

# Bewegungsmelder

45. Ausgabe | Juli 2024 - Dezember 2024



## Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie





- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

### Öffnungszeiten

Mi. - Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr



Liemer Weg 59

zwischen Korf und „Fernwärme“  
32657 Lemgo

Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944 - 130

Web: [www.galerie-decoart.de](http://www.galerie-decoart.de)

E-Mail: [info@decoart.de](mailto:info@decoart.de)

Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG  
Am Bauhof 24 | Lemgo | 05261.98610 |  
[www.bracht-hofmeister.de](http://www.bracht-hofmeister.de)

## DIE VIelfALT VON SCHÖN!

Bitte achtet auf den Gegenverkehr, wenn ihr in die Ferien fahrt.  
Ob am Strand oder auf der Alm – die Schönmacher wünschen euch traumhafte Ferien. Danach könnt ihr gut ausgeruht wieder Verschönern.  
Bis Ferien.

**Bracht & Hofmeister**  
... und alles wird schön



## „Die ersten 100 Tage ...“

... in neuer Position, waren dank des bewährten Vorstandsteams und der professionellen Unterstützung durch die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle „nur“ von sehr vielen Terminen geprägt, um das Netzwerk für die Zukunft zu stärken und weiter auszubauen. Vielen Dank an ALLE, die mich mit dieser Aufgabe nicht „alleingelassen“ haben.

Was gibt es Neues zu berichten?

**Personelles:** Als neue FSJ'ler können wir ab September auf Milena Stührenberg und Cara Helmold bauen. Derzeit unterstützt uns Bennet Brinkmeier (Dualer Sportstudent) während seiner 6-monatigen Praktikumszeit. Weiterhin ist auch Sandra Simuang stundenweise zurück im Team.

**Digitalisierung:** Durch die Förderung des Landes NRW ist im letzten Jahr die Modernisierung der „Hardware“ im Verein umgesetzt worden. Dieses Jahr wird ein weiterer Schritt bei der Digitalisierung vonnöten sein. Unter dem Thema „Konsolidierung der diversen Softwareprodukte im TV“ wird ein Konzept oder sogenanntes Pflichtenheft erarbeitet, welches dazu dienen wird, unsere vielfältigen Anforderungen an eine neue Vereinsverwaltungs- und Kommunikationssoftware zu bündeln. Eine oder zwei neue Softwareprodukte sollen die Effizienz in der Geschäftsstelle helfen zu verbessern. Weiterhin wird in diesem Jahr unsere Homepage auf den aktuellsten Stand der Technik gebracht – auch dafür gutes Gelingen.

**Sport:** Als neue Abteilung im TV begrüßen wir seit Januar dieses Jahres den Dart-Sport. Auf Anhieb konnte Marcel Prokop 16 Erwachsene und 3 Jugendliche für den Sport motivieren. Zusätzlich bietet Marcel Dart an der OGS am MWG an, was auch dort positiv angenommen wurde.

Die Mitgliederzahlen erholen sich mehr und mehr nach der Corona-Zeit und steigen. Derzeit können wir einen Mitgliederbestand von gut 3.200 vermelden.

Großinvestitionen für 2024 haben bereits ihre Schatten vorausgeworfen... – die lang ersehnten Spinning-Bikes sind da und wurden mit einem großen „Event“ eingeweiht. Einen weiteren Invest erwarten wir im Herbst dieses Jahres – 4 Ersatzräder fürs TeVita.

Mit Vorfreude auf den Sommer und die bevorstehende Urlaubszeit wünscht der Vorstand allen Lesern sonnige Tage und erholsame Ferien.

Bis demnächst und bleibt gespannt...

Euer



Olaf Jackmann



WIR BEWEGEN LEMGO



**AUTOHAUS PAPE**  
GmbH & Co. KG

Herforder Straße 123 · Lemgo · Telefon: 0 52 61 - 155 33

- Neuwagen
- Inspektion
- Garantie
- Gebrauchtwagen
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung

\*Servicevertragspartner

[www.autohaus-pape.de](http://www.autohaus-pape.de)

**B.**

**Bauarbeiten  
aller Art**

**BRENNERT**

**BAUUNTERNEHMEN  
GMBH & CO KG**

[www.brennert-bau.de](http://www.brennert-bau.de)

**GRASWEG 39  
32657 LEMGO  
Tel. 05261/98530  
Fax 05261/985333**

# Jahreshauptversammlung des TV Lemgo

Führungswechsel im Vorstand

4



Bei der Jahreshauptversammlung im Februar stand eine Wahl ganz besonders im Mittelpunkt. Nach 10 Jahren als erster Vorsitzender und insgesamt 19 Vorstandsjahren schied Herbert Fischer auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand aus. Ins Amt folgte ihm der bisherige Vorstand Sport Olaf Jackmann.

Doch von Anfang an: Sportlich erfolgreich, mit 3.101 Mitgliedern ging es für den TV Lemgo ins Jahr 2024. Ein positiver Kassenbericht, Ehrungen für langjährige und verdiente Mitglieder sowie erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler rundeten das harmonische Bild an dem Abend ab. Außerdem zeigten die Cheerleaderinnen mit atemberaubenden Auftritten aus Sprüngen, Würfeln und Pyramiden ihr Können.

Im Bericht des Vorstandes blickte Fischer auf das vergangene Vereinsjahr zurück und gab zudem einen kleinen Ausblick auf 2024. So berichtete er von der Installation einer leistungsfähigen Photovoltaik-Anlage auf den vereinseigenen Sportstätten, der Gründung einer neuen Dart-Abteilung, zahlreichen sportlichen Erfolgen in den Abteilungen und einer sich langsam aber sicher von dem Corona-Tiefpunkt erholenden Mitgliederzahl. Im laufenden Jahr werden

u.a. die Themen „Prävention“, Weiterentwicklung der Jugendarbeit und die weitere Konsolidierung des Vereins im Fokus stehen.

Als Vorsitzender Finanzen legte Dieter Schneider in seinem Bericht die Zahlen des vergangenen Jahres dar. Bei einem Umsatz von mehr als 1,2 Millionen Euro ging der Verein mit einer schwarzen Null aus dem Jahr 2023.

„So emotional verliefen die Wahlen beim TV Lemgo lange nicht“, so Thomas Brede, langjähriger stellvertretender Vorsitzender. 19 Jahre Vorstandsarbeit hinterließen bei Herbert Fischer viele positive sowie auch einige wenige negative Erinnerungen. Fischer wurde von Thomas Brede in seinen wohlverdienten „TV-Ruhestand“ verabschiedet, in dem er nun mehr Zeit mit seiner Frau Rita sowie den Kindern und Enkelkindern verbringen kann. Die Aufzählung seines persönlichen Engagements war beachtlich und zeigte, dass Herbert Fischer immer mit Leidenschaft und Herzblut dabei war. „Etwa 400 Sitzungen auf Vorstandsebene, Bau und Betrieb des Vereinssportzentrums, Bewältigung der Coronakrise sowie stetige Weiterentwicklung des Vereinsangebots sind einige der Themen, die Herbert maßgeblich mit vorangetrieben hat!“, so Brede.

Als Nachfolger wurde Olaf Jackmann gewählt, der nicht nur auf Erfahrung in der aktuellen Vorstandsarbeit, sondern auch diverse ehrenamtliche Aufgaben in seiner TV-Vergangenheit aufbauen kann. „Als Herbert mich vor gut eineinhalb Jahren beim Badminton-Training gefragt hat, ob ich mir vorstellen könnte, sein Nachfolger zu werden, musste ich damit erst einmal schwanger gehen (und natürlich mit meiner Familie beraten) – doch ich freue mich jetzt sehr auf das Amt und die Verantwortung an der Spitze eines tollen Vorstandsteams“, so Jackmann. Als stellvertretender Vorsitzender wurde Thomas Haas in seinem Amt bestätigt. Den freigewordenen Posten des Vorstands Sport bekleidet nun Elke Gaulke. Sie war seit 2023 im Amt als Vorstand Jugend, das in der Jugendversammlung mit Malte Krop neu besetzt wurde.

Dem Antrag an die Versammlung, sich dem Qualitätsbündnis „Gemeinsam gegen sexualisierte und interpersonelle Gewalt“ anzuschließen, wurde einstimmig zugestimmt. „Für den TV Lemgo heißt das, dass aktive Präventionsarbeit geleistet wird. Dazu wird eine Risikoanalyse für alle Bereiche im Verein erstellt und ein dazu passendes Schutzkonzept erarbeitet.“, erläutert Frederike Pook, die gemeinsam mit Jasmin Beermann das Thema im TV Lemgo verantwortet. Für langjährige treue Mitgliedschaft wurden Christa Happel, Heidemarie Müller, Reiner Niehus, Dr. Dieter Schwär und Jörg Strangfeld (goldene Ehrennadel) sowie Gintaras Kausys, Malte Krop, Lutz Missbach und Gabriele Schröder (silberne Ehrennadel) ausgezeichnet. Zudem bekamen folgende Sportlerinnen und Sportler des Vereins für herausragende Leistungen eine kleine Aufmerksamkeit vom Vorstand überreicht: Bennet Golomski, Lene Meierjürgen, Leonie Jesse und Nele Bertram. Eine Sonderehrung für sein großes ehrenamtliches Engagement im Bereich der Digitalisierung beim TV Lemgo erhielt Andreas Kuhlmann.

Patrick Busse



**Fleischer-Fachgeschäft**  
**Nullmeier**  
 Party- und Büfett-Service  
 Hamelner Straße 4 | Breite Straße 53 | 32657 Lemgo

*Wir lieben es, kreative Ideen auf Papier zu bringen!*

Flyer • Broschüren • Plakate  
 Scans • Abschlussarbeiten  
 Bindungen • Einladungen  
 Laminierungen • Plots • uvm.

**Brixél** Breite Straße 6 | Lemgo  
 Telefon: 0 52 61 - 1 37 68  
 Montag - Freitag 9 bis 13 Uhr + 15 bis 18 Uhr  
[www.copycenter-brixel.de](http://www.copycenter-brixel.de)

# Meffert

## Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und **WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.**

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043

# TV Lemgo steht für Demokratie und Vielfalt



In unserer Vereinssatzung ist Folgendes festgelegt: „Der Verein wendet sich gegen Intoleranz, Rassismus und jede Form von politischem Extremismus. Er tritt rassistischen, verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen sowie **jeder Form** von Gewalt, unabhängig davon, ob sie verbaler, körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist, entgegen.“

Daher zeigen wir Haltung gegen jede Form von Intoleranz, Gewalt und antidemokratischen Umtrieben, egal von welcher Gruppe und aufgrund welcher Ideologie. Daher beteiligt sich der Verein gemeinsam mit zahlreichen weiteren lokalen Organisationen, Initiativen und Vereinen, unter anderem dem Stadtverband Lemgo, am Bündnis „Lemgo hält zusammen – für Demokratie und Vielfalt“.

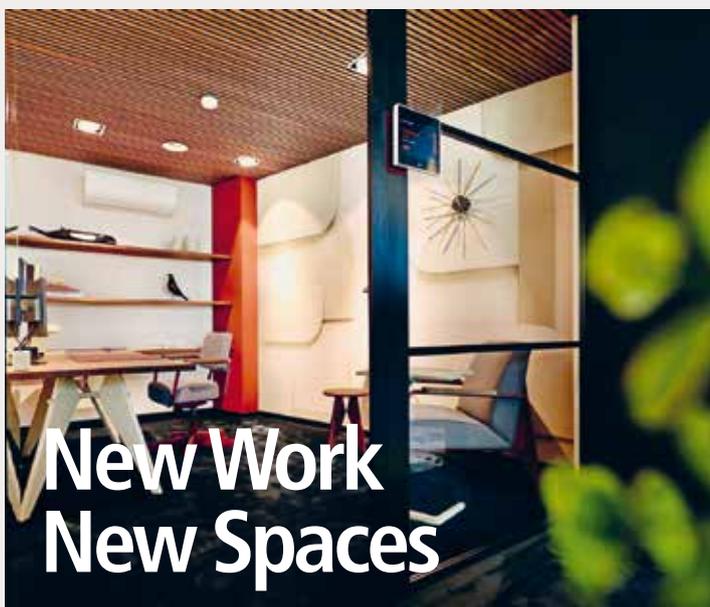
Patrick Busse



## Aktiv sein – gesund bleiben!\*

\* Was in Ihre Sportler-Apotheke gehört, erfahren Sie bei uns. Wir beraten Sie gerne.

