

# Bewegungsmelder

44. Ausgabe | Dezember 2023 - Juni 2024



## Das Infomagazin des TV Lemgo

Sport, Fitness und Gesundheit für die ganze Familie



Stadtwerke Lemgo



- Bilderrahmen
- Bilder
- Passepartouts
- Kunstdrucke
- Kaschierungen
- Remember-Sortiment
- außergewöhnliche Holzpuzzle
- Originale bekannter Künstler

### Öffnungszeiten

Mi. - Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 9.30 - 13.00 Uhr



Liemer Weg 59

zwischen Korf und „Fernwärme“  
32657 Lemgo

Parkplätze direkt am Haus

Telefon: 05261 - 944 - 130

Web: [www.galerie-decoart.de](http://www.galerie-decoart.de)

E-Mail: [info@decoart.de](mailto:info@decoart.de)

Bracht & Hofmeister GmbH u. Co. KG  
Am Bauhof 24 32657 Lemgo 05261-98610  
[www.bracht-hofmeister.de](http://www.bracht-hofmeister.de)

## Weihnachten ist *himmlisch!*

Sie ist wieder da, die himmlische Zeit.  
Unbeschwert, freud- und genussvoll.  
Feiert ein berauschendes und  
frohes Weihnachtsfest.  
Alles Gute fürs neue Jahr.

Bis schön - in 2024!



## Bracht & Hofmeister

... und alles wird schön

Karsten Winegaert | unplash

## „Über allen Gipfeln ist Ruh ..“!?

Schön wäre es. Aber in der Größe und Struktur unseres Vereins ist so etwas leider nicht möglich. Stillstand wäre für uns Rückschritt. Der Vorstand und die Geschäftsführung sind immer in der Lage auf alle Eventualitäten und Störungen frühzeitig zu reagieren.

Unterstützt werden wir in diesem Jahr durch unsere zwei neuen FSJler Marco Bilanzola und Zoe Krüger. Sie sind nicht nur in unserer Geschäftsstelle und bei Handball Lemgo, sondern auch im Ganztage des MWG sowie in den Grundschulen mit der Kölner Ballschule tätig.

Wie schon ausgeführt, hat der Turnverein Lemgo seit den Sommerferien den offenen Ganztage im Marianne-Weber-Gymnasium mit 3 Mitarbeiterinnen, die ehemals bei der AWO beschäftigt waren, übernommen. Ansprechpartner auf unserer Seite sind Patrick Busse und Elke Gaulke. Wir können jetzt schon feststellen, dass diese Zusammenarbeit erstklassig funktioniert, solche Leistungen kann eben nur unser Verein erbringen.

Bundesweit wird von Verstärkung der Digitalstruktur auf allen Ebenen gesprochen.

Dies haben wir längst in (fast) allen unseren Bereichen durchgeführt. Die Förderung für Digitalisierung des Landes NRW haben wir frühzeitig beantragt. Der erste Bescheid belief sich auf 29.000 Euro, da nicht der gesamte Betrag von anderen Vereinen abgerufen wurde, konnten wir noch einmal von zusätzlich 12.700 Euro profitieren. Genutzt wurde das Geld zur Komplettausstattung vom Server bis zum Endgerät.

Im Arbeitskreis der Vereine „Gegen sexuelle und interpersonelle Gewalt im Sport“ sind wir auch dank unserer Mitarbeiterin Frederike Pook im Bereich Lippe führend.

Positive Nachrichten gibt es im Bereich Reha-Sport. Einige Physiotherapie-Praxen haben den Reha-Sport eingestellt. Wir haben dadurch vier weitere Gruppen im Bereich Orthopädie einrichten können. Leider gibt es hier durch den hohen Bedarf, trotz Beschäftigung von vier neuen Übungsleiterinnen, lange Wartelisten.

Im Gegensatz zu der Warteliste im Reha-Sport konnten in der Kinder-Bewegungs-Schule KiBS alle Wünsche erfüllt werden. Die Listen sind aktuell also abgearbeitet.

Die große Investition von knapp 100 TE in unsere Photovoltaik-Anlage hat sich als richtig erwiesen. Momentan sind über 33.000 kWh elektrische Arbeit erzeugt worden.

Wenn sich die finanzielle Lage des Vereins gefestigt hat, darf auch einmal über die Anschaffung eines Batteriespeichers nachgedacht werden, damit auch in den Abend- und Nachtstunden die erzeugte elektrische Energie selbst genutzt werden kann.

Zu dem Termin am 28.12.2023, „Dämmerchoppen“ im Jugendraum, wünscht sich der Vorstand rege Beteiligung.

Wir sehen also: Kein Stillstand, es wird immer alles besser und das ist auch gut so.

In diesem Sinne wünscht Euch Turnerinnen und Turnern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Euer Vorsitzender ein gutes, gesundes, erfolgreiches und sicheres 2024.

