

# Bewegungsmelder

43. Ausgabe | Juli 2023 – Dezember 2023



## Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie



Stadtwerke Lemgo



- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

### Öffnungszeiten

Mi. - Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr

Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr

Liemer Weg 59

zwischen Korf und „Fernwärme“

32657 Lemgo

Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944 - 130

Web: [www.galerie-decoart.de](http://www.galerie-decoart.de)

E-Mail: [info@decoart.de](mailto:info@decoart.de)

## MACHT ES EUCH FERIENFEIN!

Ob Alm, Strand oder Städtetour, wo immer ihr eure Ferien verbringt, verbringt sie entspannt. Denn nach dem Urlaub ist vor dem Verschönern. Bis schön.



Stark-Querein in Umpanth



Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG  
Am Bauhof 24 32657 Lemgo 05261-98610  
[www.bracht-hofmeister.de](http://www.bracht-hofmeister.de)

**Bracht & Hofmeister**

... und alles wird schön



## Alles Gute kommt von oben!

Dieses christliche Zitat aus dem Jacobus-Brief kann für den Turnverein Lemgo auch auf einen physikalischen Vorgang angewandt werden. Soll doch ab Juli 2023 die UV-Strahlung der Sonne über die neu errichtete Photovoltaik-Anlage in elektrische Energie umgewandelt werden. Auf den Dächern des Vereinssportzentrums und auf der Südseite unserer TV Halle sind die Anlagen installiert worden. Die Mittel für die Anlagen sind von Euch auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung im November letzten Jahres genehmigt worden. Dafür nochmals vielen Dank.

Bei ausreichender Sonneneinstrahlung kann somit in diesem Jahr schon ein großer Teil der benötigten elektrischen Energie erzeugt werden. Im Jahr 2024 wird dann die gesamt benötigte elektrische Energie für das VSZ und die vereinseigene Halle selbst erzeugt werden.

Die Stadtwerke Lemgo, unser Sponsor und Werbepartner, haben uns auf Grund der Strompreisdeckelung eine Rückerstattung bezüglich Energie zukommen lassen. Dankeschön.

Für die Geschäftsstelle ist als Schwangerschaftsvertretung eine neue Mitarbeiterin, Alanah Doden, eingestellt worden. Sieben Bewerber\*innen sind zum Vorstellungsgespräch eingeladen worden. Alanah hat sich durchgesetzt. Alles Gute für den neuen Start.

Des Weiteren sind wieder zwei neue Freiwilligen-Dienst-Leistende Mitarbeiter\*innen ab August bei uns beschäftigt.

Und es geht mit den positiven Meldungen weiter:

Zwei Bewegungskindergärten (Familienzentren Am Flüt und Dewitzstraße) arbeiten schon mit uns zusammen. Dazu kommt jetzt noch der DRK-Kindergarten „Familienzentrum am Kran-

kenhaus“. Unsere Organisation ist also sehr gefragt.

Durch die Beteiligung an einem Ausschreibungsverfahren der Stadt Lemgo haben wir den Zuschlag für die Ganztagsbetreuung des MWG erhalten. Wir erweitern also unser Leistungsspektrum enorm.

Bei der Kinderbewegungsschule konnte sowohl durch eine Umstrukturierung als auch durch den Einsatz neuer Mitarbeiterinnen die Warteliste verkleinert werden. Nach den Sommerferien gehen wieder zwei neue Gruppen von ‚Windelflitzern‘ an den Start.

Die Familienwanderung, früher Himmelfahrtswanderung, wurde mangels Teilnahme nun komplett aus dem Veranstaltungskalender des TV gestrichen. Schade!

Durch das Sommerloch ist der Mitgliederbestand momentan unter 3.100 gesunken. Erfahrungsgemäß steigen die Zahlen im Spätsommer aber wieder.

Im gesundheitsorientierten Fitness-Studio TeVita ist ein geringer Anstieg der Teilnehmerzahlen zu vermelden.

Für den Sommer und die anstehenden Urlaube wünscht der Vorstand allen Mitgliedern und Beschäftigten eine gute, gesunde und entspannte Zeit.

Euer

*Herbert Fischer*

**WIR BEWEGEN LEMGO**



**AUTOHAUS PAPE**  
\*  
GmbH & Co. KG

Herforder Straße 123 • Lemgo • Telefon: 0 52 61 - 155 33

- Neuwagen
- Inspektion
- Garantie
- Gebrauchtwagen
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung

\*Servicevertragspartner

[www.autohaus-pape.de](http://www.autohaus-pape.de)

**Internationale Schuhmode**

**MENGEDOHT**

**Der Anziehungspunkt  
für schöne Schuhe**



# Meffert

## Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und **WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.**

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043



# Jahreshauptversammlung des TV Lemgo

Zwei neue Vorstandsmitglieder gewählt

Viel positiven Rückenwind aus dem vergangenen Vereinsjahr nimmt der TV Lemgo mit in die nächste Wahlperiode des Vorstandes. Sportlich erfolgreich, mit über 3.050 Mitgliedern geht es nach dem Corona-Loch wieder etwas aufwärts. Ein positiver Kassenbericht, Ehrungen für langjährige und verdiente Mitglieder sowie erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler rundeten das harmonische Bild bei der Versammlung ab.

Als stellvertretender Vorsitzender sowie Vorstand Finanzen wurden Thomas Brede und Dieter Schneider einstimmig wiedergewählt. Nach 27 Jahren Vorstandsarbeit schied Joachim Haase auf eigenen Wunsch aus dem Amt Vorstand Organisation und Verwaltung aus. Sein besonderer Einsatz wurde vom Verein gebührend gewürdigt. Als Nachfolgerin wurde Sandra Berner einstimmig in das Amt gewählt. Ein weiteres neues Mitglied im Vorstand ist Elke Gaulke als Vorstand Jugend. Gaulke wurde bereits im Februar durch die Jugendversammlung gewählt und in der Jahreshauptversammlung vorgestellt. Somit ist der Vorstand nun wieder komplett und bereit die Aufgaben des Vereins anzugehen.

Im Bericht des Vorstandes ging Vorsitzender Herbert Fischer auf verschiedene Themen des vergangenen Vereinsjahres ein. „Eins-zwei-drei im Sauseschritt, es eilt die Zeit, wir laufen mit!“ – so Fischer mit Blick auf das schon zehnjährige Jubiläum des Vereinssportzentrums, das im Januar mit einem Tag der offenen Tür gefeiert wurde. Kurz darauf schloss das TV-Testzentrum nach knapp 2 Jahren und rund 6.200 Betriebsstunden seine Tore. „Die Teststelle hat maßgeblich zur Konsolidierung der vergangenen zwei Jahre beigetragen“ erläutert Fischer. Wehmütig schaute der Vorsitzende auf die personelle Situation. Der Verein könnte in allen Abteilungen, von der KinderBewegungsSchule KiBS über den Rehasport bis zur KursWelt, mehr Angebote platzieren, wenn das nötige Personal da wäre. „Der Markt ist leider wie leergefegt“ schließt Fischer den Punkt Personalmangel ab, der sich wie ein roter Faden durch den Jahresbericht zieht. Gute Aussichten bringt dagegen der geplante Pumptrack auf der Westalm.

Die Veranstaltungen und Projekte, die der TV Lemgo in 2022 gestemmt hat, waren ein weiterer Schwerpunkt des Vorstandsberichts. Ob Spendenlauf, Hanselauf, Dämmerchoppen, Integrations-Sporttag und verschiedene Aktionen der Vereinsjugend – der Verein ist, oft zusammen mit anderen Partnern, aktiv beteiligt am gut gefüllten Lemgoer Veranstaltungskalender.

Als Vorsitzender Finanzen legte Dieter Schneider in seinem Bericht die Zahlen des vergangenen Jahres dar. Bei einem Umsatz von über 1 Million Euro konnte der Verein im vergangenen Jahr nach notwendigen Rückstellungen nur einen kleinen Überschuss

erwirtschaften. Für die kommenden Jahre sei aufgrund deutlich gestiegener Kosten jedoch eher mit einem Minus in der Vereinskasse zu rechnen. Erfreulich sei allerdings, dass der TV Lemgo aktuell wieder etwas wachse und aktuell die 3.000er-Mitglieder-Grenze knapp wieder überschritten hat. Nach einem positiven Bericht der Kassenprüfer Sandra Berner und Detlev Urban erfolgte einstimmig die Entlastung des gesamten Vorstandes.

Für langjährige treue Mitgliedschaft wurde Ingo Siekmeier (goldene Ehrennadel) sowie Ulf Helling, Max Fischer, Birgit Haas und Bettina Wiedemeier (silberne Ehrennadel) ausgezeichnet. Zudem bekamen folgende Sportlerinnen und Sportler des Vereins für herausragende Leistungen eine kleine Aufmerksamkeit vom Vorstand überreicht: Hendrik Ewerbeck, Pauline Wattenberg, Lene Meierjürgen, Nele Bertram, Lene Kracht und Merle Tovote.



Vorstandsmitglieder und Geehrte der Mitgliederversammlung des TV Lemgo



Das langjährige Vorstandsmitglied Joachim Haase wird nach 27 Jahren gebührend verabschiedet.

# Neue Mitarbeiterin in der TV-Geschäftsstelle

## Herzlich Willkommen, Alanah!

Bereits seit dem 15.05. ist die neue Mitarbeiterin, Alanah Doden, in der Geschäftsstelle des TV Lemgo aktiv. Sie wird künftig als Ansprechpartnerin rund um den Verein zur Verfügung stehen. Insbesondere für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Sportstättenverwaltung, Events und Kommunikation mit den Abteilungen. Diese Aufgaben übernimmt sie von Sandra Simuang, die sich ab Anfang Juni in Elternzeit befindet.

Herzlich Willkommen, Alanah!  
Alles Gute, Sandra!



## Moin liebe Mitglieder,

ich bin Alanah und bin 30 Jahre alt. Gebürtig komme ich von der Nordsee aus Wilhelmshaven. Seit 2019 wohne ich mit meinem Mann und unseren zwei Kindern im schönen Lemgo. Nach meiner Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau habe ich 2017 mein Sportmanagement Studium in Düsseldorf abgeschlossen. In meinen vorherigen beruflichen Stationen habe ich immer wieder gemerkt, dass mir der Kontakt mit den Mitgliedern und das Arbeiten in diesem Bereich fehlt und freue mich umso mehr jetzt Teil des TV Lemgo zu sein.

Seit Mitte Mai bin ich nun schon im Team und werde von der lieben Sandra eingearbeitet.

Sandra hat mir in dieser Zeit einen sehr guten Einblick in ihre Aufgabenbereiche gegeben, sodass ich mich freue, euch bei euren Anliegen weiter zu helfen.

Wenn ich nicht in der Geschäftsstelle bin, verbringe ich meine freie Zeit gerne mit meiner Familie und meinen Freunden.

Ich freue mich euch kennen zu lernen!  
Bis bald eure  
Alanah ;)

Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

### Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice - Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferdedecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team



Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | [www.waescherei-lemgo.de](http://www.waescherei-lemgo.de)  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr



# Neue Vereinskollektion

Vier Jahre ist es schon her, dass wir den Mitgliedern die letzte Vereinskollektion präsentiert haben. Auch die aktuelle Kollektion ist wieder bei Intersport Henkel in der Mittelstraße erhältlich. Mitglieder und Freunde des TV Lemgo können die Kleidung vor Ort anprobieren und bestellen bzw. bei Verfügbarkeit direkt kaufen.

Die gesamte Kollektion gibt es auf unserer Webseite unter:

[www.tv-lemgo.de/vereinskollektion](http://www.tv-lemgo.de/vereinskollektion)



7

## Schau mir in die Zähne, Kleines!



schuett-dentallabor.de

Dentallabor Sabine Schütt  
Kampstr. 18 | 32657 Lemgo  
05261 | 92 14 715  
info@schuett-dentallabor.de



### Seeböck & Miess



Am Bauhof 28 | 32657 Lemgo  
Telefon: 0 52 61 - 1 21 05 | Fax: - 1 67 23  
E-Mail: info@seeboeck-miess.de  
Besuchen Sie uns auch online: [www.seeboeckmiess.de](http://www.seeboeckmiess.de)

pro office  
Büro + Wohnkultur

**HUNGRIG** auf moderne Arbeitswelten?  
Wir gestalten Räume mit **WIRKUNG!**

pro office Büro + Wohnkultur | Herforder Str. 89a | 32657 Lemgo | [www.prooffice.de](http://www.prooffice.de)





Wir freuen uns auf euch – das Team von Bärenstark



**Osteopathie, Physio- und Ergotherapie  
für Eltern und Kinder**



Platz für Bewegung, Spiel und Spaß



Behandlungen in entspannter Atmosphäre

### Bärenstarke Kinder von Anfang an.

In unserer Praxis für Kinderphysiotherapie und Osteopathie möchten wir eure Kinder von Geburt an auf ihrem Weg unterstützen. Durch die spezifisch auf das einzelne Kind ausgerichtete Therapie nehmen wir positiven Einfluss auf Entwicklungsverzögerungen, Asymmetrien, Störungen des zentralen Nervensystems und den Haltungsapparat.

