperliche und seelische Unversehrtheit und Selbstbestimmung der anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein. Der Verein, seine Amtsträger*innen und Mitarbeiter*innen pflegen eine Aufmerksamkeitskultur und führen regelmäßig Präventionsmaßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport durch.
- 4) Der Verein steht für Fairness und tritt für einen doping- und manipulationsfreien Sport ein.
- 5) Der Verein fördert die Inklusion behinderter und nichtbehinderter Menschen und die Integration von Menschen mit Zuwanderungshintergrund. Er verfolgt die Gleichstellung der Geschlechter.
- 6) Der Verein verpflichtet sich zu verantwortlichem Handeln auf der Grundlage von Transparenz, Integrität, Partizipation und Nachhaltigkeit als Prinzipien einer guten Vereinsführung

§ 4 (5) Arten der Mitgliedschaft

Der Verein besteht aus:

- a) Ehrenmitgliedern
- b) Basis-Mitgliedern („passiv“)
- c) Förder-Mitgliedern
- d) aktiven Mitgliedern

§ 7 (8) Basis-, Förder- und aktive Mitglieder

(1) Für reine Basis- oder Fördermitglieder steht die Förderung des Vereins im Vordergrund. Sie nutzen die sportlichen Angebote des Vereins nicht.

§ 10 (11) Beiträge

Die Höhe und Struktur der Mitgliedsbeiträge (Basis- und Bereichsbeiträge) und möglicher Aufnahmegebühren oder Umlagen des Vereins wird durch Beschluss der Mitgliederversammlung in der Beitragsordnung festgesetzt.

§ 13 (14) Vorstand Abs. (2)

g) Der geschäftsführende Vorstand bleibt auch nach Ablauf der Amtszeit im Amt, bis ein neuer geschäftsführender Vorstand gewählt ist.

Außerordentliche JHV

Wichtige Entscheidungen zu Beiträgen und Photovoltaik getroffen

Das hat es lange nicht gegeben: Der Vorstand des TV Lemgo hat die Mitglieder zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung (aMV) eingeladen, um wichtige Beschlüsse für den Verein zu treffen. Die aktuelle Lage hat den Vorstand zu diesem Schritt veranlasst (s. auch S. 9).

Die Folgen von Corona, Mindestlohn, Energiekrise und Inflation sowie Unklarheit bezüglich möglicher Vereinsförderung in diesen schwierigen Zeiten zwingen den TV Lemgo zu einem ganzen Maßnahmenpaket zur Krisenbewältigung. Dazu gehört auch die Anpassung der Mitgliedsbeiträge, die auf der aMV am 25.11. beschlossen wurde.

Doch vor der Anpassung der Beitragshöhe stimmte die Versammlung über eine neue Beitragsstruktur ab – die tatsächlich nichts mit den o.g. Rahmenbedingungen zu tun hat. „Wir haben im Vorstand bereits seit 2019 erste Überlegungen angestellt, wie wir unser Beitragssystem einfacher und ein Stück weit fairer ge-



stalten können, denn mit dem alten System kann man theoretisch für 9,50 € in mehreren Abteilungen nebeneinander aktiv sein, da wollten wir das Prinzip ‚mehr Sport gleich mehr Beitrag‘ umsetzen“, so Fischer. Eine Vergünstigung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene in Ausbildung, Studium, etc. sowie für Familien sollten beibehalten werden.

Im Ergebnis gibt es jetzt für jede Abteilung einen Abteilungsbeitrag, der für Ermäßigte reduziert ist. Im Basisbeitrag für alle Mitglieder gibt es nun nur noch drei Kategorien: Erwachsene, Ermäßigt/Fördermitglied sowie Familien (gleich doppelter Erwachsenenbeitrag). Neu ist u.a., dass alle Beiträge monatlich eingezogen werden und die Kündigungsfrist für alle Abteilungsmitgliedschaften einheitlich 6 Wochen zum Monatsende beträgt (Mitgliedschaft im Gesamtverein 6 Wochen zum Halbjahresende).

Nach der Abstimmung über die neue Struktur erläuterte der Vorsitzende Finanzen, Dieter Schneider, die Gründe für die notwendige Beitragsanpassung. Um den geplanten Vereinshaushalt 2023 auszugleichen, wären Beitragserhöhungen von 6-7 € pro Mitglied im Monat notwendig. Allerdings hat der Vorstand der Mitgliederversammlung deutlich geringere Anpassungen zur Abstimmung vorgeschlagen. Dem Antrag wurde dann seitens der aMV auch mit großer Mehrheit stattgegeben, so dass für Erwachsene der Basisbeitrag um 2,50 € und der Abteilungsbeitrag um 1,50 € steigt, für Ermäßigte sind es dann jeweils 1,- €. Abteilungsbeiträge über



4,-€ bzw. 2,50 €, insbesondere in Spielgemeinschaften mit anderen Vereinen, werden in Abstimmung mit diesen gemäß Satzung weiterhin vom Vorstand festgelegt. Die neue Beitragsstruktur und -höhe, gültig ab Januar 2023, findet sich auf der Homepage und auf Seite 46. Mitglieder, die sich in finanziell schwierigen Situationen befinden und auf Unterstützung angewiesen sind, können sich jederzeit an den Vorstand wenden, um eine sozialverträgliche Lösung zur Beitragszahlung zu finden.

Abschließend hat die Versammlung dem Vorstand in einem Grundsatzbeschluss die Möglichkeit eröffnet, eine Photovoltaikanlage aus der vorhandenen Investitionsrücklage des Vereins zu installieren, soweit diese wirtschaftlich betrieben werden kann. „Mit den Beschlüssen der Mitgliederversammlung geht der TV Lemgo gestärkt ins neue Jahr, es waren wichtige und notwendige Entscheidungen, wir danken den Mitgliedern dafür, denn nur alle miteinander können wir diese schwierige Situation meistern und den TV Lemgo fit für die Zukunft machen!“, so Fischer abschließend.

Seeböck & Miess

Am Bauhof 28 | 32657 Lemgo
 Telefon: 0 52 61 - 1 21 05 | Fax: - 1 67 23
 E-Mail: info@seeboeck-miess.de
 Besuchen Sie uns auch online: www.seeboeckmiess.de

Schau mir in die Zähne, Kleines!

schuett-dentallabor.de

Dentallabor Sabine Schütt
 Kampstr. 18 | 32657 Lemgo
 05261 | 92 14 715
 info@schuett-dentallabor.de

Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice – Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferdedecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team

Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | www.waescherei-lemgo.de
 Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr

WÄSCHEREI & HEISSMANGEL REIMANN

pro office
 Büro + Wohnkultur

HUNGRIG auf moderne Arbeitswelten?
 Wir gestalten Räume mit **WIRKUNG!**

pro office Büro + Wohnkultur | Herforder Str. 89a | 32657 Lemgo | www.prooffice.de

Keine Zeit und Lust, lang anzustehen?

Einfach mit unserer neuen App vorbestellen!



... und so funktioniert: Du bestellst ganz entspannt von zu Hause Fleisch, Wurst & Co. über unsere App. Teilst uns mit wann und in welcher Filiale Du deine Ware abholen möchtest und zahlst dann zur gewünschten Zeit wie gewohnt an der Kasse.

Einfach, bequem und schnell!



Jetzt in Schötmar – Lemgo – Bad Salzufen!

Jetzt schon an Weihnachten denken und z. B. Gutscheine für einen unvergesslichen Abend verschenken.

BEEF&MEET
mit Nier's YoungGeneration

STREETFOODSPECIALS VOM GRILL
UND CRAFTBIER INKLUSIVE
nur 89 EUR

2023: 18.01. - 25.01.

WERDE VOM FLEISCHFAN ZUM FLEISCHKENNER!
Unsere Youngsters zeigen Dir wie es geht! Erlebe live, was beste Strohschweinqualität ist und produziere Deine eigene Wurst.

Jetzt buchen!



Genieß die Winterzeit mit Deiner Familie ganz ohne Küchenstress! Wir übernehmen das Kochen für Dich!

Unsere Winter-Menüs sind für vier Personen ausgelegt und so vorbereitet, dass sie sich schnell und einfach erwärmen lassen.

Die aktuellen Angebote findest Du unter:

www.fleischerei-nier.de

Winter-Menüs



Öffnungszeiten: Mo.: 9:00 bis 15:00 Uhr | Mi.: 8:00 bis 15:00 Uhr
Di. + Do. + Fr.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Sa.: 8:00 bis 13:00 Uhr
Mittelstraße 27 | Tel.: 05261 4662 | www.fleischerei-nier.de

TV Lemgo muss sich strecken

Herausfordernde Zeiten erfordern vielschichtige Lösungen

Die aktuelle Lage erfordert komplexe Lösungsstrategien – so auch im TV Lemgo. „Wir haben Corona noch nicht wirklich überwunden, jetzt kommen mit Energiekrise, Mindestlohn, allgemeiner Inflation und Fachkräftemangel – auch im Ehrenamt – zusätzliche Herausforderungen auf uns zu“, macht TV-Vorsitzender Herbert Fischer klar, warum bei den Verantwortlichen in Lippes größtem Sportverein der Krisenmodus mittlerweile ein Dauerzustand ist. Auch wenn der Verein seine Mitgliederzahlen vom Tiefststand (2.850 im Sommer 2021) mittlerweile wieder Richtung 3.000 steigern konnte, sind die Zahlen vor Corona (3.350) noch in weiter Ferne. „Eigentlich wollten wir in 2022 wieder richtig durchstarten“, so Fischer. Doch die allgemeine Lage macht nicht nur vielen in der Bevölkerung, sondern auch dem Verein zu schaffen. Die eigenen Sportanlagen und ein professioneller Mitarbeiterstamm, bisher immer ein Pfund, mit dem der Verein wuchern konnte, erfordern seit Ausbruch der Pandemie aktives Krisenmanagement. Trotz Lockdowns, Kurzarbeit und strenger Hygienevorschriften ist das finanziell gut gelungen, vor allem durch treue Mitglieder, Spenden, Zuschüsse und die Einrichtung eines Corona-Testzentrums. Dennoch bleiben Einnahmeausfälle bei den Mitgliedsbeiträgen, im Rehasport und bei anderen Angeboten. Hinzu kommen spürbare Mehrkosten durch die Erhöhung des Mindestlohns (Steigerung um 31% seit 2019) massiv steigende Energiekosten und die allgemein immer höheren Kosten z.B. bei notwendigen Reparaturen, Investitionen und Verbrauchsmaterial. Zusätzlich fehlen an verschiedenen Stellen Mitarbeiter:innen – hier schlägt der Fachkräftemangel (sowohl bei freiwillig Engagierten als auch bei bezahlte Kräften) auch beim TV Lemgo voll durch. „Diese ganzen Punkte zusammen führten gerade zu einem „perfekten Sturm“ – und das

in einer Situation, die generell von allgemeiner Unsicherheit geprägt ist“, so TV-Geschäftsführer Patrick Busse. Doch der TV Lemgo wäre nicht über fast 160 Jahre so erfolgreich, wenn die Verantwortlichen sich von schwierigen Situationen bange machen ließen. Daher hat der Vorstand zusammen mit den hauptamtlichen Mitarbeitenden ein Konsolidierungspaket ausgearbeitet, das den Verein in den nächsten 2-4 Jahren wieder fit für die Zukunft machen soll. „Unsere Stellschrauben dabei: Kosten senken, Einnahmen erhöhen, Rücklagen investieren“, so Dieter Schneider, Vorsitzender Finanzen. Allein über 40 Energiesparmaßnahmen sind umgesetzt bzw. in Planung – so wurden u.a. LED-Beleuchtung nachgerüstet, die Dusch-, Raum- und Saunatemperaturen sowie Öffnungszeiten maßvoll reduziert und Infoplakate aufgehängt mit Hinweisen zum energiesparenden Verhalten für alle Nutzer:innen. Auf der Einnahmeseite sind höhere Raummieten, Verkaufspreise und neue Einnahmequellen im Fokus. Einen Teil zur Konsolidierung werden auch die Mitglieder über eine Beitragsanpassung mittragen müssen. Auch die Rücklagen werden eingesetzt – so soll ein Teil der akut erwarteten Unterdeckung aufgefangen sowie die Investition in eine Photovoltaik-Anlage finanziert werden. „Die Herausforderungen in den nächsten Jahren sind massiv, aber wir sind zuversichtlich, den TV Lemgo mit vereinten Kräften durch diese Krisen manövrieren können – dazu werden aber auch staatliche Unterstützungen dringend notwendig sein!“, zeigt sich Fischer verhalten optimistisch und fordert zudem kurzfristige Klarheit zu einer passgenauen Vereinsförderung.