Euer

*Herbert Fischer*



**AUTOHAUS PAPE**  
\*  
GmbH & Co. KG

Herforder Straße 123 · Lemgo · Telefon: 0 52 61 - 155 33

- Neuwagen
- Inspektion
- Garantie
- Gebrauchtwagen
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung

\*Servicevertragspartner

[www.autohaus-pape.de](http://www.autohaus-pape.de)

**Internationale Schuhmode**

**MENGEDOHT**

**Der Anziehungspunkt  
für schöne Schuhe**

# Meffert

## Einfach. Gutes. Brot.

Wir pflegen seit Generationen die Tradition des guten Backens – aus Liebe zur Natur und **WEIL ES EINFACH BESSER SCHMECKT.**

Wir finden: Eine Scheibe frisches Brot mit Butter gehört zu den einfachen, guten Genüssen. Wohl bekomm's ...



Stammhaus: Am Bauhof 32 | 32657 Lemgo | 05261 4043

# Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit lädt der Vorstand satzungsgemäß alle Vereinsmitglieder zur ordentlichen Jahreshauptversammlung ein

**Freitag, 23. Februar 2024 | 19:00 Uhr**

**TV-Halle, Pideritstr. 17 | Lemgo**

## Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totengedenken
2. Ehrungen
3. Auftritt von Vereinsgruppen
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Wahlen gem. Satzung
  - a) Vorsitzende(r)
  - b) 2. stellv. Vorsitzende(r)
  - c) Vorstand Sport
  - d) Kassenprüfer(in)
9. Anträge
10. Berichte und Anfragen



*WIR BEWEGEN LEMGO*

*Wir lieben es, kreative Ideen  
auf Papier zu bringen!*

Ob für Ihr Unternehmen, den Verein  
oder privat - das Copy Center Brixél  
ist der Ansprechpartner für Ihre  
Drucksachen.

★ *Wir wünschen schöne Weihnachts-  
feiertage und einen guten Start  
ins neue Jahr 2024!*



**Brixél** Breite Straße 6 | Lemgo  
Telefon: 0 52 61 - 1 37 68

Montag - Freitag 9 bis 13 Uhr + 15 bis 18 Uhr

[www.copycenter-brixel.de](http://www.copycenter-brixel.de)



**Aktiv sein –  
gesund bleiben!\***

★ Was in Ihre Sportler-Apotheke gehört,  
erfahren Sie bei uns. **Wir beraten Sie gerne.**

Leopoldstraße 2+4  
32657 Lemgo  
Fon 0 52 61. 9 44 60  
[www.leopold-apotheke.de](http://www.leopold-apotheke.de)



# Mit Photovoltaik auf der Sonnenseite

TV Lemgo ist mit seinen Sportanlagen beim Strom klimaneutral

Auch wenn nun die dunkle Jahreszeit beginnt, steht der TV Lemgo mit seiner neuen Photovoltaik-Anlage auf der Sonnenseite. „Seit Mitte Juli ist die Anlage im Betrieb und hat bereits über 31.000 Kilowattstunden (kWh) produziert – rund ein Drittel unseres Jahresverbrauchs“, freut sich TV-Vorsitzender Herbert Fischer über die neueste Investition des Vereins. Die gestiegenen Stromkosten sowie das Lemgoer Stadtziel bis 2035 klimaneutral zu werden haben den größten lippischen Sportverein schon im vergangenen Jahr bewogen, über eine PV-Anlage nachzudenken. Mithilfe des Energie- und Umweltzentrums (EUZ) der Stadtwerke Lemgo wurden drei Szenarien durchgerechnet. „Wir konnten zwischen der kostengünstigsten, der wirtschaftlich profitabelsten und einer ‚klimaneutralen‘ Lösung wählen“, erläutert TV-Geschäftsführer Patrick Busse. Nach Beratungen im Vereinsvorstand wurde dann der Mitgliederversammlung vorgeschlagen, als gemeinwohlorientierter Verein Richtung Klimaneutralität beim Strom zu gehen. Dieser Vorschlag wurde dann auch so fast einstimmig von der Versammlung Anfang des Jahres genehmigt.

