

Bewegungsmelder

48. Ausgabe | Dezember 2025 – Juli 2026



Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie





- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

Öffnungszeiten

Mi.-Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr



Liemer Weg 59
zwischen Korf und „Fernwärme“
32657 Lemgo
Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944-130
Web: www.galerie-decoart.de
E-Mail: info@decoart.de



„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Wir versichern Lippe.



„Ein starkes Wir für morgen – Sport, Gemeinschaft und neue Wege“

Liebe Mitglieder,
ein bewegtes 2. Halbjahr liegt hinter uns, und es ist uns ein Anliegen, die wichtigsten Entwicklungen und Herausforderungen mit euch zu teilen.

Weniger Sportraum trotz steigender Schülerzahlen

In Lemgo beobachten wir mit Sorge, dass die Zeiten in verfügbaren Sporträumen immer knapper werden – obwohl die Zahl der Schülerinnen und Schüler gleichbleibt oder sogar steigt. Diese Entwicklung betrifft nicht nur unseren Verein, sondern die gesamte Region. Die Politik ist gefordert, Lösungen zu finden, die den wachsenden Bedarf an Bewegungs- und Trainingsmöglichkeiten berücksichtigen. Wir werden dieses Thema weiterhin aufmerksam begleiten und uns dafür einsetzen, dass die Interessen unserer Mitglieder und die Bedeutung des Sports für Kinder und Jugendliche nicht aus dem Blick geraten.

Mitglieder-Stammdaten aktuell halten

Damit wir euch künftig schneller, effektiver und zielgerichteter informieren können, benötigen wir eure Unterstützung: Bitte prüft eure Stammdaten, insbesondere eure private E-Mail-Adresse, und aktualisiert diese bei Bedarf. Unsere neue Mitglieder-Software erleichtert die Kommunikation erheblich – vorausgesetzt, wir verfügen über die richtigen und aktuellen Daten. Mit eurer Mithilfe können wir die Vereinsarbeit noch transparenter und direkter gestalten.

Neues Vereins-Netzwerk in OWL

Seit Oktober 2025 gibt es ein weiteres Vereins-Netzwerk in Ostwestfalen-Lippe, das den Austausch und die Weiterentwicklung von Großvereinen fördert. Das nächste

Treffen wird Anfang 2026 in den Räumlichkeiten des TV Lemgo stattfinden. Initiiert wurde dieses Netzwerk von der TG Herford – ein wertvoller Schritt, um Synergien zu nutzen und voneinander zu lernen.

Freiburger Kreis – NRW-Ableger in Dortmund

Darüber hinaus freuen wir uns über die Gründung eines NRW-Ablegers des Freiburger Kreises (Zusammenschluss großer deutscher Sportvereine) in Dortmund. Das erste Treffen fand im November 2025 statt, und unser Verein war aktiv beteiligt. Der Austausch mit anderen Vereinen eröffnet neue Perspektiven und stärkt unsere Position innerhalb der Vereinslandschaft.

Dank und Jahresabschlussgruß

Zum Ende des Jahres möchten wir euch allen für euer Engagement, eure Treue und eure Unterstützung danken. Ohne euch wäre die lebendige Vereinsarbeit, die wir gemeinsam gestalten, nicht möglich. Möge die Weihnachtszeit euch Ruhe, Freude und Zuversicht schenken. Für das neue Jahr 2026 wünschen wir euch Gesundheit, viele sportliche Erfolge und bereichernde Begegnungen.

Bis demnächst und bleibt gespannt...

Euer

Olaf Jackmann

Olaf Jackmann

WIR BEWEGEN LEMGO



Das Copycenter Brixel
wünscht schöne
Weihnachten
und ein
glückliches
2026!

Kopien & Drucke
★ CAD-Plots | Poster
★ Flyer | Visitenkarten
Bindungen | Digitalisierung
Laminierungen und vieles mehr

Brixel

Breite Str. 6 | Lemgo | www.copycenter-brixel.de

Lauffreude pur: Der Hanselauf zieht 1.217 Sportlerinnen und Sportler an

Der 41. Lemgoer Hanselauf war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg! Insgesamt 1.217 Läuferinnen und Läufer gingen am Freitag, den 29. August 2025, bei bestem Sommerwetter an den Start. Die Stimmung entlang der Strecke war großartig – zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer feuerten die Sportlerinnen und Sportler an und sorgten für eine einmalige Atmosphäre.

Der Lippegarten bildete erneut die zentrale Start- und Zielzone. Von dort aus führte die abwechslungsreiche Strecke durch die historische Innenstadt sowie die grünen Wallanlagen rund um Lemgo. Der reibungslose Ablauf und die gute Organisation sorgten dafür, dass sich die Veranstaltung von der ersten bis zur letzten Minute rundum gelungen präsentierte.



Briefing der Streckenposten

Besonders erfreulich: Auch der Bambini-Lauf wächst von Jahr zu Jahr. In diesem Jahr gingen bereits 83 kleine Läuferinnen und Läufer im Alter von drei bis fünf Jahren voller Begeisterung an den Start und eroberten mit ihrem Einsatz die Herzen des Publikums.

Ein besonderes Highlight waren wie immer die spannenden Läufe über die verschiedenen Distanzen: 1,5 km Lauf (Jungen): Sieger wurde Mark Granskru mit einer Zeit von 05:44 Minuten. 1,5 km Lauf (Mädchen): Den ersten Platz sicherte sich Hira Dagli in 6:38 Minuten. 3,3 km Lauf: Hier triumphierten Ingo Wissmann (11:17 min) und Pia Herrmann mit einer starken Zeit von 13:39 Minuten. 6,6 km Lauf: Der Sieg ging an Elias Sansar (22:19 min) und Pia Herrmann die nach 28:23 Minuten die Ziellinie überquerte. 10 km Hauptlauf: Mit einer beeindruckenden Leistung gewann Jonas Hellmann in 35:17 Minuten bei den Herren sowie Marina Wentzlaff mit 41:50 Minuten bei den Damen.

Der TV Lemgo bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden, den zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie den Partnern und Sponsoren, die diesen besonderen Tag ermöglicht haben.

Der Verein freut sich schon jetzt auf den 42. Hanselauf im kommenden Jahr – wenn es wieder heißt: Lemgo läuft!

Sandra Simuang

Fototapete ist Hingucker im Treppenhaus

Ein echter Hingucker ist die neue Fototapete im Treppenhaus der TV-Halle. Mit Unterstützung von TV-Partner Bracht & Hofmeister wurde ein tolles Fotomotiv der Cheerleading-Abteilung vor dem Braker Schloss im XXXL-Format im Aufgang zum Jugendraum angebracht. Im Rahmen der Modernisierung des Treppenhauses wurde zudem ein neuer Boden verlegt und die Wände gestrichen: Jetzt ist alles wieder schön!

Patrick Busse



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit lädt der Vorstand satzungsgemäß alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein auf

Freitag, 27. März 2026 um 19:00 Uhr
TV-Halle, Pideritstr. 17, Lemgo



Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Ehrungen
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen gem. Satzung
 - a) Vorsitzende(r)
 - b) 2. stellv. Vorsitzende(r)
 - c) Vorstand Sport
 - d) optional: stellv. Vorstand Sport
 - e) Kassenprüfer(in)
8. Anträge
9. Berichte und Anfragen

gez. Der Vorstand

WIR BEWEGEN LEMGO

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre. Antragsberechtigt ist jedes Vereinsmitglied. Anträge müssen in schriftlicher Form mindestens 5 Tage vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand eingereicht werden.



Herzlich Willkommen, wir freuen uns über Ihren Besuch und sind immer gerne für Sie da, sprechen Sie uns an! Viel Spaß beim Stöbern, Ausprobieren und Einkaufen. Ihr Team von



Gemeinsam stark

Partnerschaft als attraktives Thema für Unternehmen und den TV Lemgo

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung hat unser Vorsitzender Olaf Jackmann das im TV Lemgo noch relativ neue Thema „Unternehmenspartnerschaft“ vorgestellt. Was bei anderen Vereinen schlicht unter den Begriff „Sponsoring“ fällt, ist in Lippes größtem Sportverein jetzt professionell aufgestellt.

Mit seinen rund 3.300 Mitgliedern, die zu mehr als 90 % aus Lemgo und Umgebung kommen, aktiv und gesundheitsbewusst sind, ist der TV Lemgo sehr interessant für die Unternehmen der Region. „Wir können lokalen Betrieben über unsere zahlreichen Marketingkanäle wie z.B. die sozialen Medien, den Bewegungsmelder, unser „Fit-TV“ im Vereinssportzentrum und viele weitere „Bühnen“ tolle Möglichkeiten bieten, sich, ihre Produkte und Dienstleistungen bestmöglich zu präsentieren“, erläutert Karin Brehm, die gemeinsam mit Alanah Doden das Thema hauptamtlich umsetzt. Durch externes Coaching und ein professionell abgestimmtes Vorgehen steht vor allem der Mehrwert für das Unternehmen im Fokus: Bekanntheit, Imagepflege, Mitarbeitergewinnung und -bindung können erzielt werden.

Im Rahmen von betrieblicher Gesundheitsförderung bietet der TV Lemgo seinen Kooperationspartnern zum Beispiel Kurse für deren Mitarbeitende an. Damit wiederum können Unternehmen sich als attraktive Arbeitgeber bei ihren aktuellen und potenziellen Mitarbeitenden positionieren.

Und was haben die Vereinsmitglieder davon?

„Die TV-Mitglieder profitieren von den Aktionen unserer Unternehmenspartner: Gutschein-Aktionen, kleine Willkommenspräsente für Neumitglieder, exklusive Sonderrabatte – da sind unsere Partner sehr großzügig und kreativ“, so Brehm. Und letztlich profitiert die TV-Gemeinschaft von den Sponsoring-Einnahmen: Sie ermöglichen es, in ein attraktives Sportangebot zu investieren, den Wettkampfsport zu unterstützen, Übungsleitungen aus- und fortzubilden, die sonst notwendige Erhöhung von Mitgliedsbeiträgen zu begrenzen und neue Großprojekte in Angriff zu nehmen.

Karin Brehm

In diesem Sinne:
Wir freuen uns
über unsere
Premium-Partner!
Siehe Seite 7

Unsere Premium-Partner:

Bracht & Hofmeister
... und alles wird schön

DURU
SICHER FAHREN LERNEN

EDEKA VOTH
frisch

Küchen Erlebnis
küchen-erlebnis-lemgo@t-online.de www.kuechen-erlebnis-lemgo.de

Leopold-Apotheke
... gut aufgehoben!

Lippische
Landesbrandversicherung AG

SBAT
SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG
ANDRÉ THIEDE

Schlau
Builtech Gruppe

Sparkasse
Lemgo

Stadtwerke Lemgo

WOHNBAU
L E M G O e G

Sie möchten auch Partner des TV Lemgo werden?

Sprechen Sie uns gerne an:
Karin Brehm **0162-8688915** | Alanah Doden **05261-217082-0**

WIR BEWEGEN LEMGO

Aufruf zum Einreichen von Email-Adressen

Liebe Mitglieder,
wir möchten die Kommunikation mit euch verbessern und euch schnell und unkompliziert per Email erreichen können. Dies wird in 2026 besonders wichtig, wenn wir eine neue Vereins-Verwaltungssoftware einführen.