WIR BEWEGEN LEMGO

Wir lieben es, kreative Ideen auf Papier zu bringen!

Ob für Ihr Unternehmen, den Verein oder privat - das Copy Center Brixél ist der Ansprechpartner für Ihre Drucksachen.

★ *Wir wünschen schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins neue Jahr 2023!*

Brixél Breite Straße 6 | Lemgo
Telefon: 0 52 61 - 1 37 68
Montag - Freitag 9 bis 13 Uhr + 15 bis 18 Uhr
www.copycenter-brixel.de

JÖRG BÖHMER Elektrotechnik

Fachgeschäft für Elektrogeräte und Beleuchtung

Elektroanlagen
für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111 32657 Lemgo Tel. 05261/4609 Fax 16526



Lauftreff

Staffelstab in der Abteilungsleitung übergeben

Im zweiten Halbjahr 2022 ging beim Lauftreff des TV Lemgo quasi eine Ära zu Ende: Gunnar Klocke hat sein Ehrenamt als Abteilungsleiter nach 15 Jahren abgegeben. Vielen Dank, Gunnar, für die tolle Zeit und dein unermüdliches Engagement!

Seine Nachfolge trat Ende August André Kossak an. Der neue Abteilungsleiter gab dem Lauftreff auch gleich ein neues Motto: „Aus Spaß am Laufen“. Spaß und Gemeinschaft sollen beim Lauftreff im Vordergrund stehen. Auch eine Individualsportart wie das Laufen macht gemeinsam einfach mehr Spaß, sei es durch gemeinsames Training, eine gemeinsame Wettkampfvorbereitung, gemeinsame Trainingsevents wie auch durch den gemeinsamen Besuch von Volksläufen und Wettkämpfen.

Die Zielgruppe des Lauftreffs sollen alle sein, die gerne Laufen gehen, vom Hobby- und Spaßläufer bis hin zum ambitionierten Wettkampfläufer.

Aus dem Bereich der Wettkampfläufer gab es in 2022 viele erfreuliche Resultate zu vermelden: Tobias Düben krönte eine tolle Laufsaison mit vielen Siegen und vorderen Platzierungen, u.a. mit einer persönlichen Bestleistung im Halbmarathon (1:13:56 h) bei den NRW-Meisterschaften in Gütersloh. Alexander Riegler überzeugte nach einem starken Halbmarathon in Kassel (1:18:57 h) bei seiner Marathonpremiere beim Mainova Frankfurt Marathon und überquerte dort nach 2:47:43 h die Ziellinie. Zusammen mit Brian Gronemeier gewannen Tobias und Alexander beim Residenzlauf in Detmold die 10 km Teamwertung. Ebenfalls eine sehr starke Saison liegt hinter Jan-Thomas Hochfeldt: beim Generali Marathon in München lief er auf der Halbmarathondistanz eine starke 1:29:57 h und finishte drei Wochen später in Frankfurt seinen ersten Marathon in 3:30:48 h. Friedrich Kämper lief beim Halbmarathon in Hannover nach 1:53:00 im Ziel ein... um nur einige Ergebnisse zu berichten.

Für den „Spaß am Laufen“ sorgten einige schöne gemeinsame Events: Im September veranstaltete die Stadt Lemgo mit Unterstützung des VfL Lüerdissen erstmals den „Treeathlon“, einen Spendenlauf zu Gunsten des Lemgoer Waldes. Von etwa 160 Teilnehmern dort stellten die Abteilungen Lauftreff, Walking und Triathlon mehr als ein Viertel der Teilnehmer. Insgesamt wurden bei dem toll veranstalteten Event mehr als 2.000 neue Setz-



linge für unseren Wald erlaufen/erwalkt. Heidi Kruse, Silke Grote und Christoph Schlichting unterstützten im November auch beim Pflanzen der Setzlinge.

Im Oktober hieß es „Wir stürmen die Falkenburg“. Bei einem gemeinsamen Trainingsevent im Teutoburger Wald ging es bei bestem Laufwetter für die Läuferinnen und Läufer an den Externsteinen vorbei zur Ruine der Falkenburg bei Berlebeck. Nach dem „Sturm auf die Burg“ ging es vorbei an der Geisterschlucht und der Volgeltaufe zurück zum Start in Holzhausen.

Ende Oktober hieß es bei der Närrischen Nacht in Steinheim „Man Teou“. Bei diesem sehr spaßigen Volkslauf mit karnevalistischem Charakter (11 Tage vor dem 11.11.) liefen einige Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs, teils verkleidet, die mit Fackeln und Lichtern beleuchteten Strecke von 11 km (oder einen „halben Elfer“ = 5,5 km). Anschließend ließ man bei einem tollen Salatbuffet und Karnevalsmusik der „Kapelle Kamelle“ den Abend ausklingen. Weitere Laufevents werden folgen... „Aus Spaß am Laufen“...

PS: Im Januar 2023 wird dann nach zwei Jahren Corona-Pause wieder ein Laufanfängerkurs starten, um weitere Menschen für den Laufsport zu begeistern.

Infos bei: André Kossak, lauftreffvlemgo@web.de

KOSIEK
ZIMMEREI

- Dachstühle
- Holzrahmenbau
- Fachwerksanierung
- Balkon- und Terrassengestaltung
- Fassadenverkleidung
- Trockenbau
- Carports
- Fenster und Türen in Holz und Kunststoff

Carsten Kosiek • Flinkenhaspel 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

Vereinsmagazin digital

Du hast die Wahl zwischen Papier oder digitaler Form bei unserem Vereinsmagazin „TV-Bewegungsmelder“

Manch treue/r Leser/in des TV-Bewegungsmelders hat schon danach gefragt: „Könnt ihr das Magazin nicht per Mail verschicken oder auf der Homepage einstellen – das spart doch Papier und Porto?“ Da trotzdem viele Mitglieder den TV-Bewegungsmelder auch ganz klassisch „zum Anfassen“ im Briefkasten haben möchten, wollen wir euch die Entscheidung überlassen, in welcher Form ihr das Vereinsmagazin gerne bekommen möchtet.

Wir versenden das Magazin dann beim nächsten Mal im Sommer an die Mail-Absenderadresse.

Wer weiterhin per Post beliefert werden möchte, braucht nichts zu unternehmen. Wer trotz Postversand ein digitales Exemplar haben möchte, kann sich das PDF dann ca. 1 Woche nach Versand auf der TV-Homepage herunterladen.

Wer also den TV-Bewegungsmelder zukünftig nicht per Post, sondern als PDF bekommen möchte, schreibt bitte eine E-Mail an:



ZUSAMMEN wachsen

Das habe ich beim Sport gelernt

#beimSportgelernt

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren in NRW jährlich rund 1,5 Millionen Kinder und Jugendliche sowie 3,5 Millionen Erwachsene. Dies macht unsere 19.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

www.beim-sport-gelernt.de



In Kooperation mit **WESTLOTTO**

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Präventionskursstart im Januar 2023

Präventionskurse fördern einen gesunden Lebensstil und vermitteln den Teilnehmer*innen hierfür entsprechendes Wissen und konkrete Anleitungen. Die Präventionskurse des TV Lemgo sind alle von der Zentralen Prüfstelle Prävention geprüft und zertifiziert.



„Die Präventionskurse können damit von Ihrer Krankenkasse mit bis zu 100% der Kursgebühr finanziell unterstützt werden“

Unsere aktuellen Präventionskurse für den Januar

► Progressive Muskelrelaxation:

Aktuelle Informationen auf Nachfrage

Der Präventionskurs Progressive Muskelrelaxation verfolgt die Schwerpunkte der Vermittlung der Entspannungstechnik progressive Relaxation nach Jacobsen.

► Entspannte Schultern, präventives Schulter- & Nackentraining

Kursstart Montag 23.01.2023 / 18:00 Uhr

Der Präventionskurs richtet sich an Menschen mit einem erhöhten Risiko für Muskel-Skeletterkrankungen (spez. Schulter-Nackengebiet)

► Bewegter Rücken – präventives Rückentraining

Kursstart Montag 23.01.2023 / 17:00 Uhr

Kursstart Dienstag 24.01.2023 / 18:00 Uhr

Kursstart Donnerstag 26.01.2023 / 10:30 Uhr

Der Präventionskurs richtet sich an Menschen mit einem erhöhten Risiko für Muskel-Skeletterkrankungen (spez. Rückenbeschwerden)

► BeckenbodenSchule mit dem Tanzberger-Konzept

Kursstart Freitag 27.01.2023 / 9:45 Uhr

Das Tanzberger-Konzept® ist ein Konzept zur Prävention für Menschen aller Altersstufen. Ziel ist ein Risiko vorbeugendes Alltags- und Bewegungsverhalten sowie der gesunderhaltende Umgang mit den Speicher- und Entleerungsabläufen von Blase und Darm.

► GutBewegt im Büro – präventives Rückentraining für beruflich vielsitzende Menschen

Kursstart Dienstag 24.01.2023 / 17:00 Uhr

In kleinen Theorieeinheiten lernen die Teilnehmer*innen in den Kurseinheiten u.a., welche ergonomischen Möbeleinstellungen am Arbeitsplatz eingehalten werden sollten sowie viele weitere praktische Tipps zur Gestaltung eines gesunden Arbeitsplatzes. Der Schwerpunkt des Kurses liegt bei der Durchführung von Bewegungs- und Dehnungsübungen.

Die Anmeldung ist ab sofort über die TV Lemgo Homepage (Fit&Gesund-Präventionskurse) möglich.

Ansprechpartner: Nico Zickel
n.zickel@tv-lemgo.de
Tel. 05261-2170820

IMMER AM BALL BLEIBEN.

Auch bei unangenehmen Themen.

Bestattungsvorsorge hilft das Wesentliche zu regeln.



Tel. 05261 – 42 78
Pöstenweg 42 • Lemgo
www.luettmann-bestattungen.de

LÜTTMANN
Siekmeier
BESTATTUNGEN

SPORTGALA 2022

WIR BEWEGEN LEMGO

Am Samstag, den 12.11.2022, fand die 11. Sportgala des Kreissportbundes Lippe statt. Unter dem Motto „Eine sportliche Reise durch Lippe“ traten elf Top-Acts vor knapp 1400 Zuschauer*innen in der Phoenix Contact Arena auf.

Auch die CRYSTALS CHEERLEADER waren Teil dieser Veranstaltung. Mit drei Teams aus unterschiedlichen Altersklassen und Cheerleading-Kategorien repräsentierten sie die Lemgoer Vereine TV Lemgo von 1863 e.V. und TBV Lemgo 1911 e.V.

Für die PIXIE CRYSTALS, das jüngste Team der Lemgoer Cheerleader, war es der erste Auftritt. Mit Pompoms in den Händen und einem großen strahlenden Lächeln im Gesicht hat man den Mädels im Alter von 5-11 Jahren keine Aufregung angesehen.

Für die ICY CRYSTALS war der Auftritt eine erste Generalprobe für die bevorstehende Meisterschaft Anfang Dezember. Aufregung spielt hier aber eher weniger eine Rolle, denn die Mädels im Alter von 12-15 Jahren haben in den vergangenen Wochen schon zweimal die Halbzeitshow der Handballspiele vom TBV Lemgo Lippe gerockt.