Mit der gewählten Variante stehen dem TV Lemgo auf seinen Dachflächen nun eine Anlage mit knapp 100 kWp Leistung zur Verfügung, das Investitionsvolumen ist knapp sechsstellig. „Ein Förderprogramm dafür gibt es – anders als bei kommunalen Sportanlagen – leider nicht, daher mussten wir aus Kostengründen auf einen Batteriespeicher verzichten“, so Fischer. Ein Spei-

cher könne bei vorhandenen Finanzmitteln aber auch problemlos noch nachgerüstet werden, damit der Verein noch mehr von dem produzierten Strom selbst nutzen kann. Aktuell sehen die Planungen so aus, dass die Anlage in etwa so viel Strom produziert, wie das Vereinssportzentrum und die TV-Halle im Jahr verbrauchen. Im Sommer gibt es tagsüber naturgemäß eine „Überproduktion“ und es wird ordentlich ins öffentliche Stromnetz eingespeist, abends und in der dunklen Jahreszeit muss Strom von den Stadtwerken zugekauft werden. „Wir rechnen damit, dass wir über das Jahr gesehen etwa 50% des produzierten Sonnenstroms selbst nutzen und die andere Hälfte einspeisen bzw. zukaufen werden“, so der erste Vorsitzende.

Da das Vereinssportzentrum mit Fitnessstudio, Kursräumen, Umkleiden und Sanitärräumen sowie der Vereinsgeschäftsstelle zudem mit Fernwärme geheizt wird, steht der TV Lemgo beim Thema Umweltschutz seiner Sportanlagen nun sehr gut da. Eine Umrüstung der gesamten Beleuchtung in den Räumen auf LED ist zusätzlich erfolgt. „Allerdings ruhen wir uns nicht darauf aus, wir planen in den kommenden Jahren unsere Ökobilanz weiter zu verbessern und wollen auch die Klimabilanz des gesamten Vereinslebens erfassen“, blickt Busse in die Zukunft. Auf jeden Fall unterstützt der TV Lemgo damit den Klimaschutz seiner Heimatstadt.



Freuen sich über die gelungene Umsetzung des Photovoltaik-Projektes: Patrick Busse und Herbert Fischer vom TV Lemgo sowie Tawfeq Ghanam vom EUZ der Stadtwerke Lemgo. (Foto: Stadtwerke Lemgo GmbH/Michael Reimer)



Die 240 Solar-Module auf den Sportanlagen des TV Lemgo helfen beim Klimaschutz und machen die Vereinskasse unabhängiger von steigenden Stromkosten. (Foto: Stadtwerke Lemgo GmbH)

# Ganztagsbetreuung am MWG

Gelungener Start in eine enge Kooperation



Der Start ist gelungen – seit diesem Schuljahr hat der TV Lemgo die Ganztagsbetreuung am Marianne-Weber-Gymnasium (MWG) übernommen und damit ein neues Kapitel in der Vereinsgeschichte aufgeschlagen. Seit dem ersten Schultag betreut das Team mit Katharina Schneider, Waltraud Idel und Birgitta Sasse die Schülerinnen und Schüler am MWG. „Sehr gut für uns ist, dass die drei Fachkräfte schon länger an der Schule in der Ganztagsbetreuung aktiv waren und wir sie quasi übergangslos übernehmen konnten“, so TV-Jugendvorsitzende Elke Gaulke, die das Projekt seitens des TV-Vorstandes begleitet. Somit ist sichergestellt, dass die grundlegenden Betreuungsleistungen vom ersten Tag an problemlos weiterlaufen konnten. Darüber hinaus erarbeitet der TV Lemgo mit den Schulverantwortlichen eine gezielte Ausweitung des Angebots.

„Neben der durchgehenden Bibliotheks-Betreuung, einer spezifischen Zusatzbetreuung, der Sportmaterialausgabe auf dem großen Schulhof und der Betreuung des Kicker-Pausenraums Zoe und Marco sowie ein Sportstudent vor Ort präsent.“, so Gaulke. Die letztgenannten betreuen das Pausensportangebot in der Sporthalle und sorgen für attraktive Angebote in der Zusatzbetreuung einzelner Schüler. Auch auf dem großen Schulfest im Oktober war der TV Lemgo als neuer Ganztagspartner präsent. Als nächstes möchte der Verein neue Akzente im Bereich der Neigungsprojekte setzen. „Hier freuen wir uns über Eltern oder andere Anbieter, die ein einstündiges Angebot unter der Woche für interessierte Schülerinnen und Schüler der 5. bzw. 6. Klassen anbieten – bitte melden Sie sich beim TV-Geschäftsführer Patrick Busse, wenn Sie ein Angebot realisieren können oder Fragen dazu haben“, wünscht sich Gaulke ein vielfältiges Angebot auch außer-

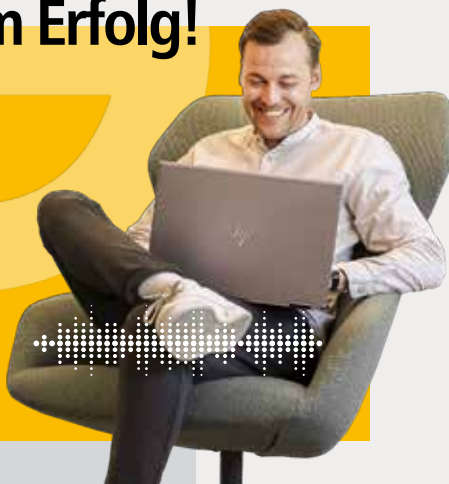
halb des Sports. Egal ob aus dem Bereich Kunst & Kultur, Natur & Umwelt, Technik & Naturwissenschaften oder anderen Bereichen – ein vielseitiges Angebot mit externer Unterstützung ist das Ziel. „Selbstverständlich gibt es dafür auch eine entsprechende Aufwandsentschädigung“, so Busse.