Sendet uns dann bitte eure Mailadresse an:
info@tv-lemgo.de

Vielen Dank!
Euer Geschäftsstellen-Team



Deshalb diese Bitte an euch: Wenn auf der Rückseite eures Bewegungsmelders im Adressfeld der Code „KM“ (= keine Mailadresse) eingedruckt ist, werdet bitte aktiv.

Der Region verbunden –
deutschlandweit für Sie im Einsatz.

Schlau
Builtech Gruppe

Schlau Elektrotechnik GmbH
Steinweg 12 – 16, 32657 Lemgo
T +49 52 61 93 95 – 0
www.schlau.de

Meffert

Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und **WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.**

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043



Was sonst keiner sieht – die Deckenheizungen samt Ballschutz in der TV-Halle wurden jetzt wieder in Schuss gebracht.

Ballernte und Frühjahrsputz im Herbst

Deckenheizungen in der TV-Halle wieder fein & rein

Rauf in luftige Höhen ging es in den Herbstferien in der TV-Halle. Mit einem 9 Meter hohem Rollgerüst wurden die Deckenheizkörper entstaubt und der Ballwurfschutz aus Kaninchendraht wieder hergerichtet. Zudem sammelten TV-Mitarbeiter Sandra Simuang und Patrick Busse alle Badminton-, Tennis-, Fuß-, Hand- und Basketbälle ein, die sich im Laufe der Jahre auf den Heizkörpern angesammelt hatten.

Schätzfrage: Wie viele Bälle sind in ca. 15 Jahren zusammengekommen?

Zudem nutzte Nico Zickel als Sicherheitsbeauftragter die Gelegenheit, um die Verankerung der an der Hallendecke angebrachten Sportgeräte wie Tauen und Ringe fachmännisch zu prüfen. Ergebnis: Alles voll funktionsfähig und solide.

Patrick Busse

Hier noch die Auflösung der Schätzfrage: Insgesamt konnten 300 Bälle (davon alleine 240 Badmintonbälle) „gerettet“ werden – sehr zur Freude unserer Badmintonabteilung und Kinderbewegungsschule KiBS.



Leopold-Apotheke



Aktiv sein – gesund bleiben!*

* Was in Ihre **Sportler-Apotheke** gehört, erfahren Sie bei uns. Wir beraten Sie gerne.
Gut aufgehoben.

Leopold-Apotheke Leopoldstraße 2+4 | Lemgo
05261.94460 | leopold-apotheke.de



Aktionstag rund um den Schützenplatz

Großer Erfolg für alle Beteiligten

Der diesjährige Aktionstag des TV Lemgo, des Schießsportvereins Lemgo und des Familienzentrums am Flüt war ein voller Erfolg. Trotz sommerlicher Temperaturen lockte das vielfältige Programm zahlreiche Familien an und bot zwischen 11 und 16 Uhr Spiel, Sport und Gemeinschaft für Groß und Klein.

In der Turnhalle des TV Lemgo absolvierten viele Kinder mit Begeisterung das Kinderbewegungsabzeichen „KiBAZ“. Wie schon im Vorjahr wurden zahlreiche Urkunden vergeben, ein deutliches Zeichen für das wachsende Interesse an den Bewegungsangeboten des Vereins.



Auch die Fitnessstudio-Abteilung TeVita nutzte die Gelegenheit, ihr Gesundheits- und Fitnessangebot vorzustellen. Viele Besucherinnen und Besucher meldeten sich direkt vor Ort an und freuten sich über ein kostenloses Startpaket.

Die Dartabteilung des TV Lemgo präsentierte sich im Jugendraum. Hier konnten alle Gäste ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen und sich mit anderen im sportlichen Wettkampf messen. Das Angebot wurde mit großer Begeisterung angenommen, sowohl von Neulingen als auch von erfahrenen Dartspielern.



Im Schützenhaus konnten sich Gäste beim Lichtpunkt- und Luftgewehrschießen ausprobieren. Ein Highlight für kleine und große Schützen. Das Familienzentrum am Flüt begeisterte die jüngsten Gäste mit einem abwechslungsreichen Fahrzeug-Parcours und freien Spielmöglichkeiten, sowie mit Bastelaktionen.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Bratwurst- und Popcornstände von Schützengesellschaft und Familienzentrum sowie die Cafeteria und der Aperolstand des TV Lemgo luden zum Verweilen ein. Die Eisdiele Venezia lud bei dieser heißen Temperatur auf ein leckeres Eis ein.

Der Aktionstag war somit nicht nur eine Bühne für die vielfältigen Vereinsangebote, sondern auch ein gelungenes Fest für die ganze Familie. Voller Begegnungen, Bewegung und gemeinsamer Erlebnisse.

Alanah Doden

WIR BEWEGEN LEMGO

Sie möchten Ihr Haus verkaufen?

Gemeinsam finden wir einen Käufer für Ihr Haus.

Vertrauen Sie auf unsere jahrelange Erfahrung im Maklergeschäft.
www.sparkasse-lemgo.de

Wir sind gerne für Sie da.
Tel.: 05261 214-999
info@sparkasse-lemgo.de



Sparkasse Lemgo

Sport im Park 2025

Mäßiges Wetter aber zufriedene TeilnehmerInnen

Sechs Wochen gehen immer viel zu schnell vorbei. Mit insgesamt 37 durchgeführten Einheiten und vielen glücklichen TeilnehmerInnen endete Mitte August die diesjährige „Sport im Park“-Saison. Auf der Hauptfläche auf dem Ostertorwall sowie an den Stufen des Bega-Ufers wurden in den Sommerferien unterschiedliche Kursinhalte angeboten. „Umsonst und draußen“. Die ersten drei Wochen wurden uns dabei leider ordentlich verregnet. Wir drücken bereits die Daumen für den Sommer 2026.

Neben den beliebten Angeboten wie Yoga, Körperattacke und Zumba fand in diesem Jahr erstmals auch Life-Kinetik statt. Mit dabei war außerdem unser Partner, die Fahrschule Duru, die sich bei Zumba und Körperattacke ordentlich auspowerte und die anderen TeilnehmerInnen mit Getränken und Power-Riegeln versorgte.

Wir bedanken uns für die tolle Resonanz und freuen uns auf 2026!

Sandra Simuang



ZUMBA auf dem Ostertorwall – Jasmin und Diana heizten den Teilnehmenden mit rhythmischen Beats ein.



„Fit Mix“ mit Sandra an der Bega – die Stufen wurden als Trainingsgerät in das Intervalltraining aufgenommen.

SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG
ANDRÉ THIEDE

SCHUTZ
 SICHERHEIT
 ELEKTROPRÜFUNGEN
 BRANDSCHUTZ
 SICHERHEITSMANAGEMENT
 ARBEITSSCHUTZ
 TECHNISCH
 ARBEIT
 MASSNAHMEN
 PROBLEME
 NORMEN
 ÄMTER
ARBEITSSICHERHEIT
 DGUV V3
 BETRIEBSMITTELPRÜFUNGEN
 GESUNDHEITSSCHUTZ
 UNFALLVERSICHERUNG
 FACHKRÄFTE
 ARBEITSSCHUTZGESETZ
 UNTERNEHMER
SBAT
 WIRTSCHAFTLICH
 VERTRAG
 FEUERSCHUTZ
 ARBEITSRECHT
 PROBLEM
LÖSUNG

ARBEITSSCHUTZ | BRANDSCHUTZ | DGUV V3 Elektroprüfungen | SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZKOORDINATION



MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261/ 778790 | info@sbat-lemgo.de | www.sbat-lemgo.de

Ganztag am MWG

Sporthelferinnen und Sporthelfer ausgebildet

Gleich 16 Schülerinnen und Schüler am Marianne-Weber-Gymnasium wurden vor den Sommerferien zu Sporthelferinnen und Sporthelfern ausgebildet und unterstützen seit diesem Schuljahr bei sportlichen Veranstaltungen und Ausflügen. Im Rahmen der engen Kooperation mit dem TV Lemgo als Ganztagspartner wurde die Ausbildung unter der Leitung der MWG-Lehrkräfte Eileen Niemann und Leif Anton durchgeführt. „Dabei gab es vielfältige Einblicke in die Arbeit mit Gruppen, Organisationsformen, der Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und vielen weiteren Elementen“, so Leif Anton. Durch eingeworbene Fördergelder des TV Lemgo und mit einem kleinen Eigenanteil der Schülerinnen und Schüler war es möglich, die Ausbildung im Sport- und Tagungszentrum Hachen durchzuführen, so dass alle Beteiligten drei tolle und erlebnis- und erkenntnisreiche Tage im Sauerland verbringen konnten.

Mit der Unterstützung des diesjährigen Hanselaufs hatten die Helferinnen und Helfer gleich nach den Ferien ihren ersten Einsatz.



Leif Anton

Die Sporthelferinnen und Sporthelfer des MWG Lemgo mit Sportlehrerin Frau Käthner.



VOGELSTELLER • KAUFMANN
DIE OPTIMIERER
STEUERBERATER PartGmbH

Hauptsitz:

Mittelstr. 20
32657 **Lemgo**
Tel.: 05261 9766-0
e-M@il: kanzlei@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:

Marktplatz 4
33813 **Oerlinghausen**
Tel.: 05202 9947-0
e-M@il: kanzlei.lip@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:

Detmolder Str. 1
32683 **Barntrop**
Tel.: 05263 955944



Sonniger Spaß im Sand

I. Beachhandballturnier der Jugendabteilung von Handball Lemgo

Anfang September verwandelte sich das Gelände des Eau Le in Lemgo in eine wahre Beachhandball-Arena. Bei bestem Wetter fand dort das I. Beachhandballturnier der Jugendabteilung von Handball Lemgo statt – ein sportliches Highlight für Kinder, Eltern und Zuschauer gleichermaßen.

In zwei Altersklassen traten gemischte Teams aus der E- bis C-Jugend an und zeigten, dass Beachhandball nicht nur technisch anspruchsvoll, sondern auch unglaublich mitreißend sein kann. Jungen und Mädchen spielten gemeinsam in bunt gemischten Teams, ganz im Sinne des Fairplays und des Gemeinschaftsgefühls.

Die jungen Handballerinnen und Handballer hatten sichtlich viel Spaß, kämpften um jeden Ball und zeigten dabei großen Einsatz, Teamgeist und jede Menge Spielfreude. Die Zuschauer konnten

sich über viele sehenswerte Tore, spektakuläre Aktionen im Sand und eine insgesamt tolle Turnieratmosphäre freuen.

Ein großer Dank gilt den Sponsoren und Unterstützern, ohne die diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre: Bad Meinberger, Edeka Voth, Bracht und Hoffmeister sowie Mess-Profis haben mit ihrer Hilfe dafür gesorgt, dass dieser Tag für alle Beteiligten zu einem besonderen Erlebnis wurde.

Das Turnier war ein voller Erfolg – und macht definitiv Lust auf mehr! Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe des Beachhandballturniers und sagen: Danke an alle Helfer, Unterstützer und natürlich an unsere großartigen Nachwuchsspielerinnen und -spieler!

Kristin Göldenboth



Gesundheit im Fokus

Gesundheitstag beim TV Lemgo

Am 9. September 2025 fand im Vereinssportzentrum des TV Lemgo ein gemeinsamer Gesundheitstag in Kooperation mit der Krankenkasse IKK Classic statt. Viele unserer Mitglieder nutzten die Gelegenheit, an den kostenlosen, ärztlich begleiteten Herz-Kreislauf-Checks teilzunehmen, bei denen auch einzelne Blutwerte überprüft wurden. Für Abwechslung sorgten spannende Mitmachaktionen der IKK Classic – darunter ein Virtual-Reality-Erlebnis, das für viele Teilnehmende zu einem besonderen Highlight wurde.