Für unsere Jungs und Mädels aus dem Senior-Bereich (ab 16 Jahren) war es der erste Auftritt in einer neuen Konstellation vor Publikum. Seit Sommer 2022 trainieren sie in einer kleinen Gruppe (Groupstunt) unter dem Namen FLYING CRYSTALS.



Am 3. Dezember hieß es dann „Showtime“ bei den German-CheerMasters 2022 in der Phoenix Contact Arena in Lemgo. Neben den Icy und Flying Crystals ist auch Joleen Hamm angetreten. Sie repräsentiert die Crystals Cheerleader in der Kategorie Individual und hat dort ihre turnerische Leistung auf der Matte gezeigt.

Gina Käppler

ZWEIRAD-CENTER

DEDE

SEIT 1998

Job-Rad Leasing

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

Ansprechpartner: Bünyamin Dede
Mobil 015141667083
Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 • 32657 Lemgo
info@dede-lemgo.de • www.dede-lemgo.de

Singel Leasingpartner

Herbstwanderung der DOWAS



Elf Unermüdliche trafen sich wieder zur DOWAS-Herbstwanderung 2022. Unter dem Motto „Getrennt marschieren, vereint schlemmen“ erkundeten wir die Gegend um Bad Kissingen.

Nach einem Kulturstopp in Fulda erreichten wir unser riesiges FAMILIOTEL und bemühten uns, als verständnisvolle Opas bei ausgezeichneter Küche die vielen fröhlichen Kinder mit ihren Familien nicht zu stören. Auf etlichen Kilometern über Wald, Feld und durch Städte bearbeiteten wir rücksichtslos ein Ziel nach dem anderen und prüften den lokalen örtlichen Nahverkehr.

In Fulda: drei Kirchen, zwei Heiligengräber, ein Schloss, eine Barockaltstadt und ein Brauhaus in den Fulda-Auen in drei Stunden. In Bad Kissingen: drei Aussichtstürme, eine Burg, ein Sissidenkmal mit Aussicht, eine Kirchenruine, ein Klosterrest, drei Ausflugslokale mit feiner Küche, ein Altstadtlokal, eine Eisdielen, ein weiteres Brauhaus, ein Schlachtfeld Preußen gegen Bayern von 1866, eine Sauna mit Schwimmbad und diverse Wanderhütten und Bänke. Da wir nicht zum Kurkonzert eingeladen wurden, mussten wir in einer dieser Hütten zusammen alleine singen. Das Orga-Team hatte es so eingerichtet, dass wir uns immer wieder und besonders am Mittag trafen, um die Zustände unserer Beine, Kreisläufe und Hungergefühle abzufragen. Für nähere Infos bezüglich Aktivitäten bei privaten Kuraufenthalten stehen die DOWAS zur Verfügung.

So hatten wir den üblichen Spaß mit harmonischen Frotzeleien und mehr oder weniger intelligenten Gesprächen bei heftigem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen.

Folge: Beim nächsten Mal genau so fein. Das Motto steht schon fest: „Warum ist es am Main so schön?“

Utz Tannert

WESERRENAISSANCE-MUSEUM SCHLOSS BRAKE LEMGO
 Mit freundlicher Unterstützung von:

 www.museum-schloss-brake.de

Walking-Abteilung

Reise ins 3-Länder-Eck: Deutschland, Niederlande, Belgien



Am Freitag, den 10.06.2022 war es so weit, Corona hin oder her, nach vier Jahren Pause raffte sich die Walking-Abteilung des TV Lemgo wieder zu einer Reise auf. Eigentlich lag die Vorbereitung größtenteils in den Händen des Reisetteams Carola Völker, Gerhard Degner und Jürgen Wehmeier, wenn sie auch fachmännische Dienste von CTS Reisen in Anspruch nahmen. An unser Reisetteam noch einmal an dieser Stelle herzlichen Dank von den 41 Teilnehmern für die Organisation. Früh morgens starteten wir auf dem Regenstorplatz zur 5. Walkingfahrt, einer kleinen Jubiläumstour.

Das erste Zwischenziel, Aachen, erschlossen wir uns im Stadtrundgang, Mittagessen gab es im Eisenbrunnen, den Dom vergaßen wir auch nicht. Dann fuhren wir nach Lüttich in Belgien, gleich nebenan. Dort bewunderten wir zum ersten Mal die Fahrkünste unseres Busfahrers, der mit unerschütterlicher Ruhe sein Fahrzeug schließlich doch noch auf dem zugedachten Parkplatz unterbrachte. Dann folgte die Abendgestaltung: Um 19 Uhr kehrten wir wie bestellt in der Brasserie ein. Erste Getränke gab es gegen 20 Uhr. Kurz nach 22 Uhr waren wir dann endlich abgefüttert. Eine Entschädigung für die lange Wartezeit war vielleicht der supermoderne Bahnhof in der Nähe des Hotels, die Lütticher nennen ihn ihre Kathedrale, ein riesiger Bau aus weißem Stahlbeton und Glas.

Der zweite Tag war der aktionsreichste. Nach dem Frühstück starteten wir nach Valkenburg in den Niederlanden. Das ist ein

kleiner hübscher Ort, der den 2. Weltkrieg ohne größere Schäden überstanden hat, obwohl in dieser Gegend im Herbst 1944 schwere Kämpfe stattfanden. Die Reise führte weiter nach Maastricht in den Niederlanden. Hier legte unser Busfahrer Karlheinz eine weitere Probe seiner Parkkünste ab, während wir Fußgänger uns auf den Weg zur „Dampfbrauerei Bosch“ machten. Sie stellte sich als Museumsbrauerei heraus, von Ehrenamtlichen geführt. Wir wurden in drei Gruppen eingeteilt, den Händen ehrenamtlicher Helfer übergeben und durch die Räumlichkeiten geführt, natürlich mit Bierprobe in Hell und Dunkel. Eine Stadtführung schloss sich sofort danach an. Unser Stadtführer hatte einen flotten Schritt drauf. Die ersten Ausfallerscheinungen deuteten sich beim Rundgang mit schönen Plätzen, Brücken und Kirchen an. Wir älteren Semester nahmen uns eine Stunde Zeit zur Regeneration.

An unserem letzten Reisetag führte uns eine Abschiedsrundfahrt durch Lüttich zum zentralen Platz. Weil die seinerzeit abgebaute Straßenbahn wiederhergestellt wird, war das eine holprige Angelegenheit. Schön war auch die Fahrt auf der Maas auf- und abwärts, ein Abschied von den reizvollen Straßen.

Der Rest war die Rückreise mit Ansprachen und Danksagungen. Wir sind sicher, es besteht Einigkeit: Die Walkinggruppe des TV Lemgo bescherte ihren Sportfreunden ein gelungenes Wochenende.

Ilse & Werner Mesch

WIR BEWEGEN LEMGO

Freddie und Jan auf Fortbildung für euch

Die Fortbildung **Erkrankungen am Bewegungsapparat und deren Einfluss auf das Training im Fitness-Studio** Ende Oktober in Bonn war sehr interessant und aufschlussreich für die Arbeit auf der Trainingsfläche und die Erstellung von Trainingsplänen bei typischen Krankheitsbildern wie Gelenks- und Rückenproblemen.

Der Dozent Ulrich Herbeck ist Diplomsportlehrer und Privatdozent an diversen Schulen für Physiotherapie und überschüttete uns mit seinem beeindruckenden Fachwissen über die Biomechanik des Körpers und seinen Ideen zur Behandlung von typischen orthopädischen Krankheitsbildern. Als Schwerpunkt haben wir uns mit Arthrose und dem Einfluss auf die Gelenke Schulter, Hüfte und Knie beschäftigt und konnten viele hilfreiche Trainingsmethoden für unsere Arbeit auf der Trainingsfläche mitnehmen. Wir haben uns den Aufbau von Knorpel und seine Bestandteile angesehen und gelernt, was wichtig ist, um das Gelenk gesund und fit zu halten oder wieder zu bekommen. Tatsächlich ist ein Training mit Knorpelschäden extrem wichtig und sollte, auch wenn man das Gefühl hat, verletzt zu sein, im passenden Maße ausgeführt werden, denn nur durch die Bewegung der Gelenke kann ein Knorpel gut versorgt werden.

Neben den Gelenken Knie, Hüfte und Schulter haben wir uns auch mit der Wirbelsäule, deren Aufbau und typischen Krankheitsbildern rund um die Wirbelsäule beschäftigt.



Wie sieht ein Bandscheibenvorfall aus und was löst diesen aus, wie viel Belastung kann eine Wirbelsäule tragen und wie kann die Wirbelsäule stabilisiert und die Muskulatur auch im Fall des Falles gestärkt und trainiert werden. Auf all diese Fragen haben wir jetzt Antworten und können anhand eines 4-Stufen-Modells ganz individuell mit euch trainieren und euch schnell wieder fit bekommen. Gerne setzen wir uns mit euch zusammen und erstellen einen passenden Trainingsplan, damit wir euch, eure Gelenke und den Rücken wieder topfit bekommen! Sprecht uns an!




**Es ist normal
verschieden zu sein.**

Die Lebenshilfe Lemgo unterstützt seit 1964 Menschen mit Behinderungen mit dem Ziel, diesen eine bestmögliche und selbstbestimmte Lebensqualität zu sichern.

UNSERE ANGBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG:

- Individuelle Arbeitsplätze
- Differenzierte Wohnmöglichkeiten
- Integrative Kindertagesstätte Kieselstein
- Betreuungen in der Freizeit
- Frühförderung für Kleinkinder
- Schulbegleitungen

Lebenshilfe Lemgo e.V. | Herforder Straße 75 | 32657 Lemgo
Fon 05261 6673-3 | info@lebenshilfe-lemgo.de
www.lebenshilfe-lemgo.de

B

BrandArchitekten

PartGmbH

Hornscher Weg 27
32657 Lemgo
www.brandarchitekten.de

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Der TV Lemgo begleitet als lokaler Partner seit vielen Jahren Unternehmen in Lippe bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Einen großen Teil unserer Lebenszeit verbringen wir an unserem Arbeitsplatz. Was liegt also näher als dafür zu sorgen, unser Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es für den Erhalt unserer Gesundheit förderlicher ist und die Leistungsstärke der Mitarbeiter*innen erhalten bleibt? Die betriebliche Gesundheitsförderung setzt mit ihren vielseitigen und freiwilligen Angeboten genau dort an.

Der TV Lemgo bietet zahlreiche BGF-Maßnahmen für die Betriebe an wie z.B.

- Ergonomie-Schulungen für Bildschirm-Arbeitsplätze und gewerbliche Arbeitsplätze
- Arbeitsplatzanalysen
- Teambuilding- und Azubi-Workshops
- Seminare und Vorträge zu Gesundheitsthemen
- Mitwirkung bei Arbeitskreisen und Gesundheitszirkeln (Expertenfachberatung)
- Bewegungsangebote

Dabei arbeiten wir auf Wunsch des Betriebes auch mit gesetzlichen Krankenkassen bei der Umsetzung von betrieblichen Maßnahmen vertrauensvoll zusammen.



Ist BGF nur etwas für große Unternehmen? Nein, gerade **kleine und mittlere** Unternehmen können durch ihre schlankeren Strukturen und kurzen Kommunikationswege BGF-Maßnahmen besonders gut umsetzen.

Ansprechpartner: Nico Zickel
n.zickel@tv-lemgo.de
Tel. 05261-2170820

Ausbildung zum Mechatroniker (w/m/d) für Kältetechnik



WEISSHAAR bietet – als zukunftsorientiertes Unternehmen – eine Ausbildung für Berufseinsteiger, die Interesse an einer guten und umfangreichen beruflichen Qualifikation haben und auf eine spannende Karriere vorausblicken möchten – bei WEISSHAAR sogar international!