#### Unser Behandlungsspektrum umfasst:

- Krankengymnastik für Kinder (KG)
- Physiotherapie auf neurologischer Grundlage (KG-ZNS)
- Krankengymnastik nach dem Schroth-Konzept (Skoliosebehandlung)
- Lymphdrainagen für Kinder (MCD)
- Osteopathische Behandlungen
- Ergotherapeutische Behandlungen

Mit unseren **bärenstarken Kursen für Kinder ab dem 3. Monat** begleiten wir euch als Familie ein kleines Stück auf dem Weg durch eine aufregende Welt. Es wird gespielt, sich bewegt und gesungen. So entdecken die Kleinsten nicht nur mit allen Sinnen ihre Umgebung, sondern sie werden gleichzeitig in ihrer sprachlichen, emotionalen und motorischen Entwicklung gestärkt und gefördert. Darüber hinaus bieten die abwechslungsreichen und lebhaften Kurse auch die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in lockerer Atmosphäre auszutauschen.

Wir sind ein gut eingespieltes Team, bestehend aus einem Osteopathen, Physiotherapeuten und Erziehern. Wir unterstützen euch gerne in vielen Fragen rund um die Entwicklung und Förderung eurer Kinder – kommt vorbei!

**... bärenstarke Termine  
und aktueller Kursplan:**



### Praxis Bärenstark

Echternstr. 126 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 6665151



# TV Lemgo feiert mit Tag der offenen Tür

10 Jahre Vereinssportzentrum und Abteilung TeVita

Im Januar 2013 eröffnete der TV Lemgo sein neues Vereinssportzentrum am Schützenplatz. Zum mittlerweile 10-jährigen Jubiläum lud Lippes größter Sportverein zu einem Tag der offenen Tür mit buntem Programm für Jung und Alt ein. Trotz Dauerregen kamen mehrere hundert Besucher zum Sportzentrum an der Pideritstraße.



Viele Besucher strömten ins Vereinssportzentrum. Es lockten Beitragsrabatte, Präsentationen, Gewinnspiele und vieles mehr!

Neben Präsentationen vieler Abteilungen gab es Gesundheits-Checks, Gewinnspiele, eine Bewegungslandschaft mit Hüpf-

burg und Kinderbetreuung im Sportzentrum und in der TV-Halle. Beim Glücksrad konnten Groß und Klein attraktive Preise gewinnen und von der Kuchentheke über Kaffee und frischen Waffeln bis zur Würstchenbude war für das leibliche Wohl bestens gesorgt. „Sehr beliebt waren das virtuelle Workout mit dem Icaros und die Wurfgeschwindigkeitsmessung! Toll, dass unsere Aktionsstände so gut angenommen wurden!“ freut sich Projektleiter Nico Zickel über einen gelungenen Tag der offenen Tür. „Damit es auch für langjährige Vereinsmitglieder etwas Neues zu sehen gab, wurde zwei Tage vorab das Vereinssportzentrum komplett geschlossen, um kleinere Umbau- und Verschönerungsarbeiten durchzuführen“, ergänzt TV-Vorsitzender Herbert Fischer. Als besonderen Gast begrüßte TV-Vorsitzender Herbert Fischer den Bürgermeister Markus Baier, der sich von der Vielfalt des Angebots in Lippes größtem Sportverein beeindruckt zeigte.

„Insbesondere unser vereinseigenes gesundheitsorientiertes Fitnessstudio TeVita, das ebenfalls vor 10 Jahren neu gegründet wurde, hat an dem Tag der offenen Tür viele neue Mitglieder gewinnen können“, ist Zickel mehr als zufrieden. Abgerundet wurde das Wochenende durch einen Fitnesstag der Abteilung „KursWelt“. Sowohl Mitglieder als auch Interessierte konnten die vielfältigen Kursangebote besuchen und ins Programm schnuppern.

ZWEIRAD-CENTER  
**DEDE**   
SEIT 1998

## Job-Rad Leasing

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

**Ansprechpartner: Bünyamin Dede**  
Mobil 015141667083  
Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 · 32657 Lemgo  
info@dede-lemgo.de · www.dede-lemgo.de

Unsere Leasingpartner:



# TV Lemgo übernimmt Ganztagsbetreuung am MWG

Die Ganztagsbetreuung am Marianne-Weber-Gymnasium wird nach den Sommerferien in neue Hände gelegt – der TV Lemgo hat sich erfolgreich an der entsprechenden Ausschreibung beteiligt und den Zuschlag erhalten. Damit erweitert Lippes größter Sportverein sein Bildungs- und Betreuungsangebot enorm.

Die pädagogische Betreuung im Ganztag umfasst eine ganze Reihe von Angeboten, die durch den Verein abgedeckt werden. So gibt es an jedem Schultag ganztägig verlässliche Betreuungszeiten von Schülerinnen und Schülern. Hinzu kommen verschiedene Angebote in der Pausenbetreuung sowie die Organisation von Neigungsprojekten (AGs). „Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit allen Beteiligten am MWG und möchten nach einer Einarbeitungsphase natürlich auch eigene Akzente im Ganztag umsetzen“, so Elke Gaulke, die als Vorstand Jugend die Kooperation verantwortlich begleitet.

Auf der einen Seite ist das Thema „Sport“ im MWG-Schulprofil generell verankert, u.a. mit den „Sportklassen“ sowie Sport als Leistungskurs in der Oberstufe, auf der anderen Seite hat der TV Lemgo neben „Sport“ und „Jugend“ auch „Bildung“, „Gesundheit“ und „Förderung des Ehrenamts“ als Vereinszwecke in seiner

Satzung. Als Bildungspartner im Ganztag will der Verein daher ein vielseitiges außerunterrichtliches Angebot für die Schülerinnen und Schüler bieten. „Sehr schön ist, dass wir das Personal, das bisher den Ganztag betreut hat, übernehmen, somit bieten wir den Mitarbeitenden und der Schule eine Kontinuität und haben zugleich qualifizierte Fachkräfte für unseren Einsatz“, so Gaulke. Generell möchte der TV Lemgo auch im Schulleben präsent sein und mit dem MWG auch Projekte in der Förderung von jungem Ehrenamt umsetzen.



Freuen sich über die neue Zusammenarbeit: Vertreter\*innen von Stadt, MWG und TV Lemgo

## Sport im Park

TV Lemgo wieder mit 6 Angeboten und 2 Standorten dabei

Ab Montag, den 26.06. findet wieder das Angebot „Sport im Park“ auf dem Lemgoer Ostertorwall statt. Über insgesamt sechs Wochen (Sommerferien) findet das beliebte Outdoor-Event statt. Auch der zweite Standort am Innovation Campus (Wiese neben der Mensa) bleibt bestehen. Auf dem Kursplan stehen auch dieses Jahr wieder u.a. „Yoga“, „Fit Mix“ sowie „Fit am Sonntag“.

Sowohl TV-Mitglieder als auch Externe sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Beide Flächen bieten genug Platz für viele motivierte SportlerInnen. Auf dem Ostertorwall bei den Holzskulpturen finden die Sportangebote montags, dienstags, mittwochs und sonntags statt. Auf dem Campus immer donnerstags. Die Aktion läuft wöchentlich bis zum 6. August. Das Angebot ist kostenlos und findet unter fachlicher Anleitung statt.

„Sport im Park“ ist eine Initiative vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen. Ausrichter vor Ort ist der TV Lemgo mit Unterstützung des Kreissportbundes Lippe, dem Stadtsportverband Lemgo sowie der Stadt Lemgo.

Weitere Informationen und Programm auf [www.tv-lemgo.de/sportimpark](http://www.tv-lemgo.de/sportimpark)



Im Rahmen des Projektes „Sport im Park“ vom Stadtsportverband Lemgo und Landessportbund NRW bietet der TV Lemgo auf dem Lemgoer Ostertorwall sowie am Innovation Campus verschiedene Sportangebote für Jung und Alt an. Das Angebot ist kostenlos und findet unter fachlicher Anleitung statt.



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
18.00 Uhr	Fit Mix	Yoga	Yoga am Campus	Fit am Sonntag 10.00 Uhr
19.00 Uhr	Stretch & Relax	Körperattacke		

Bitte eine Matte und/oder großes Handtuch sowie etwas zu Trinken mitbringen.

Auskunfte beim TV Lemgo unter Tel.-Nr.: 05261/2170820 o. [www.tv-lemgo.de/sportimpark](http://www.tv-lemgo.de/sportimpark)





# WIR



# SUCHEN



## Friseure, Raketenwissenschaftler, Straßenbauer, Philosophen ...

... auch wenn Sie nicht aus unserem Bereich kommen – bei uns findet jeder seinen Platz.  
Wir haben Lust auf Mitarbeiter, die auf der Suche nach etwas Neuem sind.  
Wir suchen Unterstützung für den **Verkauf**, unsere **Küche** und die **Produktion**.  
Sie sind auf **flexible Arbeitszeiten** angewiesen?  
Kein Problem, mit uns lässt sich reden.

## ... und Auszubildende!

Werde mit uns **Koch, Fleischer, Fleischerfachverkäufer** (m/w/d)  
Wir sind vielseitiger als Du denkst!

**Wir können Dir viel erzählen?**

Join in und wir zeigen Dir,  
warum unser Handwerk nice ist!

## Einladung zum JOB-BEEF&MEET

Unsere Young Generation und der Chef zeigen Dir wie es geht

- Q&A mit Nier's Young Generation
- produziere Deine eigene Wurst
- bestes Streetfood aus der Nier-Küche, Steaks vom Grill und Limo satt



**Parents  
welcome!**



Sichere Dir Deinen Gästelistenplatz:

Kurze DM auf Instagram, Mail an [nier@fleischerei-nier.de](mailto:nier@fleischerei-nier.de)  
oder einfach im Laden anmelden

# TV Lemgo schont Klima und Vereinskasse

Energie sparen und produzieren

Umwelt und Vereinskasse schonen – diese beiden Ziele hat sich der TV Lemgo durch sein Energiesparkonzept sowie durch die Errichtung einer Photovoltaik-Anlage auf seinen vereinseigenen Sportstätten gesetzt.

Aktuell wurden daher etwa 240 PV-Module auf den Dachflächen der TV-Halle und des Vereinssportzentrums montiert. „Wenn die Anlage mit knapp 100 kwp im Betrieb ist, werden wir mindestens so viel Strom pro Jahr produzieren, wie wir in beiden Gebäuden verbrauchen – damit sind wir diesbezüglich klimaneutral!“, freut sich TV-Vorsitzender Herbert Fischer über die sinnvolle Investition. Schon seit letztem Oktober spart der Verein fleißig Energie, um die stark gestiegenen Kosten im tragbaren Rahmen zu halten.

Durch die PV-Anlage und mittlerweile wieder sinkende Energiekosten können die Vereinsverantwortlichen nun nach und nach auch notwendige Einschränkungen wieder zurücknehmen. „Ein großer Dank geht an alle Sportler\*innen und Mitarbeitende, die unser Konzept bisher großartig mittragen!“, so Fischer.

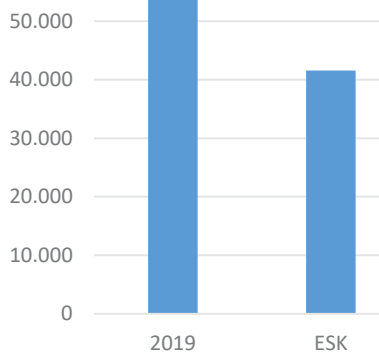


Zukünftig klimaneutral beim Stromverbrauch: Für dieses Ziel hat der TV Lemgo knapp 250 PV-Module auf seinen Dachflächen installiert.

12

Dank zahlreicher Maßnahmen wie Verkürzung der Saunazeiten, Umrüstung auf LED-Beleuchtung und Sensibilisierung der Mitarbeitenden und Sporttreibenden konnten spürbare Einsparungen erzielt werden. So konnte etwa der Stromverbrauch durch das Energiesparkonzept (ESK) im Vergleich zum Referenzjahr 2019 („Normalbetrieb“ vor der pandemiebedingten Einschränkung) um 26% reduziert werden.

Stromverbrauch **-26%**  
Oktober - April



## strangfeld druck gmbh

Seit 1991!

Gewerbegebiet  
Echternhagen 5a  
32689 Kalletal

Tel. 0 52 64 / 6 90 06  
www.strangfeld.de

Wir gestalten  
das Leben  
bunter.

LED UV Offset Druck  
Familiendrucksachen  
Mailings Chroniken  
schwarzweiß Broschüren  
kleine Plakate  
Poster  
Digitaldruck  
Farben kleben  
Geschäftspapiere  
Kataloge Bücher  
Schreibblocks  
Bannständer  
stanzen nutzen  
Klebebindung  
Prägestempel  
Etiketten Karten Flyer  
Aufkleber heften lochen

Kalender Rückdrahtheftung



# Kuhlmann

Ob im Alltag  
oder beim Sport:  
Barfußschuhe –  
flexibel, leicht,  
bequem!

Damen- und Herrenschuhe  
Damenoberbekleidung  
Taschen und Tücher  
Portemonnaies  
und vieles mehr



BARFUSSSCHUHE

SCHUHHAUS  
**Kuhlmann**



Mittelstraße 7 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 - 4026 | Mobil/WhatsApp: 0157 - 33905952 | [www.schuh-kuhlmann.de](http://www.schuh-kuhlmann.de)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 – 18.00 Uhr | Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Übrigens: Der Kundenparkplatz steht Ihnen wie gewohnt hinter dem Haus zur Verfügung – Zufahrt über die Papenstraße.