Leopoldstraße 2+4  
32657 Lemgo  
Fon 0 52 61. 9 44 60  
www.leopold-apotheke.de



## New Work New Spaces

In den letzten Jahren hat sich die Arbeitswelt drastisch verändert. Traditionelle 9-to-5-Jobs mit festen Arbeitszeiten und einem festen Arbeitsort gehören zunehmend der Vergangenheit an. Stattdessen gewinnt flexibles Arbeiten immer mehr an Bedeutung. Es ermöglicht den Mitarbeitenden, ihre Arbeit an ihre Aufgaben und individuellen Bedürfnisse anzupassen und eine bessere Work-Life-Balance zu erreichen. Genau diese Entwicklung zeigen und leben wir im pro office Flex an der Herforder Straße in Lemgo.

Vereinbaren Sie mit uns einen Besichtigungstermin und überzeugen Sie sich selbst!



Jetzt mehr erfahren!

prooffice  
Büro + Wohnkultur

www.prooffice.de



## 1. Sport im Verein – was bedeutet das für Dich?

Sport im Verein bedeutet für mich deutlich mehr als nur die körperliche Bewegung. Was meine ich damit? Der Verein bietet eine starke soziale Komponente sowie eine persönliche Weiterentwicklung. Ich fühle mich wohl beim Sport – wir treffen uns (auch außerhalb des Sports), knüpfen Freundschaften, feiern gemein-

same Erfolge und werden dadurch zusätzlich motiviert, wir freuen uns auf's nächste Training – das ist Sport im Verein, es fördert das „WIR“.

## 2. Wie ist Deine „Sportkarriere“ bisher verlaufen?

Meine „Sportkarriere“ im TV Lemgo ist lang, vielseitig und noch nicht beendet.

Eingetreten in den Verein bin ich 1968. Der Start meiner Sportkarriere: Kinderturnen bei Familie Langemann. Weiter ging es mit dem Riegenturnen bei Hermann Langemann, parallel kam die Leichtathletik dazu, um auch erfolgreich an Fünf- oder Siebenkämpfen (3x Turnübungen + 2 Leichtathletik-Disziplinen) teilnehmen zu können. 1978 wechselte ich zum Schwimmen unter Hugo Gröne und Dieter Ziemer (15 Jahre). 1979 kam das Tanzen hinzu und 1983 probierte ich die Sparte Volleyball aus (5 Jahre), 1990 dann der Wechsel zum Badminton, dem ich bis heute treu geblieben bin – seit 1994 mit Ligabetrieb. Anfangs war ich der Jüngste, inzwischen bin ich der älteste Aktive in der bestehenden Mannschaft. 2014 habe ich meinen Tauchschein gemacht und seit diesem Jahr ist Dart hinzugekommen - also alles andere als langweilig und eintönig.

ZWEIRAD-CENTER  
**DEDE**   
SEIT 1998

## Job-Rad Leasing

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

**Ansprechpartner: Bünyamin Dede**  
Mobil 015141667083  
Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 · 32657 Lemgo  
info@dede-lemgo.de · www.dede-lemgo.de

Unsere Leasingpartner:



### 3. Welche Funktionen hattest Du bisher schon im TV Lemgo?

Vom Gruppenhelfer über Übungsleiter, Jugendvorstand, Abteilungsleitung, Vorstand Sport bis jetzt zum Vorsitzenden des Vereins. Meine Gruppenhelferfunktion begann mit 14 beim Schwimmen. Mit 18 kam die Übungsleiterausbildung, mit 19 die Kampfrichter-ausbildung fürs Schwimmen dazu.

Den Jugendvorstand übernahm ich 1990 und somit war ich von 1990 bis 1994 bereits einmal im Vorstand. 1991 folgte die Abteilungsleitung Badminton – vormals Paul Kremp. Seit 2014 ist die Funktion „Vorstand Sport“ hinzugekommen und seit Februar dieses Jahres die Funktion „I. Vorsitzender“.

### 4. Ehrenamtliches Engagement – was motiviert dich daran besonders?

Ehrenamtliches Engagement ist für mich eine wunderbare Möglichkeit, etwas zurückzugeben und die Gemeinschaft zu unterstützen. Was motiviert mich besonders... – ich finde, dass ehrenamtliches Engagement dem Leben einen tieferen Sinn verleiht.

Weiterhin erweitert es mein persönliches soziales Netzwerk und auf der anderen Seite freue ich mich auch über dankbare Resonanz (zum Beispiel lachende Kinderaugen, wenn sie etwas geschafft haben).

### 5. Was möchtest Du in Deiner neuen Vorstandsfunktion gerne erreichen?

Den Verein, wie bisher auch geschehen, auf soliden Säulen (Strategie, finanzielle Stabilität, Effizienz, Öffentlichkeitsarbeit) weiterzuentwickeln, zukunftssträftig auszurichten, sodass auch weiterhin Mitglieder gebunden oder auch neue Mitglieder hinzugewonnen werden können. Dafür ist es notwendig, alle diese Säulen gleichmäßig zu stärken, um dadurch unseren TV Lemgo weiter nach vorne zu bringen.

### 6. Was machst Du noch so außerhalb des TV Lemgo?

Jaaaa... – was mache ich außer Vorstandsarbeit und 3x in der Woche Sport? Nach meinem täglichen Doing im Job bei Brasseler steht in der Freizeit die Familie an erster Stelle – die 4 Enkelkinder nehmen schon einen Großteil meiner freien Zeit in Anspruch. Weiterhin haben wir einen kleinen Garten den wir, meine Frau Birgit und ich, hegen und pflegen. Mein 3. großes Hobby ist das Reisen – vor allem das Wohnmobil-Reisen, dieses gemeinsame Hobby betreiben wir bereits seit über 40 Jahren und unsere Kinder sind mit dem Wohnmobil groß geworden. Unser Wohnmobil ist inzwischen auch ein Oldtimer und benötigt viel Pflege und Zuneigung, damit es uns auch in Zukunft auf unseren Reisen

begleiten wird. Seit einigen wenigen Jahren lassen wir das Wohnmobil auch mal stehen und fliegen in die Ferne – mit viel Kultur, tollen Erlebnissen, kulinarischen Highlights und fantastischen Tauchgängen...

Olaf Jackmann

# Dach-schaden?

Unsere Spezialität: Wir finden jeden verrutschten Dachziegel, jeden kleinen Schaden und jede Undichtigkeit – und sorgen für trockene Füße.

**150 Jahre Dachdeckerei Raabe – Innovation aus Tradition**



**Raabe**  
Dachdeckermeister  
GmbH & Co. KG

Am Alten Fluß 10  
32657 Lemgo  
Telefon 05261 94008-0  
www.raabe-bedachungen.de

WIR BEWEGEN LEMGO

*Marina Lindner*  
Malermesterin

Lagesche Str. 92b  
Tel.: 05261 - 15238

# TV Lemgo informiert digital

Homepage, Newsletter oder soziale Medien: Ihr habt verschiedene Möglichkeiten über euren Verein auf dem Laufenden zu bleiben. Wir versorgen euch online mit Ankündigungen, Nachrichten und weiteren Infos rund um den TV Lemgo.

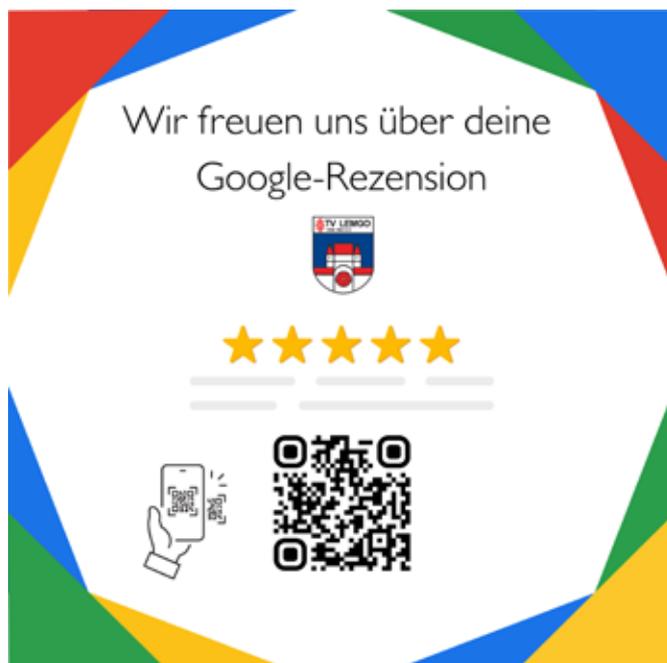
**Bleibt informiert:**

Google haben wir lange stiefmütterlich behandelt. Hier haben wir nun auch unseren Account gepflegt. Schaut doch einmal vorbei und hinterlasst auch gerne eine nette Google-Rezension...

Sandra Simuang



*WIR BEWEGEN LEMGO*



**Die neue Sparkassen-Card (Debitkarte). Eine für alles – egal, was du vorhast.**

Mehr auf [sparkasse-lemgo.de](https://sparkasse-lemgo.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Lemgo

# Einhundert Tage...

nach dem Amt

Wenn eine Führungskraft, ob auf politischer oder wirtschaftlicher Ebene, ein verantwortliches Amt antritt, hat diese Person eine „Schonzeit“ von 100 Tagen, um sich und andere auf das neue Amt vorzubereiten.

Es ist aber noch nicht beschrieben worden, wie es einer Person nach dem Ausscheiden aus solch einem Amt geht. Nachdem alle Emotionen abgeklungen sind, kann ich mich aber auch an diese „vorstandslose“ Zeit gut gewöhnen.

Ich muss meinerseits nur darauf achten, nicht zuerst durch alle Betriebs-, Wirtschafts- und Verwaltungsräume zu gehen, wenn ich zu sportlichen Aktivitäten das Vereinssportzentrum betrete. Aber auch daran gewöhnt man sich schnell.

Nachdem ich das Ehrenamt im Turnverein niedergelegt habe, sind 100 Tage schnell vergangen.

Es ist Zeit genug gewesen, um diese Entscheidung zu reflektieren. Mit diesem Entschluss, der mir nicht ganz leichtgefallen ist und auch sehr emotional war, bin ich aber im Reinen. Ich habe ihn ja auch nicht leichtfertig getroffen. In den ersten Tagen nach dem Ausscheiden aus dem Vorstand war es nicht ganz einfach.

Die zeitliche Belastung der Vereinsarbeit hielt sich aber in Grenzen, konnten wir doch bis auf einige feste Termine alle anderen Zusammenkünfte – ob intern oder mit externen Partnern – frei gestalten. Ebenfalls von Vorteil ist auch, dass Platz für neue Kräfte und Ideen geschaffen werden konnte.

Mein Ehrenamt über all diese Jahre ist von Dankbarkeit und guter Zusammenarbeit mit allen Gremien geprägt gewesen. Sämtliche Zusammenkünfte fanden in freundschaftlicher und aufgeschlossener Atmosphäre statt, selbst wenn es um schwierige Themen wie z. B. Finanzen, Kooperationen oder auch die schweren Zeiten der Pandemie ging.

Zum Schluss kann gesagt werden, dass die zurückliegenden Jahre eine gute Zeit für mich und hoffentlich auch für den Turnverein waren.

Herbert Fischer



Herbert Fischer zwischen Vorstand (links) und Familie (rechts).

**strangfeld  
druck gmbh**

Seit 1991!

Gewerbegebiet  
Echternhagen 5a  
32689 Kalletal  
Tel. 0 52 64 / 6 90 06  
www.strangfeld.de

**Wir gestalten  
das Leben  
bunter.**

LED UV Offset Druck  
Familiendrucksaen  
Mailings Chroniken  
schwarzweiß Broschüren  
kleine großen Poster  
Digitaldruck  
Farben kleben  
Geschäftspapiere  
Kataloge Bücher  
Schreibblocks  
stanzen nutzen  
Klebebindung  
Prägestempel  
Etiketten Karten Flyer  
Aufkleber heften lochen

Banner  
Kalender  
Rückdrahtheftung



*Festerling*



## Alles Gute für Ihre Gesundheit – direkt, persönlich, kompetent!

- Sanitätshaus
- Orthopädie
- Medizintechnik
- Homecare
- Rehatechnik
- Orthopädie-  
Schuhtechnik



Sanitätshaus Müller + Festerling GmbH  
Filialen in Lemgo:  
Liemer Weg 36 | Mittelstraße 5

Fon 05261-94080  
Mail [info@sh-mueller.com](mailto:info@sh-mueller.com)  
Net [www.sh-mueller.com](http://www.sh-mueller.com)

# Volleyballer steigen in die Landesliga auf

Die Volleyball Herren des TV Lemgo spielen nach dem diesjährigen Aufstieg in der nächsten Saison in der Landesliga.

Mit Jonathan Enns, Noel Kliever und Carlos Kyeck sind drei sehr talentierte Spieler zum Team hinzugekommen und werden die Mannschaft im nächsten Jahr verstärken.