Weitere Infos: www.weisshaar.com
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.



◀ Hier geht es zum Video.

WEISSHAAR GmbH & Co. KG | Kälte- und Klimatechnik | Max-Planck-Str. 65 | 32107 Bad Salzufen | www.weisshaar.com

Triathlon 2022

abwechslungsreiche Wettkämpfe auf Bundes-, Landes- und Breitensportebene

Jugendcup-Finale in Jena – tolles Wochenende

Am 3. Juli fand der letzte Jugendcup der Deutschen Triathlon Union in Jena statt. Zu den zwei weiteren Wettkämpfen dieser Reihe zählten im Mai der Triathlon in Forst und im Juni der Triathlon in Lübeck (zugleich die DM). Die Sportler*innen Valesca Wippich, Merle Tovote und Malte Meierjürgen mussten gleich zwei Super-Sprints direkt hintereinander absolvieren. 300 m Schwimmen, 6 km Radfahren und 1,5 km Laufen und Beginn von vorne. Valesca finishte mit einem TOP 10 Ergebnis und Malte und Merle erlebten ein turbulentes, aber zufriedenes Wochenende in Jena.



NRW Cup-Finale in Vreden

Die letzten drei Rennen in Goch, Vermold und Vreden waren für die Lemgoer Athleten*innen erfolgreich. Die Wettkampfsreihe vervollständigten der Triathlon in Gladbeck, Drensteinfurt und Dortmund. An allen Wettkämpfen nahmen Lemgoer Athleten*innen teil.

Folgende herausragende Ergebnisse gingen in die Einzel- und Mannschaftswertung ein: Nele Bertram erreichte den 11. Platz in der Jugend A und Henrik Ewerbeck den 5. Platz im starken Juniorenfeld.

Beim Swim and Run in Vermold kamen Nele Bertram, Merle Tovote und Lene Kracht auf die Plätze 2, 3 und 4. Henrik Ewerbeck lief dort als Dritter über die Ziellinie. Herausragende Ergebnisse wurden von allen Teilnehmern*innen zum Abschluss in Vreden erzielt, sodass sich folgender Stand im Gesamtklassement ergab:

Bennet Golomski	SA	11. Platz
Justus Bertram	Jug B	22. Platz
Malte Meierjürgen	Jug A	7. Platz
Philipp Ewerbeck	Jug A	10. Platz
Jannis Burzeja	Jug A	18. Platz
Henrik Ewerbeck	Jun	2. Platz
Nele Bertram	Jug A	4. Platz
Merle Tovote	Jug A	6. Platz
Lene Kracht	Jug A	7. Platz
Lene Meierjürgen	Jun	7. Platz
Pauline Wattenberg	Jun	11. Platz

Ganz erfreulich auch der 2. Platz von Henrik in der NRW-Meisterschaft und der 2. Platz der Mädchenmannschaft mit Lene Meierjürgen, Pauline Wattenberg, Nele Bertram, Merle Tovote und Lene Kracht. Herzlichen Glückwunsch!



Um leistungsorientierten Sportler*innen die Möglichkeit zu geben, sich überregional der Konkurrenz stellen zu können, starteten Lene und Malte Meierjürgen und Valesca Wippich auf Zweitstartrecht erfolgreich in den Ligamannschaften Sparda Bank Team Hagen und Team Trispeed Marienfeld.

Auch etliche jüngere Sportler*innen freuten sich über zahlreiche Lauf- und Triathlon Veranstaltungen, die zum Teil noch unter Corona Bedingungen wieder stattfinden konnten. Beginnend mit der Lippe-Sommer-Laufserie im Juni, die in Donop, Wöbbel und Schieder ausgetragen wurde. Gute Ergebnisse gab es in allen Altersklassen.

In Donop: 1. Mia Coenen, 2. Vladislava Kravtchuk, 2. Ben Jesse, 1. Nazar Kravtchuk, 3. Ehor Paukov und 1. Malte Keiser

In Wöbbel: 1. Mia, 2. Vladislava, 1. Liv Plöger, 2. Ben, 2. Nazar, 3. Ehor und 1. Tim Coenen

In Schieder: 1. Mia, 2. Vladislava, 1. Liv, 1. Ben, 2. Nazar und 3. Ehor

Die Läufe dienten als Vorbereitung auf den Lipperland Triathlon in Lage, wo Bennet Golomski den 2. Platz SA, Tim Coenen den 4. Platz SA und Mia Coenen den 1. Platz SB belegten. Belohnt wurden die Schüler*innen, die an allen drei Läufen teilgenommen hatten, mit einem T-Shirt.

Familie Coenen reiste dann im August zum Schülertriathlon nach Göttingen. Mia schaffte den Sprung aufs Podium mit einem 3. Platz und Tim belegte einen guten 7. Platz in seiner Altersklasse. Im September platzierten sich die beiden Lemgoer Starter, Bennet Golomski 2. Platz und Marla Wehrspann 3. Platz, erfolgreich.

Susanne Blum



Marina Lindner
Malermeisterin

Lagesche Str. 92b
Tel.: 05261 - 15238

strangfeld druck gmbh
Seit 1991!

Wir gestalten das Leben bunter.

Gewerbegebiet Echternhagen 5a
32689 Kalletal
Tel. 0 52 64 / 6 90 06
www.strangfeld.de

LED UV Offset Druck
Familiendrucksachen
Mailings Chroniken
schwarzweiß Broschüren
kleine großen Poster
Digitaldruck
Farben kleben
Geschäftspapiere
Kataloge Bücher
Schreibblocks
Bannständer nutzen
Klebebindung
Prägestempel
Etiketten Karten Flyer
Aufkleber heften lochen
Kalender Rückendrahtheftung

Leopold-Apotheke

Aktiv sein – gesund bleiben!*

* Was in Ihre Sportler-Apotheke gehört, erfahren Sie bei uns. Wir beraten Sie gern.

Leopoldstraße 2+4
32657 Lemgo
Fon 0 52 61. 9 44 60
www.leopold-apotheke.de

DAS ENDE IST NAH.

24 Std. Service
05261/779950

Öl- & Gasheizung
sind bald Geschichte

Jetzt mit einer
Wärmepumpe die
Zukunft beginnen!



HEIZUNG | LÜFTUNG | KLIMA | SANITÄR tr-lemgo.de

Triple Triathlon Lensahn 2022

„Hart, härter-Lensahn“ – treffender könnte ein Kommentar für einen Triple Triathlon auf der Langdistanz (Ironman) wohl kaum lauten

Solch ein Wettkampf bedeutet: 11,4 km Schwimmen, 540 km Radfahren und 126,6 km Laufen. Jens Andermann ist der Protagonist, der es sich auf die Fahne geschrieben hatte, diese eindrucksvolle Distanz zu bewältigen. Aufgrund beruflicher und privater Verpflichtungen konnte Jens nicht den Trainingsumfang absolvieren, wie es solch ein Wettkampf an sich erfordert, aber mit ausgeklügelten Trainingsplänen und Sportstatistiken sowie unzähligen, den Trainingswettkämpfen begleitenden Ernährungsversuchen, sollte das egalisiert werden.

Begleitet von einem Unterstützerteam, das mit eigens dafür angefertigten Team-Shirts ausgestattet war, nahm Jens am Wettkampf vom 29. bis zum 31. Juli teil. Die Athleten, Frauen und Männer gemischt, müssen den Wettkampf innerhalb eines Zeitkorridors von 58 Stunden bewältigen. Für Jens stellt Schwimmen ein notwendiges Übel dar, aber trotzdem konnte er das Zeitlimit von 6 Stunden locker einhalten. Nach seiner Paradedisziplin Radfahren, die er in gut 24 Stunden absolvieren konnte, kam abschließend das Laufen. Die ersten 60 Kilometer konnte er problemlos in einem zügigen Tempo laufen, bevor Oberschenkelprobleme und eine immer größer werdende Blase unter seinem Fuß ihn zwangen, den Rest der Laufstrecke in einem gemächlicheren Tempo zu absolvieren. Nach diesen unglaublichen Strapazen, die viele



Athleten an den Rand der körperlichen und mentalen Erschöpfung brachten, wurde für Jens die letzte Laufrunde aufgerufen. Nach 56 Stunden, 28 Minuten und 39 Sekunden war es auch Jens vergönnt, das einmalige Finisher-Spektakel zu genießen. Abends gab es auf der offiziellen Siegerehrung dann die wohlverdiente Medaille, eine Skulptur und eine Urkunde. Mal sehen, ob es für Jens eine Wiederholung gibt. Nach einigen Erholungstagen vernahm man schon wieder Signale, dass er noch einmal starten möchte...

Jürgen Frewert

Pudelmütze aufs Dach?

Mit uns geht das! Wir sind Spezialisten für die Wärmedämmung von Dächern und Fassaden. Damit Ihre Heizkosten überschaubar bleiben!

150 Jahre Dachdeckerei Raabe –
Innovation aus Tradition



Raabe
Dachdeckermeister
GmbH & Co. KG

Am Alten Fluß 10
32657 Lemgo
Telefon 05261 94008-0
www.raabe-bedachungen.de



Mehr durchstarten.
Weniger abwarten.

Was willst du mehr?

Spannende Ausbildung mit oder ohne Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

www.sparkasse-lemgo.de/karriere

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Lemgo



Sportangebot für Mitglieder



Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann_tv_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:00	Jugend (9-11 Jahre)	Marco Klassen, 0171/6417379	KS
Mi.	17:00 - 18:30	Jugend (ab 12 Jahre)	Marco Klassen, 0171/6417379	KS
	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS
Fr.	16:00 - 17:30	Hobby Kids (6-8 Jahre)	Marco Klassen, 0171/6417379	KS
Fr.	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS

Cheerleading Gina Käßler | crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	17:00 - 18:30	Peewees (Pixie Crystals)	EKG
Mo.	17:15 - 19:45	Juniors (Icy Crystals)	TB
	17:15 - 19:45		TB
Mo.	20:00 - 22:00	Seniors (Sweet Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 22:00		EKG
So.	18:00 - 20:00		TV

Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan_babar@live.com Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:30 - 20:00	Herren	VS
So.	15:30 - 19:00	Herren	VS

Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Do.	17:00 - 18:30	Herren	MWG
So.	16:30 - 18:30	Herren	MWG

Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:45 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	09:00	DOWAS (Wandern)	Gerd-Henning Fritzsche, LE 77550	Parkplatz "An der Bleiche" gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:00 - 11:30	Ballsport Ü40	Patrick Busse	EKG
	18:00 - 20:00	Jonglage	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	

Gesundheitssport Nico Zickel LE-217082-24



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
	18:00 - 19:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
Di.	10:00 - 11:00	Sport n. Schlaganfall	IDAHA, LE/980018	IDAHA
Do.	18:30 - 19:45	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG
	19:15 - 20:30	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG

Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

Handball Lemgo

Gruppe	Ansprechpartner
Herren	
HL 3	Gintaras Kaušys, 0176/34913040
HL 4	Pasquale Liske, 0172/4324332
Damen	
HL1	Kirsten Sievers, 0176/70209367 oliver.drexhage@t-online.de und Stephan Kempinger
Jugend männlich	
mA1	Björn Piontek
mA2	Maurice Kerkhoff
mB1	Jari Lemke / Thomas Houtepen
mB2	Frank Engelhardt / Kacha Chadunelli
mC1	Malte Krop / Niklas Hinsch
mC2	Lars Bakker / Ralfs Geislers
mC3	Bennet Brinkmeier / Max Hollstein
mD1	Kornelijus Kausys / Pavel Rassokha
mD2	Malú Scholtissek / Daniel Sasse
mE1	Simon Strüßmann / Boris Gräbener
mE2	Kristin Göltenboth / Marco Stange
mE3	Marco Stange / Kristin Göltenboth
E-Junior	Elena Hartig / Nils Winkler
Minis	Petra Hartig / Elena Hartig