„Mit der Aktion wollten wir unsere Mitglieder für die Bedeutung eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems und den bewussten Umgang mit den eigenen Blutwerten sensibilisieren. Gleichzeitig stand die erfolgreiche Zertifizierung unserer Abteilung TeVita mit dem Qualitätssiegel Fit mit Diabetes im Fokus“, erklärt Nico Zickel, Leitung fit & gesund.



Die durchweg positiven Rückmeldungen zum Gesundheitstag haben uns sehr gefreut – und so ist bereits geplant, die Aktion auch im kommenden Jahr gemeinsam mit der IKK Classic fortzuführen.

Nico Zickel



Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice – Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferddecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team



Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | www.waescherei-lemgo.de
Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr

Großes Interesse am Cheerleading-Probetraining der Crystals Cheerleader

Am 28. September 2025 luden wir, die Crystals Cheerleader des TBV Lemgo und TV Lemgo, zu einem offenen Probetraining für alle Altersklassen ein – und das Interesse war überwältigend! Rund 50 Kinder und Jugendliche nahmen teil und sorgten für eine großartige Stimmung in der Halle.

Unter der Leitung des Crystals-Trainerteams konnten die Teilnehmenden erste Einblicke in die Welt des Cheerleadings gewinnen. Neben Grundlagen wie Sprüngen, einfachen Stunts und kleinen Choreografien stand vor allem der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren im Vordergrund.



Die Abteilungsleiterinnen Katharina Schmitz und Gina Käßler zeigten sich begeistert: „Wir waren froh über das große Interesse und die vielen neuen Gesichter. Es war schön zu sehen, dass so viele Mädels Spaß an unserem Sport gefunden haben.“

Das Probetraining verlief rundum erfolgreich und die Crystals freuen sich, viele der Teilnehmenden bereits jetzt im regulären Training dabei zu haben. Ein herzlicher Dank gilt allen Trainerinnen und Helferinnen, die diesen gelungenen Tag möglich gemacht haben.

Katharina Schmitz



Auszubildende
Larissa
Obermann

Stephan
Helms

Katharina
Gröne

Dennis
Helms

Im Trauerfall und in der Vorsorge.
Zuverlässig und vertrauensvoll.
Mit Herz an Eurer Seite.

Wir sind für Euch da.

HELMS
BESTATTUNGEN

Anschrift: Breite Straße 54, 32657 Lemgo
Telefon: (05261) 9 36 20
Mail: info@helms-bestattungen.de
Web: helms-bestattungen.de
Instagram: helms_bestattungen



Elektroanlagen für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111, 32657 Lemgo
Tel. 05261/4609, Fax 16526

Familienporteln beim TV Lemgo

Auch in diesem Jahr nutzten zahlreiche KiBS-Mitglieder und interessierte Familien die Gelegenheit, sich beim beliebten Familienporteln in Bewegung zu bringen. In den letzten beiden Sommerferienwochen sowie in den Herbstferien wurde jeweils dienstags und donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr in der TV-Halle gemeinsam geturnt, gespielt und gelacht.

Bei einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm konnten Kinder gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern die turnfreie Zeit aktiv gestalten. Unsere ÜbungsleiterInnen sorgten mit fantasievollen Bewegungslandschaften und spannenden Stationen dafür, dass alle KiBS-Mitglieder – vom Kleinkind bis zum Grundschulkind – auf ihre Kosten kamen.

Vor allem in den Herbstferien war unsere Halle bestens gefüllt. Während draußen das Wetter oft ungemütlich war, bot das Familienporteln eine schöne – und vor allem trockene – Alternative zum Spielplatzbesuch. So konnten die Kinder ihren gewohnten Turnrhythmus beibehalten und ihre FreundInnen aus den KiBS-Gruppen auch in den Ferien wiedersehen.

Am Ende gingen alle Teilnehmenden glücklich und ausgepowert nach Hause – genau so, wie es sein soll!

Und auch in den Wintermonaten muss niemand auf das gemeinsame Sporteln verzichten: Gemeinsam mit der AOK bieten wir an vier Sonntagen wieder das beliebte Winter-Familienporteln an. So bleibt Bewegung auch in der kalten Jahreszeit ein fester Bestandteil im Familienalltag!



Erfolgreiche Intensiv-Schwimmkurse in den Ferien

In den diesjährigen Sommer- und Herbstferien fanden insgesamt vier Intensiv-Schwimmkurse mit TrainerInnen vom TV statt. Über jeweils zwei Wochen erlernten zahlreiche Kinder wichtige Schwimmgrundlagen und konnten am Ende stolz ihr Seepferdchen-Abzeichen in Empfang nehmen.

Im Rahmen des Lemgoer Projekts „Alle Kinder lernen Schwimmen“ führen wir nun schon seit mehreren Jahren regelmäßig Intensivkurse in den Oster-, Sommer- und Herbstferien durch. Ziel ist es, möglichst vielen Kindern den Zugang zu einem Seepferdchen-Kurs zu ermöglichen und ihnen Sicherheit im Wasser zu vermitteln.

Darüber hinaus unterstützen wir auch das Schulschwimmen an den Lemgoer Grundschulen. Aktuell begleiten sechs SchwimmtrainerInnen insgesamt 18 Schulklassen und sorgen durch Aufsicht, Absicherung und gezielte Anleitung im Wasser für mehr Sicherheit, eine höhere Unterrichtsqualität und eine spürbare Entlastung der Lehrkräfte.

An den vier Ferienkursen nahmen insgesamt 41 Kinder teil, die über die zehn Kurstage hinweg beeindruckende Fortschritte machten. Viele von ihnen konnten am Ende erfolgreich das Seepferdchen ablegen. Dafür mussten sie 25 Meter schwimmen, einen Sprung vom Beckenrand meistern, einen Gegenstand aus schultertiefem Wasser heraufholen und die Baderegeln sicher beherrschen. Einige Kinder konnten im Anschluss daran zusätzlich bereits ihr Seeräuber-Abzeichen machen. Alle Kinder sind nun deutlich sicherer im Umgang mit dem Element Wasser und können darauf aufbauend weiter das sichere Schwimmen üben.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere engagierten SchwimmtrainerInnen, die mit viel Geduld, Einfühlungsvermögen und Freude jedes Kind individuell begleiten. Ebenso danken wir dem Eau Le für die hervorragende Zusammenarbeit und die Unterstützung bei der Durchführung der Kurse.

Fortsetzung auf Seite 18

TV Lemgo Ferienspiele – präsentiert von der Sparkasse Lemgo

In der ersten Sommerferienwoche fanden auch in diesem Jahr wieder die TV Lemgo Ferienspiele statt – fünf Tage voller Spiel, Spaß und Bewegung für zahlreiche Kinder. Von Montag bis Freitag bot das Betreuungsteam täglich von 9:00 bis 15:00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm, das keine Langeweile aufkommen ließ.

Gestartet wurde jeden Morgen in der TV-Halle, wo zunächst gemeinsam der Tagesablauf besprochen wurde. Danach ging es mit viel Energie und Begeisterung in die ersten Sportspiele und Bewegungsangebote. Nach dem gemeinsamen Mittagessen nutzte die Gruppe das schöne Sommerwetter oft für einen kleinen Spaziergang über die Lemgoer Wallanlagen, bevor es am Nachmittag mit weiteren Spielen, Teamübungen und Sportarten weiterging. Zwischendurch gab es gesunde Snacks, wie Bananen und Äpfel oder auch Mal ein leckeres Eis, um das Energielevel möglichst hoch zu halten. Am Ende eines ereignisreichen Tages gingen alle Kinder müde, aber glücklich und mit einem Lächeln nach Hause.

Das große Highlight der Woche war traditionell der Sportabzeichen-Tag am Lemgoer Walkenfeld. Dort konnten die Kinder am Freitagmorgen ihr sportliches Können unter Beweis stellen.

Save the Date!

Die nächsten Ferienspiele finden vom 17.–21.08.2026 und 24.–28.08.2026 (5. und 6. Ferienwoche) statt.

Die Wochen sind einzeln, oder im Paket, für 6-10 jährige Kinder, buchbar.

Alle Infos zur Anmeldung werden im Laufe des kommenden Jahres über unsere Kanäle veröffentlicht.

Zwischen den Disziplinen sorgten verschiedene Spiele für zusätzliche Abwechslung und Spaß. Zum Abschluss kam der Beauftragte für das Sportabzeichen des Stadtverbandes Lemgo um die Leistungen der Kinder offiziell abzunehmen – und alle Teilnehmenden konnten stolz auf ihre großartigen Erfolge sein.

Ein herzliches Dankeschön gilt somit dem Lemgoer Sportabzeichen-Beauftragten sowie allen BetreuerInnen, die mit viel Engagement und guter Laune für eine rundum gelungene Woche sorgten.

Melina Schlüter

EauLe
Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

www.eaule.de



LASS' DICH TREIBEN!

Im ganzjährigen Erlebnis-Außenbecken (32°C)
mit Strömungskanal | Schwalldusche
Whirliegen | Bodensprudler

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224



Das blaue Sauber



... hält die Abwehr sauber.

Riemeier

... hält das Auto sauber.



◀ immer auf dem Laufenden

Lagesche Str. 60-64
Tel.: 05261 17044

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 6:00 bis 21:00 Uhr

Sa.: 7:00 bis 21:00 Uhr

So.: 8:00 bis 21:00 Uhr

Alles sauber

bei Ihrer ARAL Tankstelle Riemeier in Lemgo

- ◆ Waschstraße mit neuester Wasch- und Bürstentechnik
- ◆ 10 Hochleistungssauger
- ◆ 7 Waschboxen mit Powerschaum
- ◆ Aral Heizöl und Diesel
- ◆ Mulden, Containerdienst und Entsorgung

Waschaktion
50% auf jede Wäsche
Kaffee und Red Bull für je 1,- €



„Cognacen“ feiern 70. Geburtstag

Ein Erfolgserlebnis für den TV Lemgo war die Einweihung der vereinseigenen Turnhalle im Frühjahr 1955 am Schützenplatz. Die Abteilung Männerturnen suchte jetzt einen passenden Namen für ihre Riege. Die Geburtsstunde schlug im Herbst in der Gaststätte Düsenberg in Luerdissen zum Abschluss einer Wanderung. Als die Wirtin eine Runde Cognac für die Turner spendierte, war der Name gefunden: „Cognac-Riege“! Ein „etwas anrühriger Name“, stellte der Vorstand fest. Aber in kurzer Zeit stieg die Mitgliederzahl der Riege auf fünf Dutzend.

Man fand stets den richtigen Mittelweg zwischen Sport und Geselligkeit. Am Familienabend sorgten die Cognacen für rasant steigende Besucherzahlen durch ihre originellen Auftritte. In bester Erinnerung sind die alljährlichen Wanderwochen der Riege. Kreuz und quer durch Deutschland und in den Randgebieten unserer Nachbarländer.