Außerdem ist Berti Lampe zurückgekehrt und unterstützt fleißig auf und neben dem Feld. Das Saisonziel wird der Klassenerhalt in der Landesliga sein, wohl wissend, dass das ein hartes Stück Arbeit wird. Im Laufe des Sommers werden wir voraussichtlich auch mal im Sand trainieren.

**Interessierte neue und motivierte Spieler sind jederzeit für ein Probetraining willkommen (bitte vorher bei Daniel Ortfeld melden).**

*Daniel Ortfeld*



vorne v.l.n.r.: Phil Harder, Robert Schleining, Lukas Wessel, Daniel Ortfeld, Jona Fuchs  
hinten v.l.n.r.: Berthold Lampe, Fynn Lappe, Evgeny Pries, Eduard Rau, Erik Harder  
Es fehlten: Rico Zachert, Philipp Beckmann, Marcel Schepanowski

## Erste Turniererfahrungen in Volleyball Hobby-Liga



Am letzten Januarwochenende konnten sich die Jugendlichen und jungen Erwachsenen der Volleyballabteilung gleich bei zwei Turnieren messen. Die Teilnehmer der neu gestarteten Mannschaft in der Hobby-Liga wurden mit anderen Spielerinnen und Spielern gemischt, um an den beiden Spieltagen der Damen bzw. Herren teilzunehmen.

Dabei erreichten die Spieler aus der Gruppe der Fortgeschrittenen I (Sabrina Streubel) und Fortgeschrittenen 2 (Johanna Walter), jeweils ergänzt durch einige Spieler der Mixed-Gruppe (Johanna Stumpfenmeier), am Samstag die Plätze 3 und 5. Am Sonntag erspielten die Damen gemeinsam mit den Trainerinnen einen 3. Platz.

Besonders für die Spielerinnen und Spieler, die zuvor nie an einem Turnier teilgenommen hatten, war es eine gute Gelegenheit, um erste Erfahrungen zu sammeln.

*Johanna Walter*



# Keine Zeit und Lust, lang anzustehen?

Einfach mit unserer App vorbestellen!



... und so funktioniert: Du bestellst ganz entspannt von zu Hause Fleisch, Wurst & Co. über unsere App. Teilst uns mit wann und in welcher Filiale Du deine Ware abholen möchtest und zahlst dann zur gewünschten Zeit wie gewohnt an der Kasse.

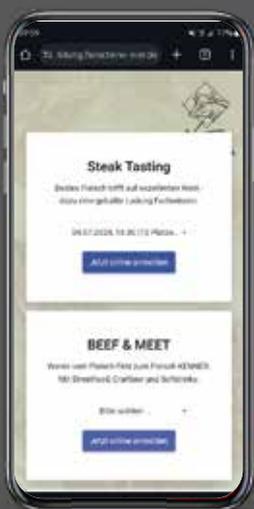
**Einfach, bequem und schnell!**

Jetzt in Schötmar – Lemgo – Bad Salzuflen!



**Seminar-Termine  
und Verfügbarkeiten  
online prüfen und  
direkt anmelden!**

**JETZT  
NEU**



# STEAK TASTING

**DRY AGING –**

die hohe Kunst der Fleischveredelung

**VERFAHREN | CUTS | ZUBEREITUNG**

- inkl. Getränke
- Steaks satt
- Weinverkostung (Weingut Uli Metzger)

Terminvergabe  
nach Absprache



Öffnungszeiten:

Mo.: 9:00 bis 15:00 Uhr | Mi.: 8:00 bis 15:00 Uhr

Di. + Do. + Fr.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Sa.: 8:00 bis 13:00 Uhr

Mittelstraße 27 | Tel.: 05261 4662 | [www.fleischerei-nier.de](http://www.fleischerei-nier.de)

Begastr. 1 | 32108 Bad Salzuflen / Schötmar | Tel. 05222-98530

[www.fleischerei-nier.de](http://www.fleischerei-nier.de)

# Handball Lemgo freut sich über Unterstützung



Mit 26 Mannschaften und weit über 300 Aktiven geht es für die Handballabteilung in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen in die kommende Saison. Unsere Kleinsten sind die „Minis“ und „Flummis“, während eine Damen- und zwei Herrenmannschaften die Altersspitze bilden. Der Nachwuchsleistungsbereich umfasst jeweils eine C-, B- und A-Jugend, die in den höchsten deutschen Spielklassen, also Regional- bzw. Bundesliga, an den Start gehen. Unsere B-Jugend kam dabei in der vergangenen Saison bis in das Achtelfinale der Deutschen Meisterschaft, während die A-Jugend das Sprungbrett im Jugendhandball Ostwestfalen ist, von dem aus viele Jugendspieler über das „Team HandbALL“, die 2. Mannschaft des TBV, in der 3. Liga den ersten Schritt Richtung Profi-Bereich machen.

Der YOUTH-Bereich besteht aus verschiedenen männlichen und weiblichen Mannschaften (14-19 Jahre), die in unterschiedlichen (über-)kreislichen Leistungsklassen an den Start gehen, während im KIDS-Bereich unsere D- und E-Jugend (8-13 Jahre) erfolgreich aktiv sind. Höhepunkt der Saison war die Ehrung der Meister im Rahmen des Bundesligaspiels TBV Lemgo gegen Hannover-Burgdorf. In allen Mannschaften steht die Lust am Handball,

der Spaß an der Gemeinschaft und die Freude an der Bewegung im Vordergrund, z.B. die Weiterentwicklung im Training, Teilnahme an Turnieren oder gemeinsamen Unternehmungen. Doch auch der sportliche Ehrgeiz kommt nicht zu kurz. Das wird von unseren vielen engagierten Trainerinnen und Trainern gewährleistet, die Herz und Seele des Spiel- und Trainingsbetriebs sind und sich mit vollem Einsatz um Jung und Alt kümmern.

Wir freuen uns dabei über jede Form der Unterstützung, sowohl auf als auch neben dem Platz! Über den „Förderverein Handball e.V.“ kann unsere Nachwuchsarbeit über eine Spende unterstützt werden. Unsere „Lemgo Referees“ suchen neue Kolleginnen und Kollegen an der Pfeife und bieten dafür attraktive Leistungen an. Wenn Du Lust am Handball spielen hast und unsere Mannschaften verstärken willst oder uns als Trainer oder Betreuer unterstützen möchtest, melde dich gerne. Wir vermitteln dich an die richtige Trainingsgruppe, den passenden Ansprechpartner und bieten dir als Trainer verschieden Fortbildungsmöglichkeiten an! Alle dafür notwendigen Informationen findest du auf unsere Homepage: [www.handball-lemgo.de](http://www.handball-lemgo.de).

David Stier

15

WIR BEWEGEN LEMGO




**Es ist normal  
verschieden zu sein.**

Die Lebenshilfe Lemgo unterstützt seit 1964 Menschen mit Behinderungen mit dem Ziel, diesen eine bestmögliche und selbstbestimmte Lebensqualität zu sichern.

**UNSERE ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG:**

- Individuelle Arbeitsplätze
- Differenzierte Wohnmöglichkeiten
- Integrative Kindertagesstätte Kieselstein
- Betreuungen in der Freizeit
- Frühförderung für Kleinkinder
- Schulbegleitungen

Lebenshilfe Lemgo e.V. | Herforder Straße 75 | 32657 Lemgo  
Fon 05261 6673-3 | [info@lebenshilfe-lemgo.de](mailto:info@lebenshilfe-lemgo.de)  
[www.lebenshilfe-lemgo.de](http://www.lebenshilfe-lemgo.de)

*Schöne Momente für die Ewigkeit festhalten!*

Hochzeit • Familie • Babybauch • Paarshooting







Nicole Reineke  
0176 . 20 95 37 34  
[hello@redfox-fotos.de](mailto:hello@redfox-fotos.de)  
[www.redfox-fotos.de](http://www.redfox-fotos.de)

Eventfotografie aus Lemgo.



# Schwimmen – Neuanfang nach der Coronakrise ist geschafft



Riesenteam im Februar in Helpup beim Pokalschwimmen mit Peggy und Eckhard (Kampfrichter) Ella, Hannah, Nieke, Svenja, Pia, Gina, Quiana, Liah, Leni, Elissa, Estelle, Ainhoa, Nik, Elias, Bennet, Viggo, Niilo, Daniel P., Loui, Jannis, Aaron, Ivan, Jannis und Daniel B.

Nachdem wir einige Zeit nur die Möglichkeit hatten, ein wenig in der häuslichen Badewanne bzw. unter der Dusche vom regulären und regelmäßigen Schwimmtraining zu träumen, sind wir mit unseren 200 Abteilungsmitgliedern endlich wieder wettbewerbsfähig und nehmen seit Mitte letzten Jahres wieder regelmäßig und vor allem erfolgreich an Schwimmwettkämpfen in der Region teil. Als Ausdauersportart sind für Schwimmerinnen und Schwimmer einige Trainingseinheiten über einen gewissen Zeitraum notwendig, um Voraussetzungen für erfolgreiche Wettkampfteilnahmen zu erreichen. Die Trainingseinheiten dauern bei uns zwischen 60 und 120 Minuten.

Derzeit werden 12 Trainingsgruppen von 16 Trainerinnen und Trainern betreut und die Aktiven zu technisch versierten Schwimmerinnen und Schwimmern ausgebildet. Die Kinder und Jugendlichen haben die Möglichkeit, je nach Leistungsvermögen bis zu vier Trainingseinheiten in der Woche wahrzunehmen.

Bei den Jüngsten stehen Spiel und Spaß natürlich im Vordergrund. Die Älteren verfolgen durchaus schon sportliche Ziele, die dann durch entsprechend koordiniertes Training erreicht werden können. Mit dem Trainingsumfeld im EauLe und in der Astrid-Lindgren-Schule sind wir für eine gute Entwicklung ordentlich ausgestattet.

Bei den Stadtmeisterschaften Anfang März wurden mit über 500 Starts mehr als je zuvor gemeldet.

In dem Sinne – als außerordentliches Kulturgut fördert Schwimmen nicht nur die Gemeinschaft nachhaltig, sondern ist laut Harvardstudie die gesündeste Sportart überhaupt – also raus aus der vermeintlichen Komfortzone und regelmäßig rein ins sommerliche Nass – viel Spaß!

Volker Geißler

Einige Erinnerungsfotos der letzten Wettkämpfe:



NachwuchsCup im November in Steinhagen mit Sophia, Ella und Hannah



Internationales Schwimmfest in Herford mit Merlin, Benjamin, Svenja, Jannis und Sjawosh



Offener InclusionsCup im April in Lübbecke mit Liah, Elissa, Estelle, Ainhoa, Gina, Nik, Elias, Ivan, Aaron und Jannis



Pokalschwimmen in Minden mit Fiona, Jara, Hasti, Hiva, Svenja, Quiana, Viktoria, Hannah, Noah, Aaron und Jannis

# Mountainbike (MTB) – Pumptrack fertig, Trail in Sicht

Auf Initiative und unter Mitwirkung der Mountainbiker des TV Lemgo rüstet die Alte Hansestadt beim Thema Infrastruktur für Radsportler beachtlich auf. So ist jüngst ein großer Pumptrack auf der Westalm im Lemgoer Westen eröffnet worden. „Durch das NRW-Förderprogramm ‘moderne Sportstätten outdoor’ wurde hier eine wirklich attraktive Sportanlage für die Öffentlichkeit geschaffen!“, freut sich Alexander Wegner vom StadtSportVerband (SSV) Lemgo über das Projekt, an dem der SSV maßgeblich beteiligt war. Durch Spender und Sponsoren wurde der Eigenanteil des organisierten Sports in Höhe von 10.000 €



für die Baumaßnahme aufgebracht. Auch die Stadt beteiligte sich mit Eigenleistung und intensiver Begleitung des Projekts. Und auch die nächste Idee der Mountainbike-Abteilung rund um die Abteilungsleitung mit Dennis Helms, Johannes Herden und Michael Binder steht nach langen Verhandlungen kurz vor der

Realisierung: Ein MTB-Trail im Stadtwald als geeignete Übungsstrecke auch für den Radsport-Nachwuchs. Apropos Nachwuchs: Die Abteilung sucht noch engagierte Eltern bzw. Interessierte, die beim Jugendtraining unterstützen – Interessenten mögen sich bitte im TV-Servicebüro melden!

*WIR BEWEGEN LEMGO*

Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

### Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice – Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferdendecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team

**WÄSCHEREI  
& HEISSMANGEL  
REIMANN**

Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | [www.waescherei-lemgo.de](http://www.waescherei-lemgo.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr

# Dart – neue Abteilung des TV Lemgo erfolgreich gestartet

18



Groß und Klein trifft sich wöchentlich zum Dart-Training im Jugendraum. Gern nehmen wir noch weitere Interessierte auf.