Gruppe	Ansprechpartner
Jugend weiblich	
wA	Jens Hübner / Olli Mahrtdt
wC	Karen Zereike / Sascha Schultheis
wD1	Kristin Göltenboth / Leon Throne
wD2	Franka Hüttenmüller / Leonie Sievers
wE	Sissi Schreich / Frank Frodermann

Ansprechpartner	
Abteilungsleiter:	Christian Bracht bracht@bracht-hofmeister.de
stellv. Abteilungsleiter:	
Geschäftsführer:	Daniel Sasse, 0170/7385315 ds@handball-lemgo.de
Schiedsrichterwart:	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 schiedsrichter@handball-lemgo.de
Passwort:	Dirk Schäfer, 0175/5973620 passangelegenheiten@handball-lemgo.de

Infos
www.handball-lemgo.de
Daniel Sasse, ds@handball-lemgo.de oder info@handball-lemgo.de

Kinderbewegungsschule (KiBS)

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	14:45 - 15:45	Kindertanz (4-6 J.)	Marija Koch	VSZ	Ansprechpartnerin für alle KiBS-Angebote: Jasmin Beermann j.beermann@tv-lemgo.de
	15:45 - 16:45	Kindertanz (6-10 J.)	Marija Koch	VSZ	
	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	16:00 - 17:00	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB	
	17:15 - 18:15	Turnknirpse (2-4 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB	
Di.	14:30 - 15:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV	
	15:30 - 16:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV	
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Jasmin Beermann	KS	
Mi.	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Priska Fehse	AF	
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Priska Fehse	AF	
Do.	15:00 - 16:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	16:00 - 17:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Jasmin Beermann	KS	
Fr.	10:00 - 11:00	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke	TV	



Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Sa.	14:00 - 15:30	Jugend ab 10 Jahre	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ

Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:30 - 19:30	Wettkampf I	Karin Brehm, k.brehm@tv-lemgo.de	LS
Mi.	15:00 - 18:45	Wettkampf I	Karin Brehm, k.brehm@tv-lemgo.de	TV
Fr.	15:00 - 16:45	Basis und Wettkampf II	Sarah Staatz, s.staatz@web.de	TV
	16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II	Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	TV

KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit
Aktueller Kursplan auf www.tv-lemgo.de/kursplan



Scann mich!

Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	18:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	18:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Sa.	13:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox

Info

Walking: SOMMER Treff: Parkplatz „Unter den Eichen“, Heitkämpfen | WINTER Treff: TV-Halle, Pideritstr. 17
(Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | edju.weier@gmx.de
Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170 5892579 lauftreffvlemgo@web.de

Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/9411239 | www.lg-lemgo.de/training

Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MWG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

Moderner Fünfkampf Stefan Ahaus, 0151/52249475 | stefan.ahaus@gmx.de

Infos unter: www.tv-lemgo.de

Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Fr.	15:30	Jugend 10-14 Jahre	Emanuel Kurschildgen, 0157 80478553	Winter im Kursraum VSZ Sommer Abfahrt ab TV-Halle
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, 0177 7454706 Dennis Helms, 0170 5838969	Ab TV-Halle

Schwimmen Volker Geißler, 0171/9693327

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport Kinder u. Jugendliche	Heike Voigt, 0160/7849814 Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Ben Wieseler	EL EL EL
		Anfänger Kinder	Heike Voigt, 0160/7849814	EL
	17:00 - 18:00	Wettkampf Nachwuchs	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL
	18:00 - 18:45	Breitensport junge Erwachsene	Julia Wüstenbecker, Isabell Jeske	EL
	18:30 - 20:00	Erwachsene/Senioren	Stefan Debus, Michael Koch	EL
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL
Do.	18:00 - 20:00	Anfänger	Louisa Wollbrink, Julia Köhring, Svenja Lindemeier	ALS
		Wettkampfmannschaft	Natalie Janzen, Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Natalie Janzen, Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL
		Erwachsene/Senioren	Stefan Debus, Michael Koch	

TeVita Frederike Pook LE-217082-0



Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

Zusätzliche KursWelt-Gruppen laut Aushang, Sauna.

Triathlon

Kerntrainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:30 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 18:00	Athletiktraining	VSZ

Kerntrainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Di.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	16:00 - 18:00	Radfahren	SW

Ansprechpartner

Breitensport: Katja Naber, LE/187076
Stefan Debus, LE-8088890
Michael Koch, LE/5573

Jugend/Schüler: Bettina Lambracht, LE/13633

Talentstützpunkt: Susanne Blum, LE/14768

Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartnert	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
Di.	16:00	Laufen	Gudrun Koch, LE/5573	TV
Fr.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Frank Golz, 0177/4248526	TV



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:30	Grundtechniken	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Anfänger	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene I	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene II	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:30 - 20:00	Mixed ab 16 Jahre	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	PCA
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKK
Do.	18:00 - 20:00	Fortgeschrittene II	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	19:00 - 20:30	Mixed Hobby+	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	EKG
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

Unsere Rehasportgruppen:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport, Neurologie
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



Gesundheitssport

Schön, dass Sie sich für **Rehabilitationssport** in unserem Verein interessieren.

WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der **Krankenkasse bewilligen**.

Um Sie optimal zu beraten und Ihnen den Start so angenehm wie möglich zu machen, möchten wir Sie in unsere **Rehasport-Sprechstunde** einladen.

Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:
TV Lemgo von 1863 e.V. | rehasport@tv-lemgo.de
Pideritstr. 17a | Tel.: 05261 217082-0
32657 Lemgo

Offene Rehasport-Sprechstunde:

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

im TV-Vereinssportzentrum | Pideritstr. 17a

Unsere Kooperationspartner im Rehabilitationssport Orthopädie:



IDAH

Am Bahnhof 44 | 32657 Lemgo
05261 980018 | info@idah.de

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKK	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echternstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SW	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAH	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinssportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11

Kontakte



Der TV-Vorstand: Thomas Brede, Thomas Haas, Karin Brehm, Dieter Schneider, Herbert Fischer, Olaf Jackmann und Joachim Haase.

TV-Geschäftsstelle



● **Patrick Busse**
Geschäftsführer



● **Sandra Simuang**
Leitung Servicebüro



● **Jasmin Beermann**
Leitung Kinder- und Jugendsport



● **Karin Brehm**
Mitgliederverwaltung



● **Silke Karkuschke**
Buchhaltung



● **Jan Finger**
Dualer Student



● **Romy Schneider**
Verwaltung
Rehasport



● **Kevin Kroos**
Freiwilliges
Soziales Jahr



● **Bjarne Lauer**
Freiwilliges
Soziales Jahr

TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**
Fax: 05261/217082-20 | E-Mail: info@tv-lemgo.de | **www.tv-lemgo.de**

Kern-Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr | Di. 14.00 - 18.00 Uhr
Mi. + Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

Vorstand

I. Vorsitzender

Herbert Fischer - Tel. LE/13869
h.fischer@tv-lemgo.de

I. stellv. Vorsitzender

Thomas Brede - Tel. LE/17472
t.brede@tv-lemgo.de

2. stellv. Vorsitzender

Thomas Haas - Tel. LE/770234
t.haas@tv-lemgo.de

Vorsitzender Finanzen

Dieter Schneider - Tel. LE/66328
d.schneider@tv-lemgo.de

Vorstand Organisation/Verwaltung

Joachim Haase
j.haase@tv-lemgo.de

Vorstand Sport

Olaf Jackmann - Tel. LE/15770
o.jackmann@tv-lemgo.de

stellv. Vorstand Sport

Karin Brehm
k.brehm@tv-lemgo.de

Fachwarte

Sozialwart (Versicherungsfälle)

Karl Bartelsmeier - Tel. LE/14469
asterisk1@web.de

Wanderwarte

Hans-Friederich Löber - Tel. LE/88068
Werner Mesch - Tel. LE/8183
i.mesch@t-online.de

Hallenwarte

Heidi und Luciano Krause
Tel. LE 4580 / Fax: LE/4580

Seniorenvertreterin + Seniorenvertreter

Elisabeth Keller - Tel. LE/12069
h.u.e.keller@t-online.de

Horst Förster - Tel. LE/5813
stephanfirst3@aol.com

Wir bewegen Lemgo



Basketball-Jugend startet in den Liga-Betrieb

Riesiger Zulauf in den Trainingsgruppen

Nachdem sich Anfang Januar dieses Jahres die Jugend Basketballabteilung des TV Lemgo neu gegründet hatte, steht sie jetzt mit über 30 Neuanmeldungen bei drei Teams (U8, U12, U16). Die Nachfrage ist sogar so hoch, dass eine Warteliste für interessierte Kinder erstellt werden musste, da die Trainingsgruppen sonst zu groß werden. Eine durchschnittliche Trainingsbeteiligung von 15 Kindern und Jugendlichen pro Trainingseinheit spricht dabei für sich.

Am 2.11.22 war es für die U16 der Lemgoer dann endlich soweit. Der offizielle Start des Spielbetriebs in der Kreisliga Paderborn begann mit einem Spiel in Salzkotten, welches nach einer guten ersten Hälfte am Ende leider deutlich verloren ging. In der Woche darauf kam es dann zum ersten Heimspiel. Vor über 50 Zuschauern zeigte sich das Team sehr ambitioniert, hatte jedoch vor allem in der Defensive Probleme und lud den Gegner zu einfachen Punkten ein. Von Woche zu Woche steigerte sich das Team vor allem defensiv und stand am 21.11.22 kurz vor der Sensation, die U16-3 der Paderborn Baskets zu schlagen. Am Ende musste sich das Team knapp mit 57:50 in Paderborn geschlagen geben, kann jedoch stolz auf sich sein und auf der kämpferischen Leistung aufbauen.

Voller Vorfreude blickt das Team auf die kommenden 5 Spiele der Hinrunde und hofft bald den ersten Sieg einzufahren. Die Heimspiele der U16 werden in der Sporthalle der Grundschule Kampstraße ausgetragen, wir freuen uns über jeden Zuschauer, der den Nachwuchs des TV-Lemgo Basketball unterstützen möchte.



Wer die Basketballabteilung nicht nur als Zuschauer, sondern auch aktiv an der Seitenlinie unterstützen möchte, kann sich gerne bei der untenstehenden E-Mail-Adresse melden, da wir weiterhin auf der Suche nach Trainern sind, um möglichst allen interessierten Kindern die Möglichkeit zu geben, am Training teilzunehmen. An dieser Stelle sei auch den Trainern der U8 und U12 herzlichst gedankt, die grandiose Arbeit leisten und Woche für Woche vielen Kindern ein super Training anbieten.

Die gesamte Abteilung freut sich über den großen Zuwachs in den einzelnen Gruppen und die Begeisterung für das orangene Leder und schaut durchweg positiv auf das letzte Jahr zurück.

Kontakt: marcoklassen7@gmail.com

VOGELSTELLER • KAUFMANN
DIE OPTIMIERER
STEUERBERATER PartGmbH

Hauptsitz:
Mittelstr. 20
32657 Lemgo
Tel.: 05261 9766-0
e-Mail: kanzlei@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:
Marktplatz 4
33813 Oerlinghausen
Tel.: 05202 9947-0
e-Mail: kanzlei.lip@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:
Detmolder Str. 1
32683 Bartrup
Tel.: 05263 955944

Ihr erfahrener Partner im Garten-Landschaftsbau

- ▲ Neupflanzungen, Teichbau, Altgartenmodernisierung
- ▲ Pflaster- und Plattenverlegearbeiten aller Art
- ▲ Baggerarbeiten, Hausanschlüsse und Kanalbau
- ▲ Dauerpflege, Gehölzschnitt und Gehölzrodung

Meisterfachbetrieb
k. siebert

K. Siebert Garten- und Landschaftsbau GmbH
32657 Lemgo
Lagesche Straße 129
Tel. 05261 13066
Fax 05261 189534
www.k-siebert-gmbh.de

DER FORD PUMA



FORD PUMA TITANIUM

Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent, 6-Gang Schaltgetriebe, Klimaanlage manuell, Park-Pilot-System hinten, Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink und 8"-Touchscreen & digitalem Radioempfang DAB/DAB+ u.v.m.