Diese Aktivitäten gibt's nicht mehr. Heute lebt die Riege von etwas Sport und die Geselligkeit spielt nach wie vor eine wichtige Rolle. Aber jetzt erst das 70-jährige Bestehen der Cognac-Riege gefeiert. „Gut Heil.“

Horst Förster

Ballsport Ü40

Neustart für eine Basketball-Ü40-Mixed-Gruppe

Seit über 12 Jahren gibt es im TV Lemgo ein Grüppchen von eingefleischten BallsportlerInnen, die sich sonntags zum Ballsport (aktuell zumeist Basketball) in der Halle des EKG treffen. Aus diesem Kreis ist jetzt eine neue Basketball-Ü40-Mix Gruppe hervorgegangen, die sich mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle der Astrid-Lindgren-Schule am Vogelsang trifft. Wir freuen uns über weitere SportlerInnen, die Lust haben, auf den großen Spuren von Dennis Schröder, Franz Wagner und den 3x3 Olympiasiegerinnen auf Korbjagd zu gehen.

Frank Wehmeyer

Meldet euch bei Frank Wehmeyer (fwehmeyer@gmx.de) oder kommt einfach am Mittwoch vorbei!



Eine süße Überraschung für Ilse Mesch

TV Lemgo-Sportlerin erhielt besondere Aufmerksamkeit beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig

Ilse Mesch – die älteste aktive Teilnehmerin an der Stadiogala des Internationalen Deutschen Turnfestes 2025 in Leipzig – erhielt eine ganz besondere Aufmerksamkeit.

Während der Liveübertragung der Stadiogala im ZDF wurde sie als älteste Teilnehmerin interviewt. Auf die Frage, welche Gruppe ihr bei den Vorführungen am besten gefalle, verriet Ilse mit einem Schmunzeln ihre Vorliebe für die „Schweizer Männer“.

Die Reaktion aus der Schweiz ließ nicht lange auf sich warten: Einige Tage später klingelte das Telefon – ein Anruf aus der Schweiz! Ein kleines Präsent als Dankeschön wurde angekündigt.

Am 24. September war es dann so weit: Rolf aus der Schweiz überreichte Ilse im TV-Vereinssportzentrum ihr Geschenk – eine große Toblerone mit Namenszug und als besonderen Talisman einen kleinen „Schweizer Mann mit Besen“ – zur Erinnerung an ihre Performance auf der Gala.

Eine tolle Geste, die Ilse und ihre Weggefährtinnen sichtlich freute! Bei einem gemeinsamen Frühstück mit frischen Strohsemmeln ließen die Turnerinnen die schönen Erlebnisse in Leipzig noch einmal Revue passieren und feierten gemeinsam diese charmante Überraschung.

Inge Range





hey ICH BIN LUISA!
DEIN RESTAURANT & WEINBAR IN LEMGO

IM **
DEZEMBER
AUCH
SONNTAGS
GEÖFFNET!

ECHTERNSTR. 92 | ALLE INFOS: WWW.LUISA-RESTAURANT.DE

Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht

Dachdecker Sommer

Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht!

Licht hat einen großen Einfluss auf unsere Stimmung. Schaffen Sie also in Ihren Dachwohnräumen ein Maximum an Licht und Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie neu bauen, Ihr Dachgeschoss nachträglich ausbauen oder Ihren Dachwohnraum modernisieren möchten – gemeinsam finden wir die perfekte Dachfensterlösung, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entspricht. Automatisch oder manuell? Zum Klappen oder Schwingen? Oder doch ein balkonähnlicher Dachaustritt?

Gerne geben wir Tipps zur Planung, denn den Gestaltungsmöglichkeiten Ihres neuen, lichtdurchfluteten Lieblingsplatzes sind

kaum Grenzen gesetzt. Außerdem bieten wir kluge Lösungen mit System im Bereich Tageslichtsteuerung, Schutz vor Hitze und Kälte bis hin zu effektiver Verdunkelung.

Übrigens – ein Dachfensteraustausch ist ohne viel Aufwand und Schmutz machbar und günstiger, als Sie denken.

**Ich freue mich auf Ihre Anfrage –
Ihr Oliver Frank.**



... mehr
Infos:



Tel.: 05261 88538 | Mobil: 0173 2940680
Im Hengstfeld 54
info@dachdecker-sommer.de
www.dachdecker-sommer.de



TIPP

Gewinnen Sie zusätzlich Raum, Licht und Luft durch einen balkonähnlichen Dachaustritt.



Podestplätze und Aufstieg für Lemgoer Triathleten

Verabschiedung von Trainerin Susanne Blum

Am Samstag, den 13. September, stand für die Lemgoer Triathleten der letzte Wettkampf der Saison 2025 auf dem Programm. Traditionell reisten die Sportlerinnen und Sportler des TV Lemgo, begleitet von Trainerin Susanne Blum und ihren Eltern, zum Saisonfinale nach Vreden an die niederländische Grenze.

Den Auftakt machte Malte Meierjürgen, der seit einigen Jahren mit einem Zweitstartrecht für Trispeed Marienfeld antritt. Über die Distanzen von 750 m Schwimmen, 18 km Radfahren und 5 km Laufen ging er in der NRW-Liga der Männer an den Start. Aufgrund kurzfristiger Ausfälle musste das Team bereits mit einem Athleten weniger antreten – ein weiterer Sportler schied während des Rennens aus, sodass am Ende leider nur ein Platz am Tabellenende herausprang.

Anschließend starteten Lene Meierjürgen, Valesca Wippich und Ninja Schweppe in der NRW-Liga der Frauen für die SG Hagen/Dortmund über dieselben Distanzen. Alle drei stammen aus dem TV Lemgo und trainieren – soweit es Beruf und Studium zulassen – weiterhin in Lemgo, treten in der Liga jedoch mit Zweitstartrecht an. Nach starkem Schwimmen kamen sie

gewohnt weit vorne aus dem Wasser, wechselten zügig aufs Rad und konnten gemeinsam in einer Gruppe fahren. Beim abschließenden Lauf zeigten alle nochmals vollen Einsatz: Lene und Valesca überquerten gemeinsam als Zwölfte, Ninja folgte auf Platz 19. In der Teamwertung bedeutete das sowohl am Wettkampftag als auch in der Gesamtwertung Platz 3 – und damit den Aufstieg in die 2. Triathlon-Bundesliga!

Pauline Wattenberg startete im Anschluss bei den NRW-Meisterschaften im Rahmen des NRW-Nachwuchscups in der weiblichen U23. Mit starken Leistungen in allen drei Disziplinen sicherte sie sich den NRW-Vizemeistertitel. Bei der Siegerehrung durfte sich zudem Lene Meierjürgen über Bronze in der NRW-Nachwuchscup-Gesamtwertung der Saison 2025 in der U23 freuen.

Ein besonderer Moment war die Verabschiedung von Trainerin Susanne Blum, die nach jahrzehntelangem Engagement für den TV Lemgo und den Landesstützpunkt im Rahmen der Siegerehrung von Klemens Naber, Vizepräsident des NRWTV, mit großem Dank und Anerkennung geehrt wurde.

Steffi Meierjürgen



Ninja Schweppe, Lene Meierjürgen, Susanne Blum, Ralf Zeiler und Valesca Wippich



Susanne Blum und die Lemgoer Sportler

WIR BEWEGEN LEMGO

Sportangebot für Mitglieder

Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann_tv_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	17:00 - 18:30	Jugend U14	Finn-Joost Quasthoff	KS
Di.	18:30 - 20:00	Jugend U18	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS
Mi.	16:30 - 17:30	Jugend U12	Mauro Schlingmann, 0172/3650049, Jan Tackenburg	KS
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend U16	Timo Kelm, Finn-Joost Quasthoff	KS
Mi.	19:00 - 21:00	Herren	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS
Fr.	15:30 - 16:30	U8/U10	Jan Tackenberg, Dennis Akena 0176/86925036	KS
Fr.	16:30 - 18:00	Jugend U14	Finn-Joost Quasthoff, Timo Kelm	TB
Fr.	18:00 - 19:30	Jugend U16+U18	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS
Fr.	19:30 - 21:00	Herren	Mauro Schlingmann, 0172/3650049	KS

Cheerleading Gina Käßler
crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:15 - 19:45	Peewees (Pixie Crystals)	ALS
Mi.	17:15 - 19:30	Peewee (Jelly Crystals)	EKG
Mo.	18:00 - 12:00	Juniors (Icy Crystals)	TV
Mi.	17:30 - 19:30		TB
Mo.	20:00 - 21:30	Seniors (Royal Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 21:30		EKG

Darts

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	17:45 - 19:15	Erwachsene ab 16 Jahre	Marcel Prokop 0160/94923453	TV-Jugendraum
Mi.	19:30 - 21:00	Erwachsene ab 16 Jahre	Marcel Prokop 0160/94923453	TV-Jugendraum

Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan_babar@live.com
Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:00 - 20:00	Herren	VS
Sa.	10:00 - 13:00	Herren	VS

Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	20:15 - 22:00	Herren	MWG

Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:50 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	08:45	DOWAS (Wandern)	Werner Albri, LE 13416	Parkplatz „An der Bleiche“ gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:30 - 12:00 18:00 - 20:00	Ballsport Ü40 Jonglage	Patrick Busse Richard Lunderstädt, 0170/4815408	EKG

Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

Handball Lemgo

Ansprechpartner	
Abteilungsleiter:	Christian Bracht bracht@bracht-hofmeister.de
Geschäftsführer:	Daniel Sasse, 0170/7385315 ds@handball-lemgo.de
Schiedsrichterwart:	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 schiedsrichter@handball-lemgo.de
Passwort:	Dirk Schäfer, 0175/5973620 passangelegenheiten@handball-lemgo.de

Info
Aktuelle Angebote auf
www.tv-lemgo.de

**Scan mich!**

Kinderbewegungsschule (KiBS)

Ansprechpartner	
Ansprechpartner für alle KiBS-Angebote: Melina Schlüter, kibs@tv-lemgo.de Aktuelle Angebote auf www.tv-lemgo.de	

**Scan mich!**

Kampfkunst

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	20:00 - 21:30	Erwachsene ab 16 Jahre	Nikolas Sandrock nikisandrock@gmail.com	VSZ



Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	20:00 - 21:30	Erwachsene	Farhad Chalnigari, 0176/56783151	VSZ
Mi.	20:00 - 21:30	Erwachsene	Farhad Chalnigari, 0176/56783151	VSZ

Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	18:00 - 20:00	Wettkampf I	Sarah Staatz	LS
Mi.	15:30 - 18:45	Wettkampf I	Sarah Staatz	TV
Fr.	15:00 - 16:45	Basis und Wettkampf II	Jule Osterhagen jule.osterhagen@gmx.de	TV
	16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II	Lena Stölting lena.stoelting@gmx.de	TV

KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit
Aktueller Kursplan auf www.tv-lemgo.de/kursplan



Scan mich!

Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	17:30	Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Di.	18:30	Lauftreff	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	17:30	Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	18:30	Lauftreff	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Sa.	13:30	Walking	siehe unten Info	Parkplatz „Unter den Eichen“ Heitkämpfen

Info

Walking Treff: **Sommer** Di+Do Parkplatz „Unter den Eichen“
Winter Di+Do ab Vereinssportzentrum
Samstags immer „Unter den Eichen“
(Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | edju.weier@gmx.de
Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170/5892579 lauftreffvlemgo@web.de

Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/9411239 | www.lg-lemgo.de/training

Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:30 - 19:30	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MWG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

Fechten Stefan Ahaus, 0151/52249475 | stefan.ahaus@gmx.de

Infos unter www.tv-lemgo.de



Scan mich!



Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, info@johannesherden.de Dennis Helms, 0170/5838969	Ab TV-Halle

Schwimmen Volker Geißler volker46@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport/Talente	Heike Voigt, 0160/7849814	EL	Anmeldung zum Anfängerschwimmen (Voraussetzung Seepferdchennachweis): Montags 17:00 Uhr im EauLe Einstieg jeweils nach Winterferien bzw. Sommerferien bei Heike Voigt (0160/7849814 o.)
	17:00 - 18:00	Kinder/Jugendliche Anfänger 5-7 Jahre	Volker Geißler, Ben Wieseler Heike Voigt, Katharina Schneider, Marina Lindner	EL	
	17:00 - 18:45	Wettkampf Nachwuchs	Volker Geißler, Natalie Janzen, Peggy Gajewi	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Stefan Debus, Katja Naber LE/187076	EL	
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL	Donnerstags 18:00 Uhr Astrid-Lindgren-Schule jederzeit persönlich vor Ort bei den anwesenden Verantwortlichen. Alles Weitere wird dort geregelt.
Do.	18:00 - 19:00	Anfänger 6-10 Jahre	Volker Geißler, Jannis Gajewi, Louisa Wollbrink, Marleen Strehle, Lina Broschwig, Mirja Lindemeier	ALS	
	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler	ALS	
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler, Eckhard Stehr, Peggy Gajewi, Marleen Strehle	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Katja Naber LE/187076		

TeVita Frederike Pook LE-217082-0



tevita@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

KursWelt-Gruppen laut Aushang und Sauna.

Triathlon

Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Katja Naber LE/187076	EL
Fr.	18:30	Schwimmen	Katja Naber LE/187076	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Lutz Missbach 0151/12250232	TV

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Volley-Kids ab 8 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene II	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene III	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:00 - 19:00	Ü30	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:30 - 20:00	Mixed Jugend	Fynn Lappe, fynn-lappe@web.de	KS
	18:30 - 20:00	Mixed	Fynn Lappe, fynn-lappe@web.de	KS
	19:00 - 20:00	Fortgeschrittene I	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	PCA
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKk
	20:15 - 21:45	Herren II	Marcel Sonntag	EKk
Do.	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene I	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene II	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene III	Pascal Duda	KS
	17:00 - 18:00	Anfänger	Sarah Falke	KS
	19:00 - 20:00	Anfänger	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	19:00 - 20:30	Mixed Jugend	Niklas Dahnke	KS
	19:00 - 20:30	Mixed	Fynn Lappe, fynn-lappe@web.de	KS
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

Gesundheitssport:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



Schön, dass Sie sich für
Rehabilitationssport
in unserem Verein interessieren.

WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom
Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der
Krankenkasse bewilligen.

Bevor Sie Ihren Rehasport beginnen, vereinbaren
Sie bitte per E-Mail rehasport@tv-lemgo.de
oder telefonisch unter 05261/217082-0 einen
Termin in unserer Sprechstunde, damit wir mit
Ihnen den genauen Ablauf besprechen können.



Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:
Nico Zickel
Leitung Rehasport
Pideritstr. 17a
32657 Lemgo
n.zickel@tv-lemgo.de
Tel.: 05261/217082-0

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKk	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echternstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SVV	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAH	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinssportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11

Kontakte



Der TV-Vorstand: Dieter Schneider, Elke Gaulke, Malte Krop,
Sandra Berner, Thomas Haas, Karin Brehm, Olaf Jackmann (v.l.n.r.)

TV-Geschäftsstelle



Patrick Busse
Geschäftsführer



Sandra Simuang
Servicebüro



Alanah Doden
Servicebüro



Melina Schlüter
Leitung Kinder-
bewegungsschule



Silke Karkuschke
Buchhaltung



Karin Brehm
Mitgliederverwaltung



Julia Scharf
Verwaltung
Rehasport



Finn Joost Quasthoff
Freiwilliges
Soziales Jahr



Bastian Rudkoski
Freiwilliges
Soziales Jahr

TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**
E-Mail: info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

Kern-Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 09:00 – 13:00 Uhr | Mo.+ Do. 14:00 – 16:00 Uhr | Di. 14:00 – 18:00 Uhr

Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

Vorstand

1. Vorsitzender

Olaf Jackmann - Tel. LE/15770
o.jackmann@tv-lemgo.de

1. stellv. Vorsitzender

Dieter Schneider

2. stellv. Vorsitzender

Thomas Haas - Tel. LE/770234
t.haas@tv-lemgo.de

Vorsitzende Finanzen

Sandra Berner - Tel. 0173-2118074
s.berner@tv-lemgo.de

Vorstand Organisation/Verwaltung

Karin Brehm - Tel. 0162-8688915
k.brehm@tv-lemgo.de

Vorstand Sport

Elke Gaulke - Tel. LE/971540
e.gaulke@tv-lemgo.de

Vorstand Jugend

Malte Krop - Tel. 0163-2603736
m.krop@tv-lemgo.de

Fachwarte

Sozialwart (Versicherungsfälle)

Karl Bartelsmeier - Tel. LE/14469
versicherung@tv-lemgo.de

Wanderwart

Werner Albri - Tel. LE/13416
w.albri@gmx.de

Hallenwarte

Heidi und Luciano Krause
Tel. LE/4580

Seniorenvertreterin +

Seniorenvertreter

Elisabeth Keller - Tel. LE/12069
h.u.e.keller@t-online.de

Horst Förster - Tel. LE/5813
seppel210364@gmail.com

WIR BEWEGEN LEMGO

Darts

Starke Entwicklung und echte Highlights in unserer Dart-Abteilung

Die Entwicklung der Kursteilnehmer ist deutlich zu erkennen. In diesem Jahr wurden bereits sieben 180er geworfen. Zudem gelangen mehrere beeindruckende „Highfinishes“, bei denen über 100 Punkte gecheckt wurden.

Ein besonderer Gänsehaut-Moment ereignete sich im Training: Ein Kursteilnehmer sorgte für Staunen, als er ein 14-Dart-Shortleg spielte – er benötigte also nur 14 Darts, um die 501 Punkte auf Null zu bringen. Ein solches Leg ist nicht nur ein Zeichen von Präzision und Konzentration, sondern auch ein echtes Highlight in der Geschichte unserer Abteilung. Die Begeisterung war riesig – ein Beweis dafür, wie viel Potenzial in unseren Reihen steckt!

Unsere Abteilung war zudem bei mehreren Turnieren vertreten. Besonders erwähnenswert ist André, der sich bei einem Turnier mit über 30 Teilnehmern bis ins Viertelfinale spielte. Und unserer Pam gelang eine 180 beim Aufwärmen fürs Turnier.

Erfreulicherweise stoßen weiterhin interessierte Teilnehmer zum Training dazu. Wir hoffen, dass sich einige von ihnen langfristig unserer Abteilung anschließen werden.

Unser Dartcoach und Abteilungsleiter Marcel Prokop befindet sich aktuell in der Ausbildung zum lizenzierten Dart-Trainer. Ziel ist es, künftig ein noch besseres und professionelleres Training anbieten zu können.

Ausblick 2026:

Für das kommende Jahr planen wir die Ausrichtung eines eigenen Turniers. Zudem sind Freundschaftsspiele gegen andere Vereine angedacht. Auch eine Erweiterung des Trainingsangebots wird in Betracht gezogen. Bleibt gespannt!

Marcel Prokop



IMMER AM
BALL BLEIBEN.

Auch bei unangenehmen Themen.

Bestattungsvorsorge hilft
das Wesentliche zu regeln.

Tel. 05261 – 42 78
Pöstenweg 42 • Lemgo
www.luettmann-bestattungen.de

LÜTTMANN
Siekmeier
BESTATTUNGEN

TRÄGT.
MAN.
SO.



Blick vom Hexentanzplatz über das Bodetal auf die Rosstrappe

Eine erlebnisreiche Wanderwoche im Harz

Neben den wöchentlichen Wanderungen an Donnerstagen im Lipperland freuen wir uns immer wieder auf die jährliche Wanderwoche, die in diesem Jahr vom 31.8. bis 5.9.25 stattfand. 13 Wanderer zwischen 70 und 87 Jahren nahmen teil.



Unsere diesjährige Wanderwoche führte uns in den Harz – eine Region voller Mythen, uralter Städte und atemberaubender Natur. Schon die Hinfahrt bot ein besonderes Highlight: In Wolfenbüttel ließen wir uns bei einer Stadtführung durch die malerische Altstadt treiben. Fachwerkhäuser, kleine Gassen und das Oldtimer Treffen auf dem Schlossplatz begeisterte die Autoliebhaber unter uns.

Gut eingestimmt erreichten wir den Harz und starteten unser Wanderabenteuer. Gleich zu Beginn lockte die geheimnisvolle Hermannshöhle bei Rübeland. Ausgestattet mit warmen Jacken ging es hinein in die kühlen Gänge, vorbei an bizarren Tropfsteinformationen und einem unterirdischen See mit Grottenolmen – ein faszinierender Einblick in die Welt unter der Erde.

Einen kräftigen Adrenalinkick gab es an der Rappbodetalsperre: Die Titan RT, eine der längsten Hängeseilbrücken der Welt, ließ uns in schwindelerregender Höhe über das Tal schreiten. Wer sich traute, konnte den Blick nach unten wagen – ein Erlebnis zwischen Nervenkitzel und Staunen.

Wanderungen führten uns anschließend ins Bodetal, das zu Recht als „Grand Canyon des Harzes“ bezeichnet wird. Steile Felswände, rauschendes Wasser und mystische Stimmungen begleiteten uns. Einkehr fanden wir im urigen Gasthaus Königsstein, wo deftige Harzer Küche und Gastfreundschaft auf uns warteten.

Natürlich durfte der sagenumwobene Hexentanzplatz bei Thale nicht fehlen. Von hier aus eröffneten sich weite Blicke über das

Tal – und ein Stück Harzer Sagenwelt. Gegenüber ragte die Rosstrappe empor, mit dem berühmten Hufabdruck im Felsen, der an die Legende von Brunhilde und dem Riesen Bodo erinnert.

Ein weiteres Naturdenkmal, die Teufelsmauer, faszinierte uns mit bizarren Sandsteinformationen, kleinen Kletterstellen und schmalen Felsspalten und dabei immer wieder mit wunderschönen Blicken auf den Harz und das Harzer Vorland.

Unser Quartier, das Kurhotel Fürstenhof in Blankenburg, bot nach den erlebnisreichen Tagen die ideale Erholung: komfortable Zimmer, gute Küche und Zeit zum Entspannen. Von hier aus ließen sich die täglichen Wanderungen wunderbar starten. Abends nach der Rückkehr schmeckte das gekühlte Bier in Winters Baude, direkt neben der Bushaltestelle, besonders gut.

Am Ende der Woche, auf der Rückfahrt, legten wir einen Stopp in der UNESCO-Weltkulturerbe Stadt Quedlinburg ein. Ein Spaziergang durch das Labyrinth aus Fachwerkgassen und über den Schlossberg mit romanischer Kirche rundete unsere Reise ab und verband Naturgenuss mit Kulturgeschichte.

Fazit:

Die Wanderwoche im Harz war eine gelungene Mischung aus Natur, Abenteuer, Geschichte und Erholung. Jede Etappe hatte ihren eigenen Zauber – von der Unterwelt der Tropfsteinhöhle über luftige Höhen auf der Titan-RT bis hin zu sagenumwobenen Felsen. Ein Erlebnis, das noch lange in Erinnerung bleibt.

Wer an Donnerstagen Zeit hat und auch gerne in froher Runde und Geselligkeit wandert, ist herzlich zu Probewanderungen zu uns eingeladen. Treffpunkt ist donnerstags um 8:35 Uhr auf dem Parkplatz Bleiche.

