

TV LEMGO  
IDEEN-TRIO  
ZUM  
WOCHENENDE

LUFTBALLON-TENNIS

MURMELBAHN IM KARTON

MINI PANCAKE-SPIEBE



# LUFTBALLON-TENNIS

Material:

- einen Luftballon
- eine Schnur, ein Seil oder Geschenkband
- zwei Stühle

Anleitung:

Zuerst muss das Spielfeld aufgebaut werden. Dafür spannt man eine Schnur zwischen bspw. zwei Stühlen, etwa auf Bauchhöhe der beiden Teilnehmer. Dann wird der Luftballon über die Schnur gespielt, in welcher Weise ist egal.

Spielvariationen:

- 1) Auf Punkte Spielen, z.B. wer als erstes 10 Punkte hat
- 2) Nur bestimmte Körperteile erlauben bzw. nicht erlauben, z.B. darf der Ballon nur mit dem Kopf gespielt werden oder nur mit der rechten Hand





TV LEMGO  
Jugend

# MURMELBAHN IM KARTON

Material:

- 1 Karton
- Leere Toilettenpapierrollen
- Schere
- Kleber
- Murmel
- Bunte Stifte, Farbe, Sticker

Anleitung:

Der Karton kann individuell gestaltet werden, bemalen, bekleben – alles ist möglich.

Die Papierrollen auf kurze Längen schneiden, ungefähr 2 cm lang. Diese Papierrollen können auch bemalt oder beklebt werden. Im Anschluss werden die Papprollenstücke aufrecht in den Karton geklebt. Die Murmelbahn kann dabei eine individuelle Form erhalten. Nach kurzer Trocknungszeit, können eine oder viele Murmeln durch die Bahn gerollt werden.



# MINI PANCAKE-SPIEBE

Zutaten für die Pancakes:

3 Eier

2 Tassen Mehl

2 Tassen Milch

2 EL Zucker

1 TL Salz

2 TL Backpulver

1 Prise Salz

Öl zum Braten



Obst zum Aufspießen

Holzspieße bzw. Zahnstocher

(Marmelade)

## Zubereitung:

Verrührt alle Zutaten mit Hilfe eines Mixers zu einer schaumigen Masse ohne Klümpchen. Wenn sie euch zu flüssig erscheint, dann gebt einfach noch etwas Mehl dazu.

Erhitzt etwas Öl in einer Pfanne und gebt dann mit Hilfe eines Löffels kleine Kleckse hinein. Lasst die Pancakes dann von jeder Seite etwa 2 Minuten braten, bevor ihr sie wieder herausnehmt und abkühlen lasst.

Schneidet euer Lieblingsobst klein und spießt es nun abwechselnd mit den Pancakes auf. Wer mag kann noch Marmelade zwischen zwei Pancakes schmieren und sie dann aufspießen.