Jetzt schon ab einer mtl. Leasingrate von nur

€ 254,-^{1,2}

Ford Flatrate+ inklusive!

FORD FLATRATE+ INKLUSIVE

GARANTIE-
VERLÄNGERUNG

MOBILITÄTS-
GARANTIE

WARTUNG

VERSCHLEIB

DAS PLUS AN SICHERHEIT SCHON AB 10 € IM MONAT*



WLTP-Verbrauchswerte: Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,4 l/100km; innerstädtisch 6,3 l/100km; Stadtrand 4,9 l/100km; Landstraße 4,6 l/100km; Autobahn 5,9 l/100km. CO2-Emissionen (kombiniert) 121 g/km.

Der freundlicher Ford Händler in Lippe:
autoweege 100 Jahre
Auto-Weege GmbH & Co KG

www.weege.de

Lemgo · Herforder Str. 65
Tel.: 05261 - 93 98-0

Bad Salzuflen · Sylb. Str. 199
Tel.: 05232 - 95 44-0

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler. 1) Ein Leasingangebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln, für Privatkunden. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein Widerrufsrecht. 2) Angebot gilt für einen Ford Puma Titanium, 1,0 l EcoBoost Hybrid (MHEV) 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Frontantrieb, UVP € 23.663,76, Anzahlung € 0,-, voraussichtl. Gesamtbetrag € 12.192,-, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlauflistung 40.000 km, Sollzins p.a. (fest) 2,99 %, Effektiver Jahreszins 3,03 %. Inkl. 950,- Überführungskosten. Zzgl. bei Vertragsablauf ggf. Mehrkilometer (0,061 €/km) und Minderkilometer (0,037 €/km). *) Bei einer jährlichen Laufleistung von bis zu 10.000 km. Ein Angebot der Ford-Werke GmbH. Detaillierte Informationen über die Bestandteile, Leistungen und Ausschlüsse der Ford Flatrate+ entnehmen Sie bitte den gültigen Bedingungen der Ford Flatrate+. Gültig bei Abschluss eines Finanzierungs- oder Leasingvertrages der Ford Bank GmbH.

Kunstturnerinnen beenden tolles Wettkampffahr

In der zweiten Jahreshälfte konnten sich die Lemgoer Kunstturnerinnen bei mehreren Wettkämpfen auf Landes- und Kreisebene präsentieren

Zusammen mit den Turnerinnen der TG Lage und des TV Heidenoldendorf bildeten Leonie Gref und Luisa Lorenz eine Startgemeinschaft beim Landespokal der Vereinsmannschaften in Rheda. Dort zeigten Leonie und Luisa einen sehr guten Wettkampf und sammelten fleißig Punkte für ihre Mannschaften. Für Luisa war dies der erste Wettkampf auf Landesebene, und sie zeigte eindrucksvoll, dass sie auch auf diesem Niveau mithalten kann. Am zweiten Wochenende im November richtete die TuS Helpup die Lippischen Einzelmeisterschaften aus. Gleichzeitig gab es in der Leistungsklasse 4 einen Mannschaftspokal. Unsere Mädels zeigten durchweg tolle Leistungen. Ganz besonders freuten sich Emma Schäl (LK 4), Meral Borshan (LK 3) und Elisa Bonmann (LK 2). Sie gewannen ihre Wettkampfklassen und freuten sich über ihre Pokale und den Titel „Lippischen Einzelmeisterin 2022“. Weitere Plätze auf dem Siebertreppchen sicherten sich Nici Jannette Bükler (2. LK 3), Leonie Gref (3. LK 2), Luisa Lorenz (3. LK 2) und Leonie Plöger (3. LK3). Unsere LK 4-Mannschaft schaffte einen tollen zweiten Platz, und das mit einigen Wettkampf-Neulingen – ein Anreiz für das Team, nächstes Jahr Kurs auf Platz 1 zu nehmen!

Das Wettkampffahr ging dann am letzten Novemberwochenende mit dem Mannschaftspokal der Jüngsten in der Leistungsklasse P3 zu Ende. Hier starten Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahren, und unsere beiden Mannschaften gehörten zu den Jüngsten. Ganz bewusst hatten wir im Vorfeld zwei fast gleichstarke Mannschaften gebildet.

Als am Ende des spannenden Wettkampfes Lemgo 1 völlig überraschend als Tagessieger aufgerufen wurde und dann auch noch Lemgo 2 Dritter wurde, war der Jubel der Mädchen, Trainerinnen, Betreuerinnen und zahlreich angereisten Eltern grenzenlos. So ein



Luisa (oben Mitte) und Leonie (unten links)

tolles Ergebnis hatte niemand erwartet und die Mädchen wurden für ihren Fleiß im Training mit einem Pokal, Urkunden und kleinen Geschenken belohnt.

Karin Brehm

WIR BEWEGEN LEMGO



LK 4-Mannschaft am 12.11. in Helpup



Unsere jüngsten Kunstturnerinnen waren großartig

DABEI.

WEIL ICH **HIER** ZEIGEN KANN, WAS IN MIR STECKT.



Quintus Nowack (14) unterstützt als Sporthelfer den TV Frisch-Auf Altenbochum 08 e.V. beim Sportbetrieb.

#SPORTEHRENAMT – SEI DABEI!

IN KOOPERATION MIT
WESTLOTTO

GEFORDERT DURCH
Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



www.sportehrenamt.nrw

Sport im Park 2022

Tolles Wetter und zufriedene Teilnehmer:innen

Acht Wochen gehen immer viel zu schnell um. Mit insgesamt 40 durchgeführten Einheiten und rund 750 Teilnahmen endete die „SIP-Saison“ Mitte August. Neu in diesem Jahr war ein zweiter Standort am Campus. Auf einer schattigen und blickgeschützten Rasenfläche neben der Mensa wurde nun auch der Lemgoer Süden bewegt.

Der TV Lemgo bedankt sich für die tolle Resonanz und möchte das Projekt auch gerne im nächsten Jahr fortführen.



Unsere SIP TrainerInnen

Den Tag
gemeinsam erleben!

Tagespflege im Quartier



Ganz bewusst bieten wir unsere Tagespflege zentral im Quartierszentrum Echtenstraße an. Hier können wir Ihnen ein Stück häusliche Geborgenheit geben. Für die Bewohner im Quartier, aber auch darüber hinaus, halten wir hier ein attraktives Angebot an 5 Tagen die Woche bereit.

Die Tagespflege hat 18 Plätze und befindet sich im Erdgeschoss. Der gesamte Bereich ist hell und freundlich eingerichtet. Neben den alltäglichen Tätigkeiten legen wir in unserer Tagespflege Wert auf den Bereich der Aktivierung. Ein gutes Dienstleistungsangebot ergänzt die Möglichkeit für einen abwechslungsreichen Tag. Eine geschlossene Gartenanlage gehört ebenfalls zum Angebot. Sie ist barrierefrei und rollstuhlgerecht erreichbar.

Unser eigener Fahrdienst kann selbstverständlich in Anspruch genommen werden.

**HANSE
LEMGO
HAUS**

Tagespflege im Quartier
Echtenstr. 126 | 32657 Lemgo

Telefon 05261 77071-10
Fax 05261 77071-11
www.tagespflege-lemgo.de



Soziale Altendienste Lippe e.V.
individuelle Beratung und Betreuung



WIR BEWEGEN LEMGO



Herzlich Willkommen,
wir freuen uns über Ihren
Besuch und sind immer
gerne für Sie da, sprechen
Sie uns an!
Viel Spaß beim Stöbern,
Ausprobieren und Einkaufen.
Ihr Team von

**INTERSPORT
HENKEL**

Sport-Henkel GmbH · Wehrstraße 10a · 32657 Lemgo

Müller
Alles Gute für Ihre Gesundheit

Festerling



Alles Gute für Ihre Gesundheit – direkt, persönlich, kompetent!

- Sanitätshaus
- Orthopädie
- Medizintechnik
- Homecare
- Rehatechnik
- Orthopädie-Schuhtechnik



Sanitätshaus Müller + Festerling GmbH
Filialen in Lemgo:
Liemer Weg 36 | Mittelstraße 5

Fon 05261-94080
Mail info@sh-mueller.com
Net www.sh-mueller.com

Prävention sexualisierter Gewalt

Sexualisierte Gewalt und sexueller Missbrauch sind überall anzutreffen – leider auch im Sport. Mit verschiedenen Maßnahmen möchte der TV Lemgo daher weitgehenden Schutz im Verein bieten. „Wir fordern bereits seit mehreren Jahren das erweiterte Führungszeugnis von allen Mitarbeitenden, die bei uns mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen können“, so der stellvertretende Vorsitzende Thomas Brede. Mit dem inhaltlichen Schwerpunkt auf die Weiterentwicklung im Bereich „Kinder- und Jugend“ hat der Vorstand 2019 auch den Startschuss für zusätzliche Maßnahmen in diesem Feld gegeben. Nach coronabedingter Verzögerung haben daher mit Frederike Pook und Jasmin Beermann zwei Mitarbeiterinnen kürzlich an einer intensiven Ausbildung zum Thema „Prävention sexualisierter Gewalt“ (PSG) teilgenommen und wertvolle Ideen mitgebracht, um das Sicherheitsniveau im TV Lemgo weiter zu verbessern.

„Die Bundesregierung hat jüngst in einer Studie festgestellt, wie wichtig Prävention im Sport in diesem Bereich ist!“, so Pook. Sportvereine müssen sich ihrer besonderen Verantwortung stellen – und der TV Lemgo wird somit weitere PSG-Maßnahmen umsetzen. Unterstützung kommt dabei u.a. vom Kreissportbund Lippe, der über eine hauptamtliche Fachkraft zu diesem Thema verfügt. Aber auch die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen außerhalb des organisierten Sports wird angestrebt. Aktuell wird an einem umfassenden PSG-Konzept gearbeitet, das

verschiedene Maßnahmen beinhalten wird. Neben der Schulung von Mitarbeitenden steht auch die Information von Eltern und Mitgliedern auf dem Programm. Zudem soll ein entsprechender Passus in die Vereinssatzung aufgenommen werden. „Es geht nicht nur darum, mögliche Übergriffe zu verhindern. Wir möchten auch dafür sensibilisieren, dass vorsätzliche Grenzverletzungen wie unangemessene Sprüche oder Gesten nichts in unserem Verein zu suchen haben“, erläutert Beermann.

Der Schutz der Minderjährigen und jungen Erwachsenen steht bei diesem Thema ganz klar im Mittelpunkt. Daneben soll aber auch die Handlungssicherheit von Übungsleitungen, Betreuern und anderen Mitarbeitenden im Verein gestärkt werden. „Häufig gibt es Unsicherheit, wie mit bestimmten Situationen, z.B. bei Hilfestellungen umgegangen werden soll“, so die Leiterin Kinder- und Jugendsport im TV Lemgo. Im offenen Austausch aller Beteiligten miteinander kann insgesamt mehr Sicherheit erzielt werden – und potenzielle Täterinnen und Täter werden zugleich abgeschreckt, wenn im Verein alle aufeinander aufpassen. Denn, so das Motto der Kampagne des Landesportbundes NRW zu dem Thema, „Schweigen schützt die Falschen!“



Besuchen Sie die 1. Bierakademie in Ostwestfalen-Lippe in einer der schönsten Brauereien Deutschlands!

Erlernen Sie Verkostungen, Foodpairings und Veranstaltungen wie Braukurse und klassische Brauereibesichtigungen

Private Brauerei Strate Detmold

Stratosphäre

Das Universum der Biere

Anmeldungen für Besichtigungen und Veranstaltungen aller Art nehmen wir gerne unter besichtigung@bguerel-strate.de an!