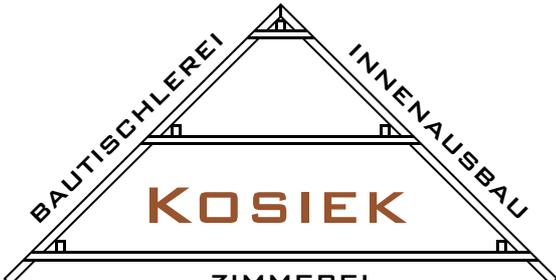
Die Dart-Abteilung des TV Lemgo, die seit diesem Januar offiziell besteht, hat sich rasch weiterentwickelt. Mit vier fest installierten Dartboards bietet die Abteilung optimale Trainingsmöglichkeiten für ihre rund 16 Aktiven. Diese setzen sich aus einer Mischung von erfahrenen Spielern und vielversprechenden jungen Talenten zusammen, die ein erhebliches Entwicklungspotenzial aufweisen.

Besonders bemerkenswert ist der Fortschritt der Dart-Neueinsteiger, die in den letzten Monaten beachtliche Verbesserungen ihrer Fähigkeiten zeigen konnten. Dies spiegelt sich nicht nur in ihrer verbesserten Wurftechnik, sondern auch in ihrem wachsenden Verständnis für Strategien des Dartspiels wider.

Die Abteilung sucht stetig nach Möglichkeiten, ihre Gemeinschaft zu erweitern und würde sich über weitere Teilnehmer an den Trainingsstunden sehr freuen. Der Zuwachs mit neuen Mitgliedern wird nicht nur die Wettkampfstärke erhöhen, sondern auch das soziale und kameradschaftliche Umfeld weiter bereichern.

Darüber hinaus plant die Dart-Abteilung, in Zukunft gemeinsam an regionalen und überregionalen Turnieren teilzunehmen. Diese Turniere bieten eine hervorragende Plattform, um Erfahrungen zu sammeln, sich mit anderen Spielern zu messen und die erlernten Fähigkeiten in einem wettbewerbsorientierten Umfeld zu testen. Solche Aktivitäten stärken nicht nur die technischen Fähigkeiten der Spieler, sondern fördern auch den Teamgeist und die Zusammengehörigkeit.

**Gut Dart** – Euer Marcel Prokop



- Dachstühle
- Holzrahmenbau
- Fachwerksanierung
- Balkon- und Terrassengestaltung
- Fassadenverkleidung
- Trockenbau
- Carports
- Fenster und Türen in Holz und Kunststoff

Carsten Kosiek • Flinkenhaspel 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

# Tolles Papa-Kinder-Wochenende in Hachen



Großen Spaß hatten die Väter mit ihren Kindern beim Sporteln in Hachen.

Am ersten Mai-Wochenende fand in Hachen das alljährliche Papa-Kind-Wochenende statt. Bei strahlendem Sonnenschein und bestem Wetter konnten die Väter gemeinsam mit ihren Kindern ein abwechslungsreiches Programm genießen.

Die Teilnehmer erwarteten viele sportliche Angebote wie Kinnball, Abenteuerspiele und sogar Biathlon mit Laser-Gewehren. Die Väter und ihre Sprösslinge konnten sich hierbei sportlich betätigen und ihren Teamgeist stärken.

Insgesamt nahmen 10 Väter und 17 Kinder an dem Wochenende teil. Die Atmosphäre war geprägt von Spaß, Freude und Zusammenhalt. Die Beziehung zwischen den Vätern und ihren Kindern wurde gestärkt und schöne gemeinsame Erlebnisse konnten geschaffen werden.

Das Papa-Kind-Wochenende in Hachen war also wieder ein voller Erfolg. Die Teilnehmer konnten sich sportlich auspowern, neue Freundschaften knüpfen und unvergessliche Momente erleben. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und sind gespannt, welche Abenteuer dann auf die Väter und ihre Kinder warten werden.

Carsten Karius / ChatGPT

*WIR BEWEGEN LEMGO*

IMMER AM  
BALL BLEIBEN.

*Auch bei unangenehmen Themen.*

Bestattungsvorsorge hilft  
das Wesentliche zu regeln.

Tel. 05261 – 42 78  
Pöstenweg 42 • Lemgo  
[www.luettmann-bestattungen.de](http://www.luettmann-bestattungen.de)

**LÜTTMANN**  
Siekmeier  
BESTATTUNGEN

## Frühjahrswanderung der Cognac-Riege

Zur diesjährigen Frühjahrswanderung der Cognac-Riege starteten 18 Cognacen mit dem Bus nach Lüerdissen. Dort ging es auf eine Wanderung durch die Lüerdisser Landschaft mit einem kurzen Stopp am Sportplatz zu Kaffee und Kuchen. „Frisch gestärkt ging es weiter zur TV Halle, wo wir mit einem schönen gemütlichen Abschluss mit gutem Essen und Getränken den aktiven Tag haben ausklingen lassen“, freut sich Riegenchef Dieter Schneider über einen rundum gelungenen Wandertag.



20

# STRANDLICHT

*Deine Beachbar an der Bega*

TÄGLICH AB 12 UHR GEÖFFNET | BEGABEACH LANGENBRÜCKER TOR LEMGO

[WWW.STRANDLICHT-LEMGO.DE](http://WWW.STRANDLICHT-LEMGO.DE)  



Herzlich Willkommen,  
wir freuen uns über Ihren  
Besuch und sind immer  
gerne für Sie da, sprechen  
Sie uns an!  
Viel Spaß beim Stöbern,  
Ausprobieren und Einkaufen.  
Ihr Team von

**INTERSPORT  
HENKEL**

Sport Henkel GmbH | Mönchenstraße 106a | 32657 Lemgo

# SCHUHHAUS Kuhlmann

## Barfuß durch den Sommer!

Barfußschuhe, luftige Sommerkleidung  
und mehr – leichtfüßig geht es durch den  
Sommer. Finden Sie jetzt neue Lieblings-  
stücke in Ihrem Schuhhaus Kuhlmann.



Der Kundenparkplatz steht Ihnen wie gewohnt  
hinter dem Haus zur Verfügung – Zufahrt über  
die Papenstraße.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 bis 16:00 Uhr

Mittelstraße 7 | Tel.: 05261 4026 | [www.schuh-kuhlmann.de](http://www.schuh-kuhlmann.de)

# Lauftreff - Von Kilometerfressern und Bestzeitsammlern

Das Jahr 2024 startete beim Lauftreff unter dem Motto „Lauftreff TV Lemgo sammelt Kilometer“. Im Rahmen einer Charity-Aktion zugunsten der deutschen Kinderkrebsstiftung hieß es für alle Aktiven „Laufen für den guten Zweck“. Für die im Januar gelaufenen Kilometer spendete jede(r) Läufer/in einen für sich selbst festgelegten Geldbetrag pro Kilometer. Höhepunkt der Aktion war Ende Januar ein gemeinsamer Charity Run, bei dem alle MitläuferInnen noch einmal 10 km bzw. 20 km für ihr Kilometerkonto sammeln konnten. Nach dem Lauf gab es ein gemütliches Zusammensitzen bei Kaltgetränken und Knabberereien. Insgesamt konnten wir im Januar eine Spendensumme von 840 € für krebserkrankte Kinder „erlaufen“. **Ein schöner Start ins neue Jahr!**



Glückliche Gesichter – der „Hermann“ ist geschafft!



Lauftreff „erläuft“ großartige 840 € für krebserkrankte Kinder

Nachdem so fleißig Kilometer gesammelt wurden, stand dann Ende März endlich das erste größere, gemeinsame Laufevent an: der Paderborner Osterlauf. Beim ältesten Stadtlaf Deutschlands gingen 15 Aktive des Lauftreffs TV Lemgo auf die 10 km bzw. die Halbmarathondistanz. Ein besonderes Highlight in Paderborn war in diesem Jahr der Start der 5.000 m Europameisterin Konstanze Klosterhalfen. Auf beiden Distanzen knackten einige von uns ihre persönlichen Bestzeiten und konnten einen guten Start in die Laufsaison 2024 feiern. Trotz einiger organisatorischer Pannen ein schönes Event. Glückwunsch an alle (Jessi Wegener, Robin Tödheide, Lara Kalkreuter, André Kossak und Leoni Riedel auf den 10 km und Alexander Riegler, Jan-Thomas Hochfeldt, Brian Gronemeier, Pia Herrmann, Matthias Knittel, Benny Schröder, Daniel Meyer zu Stieghorst, Chloe Dearman, Christian Kampmeier und Holger Holländer beim Halbmarathon).

Mitte April fuhren Jana Bobenhausen und Lara Kalkreuter zum ADAC Hannover Marathon. Bei dem tollen Event feierten beide ihre Premiere auf der Halbmarathon Distanz und waren mit ihren Zeiten sehr zufrieden.

Im Gegensatz zum Vorjahr waren in Hannover in diesem Jahr nur wenige Aktive von uns am Start, da zwei Wochen später wieder das Laufereignis schlechthin in Ostwestfalen-Lippe auf dem Plan stand: der Hermannslauf. 16 Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs bewältigten bei guten Laufbedingungen die 31,1 km lange Strecke vom Hermannsdenkmal bis zur Sparrenburg in Bielefeld. Schnellster Läufer aus unseren Reihen war wieder einmal Alexander Riegler mit 2:06:12 h. Starke Performance! Auch Jan-Thomas Hochfeldt (2:24:48 h) und Robin Tödheide (2:27:02 h) blieben mit persönlichen Bestzeiten unter der 2:30 h-Marke. Gratulation auch an unsere weiteren Finisher Anja Schäferkordt, Jessi Wegener, Chloe Dearman, Anja Peltz, Pia Herrmann, Alexander Beil, Dirk Wrede, Matthias Knittel, Daniel Meyer zu Stieghorst, Markus Haftmann, Benny Schröder, Christian Kampmeier und Holger Holländer. Großen Respekt an alle, die den Hermann bewältigten!

Unser Laufkollege Frank Seifert verzichtete in diesem Jahr auf den Hermann und finishte stattdessen am gleichen Wochenende in Dresden den VVO Oberelbe Marathon in 4:28:43 h. Eine tolle Leistung!

Nun freuen wir uns auf einen ereignisreichen Laufsommer 2024 mit u. a. der Lippe Sommerserie. Danach beginnt die Vorbereitung auf den Herbst, in dem viele von uns beim Berlin Marathon oder beim Marathon in Köln an den Start gehen wollen.

**Aus Spaß am Laufen...**

Andre Kossak



Erfolgreicher Saisonstart: die Teilnehmer am Paderborner Osterlauf

# Der Rehasport im TV wird digitaler

Im Rehabilitationssport kurz „Rehasport“ mit seinen 32 Sportgruppen bewegen sich aktuell in den Bereichen Herzsport, Orthopädie, Krebsnachsorge und Lungensport Woche für Woche bis zu 600 Menschen im TV.

Besonders der Rehasport ist durch eine Vielzahl von rechtlichen Vorgaben wie unter anderem der ärztlichen Verordnung und dem Nachweis der Anwesenheit der Teilnehmenden für die Kostenträger sehr verwaltungs- und zeitintensiv. Der TV Lemgo hat sich deshalb zum Ziel gesetzt, viele dieser Verwaltungs- und Bearbeitungsprozesse im Rehasport zu digitalisieren. Um diese Zielsetzung voranzutreiben, werden seit März 2024 die Unterschriften der Teilnehmenden über eine neue Software des Herstellers OptaData digital erfasst und Abrechnungsvorgänge ebenfalls erfolgreich digitalisiert.

Statt wie bisher auf einem Papierunterschriftenzettel können nun die Teilnehmenden ihre Anwesenheit mit einer digitalen Unterschrift am Check-in schnell, unkompliziert und papierlos tätigen. Dank der digital hinterlegten Unterschriften und vieler weiterer verwaltungstechnischer Vorteile der neuen Software reduziert sich die Nachbearbeitungszeit der hauptamtlichen Mitarbeitenden deutlich und schafft dadurch Zeit für andere Aufgaben im Verein.

Nico Zickel



TV-Mitarbeiterin Julia Scharf präsentiert das neue Gerät für digitale Unterschriften.

WIR BEWEGEN LEMGO



**Gemeinsam finden wir einen Käufer für Ihr Haus.**

Vertrauen Sie auf unsere jahrelange Erfahrung im Maklergeschäft.

[www.sparkasse-lemgo.de](http://www.sparkasse-lemgo.de)

Wir beraten Sie gerne:  
**Tel.: 05261 214-999**

Weil's um mehr als Geld geht.

The logo for Sparkasse Lemgo, featuring a stylized white 'S' with a dot above it, set against a red background. Below the logo, the text 'Sparkasse Lemgo' is written in white.