Werner Albri

Neue Wege im TeVita

Leistungssport- und Verletzungsmgliedschaft



Die Abteilung TeVita erweitert ihr Angebot: Ab sofort können Vereinsmitglieder zwischen zwei neuen, speziell entwickelten Mitgliedschaftsmodellen wählen – der Leistungssportmitgliedschaft und der Verletzungsmgliedschaft. Beide richten sich an Sportlerinnen und Sportler des TV Lemgo, die gezielt an ihrer Fitness, Leistungsfähigkeit oder Genesung arbeiten möchten.

Leistungssportmitgliedschaft – für alle die mehr wollen

Ob Handball, Leichtathletik oder Turnen – wer im Leistungssport aktiv ist, weiß: Neben Technik und Taktik ist körperliche Fitness entscheidend. Mit der neuen Leistungssportmitgliedschaft bietet das TeVita die Möglichkeit, zusätzlich zum Vereinstraining individuell und sportartspezifisch zu trainieren. „Wir möchten unsere Leistungssportlerinnen und -sportler bestmöglich unterstützen – sowohl in ihrer Entwicklung als auch in der Verletzungsprävention“, erklärt Frederike Pook aus dem TeVita-Team. „Unser Trainerteam erstellt dafür individuelle Trainingspläne, die perfekt auf die jeweilige Sportart abgestimmt sind.“

Voraussetzungen:

- Mitglied im TV Lemgo
- Mind. 14 Jahre alt (14–16 Jahre mit Einverständnis der Eltern)
- Aktive Teilnahme am Wettkampfbetrieb eines Sportfachverbands des DOSB
- Trainingsumfang mind. zweimal pro Woche plus Wettkämpfe
- Bestätigung der Fachabteilung per E-Mail
- Mindestteilnahmedauer: 4 Wochen

Für 30,00 € Abteilungsbeitrag und ein einmaliges Startpaket von 30,00 € können Teilnehmende die Trainingsfläche nutzen und mit individueller Trainingsplanung arbeiten (Kurse und Sauna sind nicht enthalten).

Verletzungsmgliedschaft – schneller zurück ins Team!

Eine Verletzung bedeutet oft Trainingspause – aber nicht Stillstand. Mit der neuen Verletzungsmgliedschaft bietet das TeVita verletzten Vereinsmitgliedern ein gezieltes Aufbautraining zur Unterstützung der Genesung. „Unser Ziel ist es, die Sportlerinnen und Sportler so schnell und sicher wie möglich wieder auf das Spielfeld oder in die Halle zu bringen“, so Frederike Pook. „Dafür entwickeln wir Trainingspläne, die sowohl medizinische Vorgaben als auch die individuelle Belastbarkeit berücksichtigen.“

Voraussetzungen:

- Mitglied im TV Lemgo
- Mind. 14 Jahre alt (14–16 Jahre mit Einverständnis der Eltern)
- Nachweis einer Sportverletzung (beim Training, Spiel oder auf dem Weg zur Sportstätte)
- Medizinisches oder sportspezifisches Aufbautraining erforderlich
- Mindestteilnahmedauer: 4 Wochen

Auch hier gilt: Für 30,00 € Abteilungsbeitrag und ein einmaliges Startpaket von 30,00 € kann die Trainingsfläche genutzt werden – inklusive persönlicher Trainingsbetreuung (ohne Kurse und Sauna).

„Wir freuen uns, mit diesen beiden Mitgliedschaftsmodellen unseren Sportlerinnen und Sportlern neue Wege zu eröffnen – sei es zur Leistungssteigerung oder zur Genesung“, fasst Frederike Pook zusammen.

Frederike Pook

Bei Fragen oder Interesse wendet euch bitte an:
Frederike Pook – tevita@tv-lemgo.de

Küchen Erlebnis



kuechen-erlebnis-lemgo@t-online.de



www.kuechen-erlebnis-lemgo.de

Lauftreff

Schnelle Beine – tolle Leistungen

Unser Lauftreff konnte auch in 2025 weiterhin vom deutschlandweiten „Lauf-Boom“ profitieren. Wir freuen uns kontinuierlich Interessenten und neue Mitglieder in unseren Reihen willkommen zu heißen. Ich freue mich auch wieder auf eine erlebnisreiche Laufsaison zurückblicken zu können. Schön, dass der TV Lemgo inzwischen bei sehr vielen Laufveranstaltungen – nicht nur hier in der Region – vertreten ist. Leider würde es den Rahmen sprengen auf alle Veranstaltungen einzugehen. Daher nur einige Höhepunkte aus dieser Saison:

Ein Highlight wie in jedem Jahr war wieder die Lippe Sommerserie im Frühsommer. Bei den drei Volksläufen in Donop, Wöbbel und Schieder war unser Lauftreff wieder stark vertreten. Neben dem Laufen steht bei der Veranstaltung auch immer das Miteinander im Fokus.

In diesem Jahr waren die roten Laufshirts des Lauftreffs auch international zu sehen: Mitte Oktober gingen Alexander Riegler, Dirk Wrede und Franziska Rimatzki beim Antwerpen Marathon an den Start. Alex unterbot in der belgischen Hafenstadt die 3-Stunden Schallmauer und lief den Marathon in sehr starken



2:51 h. Dirk finishte in 3:44 h und Franziska überquerte bei Ihrer Marathonpremiere nach 4:16 h die Ziellinie. Ein Riesen-Event! Kathrin Eggers vertrat die Farben des TV Lemgo sogar in den USA. Beim San Francisco Halbmarathon erreichte sie das Ziel nach 1:53 h.

Beim BMW Berlin Marathon konnte Christian Kampmeier wie im Vorjahr die begehrte Finisher Medaille nach 4:51 h in Empfang nehmen. Am gleichen Tag lief Jessi Wegener in Münster eine neue Marathonbestzeit in 3:34 h. Anfang Oktober feierte auch Kathrin beim Generali Köln Marathon ihre Marathonpremiere mit 4:07 h. Jan-Thomas Hochfeldt hatte sich für den Herbst ein Mammut-Programm vorgenommen mit drei Marathons in sechs Wochen. Gesagt, getan: so absolvierte er die drei Marathons in Münster (3:26 h), München (3:22 h) und Frankfurt (3:28 h). Was für eine Energieleistung!

Ein tolles Event war auch der Kassel Halbmarathon in diesem Jahr, bei dem fünf Läuferinnen und Läufer aus unseren Reihen den Halbmarathon finishten. Alexander absolvierte den „Halben“ in 1:23 h. Neben ihm finishten auch Franziska (1:47 h), Kathrin (1:48 h), Marlen Wachtel (1:47 h) und Mika Theimann (1:36 h), alle in neuen persönlichen Bestzeiten. Mika konnte seine persönliche Bestzeit beim Dortmunder Halbmarathon Anfang Oktober sogar noch einmal auf 1:29 h „runterschrauben“. Neue Bestzeiten auf der Halbmarathondistanz konnten auch Kai Brückers in Hückelhoven (1:43 h) und Annika Riegler in Gütersloh (1:50 h) verzeichnen.

Herzlichen Glückwunsch natürlich auch an unseren für Brackwede startenden Laufkollegen Ingo Wissmann. Bei den deutschen Meisterschaften in Siegburg konnte er sich den 10 km Meistertitel in seiner Altersklasse sichern. Super Ingo!

Auch die gemeinsame Kanoutour im Sommer sowie der gemeinsame (schon fast obligatorische) Start bei der Närrischen Nacht in Steinheim werden noch lange in Erinnerung bleiben. Neben den Starts bei Laufveranstaltungen muss auch erwähnt werden, was

für eine gute Stimmung in unserer Abteilung herrscht. Das spiegelt sich auch in einer sehr guten Trainingsbeteiligung wider. Zum Jahresende rufen dann wieder der obligatorische Kläschengang, die Weihnachtsfeier (mit neuer Rekordbeteiligung) und der „traditionelle“ Heiligmor-genlauf. Und danach freuen wir uns auf das neue Laufjahr 2026.

Aus Spaß am Laufen...

André Kossak



**strangfeld
druck gmbh**

Seit 1991!

Gewerbegebiet
Echternhagen 5a
32689 Kalletal
Tel. 0 52 64 / 6 90 06
www.strangfeld.de

**Lasst uns das
Leben bunter
gestalten!**

LED UV Offset Druck
Familiendrucksachen
Mailings Chroniken
schwarzweiß Broschüren
kleine Plakate
Digitaldruck
Farben kleben
Geschäftspapiere
Kataloge Bücher
Schreibblocks
Bannständer nutzen
Klebebindung
Prägestempel
Tiketten Karten Flyer
Aufkleber heften lochen

Kalender
Rückendrahtheftung

Dach-schaden?

Unsere Spezialität: Wir finden jeden verrutschten Dachziegel, jeden kleinen Schaden und jede Undichtigkeit – und sorgen für trockene Füße.

**160 Jahre Dachdeckerei Raabe –
Innovation aus Tradition**



Raabe
Dachdeckermeister
GmbH & Co. KG

Am Alten Fluß 10
32657 Lemgo
Telefon 05261 94008-0
www.raabe-bedachungen.de



In den letzten Jahren hat sich die Arbeitswelt drastisch verändert. Traditionelle 9-to-5-Jobs mit festen Arbeitszeiten und einem festen Arbeitsort gehören zunehmend der Vergangenheit an. Stattdessen gewinnt flexibles Arbeiten immer mehr an Bedeutung. Es ermöglicht den Mitarbeitenden, ihre Arbeit an ihre Aufgaben und individuellen Bedürfnisse anzupassen und eine bessere Work-Life-Balance zu erreichen. Genau diese Entwicklung zeigen und leben wir im pro office Flex an der Herforder Straße in Lemgo.

Vereinbaren Sie mit uns einen Besichtigungstermin und überzeugen Sie sich selbst!



Jetzt mehr erfahren!

pro office
Büro + Wohnkultur

www.prooffice.de

TR

tr-lemgo.de

HEIZUNG | LÜFTUNG | KLIMA | SANITÄR

AZUBI
ANLAGENMECHANIKER
MWD

NO AI!

Die WÄRMEPUMPEN- SPEZIALISTEN VON MORGEN



Mountainbike

Erfolgreicher erster Sommer für den neuen Hansetrail



Ein erfolgreicher erster Sommer geht für den im Frühjahr errichteten, legalen MTB-Trail der Mountainbike-Abteilung zu Ende: Der „Hansetrail“ erfreute sich in den vergangenen Monaten nach der Eröffnung im April großer Beliebtheit mit mehreren tausend Abfahrten und ist inzwischen weit über die Grenzen Lippes hinaus in der Szene bekannt.

Am 5. September fand als Dankeschön ein gemeinsames Grillen für alle Helfer und finanziellen Unterstützer bei bestem Wetter in der Pideritstraße statt. Zudem ließen es sich Bürgermeister Markus Baier und weitere Vertreter der Lokalpolitik nicht nehmen, den Trail zuvor persönlich zusammen mit Mitgliedern der MTB-Abteilung mit viel Spaß abzufahren.

Wie lange der Trail im Winter genutzt werden kann und ob es witterungsbedingte Sperrungen geben wird, kann während der Wintermonate auf dem Instagram-Kanal der Gruppe eingesehen werden: @hansetrails

Johannes Herden

ZWEIRAD-CENTER

DEDE

SEIT 1998

Job-Rad Leasing

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

Ansprechpartner: Bünyamin Dede
Mobil 015141667083
Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 · 32657 Lemgo
info@dede-lemgo.de · www.dede-lemgo.de

Unsere Leasingpartner

Wir geben dir die Chance!