# Spannendes Gauliga-Finale in Brake – dreimal Platz Zwei



Eine starke Gemeinschaft: Die Mädchen der Leistungsklassen 2 und 3

Zum ersten Mal seit 4 Jahren konnten die lippischen Kunstturnerinnen wieder eine Gauliga austragen. Das Finale mit dem dritten Wettkampftag durften wir in der Sporthalle an der Guldernen Mine in Brake ausrichten.

Viele Eltern, Freunde und Turnfans feuerten schon am Vormittag die Mädchen in den beiden höchsten Leistungsklassen LK 2 und LK 3 an. Als einziger Verein waren wir in beiden Leistungsklassen mit je einer Mannschaft vertreten.

Leider mussten unsere „Großen“ in der LK 2 ersatzgeschwächt zwei Wettkämpfe ohne Streichwert turnen, präsentierten sich aber bei ihrem „Heimspiel“ in Lemgo in Topform. Die Mädchen überzeugten die Kampfrichterinnen und fachkundigen Zuschauer vor allem mit ihrer sauberen Ausführung am Balken und Boden. Für Jule Osterhagen, Luisa Lorenz, Meral Borshan und Elisa Bonman bedeutete das am Ende Platz 2, und sie konnten zufrieden mit ihren Leistungen die Medaillen und den Pokal aus den

Händen unseres Vorstands-Duos Herbert Fischer und Thomas Brede entgegennehmen.

In der LK 3 gab es drei Mannschaften, die um Punkte und Plätze kämpften. Lena Stölting, Leonie Plöger, Jette Jost, Alyssa Federau, Nici Jannette Bükler und Emma Schäl belegten hinter den Mädchen aus Helpup einen tollen und ungefährdeten zweiten Platz, Glückwunsch auch dazu.

Richtig spannend wurde es dann am Nachmittag in der Leistungsklasse 4: Hier herrschte nach 2 Wettkampftagen Punktegleichstand, und das Tagesergebnis des dritten Wettkampftages sollte über die Plätze 2 oder 3 entscheiden. Den Kampf um Platz 2 gewannen nach einem fehlerfreien

Wettkampf unter Riesenjubel unsere Mädchen Lena Marie Hoffmann, Lena Kathleen Hoppmann, Mia Coenen, Emily Hübner, Jana Käthner und Nela Lüdeking. Ihren 2. Platz widmeten sie ihrer Freundin und ehemaligen Mannschaftskameradin Cecilia die Anfang des Jahres Lemgo Richtung Brasilien verlassen hat – eine tolle Geste.



Das LK 4-Team mit Grüßen nach Brasilien

Besonders schön und spürbar war während der gesamten Gauligaserie der tolle Teamspirit, alle waren füreinander da, feuerten sich an und trösteten bei nicht so gelungenen Übungen.

Wir Kunstturnerinnen des TV Lemgo – eine starke Gemeinschaft!

Schöne Momente für die Ewigkeit festhalten!

Hochzeit • Familie • Babybauch • Paarshooting



**REDFOX**  
Eventfotografie aus Lemgo.

Nicole Reineke  
0176 . 20 95 37 34  
post@redfox-fotos.de  
www.redfox-fotos.de



Fachgeschäft für Elektrogeräte und Beleuchtung

**Elektroanlagen**

für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111 32657 Lemgo Tel. 05261/4609 Fax 16526



# Jüngste Turnerinnen schnuppern Wettkampfluft



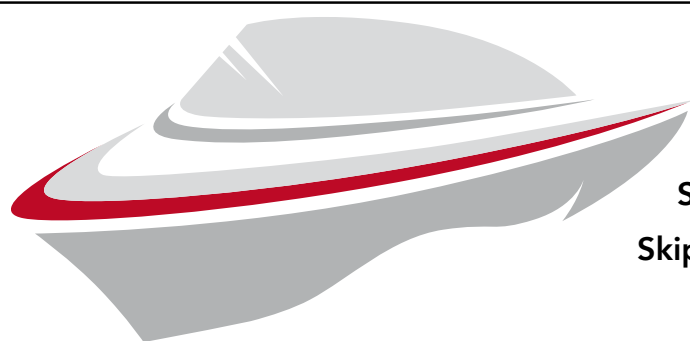
Die jüngsten Turnerinnen freuen sich mit ihren Trainerinnen und Betreuerinnen über den Doppelsieg

Mit dem P3-Mannschaftspokal startete das Wettkampffahr der lippischen Kunstturnerinnen in Detmold. Die Tribüne der „Grabbe-Halle“ war gut gefüllt mit Eltern, die mindestens so aufgeregt waren wie ihre Kinder und mit ihrem Applaus für eine fantastische Stimmung sorgten. Für viele der 6- bis 9jährigen Mädchen war es der erste Turnwettkampf überhaupt, und so war es gut, dass sie im Team von jeweils 6 Turnerinnen antreten durften.

Wir TV'ler hatten zwei auf dem Papier fast gleichstarke Mannschaften gemeldet, und die Mädchen zeigten teils sehr gute Leistungen. Dazu gehörten zum Beispiel ein Strecksprung und eine Standwaage auf dem Schwebebalken, ein Aufschwung und Unterschwung am Reck, ein Handstand und ein Rad am Boden.

Am Ende des spannenden Wettkampfes zeigte sich, dass wir richtig geplant hatten: Unsere beiden Mannschaften setzten sich an die Spitze und belegten die Plätze 1 und 2 – der Jubel der zahlreichen Lemgoer Fans kannte keine Grenzen und machte die Detmolder Halle zum „Heimspiel“. Über Platz 1 freuten sich die Mädchen von Lemgo 5: Naila Canbulat, Lotta Hillebrenner, Leah Jonigkeit, Smilla Bieler, Teresa Drees und Liah Lindner. Platz 2 ging an Lemgo 4 mit Miley Hörnlein, Hannah Janke, Lea Coenen, Johanna und Luisa Gebauer sowie Lina Streubel.

Alle Mädchen freuten sich bei der Siegerehrung riesig über Pokale, Urkunden, tolle Medaillen und kleine Präsente und werden sicherlich vor dem nächsten Wettkampf weniger „Bauchgrummeln“ haben.



Sportbootführerscheine Binnen / See  
Sprechfunkzeugnisse SRC / UBI  
Seenotsignalmittel FKN / SKN  
Skippertraining

[www.bootsfahrschule-burchard.de](http://www.bootsfahrschule-burchard.de)

Drechslerstraße 10 – 32657 Lemgo – Mobil 0175 3313823

# Das TeVita feiert seinen 10. Geburtstag



Anlässlich des 10-jährigen Jubiläums der Fitnessabteilung TeVita fand im TV-Vereinsport-

zentrum am 22. April die Geburtstagsfeier mit guter Musik und Tanz statt.

Die Idee für eine Geburtstagsfeier hat sich entwickelt, da wir vor allem den Mitgliedern danken wollten, die schon 10 Jahre bei uns sind. Diese waren dann bei freiem Eintritt und ausgestattet mit Gutscheinen über 10 Freigetränke unsere VIP-Gäste. Fast alle geladenen Gäste sind unserer Einladung gefolgt, das hat uns sehr gefreut. Aber auch alle anderen Mitglieder duften natürlich nicht fehlen. Sie konnten sich ein Ticket im Vorverkauf sichern und taten dies auch in so großer Zahl, so dass schon ein paar Tage vor der Party alle Tickets verkauft waren.

Es war sehr schön, dass so viele Mitglieder und Freunde unserer Einladung gefolgt sind und hat uns allen einen Riesenspaß gemacht! Mit rund 150 Gästen haben wir in der Trinkbar als Tanzfläche, an der Theke und auf einem Teil der Trainingsfläche als Sitzbereich gefeiert.

Freddie und Mareike haben die Feier gemeinsam geplant und alle Gäste ausreichend mit alkoholfreien Getränken, Bier (frisch gezapft im TV Lemgo Glas), selbstgemachtem Schnaps und Wein der Weinagentur Havino aus Lemgo versorgt. Auch eine Kleinigkeit zu Es-

sen durfte nicht fehlen, neben kleinen Snacks und frischem Popcorn und Kuchen, wurde ein Catering vom CurryWerk Lemgo bestellt. Bis in den frühen Morgen wurde getanzt und ausgelassen gefeiert, DJ Simon Franke hatte immer eine volle Tanzfläche vor sich. Danke an alle, die mit uns gefeiert haben und die Feier zu einem so großen Erfolg gemacht haben.



Gute Stimmung auf der Geburtstagsparty



Es ist normal  
Verschieden zu sein.

Die Lebenshilfe Lemgo unterstützt seit 1964 Menschen mit Behinderungen mit dem Ziel, diesen eine bestmögliche und selbstbestimmte Lebensqualität zu sichern.

#### UNSERE ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG:

- Individuelle Arbeitsplätze
- Differenzierte Wohnmöglichkeiten
- Integrative Kindertagesstätte Kieselstein
- Betreuungen in der Freizeit
- Frühförderung für Kleinkinder
- Schulbegleitungen

Lebenshilfe Lemgo e.V. | Herforder Straße 75 | 32657 Lemgo  
Fon 05261 6673-3 | [info@lebenshilfe-lemgo.de](mailto:info@lebenshilfe-lemgo.de)

[www.lebenshilfe-lemgo.de](http://www.lebenshilfe-lemgo.de)

WIR BEWEGEN LEMGO



BrandArchitekten

PartGmbH

Hornscher Weg 27  
32657 Lemgo

[www.brandarchitekten.de](http://www.brandarchitekten.de)



# „Ernähre dich fit!“ mit tollem Erfolg gestartet



20 TeilnehmerInnen haben sich entschieden, die guten Vorsätze in 2023 direkt anzugehen und haben sich zum Programm „Ernähre dich fit!“ im Februar angemeldet um ein paar überflüssige Pfunde loszuwerden.

Das Programm beinhaltet einen intensiven, individuellen Trainingsplan für die TeVita-Trainingsfläche und ein einfaches Ernährungskonzept. In den folgenden 5 Wochen konnten die TeilnehmerInnen das komplette Angebot der Abteilung TeVita (Trainingsfläche, KursWelt-Kurse und die Sauna) nutzen und konnten an ihren Zielen arbeiten. „Die 5-wöchige Trainingszeit kann super genutzt werden um zu testen, ob ein regelmäßiges Training in den Alltag passt, sodass wir viele neue Mitglieder nach Ende der Aktion gewinnen konnten!“ freut sich Freddie (Studiolenitung TeVita).

Gemeinsam haben die TeilnehmerInnen über 25 kg Körperfett verloren! Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg! Zum Start des neuen Jahres wird wieder ein Kurs starten.



- Dachstühle
- Fassadenverkleidung
- Holzrahmenbau
- Trockenbau
- Fachwerksanierung
- Carports
- Balkon- und Terrassengestaltung
- Fenster und Türen in Holz und Kunststoff

Carsten Kosiek • Flinkenhaspel 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

Nach dem Sport auf die  
**SCHÖNSTE TERRASSE**  
der Stadt. Wir ♥ den Sommer!

**STADTLICHT**  
Café · Restaurant · Bar

Marktplatz 5 • Lemgo • Telefon 0 52 61 . 123 04  
Täglich ab 11.30 Uhr | Mittwoch & Samstag ab 10 Uhr  
Aktuelle Speisekarte: [www.stadtllicht-lemgo.de](http://www.stadtllicht-lemgo.de)