Sparkasse  
Lemgo

# Sportangebot für Mitglieder

## Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann\_tv\_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

## Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:00	Jugend U12 ab 9 Jahre	Dennis Akena, Jan Tackenburg	KS
Mi.	17:00 - 18:30	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann	KS
	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS
Fr.	16:00 - 17:30	Hobby Kids U10	Dennis Akena, 0176/86925036	KS
Fr.	17:30 - 19:00	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann	KS
Fr.	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS

## Cheerleading Gina Käßler | crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	17:00 - 18:30	Peeweeps (Pixie Crystals)	EKG
Mo.	17:15 - 19:45	Juniors (Icy Crystals)	TB
Mi.	17:15 - 19:45		TB
Mo.	20:00 - 22:00	Seniors (Sweet Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 22:00		EKG
So.	18:00 - 20:00		TV

## Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan\_babar@live.com

Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

### Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:30 - 20:00	Herren	VS
So.	15:30 - 19:00	Herren	VS

### Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Do.	17:00 - 18:30	Herren	MWG
So.	16:30 - 18:30	Herren	MWG

## Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:45 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	09:00	DOWAS (Wandern)	Werner Albri, LE 13416	Parkplatz "An der Bleiche" gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:00 - 11:30	Ballsport Ü40	Patrick Busse	EKG
	18:00 - 20:00	Jonglage	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	

## Gesundheitssport Nico Zickel LE-217082-4



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
	18:00 - 19:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
Di.	10:00 - 11:00	Sport n. Schlaganfall	IDAHA, LE/980018	IDAHA
Do.	18:30 - 19:45	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG
	19:15 - 20:30	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG

## Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

## Handball Lemgo

### Ansprechpartner

<b>Abteilungsleiter:</b>	Christian Bracht bracht@bracht-hofmeister.de
<b>Geschäftsführer:</b>	Daniel Sasse, 0170/7385315 ds@handball-lemgo.de
<b>Schiedsrichterwart:</b>	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 schiedsrichter@handball-lemgo.de
<b>Passwart:</b>	Dirk Schäfer, 0175/5973620 passangelegenheiten@handball-lemgo.de

### Info

Aktuelle Angebote auf  
[www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Kinderbewegungsschule (KiBS)

### Ansprechpartner

<b>Ansprechpartnerin</b> für alle KiBS- Angebote:	Jasmin Beermann kibs@tv-lemgo.de
---	-------------------------------------

### Info

Aktuelle Angebote auf  
[www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Sa.	14:00 - 15:30	Jugend ab 10 Jahre	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ

## Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:30 - 19:30	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	LS
Mi.	15:00 - 18:45	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	TV
Fr.	15:00 - 16:45 16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II Basis und Wettkampf II	Jule Osterhagen jule.osterhagen@gmx.de Lena Stölting lenaohnemup@gmx.de	TV TV

26

## KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit  
Aktueller Kursplan auf [www.tv-lemgo.de/kursplan](http://www.tv-lemgo.de/kursplan)



## Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	17:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	17:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox

### Info

Walking: SOMMER Treff: Parkplatz „Unter den Eichen“, Heitkämpen | WINTER Treff: TV-Halle, Pideritstr. 17  
(Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | edju.weier@gmx.de  
Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170 5892579 lauftrefftvlemgo@web.de

## Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/9411239 | [www.lg-lemgo.de/training](http://www.lg-lemgo.de/training)

### Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

### Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MWG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

## Moderner Fünfkampf Stefan Ahaus, 0151/52249475 | stefan.ahaus@gmx.de

Infos unter: [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

## Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, info@johannesherden.de Dennis Helms, 0170 5838969	Ab TV-Halle

## Schwimmen

Volker Geißler volker46@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport/Talente Kinder/Jugendliche	Heike Voigt, 0160/7849814	EL	Anmeldung zum Anfängerschwimmen (Voraussetzung Seepferchennachweis):  Montags 17:00 Uhr im EauLe Einstieg jeweils nach Winterferien bzw. Sommerferien bei Heike Voigt (0160/7849814 o.)  Donnerstags 18:00 Uhr Ast-rid-Lindgren-Schule jederzeit persönlich vor Ort bei den anwesenden Verantwortlichen. Alles Weitere wird dort geregelt.
	17:00 - 18:00	Anfänger 5-7 Jahre	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Ben Wieseler	EL	
	17:00 - 18:45	Wettkampf Nachwuchs	Heike Voigt, Katahrina Schneider, Marina Lindner	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Natalie Janzen, Peggi Gajewi	EL	
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Stefan Debus, Michael Koch	EL	
Do.	18:00 - 19:00	Anfänger 6-10 Jahre	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL	
	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Janis Gajewi, Louisa Wollbrink, Marleen Strehle, Lina Broschwig, Mirja Lindemeier	ALS	
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler	ALS	
	18:00 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Eckhard Stehr, Peggi Gajewi, Marleen Strehle	EL	

## TeVita

Frederike Pook LE-217082-0



Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

**Zusätzliche KursWelt-Gruppen laut Aushang, Sauna.**

## Triathlon

**Kerntrainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)**

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:30 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 18:00	Athletiktraining	VSZ

**Kerntrainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)**

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 19:00	Radfahren	SW

Ansprechpartner	
<b>Breitensport:</b>	Katja Naber, LE/187076 Stefan Debus, LE-8088890 Michael Koch LE/5573
<b>Jugend/Schüler:</b>	Susanne Blum, 0157-1814849

## Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartnert	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
Fr.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Frank Golz, 0177/4248526	TV

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Volley-Kids ab 8 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene II	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene III	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:30 - 20:00	Mixed Jugend	Johanna Strumpfenmeier, 015736464638	
	18:30 - 20:00	Mixed ab 16 Jahre	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	KS PCA
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKk
Do.	17:00 - 18:00	Anfänger	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene I	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene III	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	19:00 - 20:30	Mixed Jugend	Johanna Strumpfenmeier, 015736464638	EKG
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

### Unsere Rehasportgruppen:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport, Neurologie  
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



### Gesundheitssport

Schön, dass Sie sich für  
**Rehabilitationssport**  
in unserem Verein interessieren.



### WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom  
Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der  
**Krankenkasse bewilligen**.

Bevor Sie Ihren Rehasport beginnen, vereinbaren  
Sie bitte per E-Mail [rehasport@tv-lemgo.de](mailto:rehasport@tv-lemgo.de)  
oder telefonisch unter 05261 217082-0 einen  
Termin in unserer Sprechstunde, damit wir mit  
Ihnen den genauen Ablauf besprechen können.



Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:  
Nico Zickel  
Leitung Rehasport  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo

[n.zickel@tv-lemgo.de](mailto:n.zickel@tv-lemgo.de)  
Tel.: 05261 217082-0

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKk	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echternstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SW	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAH	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinsportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11

# Kontakte



**Der TV-Vorstand:** Malte Krop, Sandra Berner, Elke Gaulke, Karin Brehm, Dieter Schneider, Thomas Brede, Olaf Jackmann, Thomas Haas (v.l.n.r.)

## TV-Geschäftsstelle



● **Patrick Busse**  
Geschäftsführer



● **Sandra Simuang**  
Servicebüro



● **Jasmin Beermann**  
Kinder- und  
Jugend sport



● **Alanah Doden**  
Servicebüro



● **Silke Karkuschke**  
Buchhaltung



● **Karin Brehm**  
Mitgliederverwaltung



● **Julia Scharf**  
Verwaltung  
Rehasport



● **Jan Finger**  
Dualer Student



● **Milena Stürenburg**  
Freiwilliges  
Soziales Jahr



● **Cara Helmold**  
Freiwilliges  
Soziales Jahr

## TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.  
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**  
E-Mail: [info@tv-lemgo.de](mailto:info@tv-lemgo.de) | [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

### Kern-Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr | Di. 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. + Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

### Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

## Vorstand

### I. Vorsitzender

**Olaf Jackmann** - Tel. LE/15770  
[o.jackmann@tv-lemgo.de](mailto:o.jackmann@tv-lemgo.de)

### I. stellv. Vorsitzender

**Thomas Brede** - Tel. LE/17472  
[tbrede@t-online.de](mailto:tbrede@t-online.de)

### 2. stellv. Vorsitzender

**Thomas Haas** - Tel. LE/770234  
[t.haas@tv-lemgo.de](mailto:t.haas@tv-lemgo.de)

### Vorsitzender Finanzen

**Dieter Schneider** - Tel. LE/66328  
[d.schneider@tv-lemgo.de](mailto:d.schneider@tv-lemgo.de)

### Vorstand Organisation/Verwaltung

**Sandra Berner** - Tel. 0173-2118074  
[s.berner@tv-lemgo.de](mailto:s.berner@tv-lemgo.de)

### Vorstand Sport

**Elke Gaulke** - Tel. LE/971540  
[e.gaulke@tv-lemgo.de](mailto:e.gaulke@tv-lemgo.de)

### stellv. Vorstand Sport

**Karin Brehm** - Tel. 0170-5879960  
[k.brehm@tv-lemgo.de](mailto:k.brehm@tv-lemgo.de)

### Vorstand Jugend

**Malte Krop** - Tel. 0163-2603736  
[m.krop@tv-lemgo.de](mailto:m.krop@tv-lemgo.de)

## Fachwarte

### Sozialwart (Versicherungsfälle)

**Karl Bartelsmeier** - Tel. LE/14469  
[asterisk1@web.de](mailto:asterisk1@web.de)

### Wanderwart

**Werner Albri** - Tel. LE/13416  
[w.albri@gmx.de](mailto:w.albri@gmx.de)

### Hallenwarte

**Heidi und Luciano Krause**  
Tel. LE/4580

### Seniorenvertreterin + Seniorenvertreter

**Elisabeth Keller** - Tel. LE/12069  
[h.u.e.keller@t-online.de](mailto:h.u.e.keller@t-online.de)  
**Horst Förster** - Tel. LE/5813  
[seppel210364@gmail.com](mailto:seppel210364@gmail.com)

WIR BEWEGEN LEMGO

# MÜDE VOM HEIZTHEMA?



**KLIMAANLAGE ODER  
WÄRMEPUMPE?  
WIR BEGLEITEN EUCH  
VON DER PLANUNG BIS  
ZUR FERTIGSTELLUNG  
UND DARÜBER HINAUS.**

**TR**

[tr-lemgo.de](http://tr-lemgo.de)

# Rückenwochen Vorankündigung: 26.08. - 29.09.2024

Die Rückenwochen sind ein gezieltes 5-Wochen-Trainingsprogramm gegen Rückenbeschwerden und für mehr Bewegung im Alltag. Im Aktionszeitraum kann das komplette Angebot der Abteilung TeVita inkl. Sauna und KursWelt-Kurse genutzt werden. Nach einem persönlichen Starttermin und der Erstellung eines individuellen Trainingsplans kann es schon losgehen.

Anmeldungen sind ab Mitte Juli möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



*Wir bewegen Lemgo*



Scann mich!



Wir bilden aus:

## Immobilienkauffrau / Immobilienkaufmann

→ Ausbildungsbeginn 01.08.2025

Mit fast 2.300 Genossenschaftswohnungen sind wir der größte Vermieter im Kreis Lippe. Gestalte mit uns die Zukunft des Wohnens und biete Menschen ein gutes und sicheres Zuhause. Die dreijährige Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Europäischen Bildungszentrum in Bochum und ermöglicht anschließend vielfältige Weiterbildungen und Studiengänge.

### Bewirb dich jetzt!

Mehr Infos: [wohnbau-lemgo.de/karriere](http://wohnbau-lemgo.de/karriere)



QR-Code scannen  
und mehr erfahren



# MamaFit beim TV Lemgo



HAST DU INTERESSE  
DICH ALS TRAINERIN  
MIT EINZUBRINGEN?

Melde dich gerne  
unverbindlich bei  
Frederike Pook:  
**f.pook@tv-lemgo.de**

Fitness zwischen Babys, Krabbeldecken und Spielzeug.

**Seit Anfang 2024 haben wir ein ganz neues Angebot im Verein untergebracht. Frischgebackene Mamas mitsamt Nachwuchs machen sich „MamaFit“.**

Sandra Simuang, Mitarbeiterin im TV Lemgo und seit Sommer 2023 selbst Mutter, ist begeistert über die tolle Resonanz des neuen Kurses „MamaFit“: „Im Juni 2023 habe ich in meinem Geburtsvorbereitungskurs ganz tolle Frauen kennengelernt. Wir haben regelmäßigen Kontakt und treffen uns mit unseren Babys. Ende des Jahres kam die Frage auf, wer sich wie fit hält und sich zum Sport treiben motiviert. Daraus ist die Idee entstanden, einen Fitnesskurs mit Baby zu starten. Wir machen klassisches Bauch-Beine-Po-Training, kräftigen unseren Rücken und trainieren den

Beckenboden. In diesem geschützten Raum kann jederzeit gestillt und gewickelt werden.