VOLLBEZAHLT.

SORGENLOS.

FÜR DEINE KARRIERE.



WIR SIND

der Karriereschmied

FÜR DEINE AUSBILDUNG

Vom Bauhelfer zum Dachdecker.
Warum von der Seitenlinie zuschauen,
wenn du selbst ganz oben stehen kannst?

MITHILFE

des Meistermachers

ZUM MEISTERBRIEF

Vom Gesellen zum Meister.
Du bist schon Meister der Lüfte,
aber möchtest auch beruflich an die Spitze?

Betriebliche Gesundheitsförderung

Stress- und Rücken-Prävention für Kita-Mitarbeitende



Freuen sich über einen gelungen Start der Gesundheitsangebote in Kitas: Ute Brinkmann (Leitung Kita Kieselstein), Jens Pieper (Regionalgeschäftsführer Barmer) und Nico Zickel (Leitung fit&gesund TV Lemgo).

Der TV Lemgo bietet zahlreiche Maßnahmen für die betriebliche Gesundheitsförderung, auch für kleine Betriebe, an. Mit unserer Kooperationskrankenkasse der BARMER haben wir für Lemgoer Kitas eine dreistündige kurzweilige Maßnahme für die Mitarbeitenden zur Reduktion von Stressbelastungen und Rückenverspannungen entwickelt.

Mit dem von der BARMER Krankenkasse zur Verfügung gestellten Budget konnten wir in sechs Kindertageseinrichtungen in Lemgo und Umgebung die Maßnahme umsetzen. Die Mitarbeitenden lernten dabei zahlreiche Mini-Bewegungsübungen und Kurzzeit-Entspannungstechniken kennen, die sich auch im Arbeitsalltag sowie im Team oder als Einzelperson gezielt einsetzen lassen.

Wir freuen uns über das sehr positive Feedback der teilnehmenden ErzieherInnen und planen im Jahr 2026 die Maßnahmen in weiteren Kitas umzusetzen.

Nico Zickel



ZUHAUSE IN LIPPE.

→ Die Wohnbau Lemgo eG ist der größte Wohnungsanbieter im Kreis Lippe. Unsere Wohnungen sind Lebensraum mit höchstmöglicher Qualität zu fairen Preisen. Jüngeren wie Älteren, Familien und Alleinstehenden möchten wir nicht nur Wohnraum bieten, sondern ein Zuhause.

Aktuelle Wohnungsangebote:
www.wohnbau-lemgo.de



Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo
Fon 05261 2599-0 | www.wohnbau-lemgo.de |





AOK

AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
am 09.11.2025, 14.12.2025, 11.01.2026
und 08.02.2026
sonntags von 13:00 bis 15:00 Uhr
Sporthalle des TV Lemgo

Alle Infos auf aok.de/nw/events
oder einfach den QR-Code scannen.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Lemgo

AOK-Sportel-Sonntag

Kindersport

AOK Sportel-Sonntage

Wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich wird, bieten wir zusammen mit der AOK reichlich Platz für Bewegung, Spiel und Spaß in unserer TV-Halle. Bei den beliebten AOK-Sportel-Sonntagen können Kinder, vorwiegend im Kindergartenalter, gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern nach Herzenslust klettern, balancieren, hüpfen, springen und toben. Ein bunter Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen lädt dazu ein, sich gemeinsam als Familie auszuprobieren, spielerisch die eigenen Fähigkeiten zu entdecken und Bewegungserfahrungen zu sammeln.

„Als die AOK auf uns zukam war uns direkt klar, dass dies ein Projekt ist, das wir gerne gemeinsam umsetzen möchten“, berichtet Marija Koch (Übungsleiterin KiBS). Nach einem knappen Jahr Vorlaufzeit freuen wir uns umso mehr, dass die AOK-Sportel-Sonntage endlich gestartet sind. So können wir unseren Mitgliedern und weiteren Familien ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot in den dunklen Wintermonaten bieten und unser Kinder-Angebot weiter ausweiten.

Die ersten beiden Termine Anfang November und Dezember waren bereits ein voller Erfolg. „Viele Familien nutzten die Gelegenheit, um sich an einem grauen Sonntag von 13:00 - 15:00 Uhr gemeinsam auszupeinern und Zeit miteinander zu verbringen“, ergänzt Marija Koch. Doch keine Sorge: Es folgen noch weitere Termine, an denen alle Familien herzlich eingeladen sind mitzumachen – ganz unabhängig von einer TV- oder AOK-Mitgliedschaft.

Die nächsten Sportel-Sonntage finden am 11. Januar und am 08. Februar statt. Ein besonderes Highlight erwartet die Kinder am 08. Februar: Dann ist Jolinchen, das AOK-Maskottchen, zu Gast. Gemeinsam mit ihm können die Kinder das Jolinchen-Sportabzeichen ablegen und dabei spielerisch ihre Fitness unter Beweis stellen.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich und die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern, Großeltern, Tanten oder Onkeln. Bitte denkt außerdem daran, eure Hallenschuhe und Wasser mitzubringen.

„Kommt vorbei und erlebt gemeinsam mit uns, wie viel Spaß Bewegung machen kann – die AOK-Sportel-Sonntage bei uns in der TV Halle sind der perfekte Ort, um an kalten Wintertagen aktiv zu bleiben und gemeinsam mit der Familie Sportfreude zu erleben“, lädt Koch alle Kinder im Alter bis 6 Jahre herzlich in die TV-Halle ein.

Melina Schlüter

Cricket

Erfolgreiche Bundesliga-Saison, 2. Mannschaft gegründet



Die „Lemgo Leopards“

Cricket – eine Erfolgsgeschichte in Lemgo. Wer hätte das vor einigen Jahren gedacht, als Cricket als Spielgemeinschaft mit dem TBV Lemgo gegründet wurde: In dieser Saison spielen zwei Mannschaften in Lemgo und die erste davon sogar in der höchsten deutschen Spielklasse. Die positive Entwicklung freut beide Vereine und insbesondere den Abteilungsleiter Aziz Bhatti. „Unser



Die „Lemgo Warriors“

erstes Team, die „Lemgo Leopards“ haben 2025 in der Bundesliga 50 Over gespielt und von 10 Mannschaften einen guten 6. Platz erreicht“, so Bhatti, der selber als Spielertrainer an dem Erfolg beteiligt war. Neben ihm spielen Tahir Ahmad (Mannschafts-Kapitän), Rizwan Babar, Abrar Ali, Daljeet Singh, Asif Iqbal, Sanjay Gupta, Tarandeep Singh, Surrya Rajan, Bharat Unny, Akshy Gupta, Fareed Qurashi und Imran Goraya in der Mannschaft, die unter anderem gegen Gelsenkirchen, Krefeld, Köln und Bonn antraten. Eine besondere Leistung hat dabei Tahir Ahmad erzielt, der die meisten Punkte gemacht hat.

Die zweite Mannschaft, startete unter dem Namen „Lemgo Warriors“ in der Regionalliga T20. Trotz der ersten Saison in dem neu gegründeten Team erreichten die Spieler aus dem Stand das Halbfinale der Liga, wo sie sich dann jedoch geschlagen geben mussten.

Auch in der kommenden Saison werden die Mannschaften wieder in der Bundesliga 50 Over und Regionalliga T20 spielen.

Die Teams freuen sich über weitere Mitspieler. Wer Interesse hat, meldet sich gerne bei azizbhatti@hotmail.de

Aziz Bhatti



Marina Lindner
Malermeisterin

Lagesche Str. 92b
Tel.: 05261 - 15238

WIRZ BEWEGEN LEMGO



LebensArt
Vielfalt erleben

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do, Fr	10:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 18:00 Uhr
Mi	10:00 – 13:00 Uhr 13:30 – 15:00 Uhr
Sa	09:30 – 14:00 Uhr

Mehr Infos zu unserem Produktangebot finden Sie auf unserer Website.

Website 

Mittelstraße 18 · 32657 Lemgo
Fon 05261 17133
werkstattladen@lebenshilfe-lemgo.de

Werkstattladen der
Lebenshilfe
Lemgo

Triathlon

Deutscher Vize-Meister im Vierer-Mannschaftszeitfahren U17

Am 31.08.2025 startete ich für den Landeskader Nordrhein-Westfalen in Genthin. Dank unseres Landestrainers, der das Ziel „Podiumsplatz“ klar ausgegeben hatte, waren wir gut aufeinander eingestellt und hoch motiviert. Es galt, eine flache 20-km-Wendepunktstrecke zweimal zu durchfahren. Die ersten 20 km fuhren wir ein sehr hohes Tempo, das wir in der zweiten Runde nicht mehr ganz halten konnten.

Das Team, das zwei Minuten vor uns gestartet war, konnten wir einholen – unsere Motivation stieg weiter. Bei der 5-km-Marke verließ der vierte Mann das Team, da nur drei Fahrer das Ziel erreichen mussten. Mit Krämpfen auf den letzten Metern ging es über die Ziellinie, und nun hieß es warten auf die restlichen Mannschaften. Schnell war klar, dass ein Schnitt von 47 km/h locker für das Podium reichen würde.



So können wir uns stolz „Deutsche Vizemeister“ hinter dem Quartett des Landesverbandes Brandenburg nennen. Das Training hat sich ausgezahlt!

Tim Coenen

Schwimmen

Abteilung steigert sich in allen Bereichen

Im laufenden Jahr waren/sind wir auf 15 Wettkampfveranstaltungen aktiv und sehr erfolgreich aufgetreten. Die Wettkampfmannschaft mit 35 lizenzierten Aktiven ist in OWL eine feste Größe, wobei einige Aktive auf dem Weg sind, sich durch sehr gute Wettkampfergebnisse und Trainingsentwicklung für Landesmeisterschaften zu empfehlen.

Auch im Breitensportbereich sowie beim jüngsten-Nachwuchs sind wir gut aufgestellt und ausgelastet. Maßgebliche Unterstützung bei Schwimmkursen der KIBS Abteilung, im Schwimm-Schulunterricht und auch bei der Schwimmaufsicht in den Freibädern Kirchheide und Lieme werden gerne und zuverlässig wahrgenommen. Wir sind froh, ein engagiertes und gut qualifiziertes Trainer-, Betreuer- und Kampfrichter-Team zur Verfügung zu haben, mit dem wir langfristig dem Schwimmen als etablierte Sportart und wichtiges Kulturgut gerecht werden.



Einige Saisonhighlights:

Beim Bielefelder Herbstpokal wurden persönliche Bestleistungen erheblich gesteigert, was wahrscheinlich mit dem recht intensiven Training in den Herbstferien zu tun hat: Wir hatten jeden Werktag Athletiktraining draußen und im TV-Vereins sportzentrum sowie 3 Schwimmeinheiten/Woche.

Nach den Sommerferien wurde der Pokalwettkampf in Hillegossen mit einer großen Mannschaft besucht. Da wir in den Sommerferien durchgängig Training anbieten konnten und uns somit in guter Form präsentierten, wurden viele Gold-, Silber- und Bronzemedailles mit nach Hause gebracht.