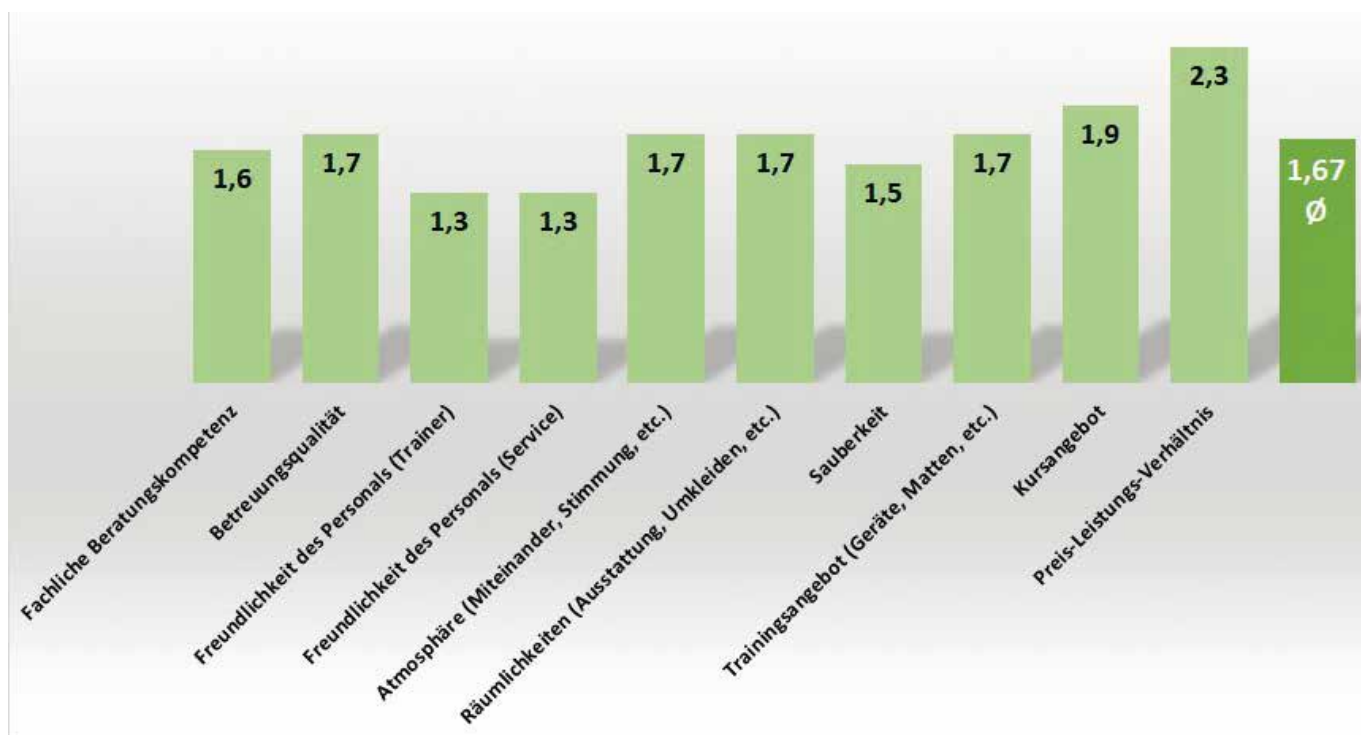
# TeVita Feedback Wochen



Vom 06. bis 19. März 2023 liefen in der Abteilung TeVita die Feedback Wochen. Insgesamt haben 134 Mitglieder ein konstruktives Feedback hinterlassen. Wir danken an dieser Stelle jedem Einzelnen, der teilgenommen hat und uns somit in unserer Arbeit unterstützt. Im Endergebnis wird das TeVita mit einer 1,67 (Schulnotenprinzip) bewertet. Sowohl das positive, als auch vor allem das opti-

mierbare Feedback nehmen wir uns zu Herzen, denn wir verfolgen weiterhin das Ziel uns stetig zu verbessern. Im Zuge der Digitalisierung fand die Befragung erstmalig, zusätzlich zum Papierformat, auch online statt. „So konnten wir unsere TeVita Mitglieder gezielter und schneller – auch unterwegs – erreichen“, berichtet Mareike (stellv. Studioleitung TeVita).

## Wie zufrieden bist Du mit den folgenden Merkmalen des TeVita?



## IMMER AM BALL BLEIBEN.

*Auch bei unangenehmen Themen.*

Bestattungsvorsorge hilft das Wesentliche zu regeln.

Tel. 05261 – 42 78  
Pöstenweg 42 • Lemgo  
[www.luettmann-bestattungen.de](http://www.luettmann-bestattungen.de)



# Badminton

Der Aufstieg ist geschafft: ENDLICH



Die Badmintonmannschaft des TV hat den Aufstieg von der Kreisklasse in die Kreisliga geschafft. Wer sind wir eigentlich?

Gut 20 Erwachsene und 25 Jugendliche nehmen regelmäßig am Training teil. Die Trainingszeiten und Ansprechpartner findet ihr auf den mittleren Seiten im Bewegungsmelder oder auf der Homepage des TV Lemgo. Die Badmintonabteilung gibt es seit 1990 und die Mannschaft gab es von 1994 bis 1997 und dann wieder seit 2016, erst als Spielgemeinschaft mit dem TuS Brake. Seit 2018 besteht die Mannschaft nur noch aus TV Lemgo-Mitgliedern. Unsere Mannschaft besteht aus drei Damen (Annika Henselmeyer, Gritta Bolli und Alexandra Löwen) und acht Herren (Andreas Pachnicke, Max Lenzian, Olaf Jackmann, Oliver Beermann, Kevin Jackmann, Friedhelm Krüger, Karsten Poggemöller und Michael Peters).

Wie verlief jetzt die aktuelle Saison? Sie fing nicht gerade erfolgreich an. Gleich im ersten Spiel gab es eine 5:3 Niederlage gegen die dritte Mannschaft des TV Blomberg. Doch dann ging es steil bergauf. Bis zum vorletzten Spieltag nur Siege. Am vorletzten Spieltag mussten wir dann zum Tabellendritten, dem TuS Kachtenhausen I.

Fortsetzung auf Seite 20

*Marina Lindner*  
Malermeisterin

Lagesche Str. 92b  
Tel.: 05261 - 15238

**Leopold-Apotheke**

© pavell.964 / Adobe Stock

**Aktiv sein –  
gesund bleiben!\***

\* Was in Ihre **Sportler-Apotheke** gehört, erfahren Sie bei uns. **Wir beraten Sie gern.**

Leopoldstraße 2+4  
32657 Lemgo  
Fon 0 52 61. 9 44 60  
www.leopold-apotheke.de

Wir spielten unentschieden 4:4, was bedeutete, dass es am letzten Spieltag gegen den TV Blomberg 3 darum ging, wer aufsteigt, Blomberg oder wir. Uns reichte ein Unentschieden, Blomberg musste gewinnen. Selbst Hitchcock hätte die Dramaturgie nicht besser planen können.

Bei einem Ligaspiel werden zwei Herrendoppel, ein Damendoppel, drei Herreneinzel, ein Dameneinzel und ein Mixed gespielt. Nach den drei Doppeln stand es 3:0 für uns. Dann gingen jedoch das zweite und dritte Herreneinzel, das Dameneinzel und auch das Mixed verloren. Die Entscheidung, ob Blomberg oder wir aufsteigen, fiel also im letzten Spiel des Tages: Unser erster Herr (Andreas Pachnicke) konnte sich in zwei Sätzen durchsetzen. Damit hatten wir das Unentschieden erreicht und stehen als Aufsteiger fest.

*WIR BEWEGEN LEMGO*

In der nächsten Saison spielen wir nun endlich in der Kreisliga und wollen uns dort behaupten.

Seit der letzten Saison haben wir uns in der Mannschaft verjüngt, was bestimmt zum Aufstieg beigetragen hat. Gegenüber einer weiteren Verjüngung sind wir immer positiv aufgeschlossen und freuen uns über jedes neue Mitglied! Also schaut einfach vorbei, wenn ihr Lust auf diesen rasanten Sport bekommen habt. Egal ob jung oder alt, wir suchen immer neue Spielerinnen und Spieler, sowohl um einfach mal mit anderen zu spielen, aber auch als Verstärkung für unsere Mannschaft.

## Ihr erfahrener Partner im Garten-Landschaftsbau

- ▲ Neupflanzungen, Teichbau, Altgartenmodernisierung
- ▲ Pflaster- und Plattenverlegearbeiten aller Art
- ▲ Baggerarbeiten, Hausanschlüsse und Kanalbau
- ▲ Dauerpflege, Gehölzschnitt und Gehölzrodung




Meisterfachbetrieb  
**k. siebert**

K. Siebert Garten- und  
Landschaftsbau GmbH  
32657 Lemgo  
Lagesche Straße 129  
Tel. 05261 13066  
Fax 05261 189534  
[www.k-siebert-gmbh.de](http://www.k-siebert-gmbh.de)

**MIT UNS GEHT  
ES HOCH HINAUS.**

**DAMALS WIE HEUTE.**



Am Alten Fluß 10 · 32657 Lemgo  
Telefon 05261 94008-0  
[www.raabe-bedachungen.de](http://www.raabe-bedachungen.de)   

  
**RAABE**  
DACHDECKERMEISTER  
QUALITÄT SEIT 1865



**Mehr durchstarten.  
Weniger abwarten.**

### Was willst du mehr?

Spannende Ausbildung mit oder ohne Studium. Du willst mit Vollgas durchstarten, statt auf der Stelle zu treten? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten.

[www.sparkasse-lemgo.de/karriere](http://www.sparkasse-lemgo.de/karriere)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Lemgo



**Nimm's sportlich -  
behalte einen kühlen  
Kopf!**

# jetzt! WÄRMEPUMPE (R)



tr-lemgo.de

Heizung - Lüftung - Klima - Sanitär

easy Info:



# Sportangebot für Mitglieder

## Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann\_tv\_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

## Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:00	Jugend U12	N.N.	KS
Mi.	17:00 - 18:30	Jugend U16	N.N.	KS
	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS
Fr.	16:00 - 17:30	Hobby Kids U10	Dennis Akena, 0176/86925036	KS
Fr.	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS

## Cheerleading Gina Käßler | crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	17:00 - 18:30	Peeweews (Pixie Crystals)	EKG
Mo.	17:15 - 19:45	Juniors (Icy Crystals)	TB
Mi.	17:15 - 19:45		TB
Mo.	20:00 - 22:00	Seniors (Sweet Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 22:00		EKG
So.	18:00 - 20:00		TV

## Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan\_babar@live.com

Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

### Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:30 - 20:00	Herren	VS
So.	15:30 - 19:00	Herren	VS

### Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Do.	17:00 - 18:30	Herren	MWG
So.	16:30 - 18:30	Herren	MWG

## Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:45 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	09:00	DOWAS (Wandern)	Werner Albri, LE 13416	Parkplatz "An der Bleiche" gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:00 - 11:30	Ballsport Ü40	Patrick Busse	EKG
	18:00 - 20:00	Jonglage	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	

## Gesundheitssport Nico Zickel LE-217082-4



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
	18:00 - 19:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
Di.	10:00 - 11:00	Sport n. Schlaganfall	IDAH, LE/980018	IDAH
Do.	18:30 - 19:45	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG
	19:15 - 20:30	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	



## Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

## Handball Lemgo

Gruppe	Ansprechpartner
<b>Herren</b>	
HL 3	Gintaras Kaušys, 0176/34913040
HL 4	Pasquale Liske, 0172/4324332
<b>Damen</b>	
HLI	Kirsten Sievers, 0176/70209367 oliver.drekhage@t-online.de und Stephan Kempinger
<b>Jugend männlich</b>	
mA1	Björn Piontek
mA2	Maurice Kerkhoff
mB1	Jari Lemke / Thomas Houtepen
mB2	Frank Engelhardt / Kacha Chadunelli
mC1	Malte Krop / Niklas Hinsch
mC2	Lars Bakker / Ralfs Geislers
mC3	Bennet Brinkmeier / Max Hollstein
mD1	Kornelijus Kausys / Pavel Rassokha
mD2	Malú Scholtissek / Daniel Sasse
mE1	Simon Strüßmann / Boris Gräbener
mE2	Kristin Göltenboth / Marco Stange
mE3	Marco Stange / Kristin Göltenboth
E-Junior	Elena Hartig / Nils Winkler
Minis	Petra Hartig / Elena Hartig

Gruppe	Ansprechpartner
<b>Jugend weiblich</b>	
wA	Jens Hübner / Olli Mahrdt
wC	Karen Zereike / Sascha Schultheis
wD1	Kristin Göltenboth / Leon Throne
wD2	Franka Hüttenmüller / Leonie Sievers
wE	Sissi Schreich / Frank Frodermann

### Ansprechpartner

<b>Abteilungsleiter:</b>	Christian Bracht bracht@bracht-hofmeister.de
<b>stellv. Abteilungsleiter:</b>	
<b>Geschäftsführer:</b>	Daniel Sasse, 0170/7385315 ds@handball-lemgo.de
<b>Schiedsrichterwart:</b>	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 schiedsrichter@handball-lemgo.de
<b>Passwort:</b>	Dirk Schäfer, 0175/5973620 passangelegenheiten@handball-lemgo.de

### Infos

www.handball-lemgo.de  
Daniel Sasse, ds@handball-lemgo.de  
oder info@handball-lemgo.de

## Kinderbewegungsschule (KiBS)

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	14:45 - 15:45	Kindertanz (4-6 J.)	Marija Koch	VSZ	Ansprechpartnerin für alle KiBS-Angebote: Jasmin Beermann j.beermann@tv-lemgo.de
	15:45 - 16:45	Kindertanz (6-10 J.)	Marija Koch	VSZ	
	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Jasmin Beermann	TV	
	16:00 - 17:00	Sportrabauken (4-6 J.)	KiBS Team	ALS	
	16:15 - 17:15	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB	
	17:00 - 18:00	Ballsporties	KiBS-Team	ALS	
	17:15 - 18:30	Turnknirpse (2-4 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB	
Di.	14:30 - 15:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV	
	15:30 - 16:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV	
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Dominic Requardt	KS	
Mi.	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Priska Fehse	AF	
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Priska Fehse	AF	
Do.	15:00 - 16:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Marija Koch	TV	
	16:00 - 17:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Marija Koch	TV	
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Dominic Requardt	KS	
	16:30 - 18:00	Jugendsport UKR	Radion Avram	AF	
Fr.	10:00 - 11:00	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke	TV	
Sa.	10:00 - 11:30	Jugendsport UKR	Radion Avram	TV	

## Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Sa.	14:00 - 15:30	Jugend ab 10 Jahre	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ

## Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:30 - 19:30	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	LS
Mi.	15:00 - 18:45	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	TV
Fr.	15:00 - 16:45 16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II Basis und Wettkampf II	Jule Osterhagen jule.osterhagen@gmx.de Lena Stölting lena.stoelting@gmx.de	TV TV