Das macht den Kurs für alle Teilnehmerinnen sehr angenehm. Der Kurs sprach sich sehr schnell herum und weitere Interessierte meldeten sich bei mir. Spontan habe ich nach Ostern einen zusätzlichen Kurs angeboten.“

Aber der Bedarf ist noch größer! Nach den Sommerferien bieten wir bereits drei Kurse an und möchten MamaFit auch gerne dauerhaft in der KursWelt unterbringen.

Sandra Simuang

**Besuchen Sie die 1. Bierakademie in Ostwestfalen-Lippe in einer der schönsten Brauereien Deutschlands!**

Erleben Sie Verkostungen, Foodpairings und Veranstaltungen wie Braukurse und klassische Brauereibesichtigungen

Privat-Brauerei Strate, Detmold

**Stratosphäre**

Das Universum der Biere

Anmeldungen für Besichtigungen und Veranstaltungen aller Art nehmen wir gerne unter [besichtigung@brauerei-strate.de](mailto:besichtigung@brauerei-strate.de) an!

Privat-Brauerei Strate GmbH & Co. KG | Palaisstr. 1-13, 32754 Detmold | [facebook.com/brauerei-strate](https://www.facebook.com/brauerei-strate) | [instagram.com/privatbrauerei-strate](https://www.instagram.com/privatbrauerei-strate)

[www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting](http://www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting) | [05231/94400-19](tel:052319440019)

# Triathlon

Erfolgreich in die Saison 2024 gestartet



Malte Meierjürgen (weiße Badekappe) beim DTU-Cup in Halle – Triathlon

## Die diesjährige Triathlon-Saison startete für die Nachwuchsathleten des TV Lemgo am Samstag, 09. März 2024 mit dem 3. NRW TV Nachwuchstag in Paderborn.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wurde ein Run and Swim ausgetragen, der für verschiedene Wettbewerbe eine Rolle spielte. Das Ergebnis ging in die Wertung des NRW- Nachwuchscup 2024 ein, zählte als Kadernsichtung und als Qualifikation für den DTU-Jugendcup (Deutschland-Cup). Begleitet von Trainerin Susanne Blum gingen Bennet Golomski (Jg. 2010), Nele Bertram (Jg. 2005) und Merle Tovote (Jg. 2006) an den Start. Bennet zeigte auf der Bahn im Ahornsportpark zum Saisonstart eine super Laufleistung über 3 km.

Am 20. + 21. April 2024 fand dann schon der erste DTU-Jugendcup des Jahres in Halle an der Saale statt. Nach einer sehr langen Verletzungspause, war schon die Qualifikation für diese Serie ein Erfolg für Malte, der das erste Jahr in der Altersklasse der Junioren an den Start geht. Beim Auftakt des DTU-Cups in Halle kam erstmalig ein besonderes Format zum Einsatz. Samstags 800 Meter Schwimmen im Hallenbad für die Junioren und sonntags dann Radfahren und Laufen im Time-Trail-Format. Das heißt, die Athleten starteten in Abständen von 20 Sekunden bei Windschattenverbot,

für die Junioren standen 21 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen auf dem Programm. Für Malte zum Wiedereinstieg mit Windschattenverbot, sehr kalten Temperaturen und starkem Wind ein herausfordernder Wettkampf, der für die Nachwuchssportler aber gut organisiert wurde.

Am Samstag, 27. April fanden im Rahmen des NRW-Nachwuchscups die NRW-Meisterschaften im Duathlon (Laufen/Radfahren/Laufen) für die Altersklassen Schüler A bis U23 auf dem Messegelände in Essen statt. Ausgetragen wurde der NRW-Cup über sehr kurze Strecken in Vorläufen und weiter in Halb- und Finalaufformat. In der Jugend B ging Bennet Golomski (jüngerer Jahrgang) vom TV Lemgo an den Start. Im 1. Vorlauf konnte er sich gleich über 800m Laufen/3,2km Radfahren/400m Laufen für das Finale qualifizieren. Dort belegte er dann einen tollen 6. Platz.

In der Saison 2024 gehen, wie schon in den vergangenen Jahren, einige Triathletinnen und Triathleten des TV Lemgo mit einem Zweitstartrecht in verschiedenen Ligen an den Start.

Zum Saisonauftakt in der NRW-Liga (3. Liga) in Alsdorf stand am 05. Mai 2024 ebenfalls ein Duathlon auf dem Programm. Valesca Wippich (Jg. 2003) und Lene Meierjürgen (Jg. 2004) vom TV Lemgo belegten hier gemeinsam mit Lina Franczyk (Jg. 2003) nach 5 km Laufen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen einen guten 7. Platz in der Teamwertung für das Tri Team Hagen. Weiter geht es nun in der NRW-Liga mit einem Paartriathlon am 02. Juni 2024 in Hagen, in dem Valesca und Lene gemeinsam antreten werden.

Am selben Wochenende startete Malte Meierjürgen mit dem Team von Trispeed Marienfeld ins Trainingslager nach Augustdorf, um sich gemeinsam auf den Saisonstart in der 2. Bundesliga Ende Mai vorzubereiten.

Tim Coenen (Jg. 2009) fuhr am 05. Mai 2024 zum ersten Mal eine Landesmeisterschaft Rennrad/Straße über 44 km in Aachen mit. Tim kam mit dem Feld auf der Zielgeraden an, wo es zum Sprint kam. 10. Platz in NRW – ein sehr gutes Ergebnis!

Susanne Blum



Bennet Golomski bei den NRW-Meisterschaften im Duathlon in Essen



Tim Coenen bei den NRW-Meisterschaften Straße in Aachen



Valesca Wippich (links) und Lene Meierjürgen (rechts) beim Saisonauftakt in Alsdorf

# SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG  
ANDRÉ THIEDE

SCHUTZ  
SICHERHEIT  
ELEKTROPRÜFUNGEN  
BRANDSCHUTZ  
SICHERHEITSMANAGEMENT  
ARBEITSSCHUTZ  
TECHNISCH  
ARBEIT  
MASSNAHMEN PROBLEME NORMEN ÄMTER  
**ARBEITSSICHERHEIT**  
DGUV V3  
BETRIEBSMITTELPÜFUNGEN  
GESUNDHEITSSCHUTZ  
UNFALLVERSICHERUNG FACHKRÄFTE  
ARBEITSSCHUTZGESETZ  
UNTERNEHMER  
SBAT  
VERTRAG  
FEUERSCHUTZ  
ARBEITSRECHT  
LÖSUNG  
PROBLEM

ARBEITSSCHUTZ | BRANDSCHUTZ | DGUV V3 Elektroprüfungen | SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZKOORDINATION



MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261/ 778790 | [info@sbat-lemgo.de](mailto:info@sbat-lemgo.de) | [www.sbat-lemgo.de](http://www.sbat-lemgo.de)

## „Ernähre dich fit!“

Eine tolle Kombination aus Training und Ernährung



In diesem Jahr ist das Programm „Ernähre dich fit!“ anders an den Start gegangen als sonst.

Gemeinsam mit dem Ernährungsberater Joshua Karisch von „plant pirate Ernährungsberatung“ sind wir mit einem kurzweiligen, sehr interessanten Vortrag über die richtige, sportbezogene Ernährung an den Start gegangen. Mitglieder aber auch nicht-Mitglieder konnten sich über das Thema informieren, ihre eigenen Fragen stellen und anschließend in das 5-Wochen Programm „Ernähre dich fit!“ starten.

Das Programm beinhaltet einen intensiven, individuellen Trainingsplan für die TeVita-Trainingsfläche und ein einfach umzusetzendes Ernährungskonzept. In den 5 Wochen können die TeilnehmerInnen das komplette Angebot der Abteilung TeVita (Trainingsfläche, KursWelt-Kurse und die Sauna) nutzen und an ihren Zielen arbeiten. „Die 5-wöchige Trainingszeit kann super genutzt werden um zu testen, ob ein regelmäßiges Training in den Alltag passt, sodass wir viele neue Mitglieder nach Ende der Aktion gewinnen können!“ freut sich Freddie (Studioleitung TeVita).

## Neue Fahrradergometer

für die Abteilung TeVita

Wir haben tolle Neuigkeiten! Und freuen uns euch mitteilen zu können, dass wir in neue Ausdauergeräte investieren. „Vier neue Fahrradergometer werden demnächst gegen die jetzigen ersetzt“, so Frederike und Mareike (Leitung des TeVita).

Je nach eurem persönlichen Fitnessziel könnt ihr auf den modernen Rädern eure Ausdauer verbessern, Kalorien verbrennen und eurer Herz-Kreislauf-System stärken.

Frederike Pook und Mareike Koch



Du möchtest in die Pedale treten?

Wir bieten für dich im TeVita ein **kostenloses Probetraining** an. Du kannst **unverbindlich** einen Termin unter 05261 2170820 oder direkt vor Ort vereinbaren.

Wir freuen uns auf dich!



Seeböck & Miess



Am Bauhof 28 | 32657 Lemgo  
Telefon: 0 52 61 - 1 21 05 | Fax: - 1 67 23  
E-Mail: [info@seeboeck-miess.de](mailto:info@seeboeck-miess.de)  
Besuchen Sie uns auch online: [www.seeboeckmiess.de](http://www.seeboeckmiess.de)

# MH Friseursalon

Spezialisten für Ihr Haar & Ihre Haut

*Wir freuen uns auf Sie!*

PATRICK HELD  
Friseurmeister & staatlich geprüfter Colorist  
Wilmsiesiek 22 | 32657 Lemgo | Salon: 05261 2258 | [www.marlis-held.de](http://www.marlis-held.de) | [mh@marlis-held.de](mailto:mh@marlis-held.de)



Samstag, den 13.01.2024



Im vergangenen Januar hat die Abteilung TeVita einen Tag der offenen Tür ausgerichtet. „Es war ein fantastischer Tag. Vielen Dank an alle, die uns besucht haben“, freut sich Mareike (stellv. Studioleitung).

36

Unsere Trainer führten Interessenten durch das Studio und zeigten das vielfältige Angebot der Trainingsfläche und der Kurse. Sie beantworteten alle Fragen und führten Beratungsgespräche zu persönlichen Trainingsmöglichkeiten. Die Kinder konnten währenddessen unser Betreuungsangebot in der TV Halle nutzen. Leckere Waffeln, Kuchen und Getränke luden zum Verweilen und regen Austausch ein.

Wir hatten das Vergnügen, viele neue Gesichter zu begrüßen, die von unserem Aktions-Anmeldeangebot Gebrauch gemacht haben. Es ist immer wieder eine Freude zu sehen, wie unser Fitnessstudio wächst und wie wir gemeinsam auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden hinarbeiten.

Und wer weiß – seid schon jetzt gespannt auf den nächsten Tag der offenen Tür im TeVita!

Frederike Pook

## Danke für Euer Feedback!

Die TeVita-Feedbackwochen haben auch dieses Jahr wieder im März stattgefunden.

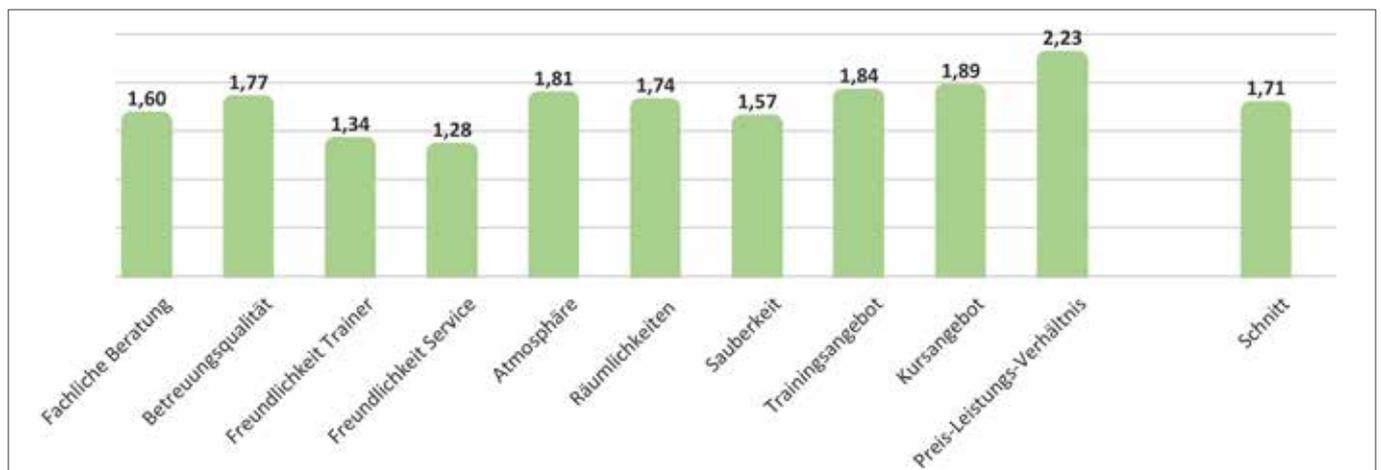
Wir sind dankbar, dass so viele Mitglieder (154) konstruktives Feedback hinterlassen haben und können so unsere Leistungen einordnen und uns verbessern oder alles geben, um diesen Standard zu halten.