Private Brauerei Strate GmbH & Co. KG | Pöhlstr. 1-15, 32784 Detmold | [facebook.com/brauerei-strate](https://www.facebook.com/brauerei-strate) | [instagram.com/privatebrauerei-strate](https://www.instagram.com/privatebrauerei-strate)
www.brauerei-strate.de/besichtigung-lastig | 05231/94400-19

SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG
ANDRÉ THIEDE



Arbeitsschutz



Elektroprüfungen



Brandschutz



SiGeKo

 MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261 77879-0
info@sbat-lemgo.de | www.sbat-lemgo.de

53. Müritzschwimmen

Die neuen „Müritzwomen“ und „Müritzmen“ aus Lemgo

Im Winter reifte die Idee der Triathlon-Breitensportler. Warum Bahnen zählen, wenn es auch andere Schwimmherausforderung gibt. An einem verregneten Wochenende war die Absprache von der Idee bis zur Anmeldung und Unterkunftsorga mit viel Spaß und Freude geregelt.

Das 53. Müritzschwimmen am 6.08.2022 sollte es sein. Es gehört zweifelsohne zu den größten und beliebtesten Sportevents am größten deutschen Binnensee. Es ist Jahr für Jahr wie ein großes Familienfest, bei dem der Sport zwar im Mittelpunkt steht, aber ein entspanntes Miteinander, Spaß, Freude, gute Laune und viele neue Begegnungen mindestens genauso wichtig sind.

8 Schwimmerinnen und Schwimmer des TV Lemgo haben sich der Herausforderung von 3,9 km gestellt (s. Foto).

169 Frauen und Männer gingen beim so genannten „Müritzman“ über die 3.900 m an den Start. Allerdings mussten sie unterwegs teilweise dem etwas kräftigeren Westwind und zum Teil einer „kabeligen“ See trotzen. Der Streckenrekord war in weiter Ferne, dafür bekam man das schaukelnde und schwankende Gefühl beim Landgang. Herausragendes Ergebnis aus Lemgoer Sicht war der erste Platz von Katja Naber in ihrer Altersklasse.

Friedrich Kämper stellte sich seiner bisher längsten Schwimmherausforderung. Er durfte mit 648 anderen TeilnehmerInnen an seinem Geburtstag die Strecke von 1950 m bewältigen. Er hatte danach berechtigten Grund zum Feiern.

Wieder im Trainingsalltag des EauLe angekommen, steht schon die Frage im Raum. „Was machen wir im nächsten Jahr?“

Michael Koch



Carsten Polls, Bernd Noltekuhlmann, Katja Naber, Astrid Brenken, Michael Koch, Gudrun Koch, Lutz Missbach, Tina Rabe

Dienstags von 10.00 bis 13.00 Uhr

HAPPY HOUR

statt 7,00 € dann **6,00 €**

ARAL-Tankstelle Riemeier

Textilwaschstraße • SB-Autowaschbox

Lagesche Straße 60-64 • 32657 Lemgo
Telefon (05261) 17044 • Fax 16833

Pilotverein Integration

Schutzsuchende aus der Ukraine als Trainer und Sportler aktiv

Der Krieg in der Ukraine ist für manche weit weg, doch Menschen, die vor ihm flüchten, sind es nicht – so gibt es gut 400 Schutzsuchende aus der Ukraine auch in Lemgo, vornehmlich Frauen und Kinder. Mit einer Patenschafts-Aktion hat der TV Lemgo seit den Sommerferien gut 30 von ihnen eine sportliche Heimat geboten, ein großes Dankeschön geht an alle, die mit Spenden, Patenschaften sowie Rat & Tat, z.B. beim Spendenlauf, die Aktion unterstützt haben und weiterhin unterstützen. Ab Januar werden die Aktiven ihre Beiträge selber zahlen, dennoch möchte der Verein – wie in allen Fällen einer sozialen Notlage – weiterhin unterstützen. „Daher freuen wir uns über Spenden für unseren Solidarfonds, aus dem wir dann hoffentlich vielen aktiven Sportlerinnen und Sportlern mit Unterstützungsbedarf helfen können“, so Olaf Jackmann (Vorstand Sport).

Ganz besonders erfreut zeigte sich der Vorstand, dass es sogar drei ukrainische Trainer:innen gibt, die Angebote für den TV

Lemgo machen wollten. Da die Sprachbarriere jedoch noch groß ist, es aber sehr viele ukrainische Kinder und Jugendliche in Lemgo gibt, denen gemeinsamer Sport ihre Lage zumindest punktuell etwas erleichtern kann, wurden neue Gruppen für sie eingerichtet. Maryna, Swetlana und Alexander trainieren aktuell verschiedene Gruppen im Bereich Tanzen und modernem Fünfkampf bzw. allgemeinem Sport. Auch einige Mütter beteiligen sich aktiv an den Gruppen. „Durch die Fördermittel als Stützpunktverein Integration konnten wir schon seit 2016 integrative Sportangebote realisieren, jetzt konnten wir schnell auf die besondere Situation in der Ukraine reagieren“, freut sich Jackmann.



Über das Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes können die Minderjährigen dann auch ab Januar weiterhin beim Sport im TV Lemgo auf andere Gedanken kommen. Und mittelfristig möchte der Verein die Trainer:innen dann auch für gemischte Gruppen gewinnen – eine „Win-Win-Situation“ für alle Beteiligten.

Über das Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes können die Minderjährigen dann auch ab Januar weiterhin beim Sport im TV Lemgo auf andere Gedanken kommen. Und mittelfristig möchte der Verein die Trainer:innen dann auch für gemischte Gruppen gewinnen – eine „Win-Win-Situation“ für alle Beteiligten.

Zur Erinnerung an Rolf Lutter

Ein langes und intensives Leben für und mit unserem Turnverein hat am 31.10.22 sein Ende gefunden. Bereits am 1.01.1946 ist Rolf Lutter als Schüler in den damaligen TV/TBV eingetreten. Als hervorragender Sportler hat er als Turner, Leichtathlet und besonders als Handballtorwart Zeichen gesetzt. Beruflich konnte er mit seinem Talent als „Holzwurm“ beim Auf- und Ausbau der vereinseigenen Halle mitwirken. Rolf war jederzeit ansprechbar, wenn unser Verein Hilfe benötigte. Wir werden Rolf in guter und fester Erinnerung bewahren. Gut Heil!



Horst Förster





Jan Diekjobst - Sternekoch aus Detmold

DIE QUELLE FÜR'S LEBEN.

BAD MEINBERGER

KLIMANEUTRAL

INFOS UNTER: WWW.ATMOSFAIRE.DE





ANDERE MACHEN KOMPROMISSE.

Wir machen biometrisch exakte Gleitsichtgläser.

Hausmann Optik in Lemgo bietet Gleitsichtgläser, die berücksichtigen, wie wir wirklich sehen: nicht nur mit den Augen, sondern auch mit dem Gehirn.

Marc S. konnte bereits die Vorteile biometrisch exakter Gleitsichtgläser erleben: „Seit ich meine biometrisch exakte Gleitsichtbrille habe, sehe ich so gut wie noch nie – einfach perfekt“. Die Experten für biometrisch exakte Augenvermessungen in Lemgo erklären hierzu: „Was wir sehen, ist die Entscheidungsgrundlage für unser Gehirn. In der Regel werden Gleitsichtgläser aber nach einem Standard-Augenmodell gefertigt, das nur zu zwei Prozent aller Augen passt. Wir haben den Anspruch, Gleitsichtgläser zu bieten, die allen Augen 100%ig entsprechen – und so das Gehirn beim Sehen mit bestmöglichen Informationen unterstützen!“

Mit dem Rodenstock DNEye® Scanner werden von jedem Auge mehrere tau-

send Datenpunkte erfasst. Diese fließen direkt in die Brillenglasproduktion ein – das ist in der Optikbranche einmalig. „Genauso einmalig wie mein Sehen: schärfer und angenehmer als je zuvor“, begeistert sich Marc S.

Benjamin Hausmann, Dipl.-Ing. (FH) Augenoptik weiß: „Jeder von uns hat ein einzigartiges Augenprofil. Da braucht es Gleitsichtgläser, die bei jedem Blick und für jeden Winkel schärfstes Sehen ermöglichen. Also biometrisch exakte!“

VON RODENSTOCK 2023 ALS BIOMETRISCHER GLEITSICHT-EXPERTE AUSGEZEICHNET.

Diese Auszeichnung bedeutet für Sie: technische Ausstattung und Experten-Know-how auf höchstem Niveau. Bei Hausmann Optik liegt Ihr gutes und gesundes Sehen also in den Händen biometrischer Gleitsicht-Experten.

HAUSMANN OPTIK GmbH
A Mittelstraße 54 · 32657 Lemgo

M hallo@hausmann-optik.de
T 05261 · 4829

49€ GUTSCHEIN

Für eine biometrisch exakte Sehanalyse Ihrer Augen.
Einlösbar bis 31.01.2023



Wolkenbruch statt Medaillenregen

38. Hanselauf des TV Lemgo nach 1,5km-Wettkampf abgebrochen

Das hat es auch noch nicht gegeben. Erst zwei Jahre Zwangspause durch Covid-19 und dann fällt der lang ersehnte Hanselauf buchstäblich ins Wasser. Nachdem die über siebzig Helfer des TV Lemgo alles für die Veranstaltung aufgebaut und vorbereitet hatten, starteten um 17 Uhr zuerst gut 100 Kinder im Bambini-Lauf und freuten sich über eine Teilnahmeurkunde. Im Anschluss gingen die Jungen im 1,5-km-Wettkampf an den Start. Hier siegte Louis Färber mit 5:40 Minuten, mit etwas Abstand gefolgt von Jannis Lampe (5:54 min) und Ben Jesse (5:55 min). Im Wettkampf der Mädchen siegte Marleen Preiß mit 6:25 Minuten vor Amelie Gröger (6:45 min) und Amelie Joyce Falke (6:53 min).

Der Zieleinlauf der Schülerinnen fand bereits im Starkregen statt und es dauerte auch nicht mehr lange bis es blitzte und donnerte. Zeitgleich erhielten viele Beteiligte die Unwetterwarnung per App auf das Smartphone. „Somit haben wir als Verantwortliche schweren Herzens beschlossen, dass der Lauf abgebrochen

werde muss“, so TV-Vorsitzender Herbert Fischer. Diese Entscheidung traf bei den über 700 zu diesem Zeitpunkt schon angemeldeten Läuferinnen und Läufer auf großes Verständnis. „Die Gesundheit der Aktiven sowie unserer Helferinnen und Helfer geht vor, auch wenn der Verein jetzt neben dem Aufwand auch fast alle Kosten schultern muss“, so Fischer. Die bezahlten Startgelder werden auf Wunsch aber wieder ausgezahlt. Die Teilnehmenden können sich dafür an die TV-Geschäftsstelle wenden. Die Ergebnisse der 1,5-km-Läufe sind online abrufbar unter www.tv-lemgo.de/hanselauf.

„Leider kann der Lauf in diesem Jahr nicht nachgeholt werden, terminlich und logistisch ist das vor der dunklen Jahreszeit nicht mehr zu stemmen“, erläutert Fischer. Alle Beteiligten freuen sich jetzt aber schon mal auf den letzten Freitag im August 2023, wenn es dann hoffentlich ohne Einschränkungen wieder für alle heißt „Auf die Plätze...fertig...los!“.