24

## KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit  
Aktueller Kursplan auf [www.tv-lemgo.de/kursplan](http://www.tv-lemgo.de/kursplan)



## Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	18:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	18:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox

### Info

Walking: SOMMER Treff: Parkplatz „Unter den Eichen“, Heitkämpen | WINTER Treff: TV-Halle, Pideritstr. 17  
(Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | edju.weier@gmx.de  
Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170 5892579 lauffrefftvlemgo@web.de

## Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/9411239 | [www.lg-lemgo.de/training](http://www.lg-lemgo.de/training)

### Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

### Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MVG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

## Moderner Fünfkampf Stefan Ahaus, 0151/52249475 | stefan.ahaus@gmx.de

Infos unter: [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

## Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Fr.	15:30	Jugend 10-14 Jahre	Emanuel Kurschildgen, 0157 80478553	Winter im Kursraum VSZ Sommer Abfahrt ab Friedhof Lünigheide
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, info@johannesherden.de Dennis Helms, 0170 5838969	Ab TV-Halle



## Schwimmen

Volker Geißler volker46@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport/Talente Kinder/Jugendliche	Heike Voigt, 0160/7849814	EL	Anmeldung zum Anfängerschwimmen (Voraussetzung Seepferchennachweis):  Montags 17:00 Uhr im EauLe Einstieg jeweils nach Winterferien bzw. Sommerferien bei Heike Voigt (0160/7849814 o.)  Donnerstags 18:00 Uhr Ast-rid-Lindgren-Schule jederzeit persönlich vor Ort bei den anwesenden Verantwortlichen. Alles Weitere wird dort geregelt.
	17:00 - 18:00	Anfänger 5-7 Jahre	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Ben Wieseler	EL	
	17:00 - 18:45	Wettkampf Nachwuchs	Heike Voigt, Katahrina Schneider, Marina Lindner	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Natalie Janzen, Peggi Gajewi	EL	
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Stefan Debus, Michael Koch	EL	
Do.	18:00 - 19:00	Anfänger 6-10 Jahre	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL	
	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Janis Gajewi, Louisa Wollbrink, Marleen Strehle, Lina Broschwig, Mirja Lindemeier	ALS	
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler	ALS	
	18:00 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Volker Geißler, Eckhard Stehr, Peggi Gajewi, Marleen Strehle	EL	

25

## TeVita

Frederike Pook LE-217082-0



Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 21:30	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

Zusätzliche KursWelt-Gruppen laut Aushang, Sauna.

## Triathlon

Kerntrainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:30 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 18:00	Athletiktraining	VSZ

### Ansprechpartner

**Breitensport:** Katja Naber, LE/187076  
Stefan Debus, LE-8088890  
Michael Koch LE/5573

**Jugend/Schüler:** Bettina Lambracht, LE/13633

**Talentstützpunkt:** Susanne Blum, LE/14768

Kerntrainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Di.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	16:00 - 18:00	Radfahren	SW

## Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartnert	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
Fr.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Frank Golz, 0177/4248526	TV

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Volley-Kids ab 6 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Anfänger	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene I	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene II	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	
	18:30 - 20:00	Mixed ab 16 Jahre	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	KS PCA
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKk
Do.	17:00 - 18:00	Grundtechniken ab 10 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 20:00	Fortgeschrittene II	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	19:00 - 20:30	Mixed Hobby+	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	EKG
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

### Unsere Rehasportgruppen:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport, Neurologie  
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



#### Gesundheitssport

Schön, dass Sie sich für **Rehabilitationssport** in unserem Verein interessieren.

Um Sie optimal zu beraten und Ihnen den Start so angenehm wie möglich zu machen, möchten wir Sie in unsere **Rehasport-Sprechstunde** einladen.

#### Offene Rehasport-Sprechstunde:

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr

im TV-Vereinsportzentrum | Pideritstr. 17a



#### WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der **Krankenkasse bewilligen**.

Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:

TV Lemgo von 1863 e.V.  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo

rehasport@tv-lemgo.de  
Tel.: 05261 217082-0

### Unsere Kooperationspartner im Rehabilitationssport Orthopädie:



#### IDAHA

Am Bahnhof 44 | 32657 Lemgo  
05261 980018 | info@idah.de

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKk	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echternstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SW	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAHA	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinsportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11



# Kontakte



**Der TV-Vorstand:** Olaf Jackmann, Sandra Berner, Thomas Brede, Karin Brehm, Dieter Schneider, Elke Gaulke, Thomas Haas und Herbert Fischer

## Vorstand

### I. Vorsitzender

Herbert Fischer - Tel. LE/13869  
h.fischer@tv-lemgo.de

### I. stellv. Vorsitzender

Thomas Brede - Tel. LE/17472  
t.brede@tv-lemgo.de

### 2. stellv. Vorsitzender

Thomas Haas - Tel. LE/770234  
t.haas@tv-lemgo.de

### Vorsitzender Finanzen

Dieter Schneider - Tel. LE/66328  
d.schneider@tv-lemgo.de

### Vorstand Organisation/Verwaltung

Sandra Berner  
s.berner@tv-lemgo.de

### Vorstand Sport

Olaf Jackmann - Tel. LE/15770  
o.jackmann@tv-lemgo.de

### stellv. Vorstand Sport

Karin Brehm  
k.brehm@tv-lemgo.de

### Vorstand Jugend

Elke Gaulke - Tel. LE/971540  
e.gualke@tv-lemgo.de

### Fachwarte

### Sozialwart (Versicherungsfälle)

Karl Bartelsmeier - Tel. LE/14469  
asterisk1@web.de

### Wanderwart

Werner Mesch - Tel. LE/8183  
i.mesch@t-online.de

### Hallenwarte

Heidi und Luciano Krause  
Tel. LE 4580

### Seniorenvertreterin + Seniorenvertreter

Elisabeth Keller - Tel. LE/12069  
h.u.e.keller@t-online.de  
Horst Förster - Tel. LE/5813  
stephanfirst3@aol.com

## TV-Geschäftsstelle



● Patrick Busse  
Geschäftsführer



● Alanah Doden  
Leitung Servicebüro



● Jasmin Beermann  
Leitung Kinder- und  
Jugendsport



● Sandra Simuang  
Leitung Servicebüro  
in Elternzeit



● Silke Karkuschke  
Buchhaltung



● Karin Brehm  
Mitgliederverwaltung



● Romy Schneider  
Verwaltung  
Rehasport



● Jan Finger  
Dualer Student



● Marco Bilanzola  
Freiwilliges  
Soziales Jahr



● Zoë Krüger  
Freiwilliges  
Soziales Jahr

## TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.  
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**  
E-Mail: info@tv-lemgo.de | **www.tv-lemgo.de**

### Kern-Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr | Di. 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. + Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

### Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

WIR BEWEGEN LEMGO

# Tagespflege im Quartier

Offene, helle Räumlichkeiten mit  
schöner Gartenanlage

Ruhige und schöne Lage am Wall,  
mitten in der Innenstadt von Lemgo

Geschulte Pflegekräfte  
mit langjähriger Erfahrung

Gutes Dienstleistungsangebot  
im Erdgeschoss

Geöffnet an 5 Tagen in der Woche  
von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr



Tagespflege im Quartier  
Echternstr. 126 | 32657 Lemgo

Telefon 05261 77071-10  
Fax 05261 77071-11  
[www.tagespflege-lemgo.de](http://www.tagespflege-lemgo.de)



**VOGELSTELLER • KAUFMANN**

**DIE OPTIMIERER**

**STEUERBERATER PartGmbB**

**Hauptsitz:**

Mittelstr. 20  
32657 **Lemgo**  
Tel.: 05261 9766-0  
e-M@il: [kanzlei@vogelsteller.de](mailto:kanzlei@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Marktplatz 4  
33813 **Oerlinghausen**  
Tel.: 05202 9947-0  
e-M@il: [kanzlei.lip@vogelsteller.de](mailto:kanzlei.lip@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Detmolder Str. 1  
32683 **Barntrup**  
Tel.: 05263 955944

# Lauftreff: Mit Spaß und Erfolg läuft's (sich) gut!

Als letztes größeres Lauf-Event in 2022 stand beim Lauftreff im November der Lipperland-Marathon in Humfeld auf dem Programm. Bei dem schönen, familiären Event gingen bei sonnigem Wetter und eisigen Temperaturen zahlreiche Läuferinnen und Läufer des TV Lemgo auf die Distanz der „Lippischen Meile“. Benny Schröder finishte sogar die landschaftlich schöne, aber anspruchsvolle Strecke des Halbmarathons.

Abgeschlossen wurde das Jahr mit dem „traditionellen Heiligmor-genlauf“ und eine Woche später mit einem gemütlichen Silvesterlauf, bei dem man auf dem Biesterberg die Sektkorken knallen ließ und auf ein gutes Laufjahr 2023 anstieß.



Jahresabschluss beim Silvesterlauf

Zu Beginn des Jahres wurde unter der tollen Leitung von Claudia Conrad eine (Wieder)-Einsteigergruppe in das wöchentliche Training integriert. Nach weniger als vier Monaten waren alle soweit, dass sie nach Ostern komplett in den Lauftreff (wieder) einsteigen konnten.



Glückliche Teilnehmer\*innen beim Halbmarathon in Hannover

Für viele Aktive war das erste große Ziel des Jahres 2023 der ADAC Hannover Halbmarathon Ende März. Dort finishten mit Cara Schweppe (Halbmarathon-Premiere), Anna Siekmann, Heidi

Kruse, Alexander Riegler, Dirk Wrede, Thoren Düsenberg, Matthias Kremming und André Kossak alle acht Starterinnen und Starter des TV die 21,1 km lange Distanz. Alexander lief mit einer fantastischen Zeit von 1:17:02 h persönliche Bestzeit. Danke auch an Brian Gronemeier, Ake Schweppe und Timo Bertelsbeck, die als Support mit in die niedersächsische Landeshauptstadt fuhren. Am gleichen Wochenende bewältigten Anja Peltz und Brian (Platz 6 der Gesamtwertung!) bereits die Halbmarathondistanz beim Lippe Trail des Velmerstotlaufs. Ein paar Wochen vorher waren Ake (hervorragender 10. Platz) und Holger Holländer bereits auf dieser Distanz beim Luisenturmmlauf in Borgholzhausen ins Ziel gekommen.

Ende April fiel dann zum 51. Mal der Startschuss zum Hermannslauf. Bei sonnigem Wetter und angenehmen Temperaturen konnten mit Ake, Benny, Dirk, Anja, Cara, Anna, Alexander sowie Jan-Thomas Hochfeldt, Marius Kretzschmar, Anja Schäferkordt, Frank Seifert und Friedrich Kämper insgesamt 12 Läuferinnen und Läufer vom Lauftreff nach 31,1 km die begehrte Finisher-Medaille in Empfang nehmen. Im Ziel wurden wieder alle mit Getränken und Snacks bestens versorgt (Dank an Markus Haftmann, Matthias Kremming, Marion Kampmeier, Holger und André). Ake schaffte es beim Hermann mit einer fantastischen Zeit von 2:04:53 h auf Platz 35 (!!!) der Gesamtwertung. Seine tolle Form, die er schon beim Luisenturmmlauf und beim Paderborner Osterlauf unter Beweis gestellt hatte, zeigte er auch noch einmal zwei Wochen später mit seinem Sieg beim AOK-Firmenlauf in Bad Salzufen.

Im Mai finishte Frank beim GutsMuths-Rennsteiglauf die sehr anspruchsvolle Marathondistanz. Friedrich bewältigte dort den Halbmarathon.



In Topform: Ake Schweppe beim Hermannslauf

Sehr positiv zu vermelden ist, dass sich mit Cara und Jessica Wegener zwei weitere ehrenamtliche Übungsleiterinnen gefunden haben, die das aktive Trainerteam unterstützen. So ist es auch weiterhin möglich bei jedem Training drei bzw. vier unterschiedlich schnelle Trainingsgruppen anzubieten.

Wir freuen uns auf einen Sommer mit vielen schönen Volksläufen und gemeinsamen Events... Aus Spaß am Laufen!



# 30 Jahre Osteoporosegymnastik im TV Lemgo

30



Im Herbst 1992 kündigt der TV Lemgo in der Landeszeitung den Start einer Osteoporosegymnastikgruppe unter der Leitung von Inge Range an und bittet um Anmeldung. Der Ruf wurde gehört und schon zum ersten Treffen erschienen 14 Damen, um einmal in der Woche gemeinsam an dieser speziellen Osteoporose-Gymnastik teilzunehmen. Im Januar 1993 - also vor 30 Jahren - startete dann unsere TV-Osteoporose-Gymnastik.

Es ist eine lange Zeit, in der sich die Gruppe sehr verändert hat. Zu Beginn war es eine kleine Gruppe mit 14 Teilnehmerinnen, doch sie wuchs sehr schnell. Nach knapp 2 Jahren trafen sich schon 60 Damen - verteilt auf 3 Gruppen - jede Woche zur Gymnastikstunde in der TV Halle. Noch immer sind 3 Damen der ersten Stunde pünktlich jede Woche aktiv dabei. Ihr könnt euch vielleicht ausrechnen, wie alt sie wohl inzwischen sind.