Im Endergebnis wird das TeVita mit einer 1,71 (Schulnotenprinzip) bewertet. Am besten bewertet wurden die Freundlichkeit unserer Mitarbeiter auf der Trainingsfläche und an der Servicetheke, das Kursangebot der Abteilung KursWelt und die fachliche Beratungskompetenz unserer Trainer auf der Trainingsfläche.

Die vielen positiven Bewertungen und das Lob motivieren uns jeden Tag aufs Neue, aber vor allem nehmen wir uns das Feedback zur Verbesserung zu Herzen, denn wir haben immer das Ziel uns stetig zu verbessern.

Auch dieses Jahr haben wir die Feedbackwochen nicht nur vor Ort auf Papier durchgeführt, sondern auch als digitale Umfrage. So konnten wir auch Mitglieder, die uns momentan nicht besuchen können, erreichen und so ein noch umfangreicheres Feedback einholen.

Frederike Pook



# KursWelt – Neue Spinning Bikes begeistern

Lange haben wir gewartet, jetzt ist es endlich soweit! Der TV Lemgo hat neue Spinning-Bikes bekommen. Lange Zeit mussten die Verantwortlichen und Sportler warten und waren voller Vorfreude. Am 17.05. war es dann endlich soweit: Gegen Mittag wurden die Bikes angeliefert und in der TV-Halle endmontiert. Der Tag ging dann ereignisreich weiter: Die neuen sowie die alten Spinning Bikes wurden für den ersten großen Kursabend aufgestellt. So konnten 30 Aktive zusammen mit unserem Trainerteam und Martin Timmermann als Master-Instructor, der extra aus Bayern angereist war, die neuen Räder einweihen. Ein großartiger Start!

Unsere alten Räder sind inzwischen komplett verkauft, allein 12 Stück an einen Sportverein im Münsterland.

**Ein großes Dankeschön geht an die vielen helfenden Hände beim schnellen Aufbau der neuen Räder und an Freddie für die Organisation des Verkaufs der alten Räder.**

Michael Lutter



TV LEMGO  
KursWelt

Eine attraktive Kursauswahl gibt es in der KursWelt des TV Lemgo – auch ein unverbindlicher Probemonat zum „Reinschnuppern“ ist möglich.

WIR BEWEGEN LEMGO

37



**VOGELSTELLER • KAUFMANN**

**DIE OPTIMIERER**

**STEUERBERATER PartGmbB**

**Hauptsitz:**

Mittelstr. 20  
32657 Lemgo  
Tel.: 05261 9766-0  
e-Mail: [kanzlei@vogelsteller.de](mailto:kanzlei@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Marktplatz 4  
33813 Oerlinghausen  
Tel.: 05202 9947-0  
e-Mail: [kanzlei.lip@vogelsteller.de](mailto:kanzlei.lip@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Detmolder Str. 1  
32683 Barntrup  
Tel.: 05263 955944

# KiBS – Unsere KinderBewegungsSchule in Zahlen



38



**Fachgeschäft für Elektrogeräte und Beleuchtung**

**Elektroanlagen**  
für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111 32657 Lemgo Tel. 05261/4609 Fax 16526

**Brand Architekten**  
PartGmbH

Hornscher Weg 27  
32657 Lemgo  
[www.brandarchitekten.de](http://www.brandarchitekten.de)

# Kunstturnen - Turnerinnen überzeugen in neuen Anzügen

Das erfolgreiche letzte Jahr für unsere Kunstturnerinnen wurde als Höhepunkt mit dem neu ins Leben gerufenen Weihnachtsshowturnen abgeschlossen. Zu Weihnachtsliedern durften alle Turnerinnen von klein bis groß ihr akrobatisches Können unter Beweis stellen und den Zuschauern der vollgefüllten TV Halle zeigen, was sie alles im letzten Jahr gelernt hatten. Den großzügigen Spenden nach zu urteilen, war das Weihnachtsshowturnen ein voller Erfolg und eine große Unterstützung für unsere Abteilung, um sich für die nächste Wettkampfsaison mit neuen Wettkampfanzügen auszustatten.



„Rappelvolle“ TV-Halle beim Weihnachts-Schauturnen der Kunstturnabteilung

Den Auftakt mit den neuen Anzügen hatten dabei unsere jüngsten Turnerinnen, die im Februar beim Mannschaftsnachwuchswettkampf antraten. Unsere Nachwuchstalente überzeugten nicht nur durch ihre glitzernden Anzüge, sondern auch mit ihren herausragenden turnerischen Leistungen, sodass sie am Ende ganz oben auf dem Treppchen ihre Medaillen entgegennehmen durften.



Platz I für die Kleinsten: Leah, Lina, Lea, Luisa, Naila, Amaris (v.l.n.r.)

Auch unsere älteren Kunstturnerinnen durften in den neuen Anzügen bei den diesjährigen Mannschaftswettkämpfen an den Start gehen. Besonders groß war die Konkurrenz in der niedrigsten Leistungsklasse (LK 4).

Von ursprünglich insgesamt 19 Mannschaften mussten sich unsere Turnerinnen nach dem ersten Wettkampf unter den ersten acht Plätzen befinden, um sich für die zwei weiteren Wettkämpfe zu qualifizieren. Von insgesamt drei Mannschaften des TV Lemgo ist diese Quali zwei Mannschaften mit Platz zwei und acht gelungen.



Die Gauliga-Mannschaften des TV Lemgo in ihren neuen Turnanzügen

Vor allem der achte Platz unserer „Kleinen“ war bemerkenswert, da die Mädchen von allen Teilnehmerinnen die Jüngsten waren. Unsere dritte Mannschaft konnte sich trotzdem über einen tollen elften Platz freuen. Bei den nächsten zwei Wettkämpfen verbesserten sich unsere Mannschaften sogar noch so stark, dass am Ende der Gauliga der erste (!) und siebte Platz herausprangen.

**Ein tolles Ergebnis von ursprünglich 19 Mannschaften!**

*WIR BEWEGEN LEMGO*

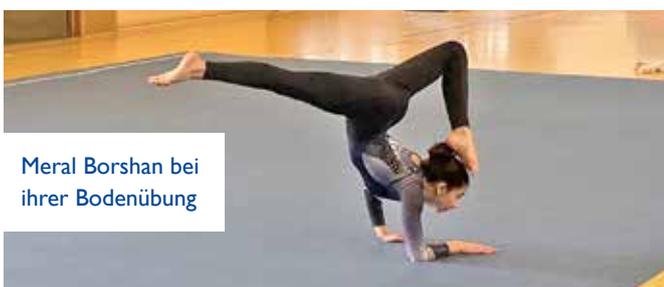
Fortsetzung auf Seite 40



Spagat im Team –  
so macht Dehnen Spaß!

Eine Leistungsklasse höher (LK 3) konnte unsere Mannschaft trotz mehreren Verletzungen im Team souverän ihre Wettkämpfe durchturnen und wurde ebenfalls auf dem Treppchen mit einem zweiten Platz belohnt.

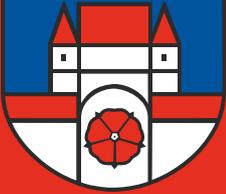
Am meisten zittern mussten unsere Turnerinnen der höchsten Leistungsklasse (LK 2). Nach einem Gleichstand nach den ersten zwei Wettkämpfen gegen die Konkurrenz aus Lage, war der dritte Wettkampf entscheidend. Es ging nicht nur um den Sieg in der Gauliga, sondern auch um die Entscheidung, welche Mannschaft aus Lippe im Herbst die Relegation für die Landesliga turnen darf. Diesen Traum konnten wir uns letztes Jahr wegen fehlender Kampfrichter leider nicht erfüllen, sodass die Hoffnung groß war, dieses Jahr die Relegation wahrnehmen zu können. Mit einem knappen Vorsprung konnte sich unsere Mannschaft gegen Lage durchsetzen und durfte mit Freudentränen in den Augen ihren wohlverdienten Pokal entgegennehmen. Sarah Stantz



Meral Borshan bei  
ihrer Bodenübung



TV LEMGO  
VON 1863 E.V.



TV LEMGO VON 1863

Wettkampf-, Freizeit- & Gesundheitssport

SAVE  
THE DATE!

40. Lemgoer

# HanseLAUF

= Stadtlauf =



Freitag, **30. August 2024**

Lippegarten Lemgo

Wir  
bewegen  
Lemgo

- |                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| <b>17:00 Uhr</b> | 400m-Bambini-Lauf                   |
| <b>17:15 Uhr</b> | 1,5 km Lauf (Jungen bis Jhg. 2008)  |
| <b>17:30 Uhr</b> | 1,5 km Lauf (Mädchen bis Jhg. 2008) |
| <b>18:00 Uhr</b> | 3,3 km Lauf                         |
| <b>18:30 Uhr</b> | 6,6 km Lauf                         |
| <b>19:00 Uhr</b> | 10 km Lauf                          |



TV Lemgo  
-Servicebüro-  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo  
Tel: 05261/217082-0  
info@tv-lemgo.de  
www.tv-lemgo.de



Stadtwerke Lemgo



41



# Heizöl-Wärmeabo

## Fair, bequem & modern

Mit dem Aral Heizöl-Wärmekonto bieten wir Ihnen alternativ zur Einmalzahlung einen modernen und besonders komfortablen Zahlungsmodus für Ihren Heizölkauf. Dabei

liefern wir pünktlich und zuverlässig Ihren Heizölvorrat, und Sie zahlen in bequemen monatlichen Beträgen ohne jeden Aufpreis und entlasten Ihre Haushaltskasse.

Alle Infos



## NEUERÖFFNUNG Aral Tankstelle Lagesche Straße | Lemgo Waschboxen mit Powerschaum

Sie sind mit modernster Technik ausgestattet und entsprechen den neuesten Umweltstandards

Die Boxen sind besonders hoch und bieten ausreichend Platz auch für z. B. Kastenwagen, Transporter, Wohnmobile und Lkws

### 40% Rabattkarte für 25 € abwaschen aber nur 15 € zahlen!

Angebot gültig bis zum 30.09.2024 an deiner Aral Tankstelle Lagesche Straße 60-64 | Lemgo

# KiBS - Erfolgreiche Schwimmkurse des TV Lemgo



In den Osterferien 2024 hat erneut ein Intensiv-Schwimmkurs mit 30 Kindern im Eau-Le stattgefunden. Der Anfängerkurs war für Kinder ab 6 Jahren, die noch kein Seepferdchen haben. In den zwei Wochen haben die Kinder am Beispiel „Frosch“ die Bewegungen der Arme und Beine erlernt und durch verschiedene Spiele Spaß am Schwimmen entwickelt. Am Ende konnten viele Kinder das Seepferdchen absolvieren und fühlen sich somit nun sicher im Wasser.

In den Sommerferien wird es erneut einen Kurs für Kinder ab 4 Jahren zur „Wassergewöhnung“ geben. Die Kinder werden in Kleingruppen über 3 Wochen spielerisch an das Element Wasser herangeführt. Mit verschiedenen Materialien wie Tischtennisbällen, Waschlappen und

Schwämmen wird den Kindern die Angst vor dem Wasser genommen. Der Kurs dient als Vorbereitung zum Intensiv-Schwimmkurs. Dank der guten Zusammenarbeit mit dem Eau-Le Lemgo im Projekt „Alle Kinder lernen Schwimmen“ kann der TV Lemgo in jeder Schulferien einen Schwimmkurs anbieten. Die Infos zur Anmeldung für den nächsten Kurs sind auf der Vereins-Homepage zu finden.

