

TV LEMGO
IDEEN-TRIO
ZUM
WOCHENENDE

LEGO-BIATHLON

DIE MAGISCHE BLUME

SCHNELLES ERDBEEREIS



LEGO-BIATHLON

Material:

- Tisch
- 3 Becher (alternativ Schüsseln)
- 3 Legosteine oder alternativ Tischtennisbälle
- 4 Kuscheltiere

Anleitung:

Als erstes wird das Spielfeld aufgebaut. Dazu wird ein Viereck aus Kuscheltieren auf den Boden gelegt und soll als „Strafrunde“ fungieren. Zudem werden drei Becher nebeneinander auf den Tisch gestellt und dazu die drei Legosteine gelegt.

Nun hat das Kind drei Versuche die Becher zu treffen. Das Kind muss so viele „Strafrunden“ machen, wie Legosteine nicht getroffen werden. (D.h. wenn ein Legostein in den Becher landet müssen zwei Runden gelaufen werden und wenn zwei Legosteine in den Bechern landen muss nur eine „Strafrunde“ gelaufen werden. Bei 0 Treffern sind es drei Runden und bei 3 Treffern 0 Runden.) Je nach Alter und Fähigkeit des Kindes könnt ihr ein größeres Gefäß nehmen, das getroffen werden muss (z.B. Schüsseln).





DIE MAGISCHE BLUME

Material:

- Papier
- Buntstifte
- Schere
- Schüssel mit Wasser

Anleitung:

Zuerst werden Blumen auf das Papier gezeichnet und dann bunt ausgemalt. Dann werden die Blumen ausgeschnitten und die Blütenblätter nach innen gefaltet, damit eine „geschlossene“ Blume entsteht. Danach werden die Blumen in die Schüssel mit Wasser gelegt und ihr könnt beobachten, wie sich die Blüte öffnet.

Tipp: Die Blumen können auch wiederverwendet werden, nachdem sie getrocknet wurden.



SCHNELLES ERDBEEREIS

Zutaten:

4 Tassen tiefgefrorene Erdbeeren

3 EL Honig oder Agavendicksaft

1/2 Tasse Naturjoghurt

1 EL gepresster Zitronensaft

Zubereitung:

Wenn ihr frische Erdbeeren verwenden möchtet, friert diese zuerst ein.

Alle Zutaten werden in die Küchenmaschine gegeben (ihr könnt auch einen Pürierstab verwenden) und solange gemixt, bis eine dickflüssige Creme entsteht. Wenn euch das Eis noch nicht süß genug ist, gebt noch mehr Honig/Agavendicksaft dazu. Das Eis könnt ihr sofort verzehren oder es für später im Gefrierfach aufbewahren.