Doch unserer Aktivität waren keine Grenzen gesetzt – im Jahr 1995 kam die Wassergymnastik hinzu – noch eine Stunde Sport für die Gesundheit.

Nun waren wir gesundheitlich gut versorgt, aber der Wunsch uns auch außerhalb der Turnhalle zu gemeinsamen Unternehmungen zu treffen, war sehr ausgeprägt. So gab es Weihnachtsfeiern, Osterausflüge und Sommerausflüge – wir lernten die Schönheiten von Ostwestfalen-Lippe und den angrenzenden Regionen kennen. Es gab ja so viel zu sehen. Einmal im Jahr wurde sogar ein „Fit- und Wellnesswochenende“ in einem tollen Hotel in der weiteren Umgebung verbracht – Gymnastik unter dem Kronleuchter! Der Spaß und die Freude an der Bewegung und dem Miteinander standen immer im Mittelpunkt.

So gingen die Jahre ins Land und die 30 Jahre hinterließen viele Spuren – auch die des Abschiednehmens. So gibt es heute nur noch eine Gruppe. Der Altersdurchschnitt liegt bei knapp 90 Jahren. Unsere älteste Teilnehmerin wird in diesem Jahr 100 – wir freuen uns für Margot! Nach wie vor treffen wir uns, denn ohne Gymnastik geht es für uns eben nicht und da konnte auch Corona nichts dran ändern. Und so heißt es jeden Dienstag: Treffpunkt Turnhalle







# Die Volleyball-Herren des TV Lemgo ...

... beenden die Saison in der Bezirksliga auf dem erfreulichen zweiten Platz.

Am letzten Spieltag war der VoR Paderborn zu Gast in der Kampfschule in Lemgo. Den ersten Satz konnten die Paderborner knapp mit 23:25 (aus Lemgoer Sicht) für sich entscheiden. Durch eine fahrlässige Annahmelleistung und zu wenig Mut im Angriff ging dieser Satz leider nach Paderborn.

In dem darauffolgenden Satz fanden die Lemgoer zurück zu gewohnter Stärke. Insbesondere durch eine stabile Annahme und eine gemeinschaftliche Verteidigung war im Angriff wieder alles möglich, sodass der Satz deutlich mit 25:14 in Lemgo blieb. Die folgenden Sätze konnte Lemgo ebenfalls für sich entscheiden und damit die vollen 3 Punkte mitnehmen (30:28, 25:17).



Somit war der letzte Spieltag noch einmal sehr erfolgreich. Da der zweite Platz schon vier Spiele vor dem Ende der Saison feststand, wurden die letzten Spiele auch genutzt um viel zu rotieren, einiges auszuprobieren und für alle Spieler gleichmäßige Einsatzzeiten zu generieren. Ein gemeinsamer Besuch im 'Shaolin' in Lemgo war der feierliche Abschluss der Saison.

Da einige Leistungsträger die Mannschaft aufgrund von Umzug bzw. Studium verlassen werden, haben wir entschieden auf die Relegation und einen möglichen Aufstieg in die Landesliga zu verzichten. Da wir uns aber erfreulicherweise über sehr begabte Neuzugänge freuen können, werden wir die nächste Saison in der Bezirksliga nutzen, um jeden Einzelnen weiter nach vorne zu bringen und als Mannschaft weiter zusammenzuwachsen. Das erklärte Ziel ist ganz klar der Wiederaufstieg!

Bis es im Sommer dann wieder in den Sand, geht findet weiter Training in der Halle statt (immer montags und donnerstags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr in der Grundschule Kampstraße).

... hier gehts zum Spiel ▶



Herzlich Willkommen,  
wir freuen uns über Ihren  
Besuch und sind immer  
gerne für Sie da, sprechen  
Sie uns an!  
Viel Spaß beim Stöbern,  
Ausprobieren und Einkaufen.  
Ihr Team von

**INTERSPORT  
HENKEL**

Sport Henkel GmbH · Mittelstraße 70a · 32657 Lemgo



# Volleyball Nachwuchssportler:innen

Über stetig neue Nachwuchssportler:innen freut sich der Kinder- und Jugendbereich der Volleyballabteilung. In den letzten Jahren wurden deswegen immer mehr Gruppen geschaffen, um dabei allen verschiedenen Alters- und Leistungsstufen gerecht zu werden. Etwa 60 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene trainieren jede Woche bei den Trainerinnen Sarah, Sabrina und Johanna,

die dabei von ihren Gruppenhelfern unterstützt werden. In den Gruppen Volley-Kids, Grundtechniken, Anfänger, Fortgeschrittene 1 und Fortgeschrittene 2 lernen sie dabei mit Spaß und Ehrgeiz das Volleyballspielen. Durch viele verschiedene Übungsformen, kleine Turniere und gruppenübergreifende Trainingsspiele wird es dabei nie langweilig.



Anfänger und Fortgeschrittene



Volley-Kids



Fortgeschrittene



Grundtechniken

WIRZ BEWEGEN LEMGO



*Festerling*



## Alles Gute für Ihre Gesundheit – direkt, persönlich, kompetent!

- Sanitätshaus
- Orthopädie
- Medizintechnik
- Homecare
- Rehatechnik
- Orthopädie-  
Schuhtechnik



Sanitätshaus Müller + Festerling GmbH

Filialen in Lemgo:

Liemer Weg 36 | Mittelstraße 5

Fon 05261-94080

Mail [info@sh-mueller.com](mailto:info@sh-mueller.com)

Net [www.sh-mueller.com](http://www.sh-mueller.com)



# Triathlon 2023

Sportler/Sportlerinnen des TV Lemgo deutschlandweit im Triathlon unterwegs!

Nachdem die Grundlagen im Schwimmen, Radfahren und Laufen über den Winter gelegt wurden, schlossen sich im Frühjahr Trainingslager, Lauf- und Schwimmwettkämpfe an mit dem Ziel, gut in die Saison 2023 starten zu können.

Da sich die älteren Lemgoer Athletinnen Valesca Wippich, Lene Meierjürgen, Jannika und Leonie Jesse für ein Zweitstartrecht im TriTeam Hagen entschieden hatten, stehen für sie die 1. Bundesliga und die NRW-Liga (3. Liga) im Fokus.

Dies gilt auch für Malte Meierjürgen und Henrik Ewerbeck, die in der 2. Bundesliga die Mannschaft von TriSpeed Marienfeld unterstützen werden.

Genauso Merle Tovote, die für Buschhütten 2 an den Start geht.

Alle weiteren ambitionierten Sportler und Sportlerinnen starten entweder im NRW-Nachwuchscup oder besuchen Triathlon-Events in der näheren Umgebung. Also rundum abwechslungsreiche Wettkämpfe auf Bundes-, Landes- und Kreisebene.

Im NRW-Nachwuchscup, in dem es am Ende der Saison auch eine Mannschaftswertung gibt, stehen in diesem Jahr Wettkämpfe in Hamm, Drensteinfurt, Gladbeck und Vreden auf dem Programm.

Am Samstag, 22. April startete die Saison 2023 für die Lemgoer Triathleten mit den NRW-Meisterschaften im Duathlon in Hamm. Hier fand der Wettkampf auf der Radrennbahn Zeche Radbod statt.

Die NRW-Meisterschaften im Duathlon wurden in einem Halbfinal-Final-Format ausgetragen. Der Wettkampf bestand aus zwei Wettkampfabschnitten mit jeweils einem verkürzten Duathlon mit den verschiedenen Altersklassen entsprechenden Strecken. Die schnellsten Athleten qualifizierten sich hier für das A-Finale, die restlichen Athleten gingen in einem zweiten Start im B-Finale an die Startlinie.

In der Altersklasse der Schüler A ging Bennet Golomski (Jg. 2010) als jüngster Lemgoer Athlet in einem großen Feld an den Start und zeigte im Vorlauf eine sehr gute Leistung. Bennet qualifizierte sich für das A-Finale, was nur zwei Athleten aus der Altersklasse der Schüler A gelang, konnte hier dann die Zeiten aus dem Vorlauf noch einmal verbessern und lief sehr zufrieden als Zweiter über die Ziellinie. NRW-Vizemeisterschaft im Duathlon für Bennet Golomski!

Es folgten die Vorläufe der weiblichen Jugend A, Juniorinnen und U23. Mit Leonie Jesse (Jg. 2003), Lene Meierjürgen (Jg. 2004) und Merle Tovote (Jg. 2006) standen hier im ersten Vorlauf gleich drei Lemgoer Athletinnen an der Startlinie auf der Radrennbahn und gingen den ersten Lauf sehr beherzt an. Der Wechsel aufs Rad gelang allen gut und jede fand ihren Rhythmus. Lene Meierjürgen, nach dem Wechsel noch auf Platz 4 liegend, zeigte ihre Radstärke

Fortsetzung auf Seite 36

**Besuchen Sie die 1. Bierakademie in Ostwestfalen-Lippe in einer der schönsten Brauereien Deutschlands!**

Erleben Sie Verkostungen, Foodpairings und Veranstaltungen wie Braukurse und klassische Brauereibesichtigungen

**Stratosphäre**  
Das Universum der Biere

Anmeldungen für Besichtigungen und Veranstaltungen aller Art nehmen wir gerne unter [besichtigung@brauerei-strate.de](mailto:besichtigung@brauerei-strate.de) an!

Privat-Brauerei Strate GmbH & Co. KG | Palaisstr. 1-13, 32756 Detmold | [facebook.com/brauerei-strate](https://www.facebook.com/brauerei-strate) | [instagram.com/privatbrauerei-strate](https://www.instagram.com/privatbrauerei-strate)  
[www.brauerei-strate.de/besichtigung-lastling](http://www.brauerei-strate.de/besichtigung-lastling) | ☎ 05231/94400-19



auf der anspruchsvollen, welligen Runde und konnte sich an die Spitze setzen. Auf der Laufstrecke ließ sie dann noch zwei Sportlerinnen ziehen, lief als Dritte insgesamt und erste Juniorin im Feld über die Ziellinie und qualifizierte sich damit für das A-Finale. Leonie Jesse zeigte nach ihrer langen Wettkampfpause ebenfalls eine gute Leistung im Vorlauf und qualifizierte sich auch souverän für das A-Finale. Merle Tovote qualifizierte sich für das B-Finale, konnte aber verletzungsbedingt nicht ein zweites Mal an den Start gehen.



Bennet Golomski auf der Radstrecke in Gladbeck

Leistung zeigen, steigerte sich nochmal im Vergleich zum Vorlauf und war mit ihrem Wettkampf sehr zufrieden. Am Ende reichte es zu Platz 5 in der Wertung der Altersklasse U23. Lene Meierjürgen ärgerte sich sehr über den Plattfuß, wurde aber am Ende NRW-Vizemeisterin, da die A-Finalisten immer vor den B-Finalisten in die Gesamtwertung eingehen und nur zwei Juniorinnen das A-Finale erreicht hatten.



Lene Meierjürgen ebenfalls auf dem Rad



In Gladbeck – v. l. stehend: Lene Kracht, Nele Bertram, Lene Meierjürgen, Philipp Ewerbeck, Justus Bertram und Henrik Ewerbeck  
v. l. vorne: Bennet Golomski, Valesca Wippich, Jannika und Leonie Jesse und Susanne Blum

Im A-Finale der weiblichen Jugend A, Juniorinnen und U 23 standen dann erneut Leonie Jesse und Lene Meierjürgen gemeinsam am Start, zeigten ein solides Laufen, ließen keinen großen Abstand zur Spitze zu und wechselten gut aufs Rad. In der ersten Kurve der Radrennbahn war das A-Finale für Lene dann beendet, sie hatte ein plattes Hinterrad. Leonie Jesse konnte erneut eine gute



Mia, Yvonne und Tim Coenen beim Triathlon in Hameln

Bei gutem Wetter, aber immer stärker werdendem Wind gingen die männliche Jugend A, Junioren und U23 an den Start. Im ersten Vorlauf standen hier Philipp Ewerbeck (Jg. 2006) und Justus Bertram (Jg. 2007) an der Startlinie. Beide Sportler kämpften sich durch den anspruchsvollen Wettkampf, belegten die Plätze 12 und 13 in ihrem Vorlauf und qualifizierten sich für das B-Finale.

In einem stark besetzten Feld belegte Philipp nach dem zweiten Durchgang Platz 11 in der Jugend A, Justus konnte den Wettkampf auf Platz 15 beenden.

Am Sonntag, 14. Mai 2023 stand dann für die Lemgoer Triathleten der NRW-Nachwuchscup in Gladbeck auf dem Programm. Begleitet von Trainerin Susanne Blum ging es für die Sportlerinnen und Sportler nicht nur um Punkte für die Wertung im NRW-Nachwuchscup, sondern für die Altersklassen der Jugend und Junioren auch noch um die Qualifikation für den DTU-Cup und die Deutsche Meisterschaft.

Als erste Athletinnen gingen allerdings zunächst Valesca Wippich (Jg. 2003), Leonie (Jg. 2003) und Jannika Jesse (Jg. 2000) in der NRW-Liga (3. Liga) für das TriTeam Hagen in einem Teamsprint an den Start. Hier hatten vier Athletinnen, zum Team gehörte noch Lisa Mann (Jg. 2000), gemeinsam 800 m Schwimmen, 22 km Rad fahren und 5 km Laufen zu absolvieren. Am Ende stand ein sehr guter 3. Platz für das junge Team in der Ergebnisliste. Ein gelungener Saisonauftakt!