Unsere KIDSCup-Mannschaft der Jahrgänge 2016-2019 hat sich dieses Jahr über drei Qualifikationswettkämpfe fürs Bezirksfinale qualifiziert und dort den 7. Platz erreicht. Auch hier wurde der Erfolg durch regelmäßiges Training, Mannschaftsgeist und eine herausragende Motivation erreicht. Der Wettkampf ist für die jungen Aktiven äußerst anspruchsvoll, da insgesamt 7 Staffelnrennen (4er, 6er und 8er) geschwommen werden. Dabei werden die unterschiedlichsten Kombi-Schwimmtechniken gefordert, wie z.B. Rückenarme/Delphinbeine, Lagen-Beine, Kraulbeine mit Brett, Teamausdauer (300m am Stück) etc.

Fortsetzung auf S. 44

SCHUHHAUS Kuhlmann

Hallo Winter

Kuschelig, warm und stilvoll – der Winter darf kommen! Wir hüllen uns in sanfte Creme- und Beigetöne, genießen weiche Cordstrukturen und flauschige Wohlmomente. Für Sie gemütlich-elegant mit einem Hauch Farbe, für Ihn lässig in Jeansoptik, Oliv und Dunkelbraun.



Der Kundenparkplatz steht Ihnen wie gewohnt hinter dem Haus zur Verfügung – Zufahrt über die Papenstraße.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 bis 16:00 Uhr

Mittelstraße 7 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 4026 | www.schuh-kuhlmann.de

Die Stimmung in der Schwimmhalle in Schloß Neuhaus war enorm, schließlich waren am Beckenrand 120 Kinder und entsprechend Eltern, TrainerInnen und BetreuerInnen zugegen, die die Aktiven nach Leibeskräften anfeuerten. Neben Urkunden erhielt man am Ende einen netten Wertgutschein für die Anschaffung weiterer Trainingsmittel. Wir planen bereits für die kommende Saison mit einer erneuten Teilnahme.

Volker Geißler



Leichtathletik

Rückblick auf 2025 – ein starkes Jahr für die LG

Rückblick auf die Outdoor-Saison 2025

Die Outdoor-Saison 2025 war für die LG ein echtes Highlight. Neben zahlreichen sportlichen Erfolgen durften wir zum ersten Mal ein vereinsinternes Sportfest veranstalten – ein Format, das nicht nur sportlich überzeugte, sondern auch die Gemeinschaft innerhalb des Vereins stärkte. Von den jüngsten Sportlerinnen und Sportlern unter zehn Jahren bis hin zu den erfahrenen Athletinnen und Athleten war spürbar, wie viel Herzblut und Begeisterung in dieser Saison steckte.

Herausragende Leistungen in der U14

Unsere Athletinnen der Altersklasse U14 zeigten beeindruckende Leistungen: Lena Kathleen Hoppmann, Marie Proksch, Amelie Gröger und Anna-Lena Wiebe qualifizierten sich für die westfälischen Meisterschaften und lieferten dort starke Ergebnisse ab. Ein vierter Platz, zwei sechste und zwei siebte Ränge unterstreichen den Trainingsfleiß und das Talent dieser jungen Sportlerinnen. Alle vier Athletinnen wurde zudem für den Ostwestfälischen Team-Cup nominiert, dort errangen sie für den Kreis Lippe die Trophäe bei den weiblichen U14. Ebenfalls nominiert waren Elli Fischer U12 und Samia Nzangue Yemili U16.



Westfälischer Meistertitel für die LG

Auch bei den Senioren gab es Grund zum Jubeln: Karl Orgelmacher sicherte sich den westfälischen Meistertitel über die 100 Meter. Ein Erfolg, der die Saison für die LG eindrucksvoll abrundet.

Gemeinschaft beim Sportfest

Das vereinsinterne Sportfest war ein voller Erfolg. Eltern, Geschwister und Freunde unterstützten tatkräftig, sorgten für Verpflegung und feuerten die Athletinnen und Athleten begeistert an. Besonders schön: neue Kontakte zwischen den Familien entstanden – ein echtes Miteinander, das über den Sport hinausgeht.

Ausblick auf 2026

Die positiven Rückmeldungen zum neuen Format bestärken uns darin, das Sportfest auch im kommenden Jahr wieder durchzuführen – vielleicht sogar mit zusätzlichen Disziplinen oder einem kleinen Rahmenprogramm. Die Motivation ist hoch, und wir sind gespannt, was die nächste Saison bringen wird.

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Trainerinnen und Trainer für ihre engagierte Arbeit – und natürlich an alle Athletinnen und Athleten, die mit Einsatz, Disziplin und Begeisterung diese Saison zu etwas Besonderem gemacht haben. Ihr seid das Herz der LG!

Karl Orgelmacher

HI, ICH BIN RUDI
ICH KOMME AUCH ZU DEINEM EVENT!

CURRYWERK MIT RUDI ON TOUR
DER FOODTRUCK FÜR DEINE FEIER!
WIR KOMMEN DAHIN, WO
GEFEIERT WIRD
OB GEBURTSTAG, HOCHZEIT
FIRMENFEIER, ODER STADTFEST.
REGIONAL, LECKER UND MIT HERZ -
DIREKT AUS LEMGO!
JETZT FOODTRUCK BUCHEN &
GESCHMACK ERLEBEN!

JETZT ANFRAGEN!

CURRYWERK.LEMGO CURRYWERK.CREW 05261/934407 CURRYWERK-LEMGO.DE

Geplante Termine:

Tag der offenen Tür (TeVita)
11.01.2026 von 11 – 16 Uhr

AOK-Familienportale
11.01.2026 von 13 – 15 Uhr

AOK-Familienportale
08.02.2026 von 13 – 15 Uhr

Start TeVita-Kurs „Ernähre dich fit“
ab 02.03.2026 für 5 Wochen

Mitgliederversammlung
27.03.2026 ab 19 Uhr

KiBS-Kinderflohmarkt
28.03.2026 von 9 – 12 Uhr

Wassergewöhnung
Osterferien

Start TeVita-Kurs „Fit mit Diabetes“
ab 13.04.2026 für 5 Wochen

TV Lemgo Ferienspiele
präsentiert von der Sparkasse Lemgo
17. – 21.08.2026 und
24. – 28.08.2026

Hanselauf
21.08.2026

Werbepartner:

BrandArchitekten GmbH
Hornischer Weg 27
32657 Lemgo
www.brandarchitekten.de
Geschäftsführer: Günther Wächter

B. BRENNERT
BAUUNTERNEHMEN
GMBH & CO KG

SCHÖNHEIT VON KOPF BIS FUSS.

Salon Held

KOSIEK
BAUSCHLEIERE • INNENAUSBAU
ZIMMEREI
Carsten Knauk • Flörschenhof 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

Seeböck & Miess

Am Bauhof 28 • 32657 Lemgo • Tel. 0 52 61 - 1 21 05

Meisterfachbetrieb

k. siebert

Beitragssystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.



Basisbeitrag

Erwachsene	10,50 €
Ermäßigte ¹ und Fördermitglieder	7,00 €
Familie ²	21,00 €

Alle Beiträge werden monatlich
(zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt ¹
02	TeVita ³	44,50 €	39,00 €
10	Badminton	4,50 €	3,00 €
12	Basketball	6,50 €	3,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €
16	Cricket	4,50 €	3,00 €
17	Volleyball	4,50 €	3,00 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €
70	Laufsport	4,50 €	3,00 €
71	Leichtathletik	4,50 €	3,00 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €
73	Schwimmen	7,50 €	5,50 €
73	Schwimmen mit Pass	12,50 €	10,50 €

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt ¹
76	Triathlon	4,50 €	3,00 €
78	Fechten	4,50 €	3,00 €
81	Mountainbike	4,50 €	3,00 €
82	Kickboxen	4,50 €	3,00 €
83	Darts	4,50 €	3,00 €
84	Kampfkunst	4,50 €	3,00 €
93	Kunstturnen	9,50 €	8,00 €
941	Rehasport	12,00 €	10,50 €
942	Herzsport	17,00 €	15,50 €
95	Gymnastik	4,50 €	3,00 €
96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
97	KiBS - KinderBewegungsSchule		10,00 €
981	KursWelt alle Bereiche	25,00 €	20,50 €
982	KursWelt 1 Bereich	20,00 €	16,50 €

Aufnahmegebühr

Einzelperson	15,00 €
Familie ²	30,00 €

(Fördermitglieder befreit)

¹ **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

² **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

³ **TeVita:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember,
Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 01/26

Wir bieten ...

- ... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe
- über 270 h Sport pro Woche
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin **TV-Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



Impressum

TV-Bewegungsmelder: Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

Herausgeber & Kontakt: TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Tel.: (0 52 61) 21 70 82-0

info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

Redaktion: Patrick Busse, Sandra Simuang

Mitarbeiter dieser Ausgabe (A-Z): Werner Albri, Leif Anton, Aziz Bhatti, Susanne Blum, Karin Brehm, Patrick Busse, Tim Coenen, ChatGPT, Alanah Doden, Horst Förster, Volker Geißler, Kristin Göldenboth, Johannes Herden, André Kossak, Steffi Meierjürgen, Karl Orgelmacher, Frederike Pook, Marcel Prokop, Inge Range, Katharina Schmitz, Melina Schlüter, Sandra Simuang, Frank Wehmeyer, Nico Zickel

Foto Titelbild: Alexander Wegner

Anzeigen: Karin Brehm

Gestaltung: amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

Druck und Versand: Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echternhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

Auflage: 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember



Aus Lippe. Für Lippe. Gemeinsam stark für die Region

Exklusiv für Mitarbeitende lippischer Unternehmen und Mitglieder lokaler Vereine

Zum 50-jährigen Jubiläum unterstützt REMKO lokale Unternehmen und Vereine in Lippe mit einer exklusiven Förderaktion: Mitarbeitende und Mitglieder teilnehmender Firmen und Vereine erhalten eine Direktförderung beim Kauf eines REMKO Produktes.

Die Vorteile

- 50 € bis 150 € Cashback für steckerfertige Geräte
- 250 € Direktförderung für unsere Arctic-Serien (Klimaanlagen, die Kühlen und Heizen)
- 500 € Direktförderung für unsere Wärmepumpen
- Beratung im REMKO Kundenzentrum (Termin nach Absprache)
- Beitrag zum Klimaschutz – mit nachhaltiger Heiztechnologie aus Lippe



So funktioniert's

Ihre Mitarbeitenden oder Vereinsmitglieder können ganz einfach über den QR Code ein Produkt oder eine Beratung anfragen. Den Rest erledigen wir und versorgen Interessierte mit allen notwendigen Informationen. Bei Installationen kümmern wir uns um einen Fachpartner aus nächster Nähe. Nach Kauf bzw. Installation bekommen die Mitarbeitenden oder Vereinsmitglieder unter Angabe der Seriennummer des Produktes eine REMKO Direktförderung. Die Höhe ist dabei abhängig von der Art des Produktes.



Förderung ausschließlich für Mitarbeitende und Mitglieder teilnehmender Unternehmen und Vereine.

<https://www.remko.de/lip-partner/>

Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG
Am Bauhof 24 | Lemgo | 05261.98610 |
www.bracht-hofmeister.de

cottonbro | pixels

O TANNENBAUM, ICH GLAUB' ES KAUM!

Freut euch aufs Fest. Tanzt um den Weihnachtsbaum und ausgelassen ins neue Jahr. Wir sind auch **2026** gerne für euch da. Mit allem, was das Zuhause schön macht: **Farben, Tapeten, Bodenbelägen, Glas** und **Sonnenschutz**. Bis schön.



Bracht & Hofmeister

... und alles wird schön