

## **Informationen zum Langstreckentrainingslauf (27 km) am Sonntag, 08.04.2018**

**Bei einer Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung erwünscht.**

**Dies ist eine offene Veranstaltung, eine Teilnahme ist unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft beim TV Lemgo möglich.**

**Zur Deckung der Unkosten steht wie immer ein "Schwein" im Start/Ziel bereit.**

- **Termin: Sonntag, 08. April 2018**
- **Start und Ziel ist der Parkplatz unter den Eichen (Langenfelder Weg in Richtung Försterteiche)**
- **Start ist um 11:00, vorherige Streckenbesprechung**
- **Streckenbesprechung vor dem Start, da der Streckenverlauf nicht gesondert ausgeschildert ist**
- **Streckenverlauf:**
  - Start am Parkplatz unter den Eichen > Hauptweg Richtung Förster Teiche(FT) (1)
  - An den FT vorbei dann links (2) zum Wildschweingehege (3)
  - Links um die FT, über Dammweg zurück auf den Hauptweg (4)
  - Rechts über die Rampe (5) auf den „Schwarzwaldweg“ (6)
  - Rechts Richtung Aussichtsturm und am 3. Hauptweg links (7)
  - Über die „Kreuzung mit der Bank“ (8) zur Käferkreuzung
  - An der Käferkreuzung rechts Richtung Waldfrieden und nächste links hinter das Kompostwerk (9)
  - Hinter dem Kompostwerk auf der Straße 180° Wende ins Maiboltetal
  - Hauptweg parallel zu Maibolte (Bach ist rechts) durch die Teufelsküche (10) folgen
  - Hauptweg über Höhe Niedermein bis zur Kreuzung 5 Kastanien (11) folgen
  - An Kreuzung 5 Kastanien rechts Richtung Lallmann (12)
  - Bei Lallmann links zum Lüerdisser Sportplatz (13) **!!! Verpflegung !!!**
  - Weiter vorbei am Sporthaus Richtung Wildschweingehege (14)
  - Vor den FT links Richtung Wetterhütte (15)
  - Hinter den Teichen links, Hauptweg Richtung Lüerdisser Sportplatz
  - Vorbei am Skihang und am Wasserwerk (16)
  - Rechts die Rampe und weiter zum Windelstein (17) hinauf
  - Vor der Kuppe des Windelstein links in den Reitweg zur Kreuzung 5 Kastanien
  - An der Kreuzung 5 Kastanien rechts die Serpentina (18) zur Maibolte
  - An der Schutzhütte (19) rechts und den nächsten Hauptweg (20) rechts Richtung Käferkreuzung
  - An der Käferkreuzung (21) rechts vorbei am Feuerlöschteich (22) Richtung Aussichtsturm
  - Vorbei am Aussichtsturm auf die Straße und in der ersten Kurve rechts in den Wanderweg (23)
  - An der nächsten Kreuzung (24) rechts und dann links halten Richtung FT (25)
  - Vor den FT links halten dem Hauptweg (26) folgen zum Parkplatz (Stop) **!!! Verpflegung !!!**
- **Der Verlauf der Strecke ist Anspruchsvoll und führt zu 95% auf befestigten Wegen durch den Lemgoer Wald, die StVo ist von den Teilnehmern einzuhalten.**
- **Führungsläufer mit Streckenkenntnissen und Zielzeiten zwischen etwa 2:15 und 3:15 Stunden sind nach Bedarf angedacht**
- **Am Veranstaltungstag werden Notfalltelefonnummern (Organisation, Verpflegungsposten) bekannt gegeben und verteilt**
- **Es ist 1 Verpflegungsstelle während des Laufes (nach ca. 14,5 km) sowie eine Zielverpflegung geplant.**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, es wird keine Haftung für Sach- und/oder Personenschäden seitens des Veranstalters übernommen!**

**Anmeldung und Auskünfte bei: Gunnar Klocke, 01704900989 / Mail, klockeg@web.de**