Im seinem zweiten Jahr im NRW-Nachwuchscup startete im Anschluss Bennet Golomski (Jg. 2010) im Feld der Schüler A (2010/2011) und Jugend B (2008/2009). Es galt 400 m Schwimmen, 11 km Rad fahren und 2,5 km Laufen zu absolvieren. Ungeohnt war in diesem Jahr erneut für alle Nachwuchscup-Starter der rollende Schwimmstart, da in der Regel mit einem Massenstart begonnen wird. Jeder Teilnehmer startete in Gladbeck alleine mit jeweils 10 Sekunden Zeitversatz im Zick-Zack-Kurs über alle acht Bahnen. Das im Nachwuchscup eigentlich unübliche Windschattenverbot auf der Radstrecke verlangte allen Sportler/innen auch in der zweiten Disziplin viel ab. Bennet machte seine Sache in allen Disziplinen sehr gut, zeigte aber insbesondere eine fantastische Laufleistung, gewann die Wertung der Schüler A und freute sich über seinen ersten Sieg auf NRW-Ebene.

Im Anschluss erfolgte der Start für die weiblichen U23, die Juniorinnen und die weibliche Jugend A. Hier gingen Lene Meierjürgen (Jg. 2004), Nele Bertram (Jg. 2005) und Lene Kracht (Jg. 2006) an den Start. Es standen 800 m Schwimmen, 22 km Rad fahren und 5 km Laufen auf dem Programm. Die drei Lemgoer Mädchen zeigten alle eine gute Schwimmleistung. Auf der Radstrecke gelang es Lene Meierjürgen dann den Abstand zur Konkurrenz von Runde zu Runde weiter auszubauen, abschließend zeigte sie auch eine gute Laufleistung und lief als erste Juniorin über die Ziellinie. Damit qualifizierte Lene sich für den DTU-Cup in Jena und die Deutsche Meisterschaft in Goch. Nele Bertram zeigte trotz Radpanne ebenfalls einen sehr guten Wettkampf und finishte auf Platz 5 in der Wertung der Juniorinnen. Das Team-Ergebnis vervollständigte Lene Kracht mit dem 7. Platz in der Jugend A.

Für den letzten Start des Tages mussten die männlichen U23, die Junioren und die männliche Jugend A ins Becken. In einem großen Feld konnte Henrik Ewerbeck (Jg. 2004) sich einen sehr guten 4. Platz in der Altersklasse der Junioren (Jg. 2004/2005) sichern, sein Bruder Philipp (Jg. 2006) finishte auf dem Platz 10 in der Altersklasse der Jugend A. Für Justus Bertram (Jg. 2007) war es der erste Triathlon-Wettkampf über die längere Distanz, den er auf dem 15. Platz der Jugend A beendete.

Am selben Tag starteten Tim (Jg. 2009) und Mia (Jg. 2012) Coenen „vor der Haustür“ beim Triathlon in Hameln und erzielten zum Saisonauftakt in stark besetzten Startfeldern gute Ergebnisse. Tim belegt in der Altersklasse der Jugend B den 5. Platz, seine Schwester Mia in der Altersklasse der Schülerinnen B den 10. Platz. Tolle Ergebnisse zum Saisonauftakt!



TV I  
Wettkampf-, Freizeit-

39. Lemgoer

# HanseLAUF

= Stadtlauf =



**Freitag, 25. August 2023**

Lippgarten Lemgo



- 17:00 Uhr** 400m-Bambini-Lauf
- 17:15 Uhr** 1,5 km Lauf (Jungen bis Jhg. 2007)
- 17:30 Uhr** 1,5 km Lauf (Mädchen bis Jhg. 2007)
- 18:00 Uhr** 3,3 km Lauf
- 18:30 Uhr** 6,6 km Lauf
- 19:00 Uhr** 10 km Lauf



Wir bewegen Lemgo

TV Lemgo  
-Servicebüro-  
Pidentstr. 17a  
32657 Lemgo  
Tel. 05261/217082-0  
info@tv-lemgo.de  
www.tv-lemgo.de





# Auf zum Rhein

4 tägige Rennradausfahrt 6.–9.5.2023

Nachdem am Vorabend der Himmel alles gab, uns durch heftige Regenfälle zu erschüttern, drohte der Regen während unserer Ausfahrt nur noch in der App. Los ging's am TV-Vereinssportzentrum Richtung Schmallenberg via Kahlen Asten, Tag zwei Richtung Wuppertal nach Mettmann, Tag drei über Düsseldorf rechts und linksrheinisch nach Duisburg mit Ziel Münster und am nächsten Tag zurück nach Lemgo. Und: wir blieben trocken. Immerhin drei Reifenpannen, die Schläuche wurden schon knapp, bis auf einen Umfall keine weiteren Crashes. 540km und 4600 Höhenmeter wurden gekurbelt, jede Menge Eindrücke gesammelt, unterschiedliche Landschaften, Radfahren am Rhein, Ruhrpott mit ChemPark und Hafen in Duisburg, Landschaftspark, flaches Münsterland mit fetter Fahrradinfrastruktur, es hat Spaß gemacht. Auf ein Neues im nächsten Jahr!

Arnd P. ( und Claudia P.), Georg P., Jan-Uwe W., Thomas G., Frank G.



38

# Neue Laufshirts und Westen für die Walker



Das Motiv des Treeathlons im September 2022 gab den Anstoß für die Gestaltung der Shirts.

Die Walker bedanken sich beim Vereinsvorstand für die Unterstützung und freuen sich auf einen schönen „Walkingsommer“.



Wir gratulieren unserer Top-Walkerin Carola Völker zu ihrem 2. Platz von 644 Teilnehmerinnen beim Firmenlauf in Bad Salzufen am 12.05.2023



# Herzlich Willkommen

## bei Ihrer ARAL Tankstelle Riemeier in Lemgo



Standortleiterin Frau Michel (rechts) und ihre Vertretung Frau Lohregel freuen sich auf Ihren Besuch

Besuchen Sie unseren großzügig angelegten Tank- und Waschpark an der Lageschen Straße. An insgesamt 10 Zapfpunkten liefern wir Ihnen Markenkraftstoffe mit der fortschrittlichen Aral-Formel. Unser Shop bietet Ihnen ein breites Sortiment an KFZ-Zubehör, Food- und Nonfood-Artikeln. Unsere laufend modernisierte Textilwaschanlage steht Ihnen ebenso zur Verfügung wie Hochdruck-Waschboxen und Sauger mit Power. Gern können Sie sich in aller Ruhe auf unserem Fahrzeugpflegeplatz um Ihr „Schätzchen“ kümmern.

- ◆ **Waschboxen Außen auch für LKW**
- ◆ **Premium Washtag ( Di. 8:00 bis 19:00 Uhr )**
- ◆ **Waschstraße „Wir verkaufen Sauberkeit“**
  - ◆ modernen Wasserrückgewinnungsanlagen
  - ◆ nur 15 bis 20 Liter Frischwasser pro Waschgang, der Rest ist gefiltertes und wieder aufbereitetes Brauchwasser



◀ immer auf dem Laufenden

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 6:00 bis 21:00 Uhr | Sa.: 7:00 bis 21:00 Uhr |  
So.: 8:00 bis 21:00 Uhr  
Lagesche Str. 60-64 | Tel.: 05261 17044

5 Brötchen  
kaufen = 1 Brötchen  
gratis.



2 090052 800008

Gutschein für eine  
Premium-Wäsche  
gratis.



2 090006 800009

Gutschein  
für einen  
Kaffee gratis.



4 003116 467802

## Kindergeburtstag feiern beim TV Lemgo

Seit Beginn dieses Jahres konnten in der KiBS Abteilung 14 Kindergeburtstage gefeiert werden. Immer samstags und sonntags nachmittags können Kinder im Alter ab 4 Jahren in der Vereinssporthalle feiern. Es ist ein Angebot voller Bewegung, Spiel und Spaß. Verschiedene Themen und Bausteine stehen zur Wahl: Bewegungslandschaften und Ninja-Parcours, Ballsport, Bewegungsspiele oder Tanzen. In einem Planungsgespräch wird dann das individuelle Konzept nach den Wünschen des Geburtstagskinds besprochen. Das 2-stündige Sportprogramm wird je nach Teilnehmerzahl von 1-2 Übungsleitungen durchgeführt. Der Jugendraum kann als Location für das Essen dazu gebucht werden. Die Verpflegung sowie die Betreuung vor und nach der Sporteinheit übernehmen die Eltern.

**Ihr möchtet auch eure Party in der Turnhalle feiern? Auch für Nicht-Mitglieder ist das Angebot buchbar. Alle Infos dazu gibt es auf der Homepage, freie Termine können per Mail unter [j.beermann@tv-lemgo.de](mailto:j.beermann@tv-lemgo.de) abgefragt werden.**



Attraktive Spielstationen für einen bewegten Kindergeburtstag in der TV-Halle



## MINT Aktionstag

Am Freitag, den 24.03.2023 fand in der Phoenix-Contact-Arena ein MINT-Aktionstag (Mathematik/Informatik/Naturwissenschaft und Technik) für Kitas und Grundschulen statt. Der Andrang war groß und auch am Nachmittag besuchten viele Kinder mit Eltern und Großeltern die verschiedenen Stationen.

An unserem Stand wurde von den Kinder Geschicklichkeit, Wissen über die Tierwelt, und physikalisches Knowhow geforderte. Der kleine Bewegungsparcours bestand aus einem Zahlen/Buchstaben-Sprung, einer Balancier-Station, einem Slalomlauf, bei dem die Kinder verschiedene Tierarten imitiert haben. Zum Schluss gab es den Wurfstand mit unterschiedlichen Bällen, welche zuerst nach Gewicht und nicht nach Größe sortiert werden mussten.



Katharina Pollmann

Dennis Helms

Im Trauerfall und in der Vorsorge.  
Zuverlässige und vertrauensvolle Ansprechpartner.  
Mit viel Herz und Verstand.

*Wir sind für Euch da.*

**HELMS**  
BESTATTUNGEN

Anschrift  
Telefon  
Mail  
Web  
Instagram

Breite Straße 54, 32657 Lemgo  
(05261) 9 36 20  
[info@helms-bestattungen.de](mailto:info@helms-bestattungen.de)  
[helms-bestattungen.de](http://helms-bestattungen.de)  
[helms\\_bestattungen](https://www.instagram.com/helms_bestattungen)

# B.

**Bauarbeiten  
aller Art**

**BRENNERT**

**BAUUNTERNEHMEN  
GMBH & CO KG**

[www.brennert-bau.de](http://www.brennert-bau.de)

**GRASWEG 39  
32657 LEMGO  
Tel. 05261/98530  
Fax 05261/985333**



# Erweiterung des KiBS-Angebots –

neue Ballsport-Gruppen für 4-10 Jahre

Der perfekte Start in ein bewegtes Leben – unser Motto der KinderBewegungsSchule soll viele Kinder erreichen. Seit Gründung der KiBS kommen immer wieder neue Angebote dazu und wir bringen pro Woche über 300 Kinder in Bewegung. Nach dem Kindertanz gibt es nun auch die Gruppe Ballsport für die Altersgruppe 4-6 Jahre (Sportrabauken) und 6-10 Jahre (Sporties). Das Angebot ist eine Ergänzung zur Kölner Ballschule, die bereits in den ersten Klassen der Grundschule stattfindet. „Die Ballschule gewährleistet eine professionelle, entwicklungsgerechte Anfängerausbildung in den Ball-Sportspielen (Kindergarten, Schule, Sportverein), ermöglicht „mehr Bewegung für mehr Kinder“ (Breitensport) und legt den Grundstein für spätere Ballkünstler (Nachwuchsleistungssport).“ (Quelle: koeln.ballschule.de) Zudem wird es eine neue Gruppe für die Altersstufe „Windelfitzer“ (Krabbelalter - 2 Jahre) geben. In Planung sind die Gruppe „Babys in Bewegung“ (3 Monate bis Krabbelalter) sowie ein Sportangebot für Kinder ab 10 Jahren, das sich an die „Sporties“ anschließt.



## Erfolgreicher Schwimmkurs des TV Lemgo

In den Osterferien hat erneut ein Intensiv-Schwimmkurs mit 28 Kindern im Eau-Le stattgefunden. Geleitet wurde der Kurs von unseren Übungsleitungen, die auch im Projekt „Alle Kinder lernen Schwimmen“ an den Grundschulen den Schwimmunterricht unterstützen. Der Anfänger-Kurs war für Kinder ab 6 Jahre, die noch kein Seepferdchen haben. In den zwei Wochen wurden sie spielerisch an das Element Wasser herangeführt und erste Schwimmtechniken wurden erlernt. Am Ende konnten viele Kinder das Seepferdchen absolvieren und fühlen sich nun sicher im Wasser. Dank der guten Zusammenarbeit mit dem Eau-Le Lemgo im Projekt „Alle Kinder lernen Schwimmen“ kann der TV Lemgo in jeden Schulferien einen Schwimmkurs anbieten.

