

// Ich will...



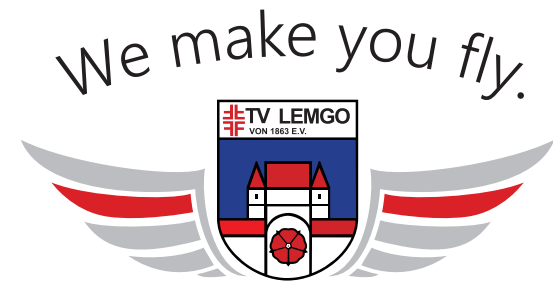
Fitness-Training in der virtuellen Realität

// Fliegen (ab 14)

Der TV Lemgo bietet Zeiten mit ICAROS-Trainern in seinem Vereinssportzentrum an. Infos dazu auf unserer Homepage. Einfach vorbeikommen und ausprobieren.

// ICAROS-Pilot werden

Wer regelmäßig trainieren möchte, macht eine "Fluglizenz" und kann mit einer 10er-Karte jederzeit selbstständig den ICAROS nutzen.



Virtueller Workout ICAROS

// ICARACE nutzen

Der TV Lemgo bietet die brandneue Online-Plattform ICARACE, die es ermöglicht, in weltweiten Rennen gegeneinander anzutreten oder den eigenen Highscore zu verbessern.



// ICAROS vor Ort bei ihrer Veranstaltung?
Sprechen Sie uns an!



// Trainingseffekte



Durch die regelmäßige Gewichtsverlagerung wird die **Oberkörper- und Rumpfmuskulatur** beansprucht. Besonders gekräftigt werden Rücken- und Bauch- sowie Brust-, Schulter- und Nackenmuskulatur.

Gleichzeitig werden durch den virtuellen Flug **Gleichgewichtssinn, Körpergefühl und Koordination** sowie **Reaktionsfähigkeit und Konzentration** geschult.

*Staukst du noch...
oder fliegst du schon?!*



// ICAROS exklusiv beim TV Lemgo



ICAROS kombiniert Fitnessstraining und Virtual Reality zu einer einzigartigen, aufregenden und effektiven Trainingserfahrung.



Ausschließlich durch Gewichtsverlagerung steuert der Pilot dabei durch eine virtuelle Welt und trainiert dabei spielerisch den ganzen Körper.

Exklusiv beim TV Lemgo - einmalig in NRW.
Komm vorbei und starte durch!!

// TV Lemgo von 1863 e.V.
// Pideritstr. 17a
// 32657 Lemgo
// 05261 21708-0
// info@tv-lemgo.de