Fleischer-Fachgeschäft
Nullmeier
 Party- und Büfett-Service
 Hamelner Straße 4 | Breite Straße 53 | 32657 Lemgo

MH Friseursalon
 Spezialisten für Ihr Haar & Ihre Haut
Wir freuen uns auf Sie!
 PATRICK HELD
 Friseurmeister & staatlich geprüfter Colorist
 Wilmersiek 22 | 32657 Lemgo | Salon: 05261 2258 | www.marlis-held.de | mh@marlis-held.de

J-Team unterwegs in Köln



Am Freitag den 18.11.2022 ging es für das J-Team (= Jugend-Team) auf eine Wochenendfahrt nach Köln, ins DOSB-Museum und das Phantasialand. Nach einigen Startschwierigkeiten dank der deutschen Bahn kamen wir fünf im nächtlichen Köln an und konnten in das Hotel einchecken.

Am Samstag ging es nach dem Frühstück direkt mit einem Spaziergang ins DOSB Museum los, dort wurde die Geschichte des Sports, von der Antike bis heute, eindrucksvoll dargestellt. Dank interaktiver Möglichkeiten, etwa einer Weitsprunggrube oder eines kleinen Kletterparcours, bot das Museum auch genügend Abwechslung neben den interessanten Darstellungen verschiedener Sportarten, wie Fußball, Boxen, Eishockey oder Bobfahren. Anschließend ging es per Auto direkt weiter ins Phantasialand nach Brühl. Während der Autofahrt wurden die Gespräche komischerweise auf Französisch geführt – gut für alle, die Französisch konnten... nicht so gut für mich.

Im Phantasialand angekommen wurden die gebotenen Attraktionen bei winterlichem Wetter voll ausgeschöpft. Beginnend mit der VR-Achterbahn „Crazy Bats“, haben die vier Mädchen nach der „Fly“ und einer kleinen Überraschung „Chinatown“ erkundet. Nach einem kurzen Höhenflug im Free-Fall-Tower erstrahlte das Phantasialand im Wintertraum. Zum Abschluss wurden noch die „Colorado Adventure“ Achterbahn und die „Black Mamba“ ausprobiert, bevor es, nach letzten Fotos, mit frierenden Beinen zum Abendessen in den „Fish & Beef Club“ ging. Nach einem weiteren Spaziergang durch die Kölner Innenstadt waren wir wieder im Hotel.

Am Sonntag ging es mit dem Zug über Bielefeld zurück nach Lemgo. Dort angekommen, waren alle Teilnehmenden begeistert von der Fahrt und blicken auf ein tolles Wochenende in Köln zurück.

Das J-Team

HELMS BESTATTUNGEN
 DENNIS HELMS
 Geprüfter Bestatter

WÜRDE.
 Im Trauerfall sind wir der zuverlässige und seriöse Ansprechpartner.
 Damit die letzte Reise eine würdevolle ist.

HELMS BESTATTUNGEN
 05261 93620 / 05264 308
www.helms-bestattungen.de

B. Bauarbeiten aller Art
BRENNERT
 BAUUNTERNEHMEN GRASWEG 39
 GMBH & CO KG 32657 LEMGO
 Tel. 05261/98530
www.brennert-bau.de Fax 05261/985333



150 Jahre Schuhhaus Kuhlmann

So lange gibt es das Schuhgeschäft schon in der Mittelstraße 7 in Lemgo. Viel hat sich seitdem getan, die Leidenschaft für Schuhe ist geblieben. Man kann noch viel

mehr als nur Schuhe kaufen: modische Damenoberbekleidung, Handtaschen, Mützen, Schals, Hüte für Sie und Ihn sind im Sortiment zu finden.

Mittelstraße 7 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 4026
 Mobil/WhatsApp: 0157 33905952
 info@schuh-kuhlmann.de | www.schuh-kuhlmann.de



Stützpunktverein Integration

Sport-Aktionstag mit Bewegung, Spiel und Spaß in der TV-Halle

Einen bunten Sport-Aktionstag in der TV-Halle veranstaltete der TV Lemgo im Rahmen seiner Arbeit als Pilotverein Integration. In der Zeit von 12.00 - 15.00 Uhr erwarteten die Besucherinnen und Besucher Mitmachaktionen, Infostände und Vorführungen. „Wir haben mit dem Tag insbesondere auch Schutzsuchende und Geflüchtete aus der Ukraine erreicht.“, so TV-Vorstandsmitglied Olaf Jackmann.

Bereits seit 2017 ist der TV Lemgo als Stützpunktverein Integration anerkannt und hat verschiedene Aktionen für Menschen mit Migrationshintergrund auf die Beine gestellt. Bei dem aktuellen

Aktionstag gab es Angebote zum Ausprobieren und Mitmachen. Neben drei ukrainischen TrainerInnen, die Kinder-, Frauentanz und modernen Fünfkampf mit Vorführungen und Auftritten präsentierten wurde auch Kickboxen, Spinning und Laufsport angeboten. Zudem nutzten zahlreiche Kinder die bunte Kinderbewegungswelt. Auch für das leibliche Wohl war gesorgt.

„Es war nach längerer Corona-Pause die erste größere Sportveranstaltung in unserer Halle und unsere Erwartungen wurden voll erfüllt – schön, wenn man so viele aktive Menschen aus verschiedenen Nationen zusammen erlebt!“, so Jackmann.





TV LEMGO VON 1863 E.V.
 Wettkampf-, Freizeit- & Gesundheitssport

Einladung zum
Dämmerschoppen
 für alle TV-Mitglieder!

28.12. ab 19:00 Uhr
 im **TV-Jugendraum, Pideritstr. 17**



DER Treff
 „Zwischen den Jahren“

Wir bewegen Lemgo

TV LEMGO
 Servicebüro
 Pideritstr. 17a
 32657 Lemgo
 Tel.: 05261 4026-0
 Fax: 05261 217082-20
 info@tv-lemgo.de
 www.tv-lemgo.de



Bereit für die Zukunft.



Das mitwachsende Konto passt sich der Lebensphase Ihres Kindes an.
 Mehr Informationen auf www.sparkasse-lemgo.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Lemgo



Foto: Pixabay

Dachdecker Sommer Photovoltaik

Sich die Sonnenenergie mit einer Photovoltaik- oder einer Solar-Anlage zunutze zu machen, ist ein beliebter Weg, effizient und nachhaltig Strom und Warmwasser zu generieren. Nicht nur der Umwelt tut man damit etwas Gutes, sondern auf Dauer auch dem eigenen Portemonnaie. Die Anschaffung und Montage sind natürlich erst einmal eine große Investition, aber spezielle Fördermöglichkeiten erleichtern die Finanzierung.

Bei guter Planung ist die Montage von Photovoltaik- oder Solar-Anlagen nicht schwer und dauert in den meisten Fällen auch gar nicht lange, denn wir wissen, was wir tun. Als Experten treffen wir die optimale Auswahl aller Komponenten und nutzen so die vielfältigen Potenziale moderner Anlagen bestmöglich.

Tip: Eine „Aufdach-Anlage“ lässt sich gut mit einer Dachsanierung verbinden. Der Mehraufwand ist geringer, denn das Baugerüst steht bereits und die Dachexperten sind schon vor Ort.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage – Ihr Oliver Frank

Tel.: 05261 88538 | Mobil: 0173 2940680
 Im Hengstfeld 54
 info@dachdecker-sommer.de
 www.dachdecker-sommer.de



Bei der „Aufdach-Montage“ werden die Solarmodule auf einem Metallrahmen über den Dachziegeln montiert.

Dank unserer fachkundigen Mitarbeiter verläuft der Aufbau schnell und unkompliziert.

#SPORTEHRENAMT...



Flint Mehr als 70 Jahre Expertise Ihr innovativer Partner für die Sanierung Ihres Gebäudes



- Bauwerksanierung**
 Abdichtung innen/außen
 Horizontalsperre
 Acrylatvergelung
 Schleierinjektion
 Sanierputz
 Mauerwerkssanierung
 Fassadensanierung
 JOS-Strahlen
- Holzschutz/Schwammsanierung**
 Analyse
 Instandsetzung/-Konzept
 Spritzbeton nach DIN 18551
 Korrosionsschutz
- Betoninstandsetzung (RIL-SIB/ZTV-Ing.)**
 Rissverpressung
 Spritzbeton nach DIN 18551
 Korrosionsschutz
- Denkmalschutz**

Flint Bau und Bautenschutz GmbH
 Sichterheidestraße 31/33
 32758 Detmold
 Tel. (05231) 9609-0
 info@flint.de · www.flint.de



WIR BEWEGEN LEMGO



Aktuelle Wohnungsangebote:
www.wohnbau-lemgo.de



ZUHAUSE IN LIPPE.

Die Wohnbau Lemgo eG ist der größte Wohnungsanbieter im Kreis Lippe. Unsere Wohnungen sind Lebensraum mit höchstmöglicher Qualität zu fairen Preisen.

Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo | Fon 05261 2599-0
www.wohnbau-lemgo.de | [facebook.com/wohnbau.lemgo](https://www.facebook.com/wohnbau.lemgo)



Beitragsystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.

ab 01.01.2023



Basisbeitrag

Erwachsene	9,50 €
Ermäßigte ¹ und Fördermitglieder	6,50 €
Familie ²	19,00 €

Alle Beiträge werden monatlich (zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt*	Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt*
02	TeVita ³	43,50 €	38,00 €	76	Triathlon	4,00 €	2,50 €
10	Badminton	4,00 €	2,50 €	79	Moderner Fünfkampf	4,00 €	2,50 €
12	Basketball	5,50 €	2,50 €	81	Mountainbike	4,00 €	2,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €	82	Kickboxen	4,00 €	2,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €	93	Kunstturnen	9,00 €	7,50 €
16	Cricket	4,00 €	2,50 €	941	Rehasport	11,50 €	10,00 €
17	Volleyball	4,00 €	2,50 €	942	Herzsport	16,50 €	15,00 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €	95	Gymnastik	4,00 €	2,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €	96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
70	Laufsport	4,00 €	2,50 €	97	KiBS - KinderBewegungsSchule		9,50 €
71	Leichtathletik	4,00 €	2,50 €	981	KursWelt alle Bereiche	24,50 €	20,00 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €	982	KursWelt 1 Bereich	19,50 €	16,00 €
73	Schwimmen	4,00 €	2,50 €				

Aufnahmegebühr

Einzelperson	10,00 €	(Fördermitglieder befreit)
Familie ²	20,00 €	

¹ **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

² **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

³ **TeVita:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember, Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 12/22

Wir bieten ...

- ... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe
- Ermäßigungen auf alle Fitness- & Gesundheitskurse
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin **TV-Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



Impressum

TV-Bewegungsmelder: Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

Herausgeber & Kontakt: TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Fon: (0 52 61) 21 70 82-0 | Fax: (0 52 61) 21 70 82-20

info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

Redaktion: Patrick Busse (verantw.), Karin Brehm

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Susanne Blum, Herbert Fischer, Jürgen Frewert, Gina Käßler, Marco Klassen, Michael Koch, Andre Kossak, Kevin Kroos, Ilse & Werner Mesch, Frederike Pook, Dieter Schneider, Sandra Simuang, Utz Tannert, Nico Zickel

Titelbild: Carolin Hausmann

Gestaltung: amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

Druck und Versand: Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echternhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

Auflage: 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember



10 Jahre Vereinssportzentrum & TeVita

Hier schlägt das des TV Lemgo

Sa 14.01.2023 | 10 – 17 Uhr

Pideritstr. 17a
32657 Lemgo
Fon 05261 217082-0
info@tv-lemgo.de

Jubiläumsangebot:
Bei Anmeldung im TeVita am
14. und 15.01.2023 gibt es
60,- € Beitragsrabatt!

www.tv-lemgo.de

Sportförderung

#wirfuerlippe

Wir bewegen Lippe.

Der starke Partner
für Breiten- und
Spitzensport in Lippe.



lippische.de



Lippische

Landesbrandversicherung AG

**WENN ALLE EIN
WENIG SPAREN**

**BLEIBT GENUG
FÜR ALLE!**

**Durch alle Stürme
seit 120 Jahren**

Stadtwerke Lemgo