Die Infos zur Anmeldung für den nächsten Kurs sind immer auf der Homepage zu finden. ▶





TV LEMGO  
Wettkampf-, Freizeit-

**SAVE THE DATE!**

Einladung zum

**Dämmerschoppen**

für alle TV-Mitglieder!

---

**28.12. ab 19:00 Uhr**

im **TV-Jugendraum, Pideritstr. 17**

---



DER Treff  
„zwischen  
den Jahren“

*WIR BEWEGEN LEMGO*

TV LEMGO  
Servicebüro-  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo  
Tel: 05261/217082-0  
Fax: 05261/217082-20  
info@tv-lemgo.de  
www.tv-lemgo.de







# Basketballer



Die Premiersaison der Basketballer in der Altersklasse U16 ist am 21.04.23 zu Ende gegangen. Knapp 1 ½ Jahre nach dem Wiederaufbau der Nachwuchsabteilung des TV Lemgo blickt das Team stolz auf die erste Saison zurück. Die Entwicklung, die die Jungs innerhalb dieser Zeit genommen haben, kann sich dabei mehr als sehen lassen. Da ist es dann auch nebensächlich, wenn am Ende deutlich mehr Niederlagen als Siege auf dem Konto stehen. Das Team zeigte auch in schwierigen Zeiten einen guten Teamgeist und gab sich nicht auf. Die Siege gegen Detmold und Paderborn haben Lust auf mehr gemacht und wir freuen uns schon auf die nächste Saison.

Außerdem ist es das Ziel der Abteilung, noch eine U18 Mannschaft aufzubauen, in der einige neue Mitspieler sehr gerne gesehen wären. Wenn ihr also im Jahr 2006 oder 2007 geboren seid und Lust habt Basketball zu spielen, dann kommt doch einfach mal beim Training vorbei.

Da uns nach den Sommerferien leider einige Trainer verlassen werden, sind wir zusätzlich in allen Altersgruppen weiter auf der Suche nach tatkräftiger Unterstützung. Also meldet euch oder kommt direkt vorbei, um den Basketball in Lemgo zu unterstützen.



**Aktuelle Wohnungsangebote:**  
www.wohnbau-lemgo.de




## ZUHAUSE IN LIPPE.

→ Die Wohnbau Lemgo eG ist der größte Wohnungsanbieter im Kreis Lippe. Unsere Wohnungen sind Lebensraum mit höchstmöglicher Qualität zu fairen Preisen.

Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo | Fon 05261 2599-0  
www.wohnbau-lemgo.de | facebook.com/wohnbau.lemgo


# Flint

Bau und Bautenschutz seit 1948




**Bautenschutz & Bausanierung**

- Abdichtung innen/außen
- Mauerwerksanierung
- Fassadensanierung
- JOS-Strahlen



**Bauen im Bestand**

- Betoninstandsetzung
- Brandschutzputz
- Spritzbeton
- Rissanierung
- Bodenverfestigung
- Umbau
- Fugensanierung



**Holz- & Schwammschutz**

- Holzschutz (Dachstuhl, Geschossdecke)
- Schwammsanierung
- Fachwerk

Sichtenheidestraße 31/33  
32758 Detmold  
Telefon +49 5231 9609 0  
E-Mail info@flint.de

[f](#) [@](#) [in](#) [www.flint.de](http://www.flint.de)



# Mountainbike: neue Rampe

Der „MTB-Hopper Coach“



Die Vermittlung der richtigen Fahrtechnik ist von Anfang an eine der wichtigsten Säulen der wöchentlichen Ausfahrten der Mountainbike-Abteilung. Neben dem richtigen Verhalten im Wald und dem Erlernen der richtigen Einstellungen am Mountainbike ist die Verbesserung des technischen Fahrens im Wald wichtig für mehr Spaß und Selbstvertrauen, aber vor allem für die eigene Sicherheit. Was noch fehlte, war die Möglichkeit, sich an kleine und große Sprünge heranzutasten. Da es diese Sprünge im Wald nicht gibt und man dafür erst in den Bikepark fahren müsste, konnten die Mountainbiker eine spezielle Rampe anschaffen. Der „MTB-Hopper Coach“ hat viele Vorteile: Er ist aus nachhaltigem Holz gefertigt, lässt sich wie ein 3D-Puzzle zusammenbauen und bietet mit 5 verschiedenen Höhen alles vom Herantasten an die ersten Sprünge bis hin zu richtig großen Absprüngen für Fortgeschrittene. Die Rampe ist seit einigen Wochen regelmäßig im Einsatz und wird super angenommen – wer Lust hat, es auch mal auszuprobieren, meldet sich bei unserem Trainerteam und ist bei der nächsten Ausfahrt dabei!

**MH** Friseursalon  
 Spezialisten für Ihr Haar & Ihre Haut  
*Wir freuen uns auf Sie!*  
 PATRICK HELD  
 Friseurmeister & staatlich geprüfter Colorist  
 Wilmersiek 22 | 32657 Lemgo | Salon: 05261 2258 | www.marlis-held.de | mh@marlis-held.de

**DIE QUELLE FÜRS LEBEN.**  
 BAD MEINBERGER

KLIMANEUTRAL  
 INFOS UNTER WWW.ATMOSFAERE.DE

**Fleischer-Fachgeschäft**  
**Nullmeier**  
 Party- und Büfett-Service  
 Hamelner Straße 4 | Breite Straße 53 | 32657 Lemgo

# Papa-Kinder-Wochenende wieder ein voller Erfolg



Das alljährliche „TV Lemgo Papa-Kind-Wochenende“ im Sport- und Tageszentrum des Landessportbundes in Hachen hat dieses Jahr schon zum achten Mal stattgefunden. Sechzehn Kinder und Jugendliche und zehn Väter hatten ein aktives und spaßiges Pfingstwochenende. Das Rahmenprogramm war mit vielfältigen gemeinsamen Aktivitäten für Kinder und Väter gefüllt, z.B.

- Kin-Ball Lehrgang
- Outdoor Team-Parcours
- Ausflug zum Sorpesee
- Outdoor Spiele wie Kubb, Tennis, Frisbee, Fußball
- „Aqua Fun Aktion“ im Schwimmbad
- Tischtennis
- Bouldern
- Biathlon-Wettkampf

- Sumo Ringen
- Trampolinspringen
- Höhlen-Labyrinth
- Takeshi's Castle

... und tolle Spiele und Aktionen im Gruppenraum

Gemeinsame Essen in der gut geführten Kantine und ein Grillabend runden das Wochenende auch kulinarisch ab. Und für alle gab es abends in Willis Tenne das eine oder andere Kaltgetränk.

„Das Sport- und Tagungszentrum in Hachen bietet unheimlich viele Möglichkeiten für ein tolles Programm – den Kindern und natürlich auch den Vätern hat das verlängerte Wochenende im Sauerland wie immer richtig gut gefallen!“, freut sich Carsten Karius, selber Vater und Gruppenleitung auf die Fortsetzung im kommenden Jahr.



COIFFEUR  
**DIRK GERLING**  
LA BIEN EN TENUE

Buchen Sie Ihren nächsten  
Termin **online** auf  
**dirk-gerling.de**

## Bereit für die Zukunft.



**Das mitwachsende  
Konto passt sich  
der Lebensphase  
Ihres Kindes an.**

Mehr Informationen auf  
[www.sparkasse-lemgo.de](http://www.sparkasse-lemgo.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Lemgo



# SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG  
ANDRÉ THIEDE

SCHUTZ  
SICHERHEIT  
ELEKTROPRÜFUNGEN  
BRANDSCHUTZ  
SICHERHEITSMANAGEMENT  
ARBEITSSCHUTZ  
TECHNISCH  
ARBEIT  
MASSNAHMEN PROBLEME NORMEN ÄMTER  
**ARBEITSSICHERHEIT**  
DGUV V3  
BETRIEBSMITTELPÜFUNGEN  
GESUNDHEITSSCHUTZ  
UNFALLVERSICHERUNG FACHKRÄFTE  
ARBEITSSCHUTZGESETZ  
UNTERNEHMER  
PROBLEM  
SBAT  
LÖSUNG  
VERTRAG  
FEUERSCHUTZ  
ARBEITSRECHT  
WIRTSCHAFTLICH

ARBEITSSCHUTZ | BRANDSCHUTZ | DGUV V3 Elektroprüfungen | SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZKOORDINATION



## MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261/ 778790 | [info@sbat-lemgo.de](mailto:info@sbat-lemgo.de) | [www.sbat-lemgo.de](http://www.sbat-lemgo.de)

## Beitragssystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.



### Basisbeitrag

Erwachsene	9,50 €
Ermäßigte <sup>1</sup> und Fördermitglieder	6,50 €
Familie <sup>2</sup>	19,00 €

Alle Beiträge werden monatlich  
(zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

### Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
02	TeViTa <sup>3</sup>	43,50 €	38,00 €
10	Badminton	4,00 €	2,50 €
12	Basketball	5,50 €	2,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €
16	Cricket	4,00 €	2,50 €
17	Volleyball	4,00 €	2,50 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €
70	Laufsport	4,00 €	2,50 €
71	Leichtathletik	4,00 €	2,50 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €
73	Schwimmen	4,00 €	2,50 €

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
76	Triathlon	4,00 €	2,50 €
79	Moderner Fünfkampf	4,00 €	2,50 €
81	Mountainbike	4,00 €	2,50 €
82	Kickboxen	4,00 €	2,50 €
93	Kunstturnen	9,00 €	7,50 €
941	Rehasport	11,50 €	10,00 €
942	Herzsport	16,50 €	15,00 €
95	Gymnastik	4,00 €	2,50 €
96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
97	KiBS - KinderBewegungsSchule		9,50 €
981	KursWelt alle Bereiche	24,50 €	20,00 €
982	KursWelt 1 Bereich	19,50 €	16,00 €

### Aufnahmegebühr

Einzelperson	10,00 €	(Fördermitglieder befreit)
Familie <sup>2</sup>	20,00 €	

<sup>1</sup> **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

<sup>2</sup> **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

<sup>3</sup> **TeViTa:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember,  
Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 12/22

## Wir bieten ...

... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe

- über 270 h Sport pro Woche
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin TV-**Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



## Impressum

**TV-Bewegungsmelder:** Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

**Herausgeber & Kontakt:** TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Fon: (0 52 61) 21 70 82-0 | Fax: (0 52 61) 21 70 82-20  
info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

**Redaktion:** Patrick Busse (verantwortl.), Karin Brehm

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Jasmin Beermann, Oliver Beermann, Susanne Blum, Karin Brehm, Alanah Doden, Herbert Fischer, Frank Golz, Tobias Heinze, Johannes Herden, Marco Klassen, Andre Kossak, Daniel Ortfeld, Frederike Pook, Inge Range, Sandra Simuang, Johanna Walter, Jürgen Wehmeier

**Titelbild:** Carolin Hausmann

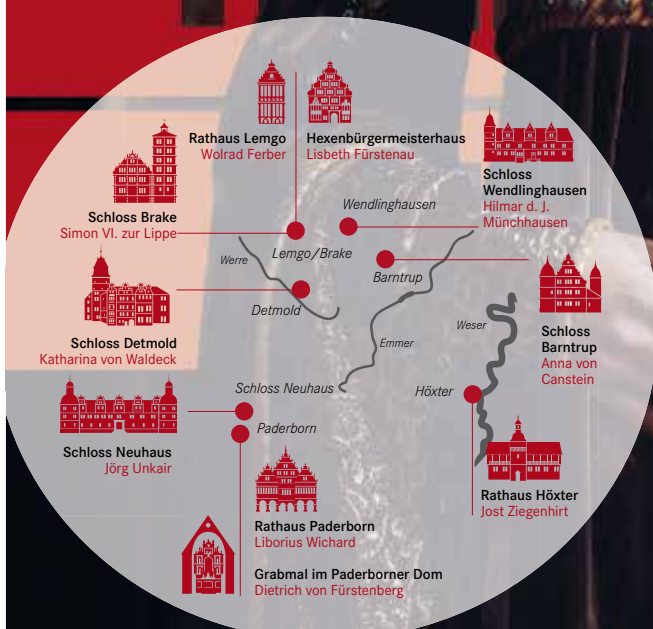
**Gestaltung:** amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

**Druck und Versand:** Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echternhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

**Auflage:** 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember



# lebendige Geschichte<sup>n</sup>



  
**GESICHTER  
DER WESER  
RENAISSANCE**

[gesichter-weserrenaissance.de](http://gesichter-weserrenaissance.de)

In Kooperation mit:



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



 **Lippischer  
Heimatbund**  
Worte. Vielfalt. Leben.

**WESERRENAISSANCE  
SCHLOSS BRAKE  
LEMGO**  
Landesverband Lippe



**KULTURKREIS DER  
WESERRENAISSANCE**



Sportförderung

#wirfuerlippe

# Wir bewegen Lippe.

Der starke Partner  
für Breiten- und  
Spitzensport in Lippe.



[lippische.de](http://lippische.de)



**Lippische**

Landesbrandversicherung AG

**Eau Le**  
Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

[www.eaule.de](http://www.eaule.de)



Foto: Michael Reime/Stadtwerke Lemgo GmbH

## LASS' DICH TREIBEN!

Im ganzjährigen Erlebnis-Außenbecken (32°C)  
mit Strömungskanal | Schwalldusche  
Whirlliegen | Bodensprudler

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224