Jasmin Beermann

**Infos zur Anmeldung für den nächsten Kurs gibt es online unter [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)**



*WIR BEWEGEN LEMGO*



Auszubildende  
Larissa  
Obermann

Stephan  
Helms

Katharina  
Polmann

Dennis  
Helms

Ihr erfahrener Partner im  
**Garten-Landschaftsbau**

- ▲ Neupflanzungen, Teichbau, Altgartenmodernisierung
- ▲ Pflaster- und Plattenverlegearbeiten aller Art
- ▲ Baggerarbeiten, Hausanschlüsse und Kanalbau
- ▲ Dauerpflege, Gehölzschnitt und Gehölzrodung

**k. siebert** Meisterfachbetrieb

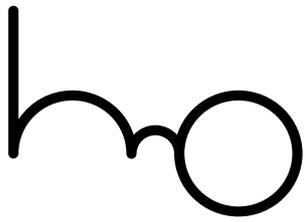
**K. Siebert Garten- und Landschaftsbau GmbH**  
32657 Lemgo  
Lagesche Straße 129  
Tel. 05261 13066  
Fax 05261 189534  
[www.k-siebert-gmbh.de](http://www.k-siebert-gmbh.de)

Im Trauerfall und in der Vorsorge.  
Zuverlässige und vertrauensvolle Ansprechpartner.  
Mit viel Herz und Verstand.

*Wir sind für Euch da.*

**HELMS BESTATTUNGEN**

Anschrift: Breite Straße 54, 32657 Lemgo  
Telefon: (05261) 9 36 20  
Mail: [info@helms-bestattungen.de](mailto:info@helms-bestattungen.de)  
Web: [helms-bestattungen.de](http://helms-bestattungen.de)  
Instagram: [helms\\_bestattungen](https://www.instagram.com/helms_bestattungen)



**HAUSMANN  
OPTIK**

**HAUSMANN OPTIK GmbH**

**A** Mittelstraße 54 · 32657 Lemgo

**M** [hallo@hausmann-optik.de](mailto:hallo@hausmann-optik.de)

**T** 05261 · 4829



**GUTES.  
GESUNDES.  
SEHEN.**

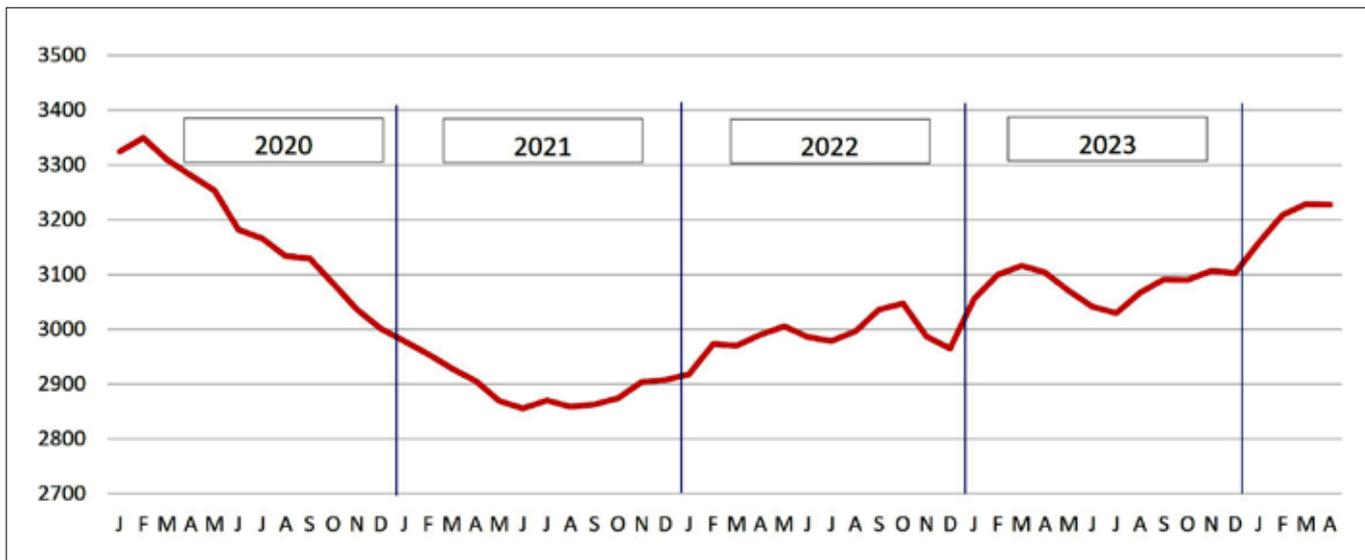
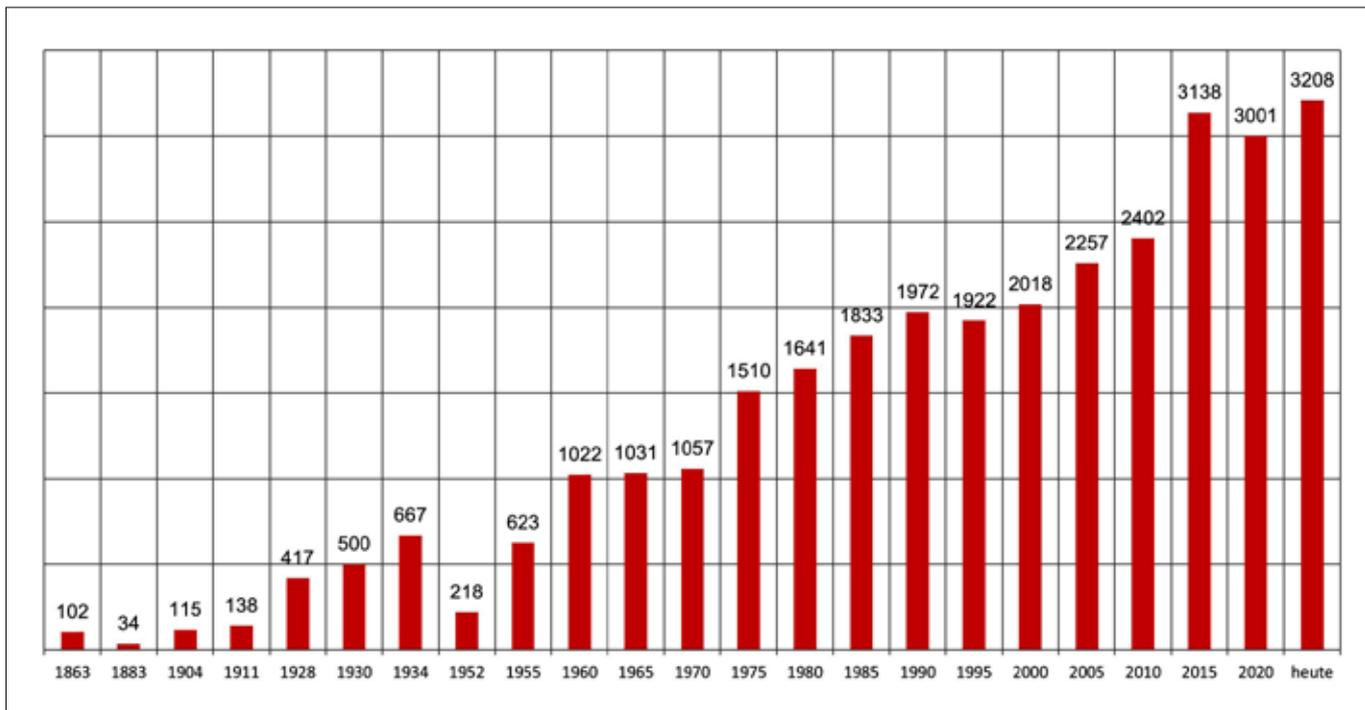
*Seit 1960*

# TV Lemgo in Zahlen

## Auf gutem Weg in schwierigen Zeiten

Seit 160 Jahren ist der TV Lemgo ein aktiver Sportverein in Lemgo und in der langfristigen Perspektive stetig auf Wachstumskurs. Doch immer wieder hat es auch Einbrüche in der Mitgliederzahl gegeben, den stärksten im Zusammenhang mit dem 2. Weltkrieg. Auch Corona hat dem kontinuierlichen Wachstum eine große

„Delle“ verpasst – war im Februar 2020 mit 3.349 Mitgliedern ein Allzeithoch erreicht, hatte der Verein im Juni 2021 mit 2.853 nach nur 16 Monaten fast 500 Mitglieder weniger zu verzeichnen. Aktuell erholen sich die Mitgliederzahlen wieder, wenn auch langsam so stetig ist der Verein auf dem Weg zu den Zahlen vor Corona.



*WIR BEWEGEN LEMGO*

## Beitragssystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.



### Basisbeitrag

Erwachsene	9,50 €
Ermäßigte <sup>1</sup> und Fördermitglieder	6,50 €
Familie <sup>2</sup>	19,00 €

Alle Beiträge werden monatlich  
(zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

### Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
02	TeVita <sup>3</sup>	43,50 €	38,00 €
10	Badminton	4,00 €	2,50 €
12	Basketball	5,50 €	2,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €
16	Cricket	4,00 €	2,50 €
17	Volleyball	4,00 €	2,50 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €
70	Laufsport	4,00 €	2,50 €
71	Leichtathletik	4,00 €	2,50 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €
73	Schwimmen	4,00 €	2,50 €

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
76	Triathlon	4,00 €	2,50 €
79	Moderner Fünfkampf	4,00 €	2,50 €
81	Mountainbike	4,00 €	2,50 €
82	Kickboxen	4,00 €	2,50 €
83	Darts	4,00 €	2,50 €
82	Kampfkunst	4,00 €	2,50 €
93	Kunstturnen	9,00 €	7,50 €
941	Rehasport	11,50 €	10,00 €
942	Herzsport	16,50 €	15,00 €
95	Gymnastik	4,00 €	2,50 €
96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
97	KiBS - KinderBewegungsSchule		9,50 €
981	KursWelt alle Bereiche	24,50 €	20,00 €
982	KursWelt 1 Bereich	19,50 €	16,00 €

### Aufnahmegebühr

Einzelperson	10,00 €	(Fördermitglieder befreit)
Familie <sup>2</sup>	20,00 €	

<sup>1</sup> **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

<sup>2</sup> **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

<sup>3</sup> **TeVita:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember,  
Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 02/24

## Wir bieten ...

... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe

- über 270 h Sport pro Woche
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin TV-**Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



## Impressum

**TV-Bewegungsmelder:** Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

**Herausgeber & Kontakt:** TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Tel.: (0 52 61) 21 70 82-0

info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

**Redaktion:** Patrick Busse (verantwortl.), Karin Brehm

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Jasmin Beermann, Susanne Blum, Karin Brehm, ChatGPT, Alanah Doden, Herbert Fischer, Volker Geißler, Johannes Herden, Olaf Jackmann, Carsten Karius, Mareike Koch, André Kossak, Michael Lutter, Dennis Orfeld, Frederike Pook, Marcel Prokop, Dieter Schneider, Sandra Simuang, Sarah Staatz, David Stier, Dr. Johanna Walter, Nico Zickel.

**Gestaltung:** amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

**Druck und Versand:** Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echtenhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

**Auflage:** 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember

# Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht

## Dachdecker Sommer

### Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht!

Licht hat einen großen Einfluss auf unsere Stimmung. Gerade in den Wintermonaten haben wir einen erhöhten Bedarf an natürlichem Tageslicht, es macht uns fitter und glücklicher.

Schaffen Sie also in Ihren Dachwohnräumen ein Maximum an Licht und Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie neu bauen, Ihr Dachgeschoss nachträglich ausbauen oder Ihren Dachwohnraum modernisieren möchten – gemeinsam finden wir die perfekte Dachfensterlösung, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entspricht. Automatisch oder manuell? Zum Klappen oder Schwingen? Oder doch ein balkonähnlicher Dachaustritt?

Gerne geben wir Tipps zur Planung, denn den Gestaltungsmöglichkeiten ihres neuen, lichtdurchfluteten Lieblingsplatzes sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Außerdem bieten wir kluge Lösungen mit System im Bereich Tageslichtsteuerung, Schutz vor Hitze und Kälte bis hin zu effektiver Verdunkelung. Übrigens – ein Dachfensteraustausch ist ohne viel Aufwand und Schmutz machbar und günstiger, als Sie denken.

**Ich freue mich auf Ihre Anfrage –  
Ihr Oliver Frank.“**

... mehr  
Infos:



Tel.: 05261 88538 | Mobil: 0173 2940680  
Im Hengstfeld 54  
info@dachdecker-sommer.de  
www.dachdecker-sommer.de



**TIPP**

Gewinnen Sie zusätzlich Raum, Licht und Luft durch einen balkonähnlichen Dachaustritt.



**VELUX®**  
Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

**VELUX®**

**EauLe**  
Fliesenbau • Applikation • Sanitär

**Lippische**  
Landesbrandversicherung AG

**S**  
Sommer  
Lippische

**Sportförderung**  
Wir bewegen Lippe.



Wir versichern Lippe.



**Eau Le**  
Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

[www.eaule.de](http://www.eaule.de)



Foto: Michael Berner/Stadwerke Lemgo GmbH

**Saunaland**

**EIN KURZURLAUB FÜR DIE SEELE**



Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224