Zudem sollen zukünftig auch Sporthelferinnen und Übungsleitungen am MWG ausgebildet werden. Die Rahmenbedingungen dafür, dass dies optimaler Weise mit dem regulären Unterricht verknüpft werden kann, werden aktuell geprüft und sollen in den nächsten Monaten umgesetzt werden. „Wir freuen uns auf eine langfristige, nachhaltige Kooperation und sind für Ideen und Anregungen dankbar, wie wir den Ganztags am MWG noch attraktiver gestalten können!“, so Gaulke.



Das bewährte Ganztagssteam des TV Lemgo am MWG: Birgitta Sasse, Waltraud Idel und Katharina Schneider

## Gemeinsam zum Erfolg!



Jetzt mehr erfahren!



Genau wie im Sport erfordert auch das Geschäftsleben strategisches Denken, schnelle Anpassungen und den Mut, den entscheidenden Schritt zu gehen – all das diskutieren wir in unserem neuen Podcast RAUMZEIT, um Sie auf dem Weg zum unternehmerischen Erfolg zu begleiten.

Experten aus verschiedenen Bereichen der Büro- und Arbeitswelt sind unsere Gäste, darunter Innenarchitekten, Projektentwickler, Experten für Arbeitsräume, Technologen und Designer. Wir werden mit ihnen über ihre Karriere, ihre Erfolgsrezepte und aktuelle Entwicklungen der Branche sprechen. Jetzt einschalten und gewinnen!

prooffice  
Büro + Wohnkultur

# Fleischerei Nier

## Ausgezeichnetes Fleisch aus eigener Schlachtung

Vom FEINSCHMECKER ausgezeichnet als einer der besten Metzger Deutschlands 2023 haben wir leckeres Qualitätsfleisch von regionalen Bauern für Sie im Angebot. Die artgerechte Haltung der Tiere ist uns dabei wichtig. Denn beste Qualität schmeckt man.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen – mit unseren Wintermenüs. Genießen Sie die Winterzeit ganz ohne Stress in der Küche, denn wir

übernehmen das Kochen für Sie. Sie müssen dann nur noch alles schnell und einfach erwärmen, fertig. Wählen Sie Vorspeise, Hauptgang, Beilage und Dessert aus unserem Angebot. Lecker!

Und auch im neuen Jahr gibt es wieder unsere tollen Steak-Tasting-Seminare! Jetzt gleich anmelden und einen unvergesslichen Abend erleben!



**NIER**  
Fleischerei seit 1927

**BERTY'S BBQ**  
1977 2019  
DINIER DAS ZELTWEIN

# STEAK TASTING

**DRY AGING –**  
die hohe Kunst der Fleischveredelung

VERFAHREN | CUTS | ZUBEREITUNG

**NEUE TERMINE 2024**

Do. 11.01.	Do. 29.02.
Do. 01.02.	Do. 07.03.
Do. 08.02.	Do. 14.03.
Do. 22.02.	Do. 21.03.

**JETZT ANMELDEN**

**... AUCH ALS GUTSCHEIN ERHÄLTlich!**



Genießen Sie die Winterzeit mit Ihrer Familie ganz ohne Küchensstress! Wir übernehmen das Kochen für Sie!

Unsere Dezember-Menüs sind für vier Personen ausgelegt und so vorbereitet, dass sie sich schnell und einfach erwärmen lassen.

Die aktuellen Angebote finden Sie unter:

[www.fleischerei-nier.de](http://www.fleischerei-nier.de)



# Winter-Menüs

Öffnungszeiten: Mo.: geschlossen | Di.: 9:00 bis 15:00 Uhr |  
Mi.: 8:00 bis 15:00 Uhr | Do.: 9:00 bis 18:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 18:00 Uhr |  
Sa.: 8:00 bis 13:00 Uhr |  
Mittelstraße 27 | Tel.: 05261 4662 | [www.fleischerei-nier.de](http://www.fleischerei-nier.de)

## Wir bilden aus – jetzt für 2024 bewerben!



Kein Bock auf Büro und das, was alle machen?

Du willst sehen, was du machst, und dabei deine eigenen IDEEN umsetzen?

Du möchtest auch nach deiner Ausbildung eine Jobaussicht?

Dann bist du bei uns genau RICHTIG. Wir lieben es, unser Wissen weiterzugeben, bei uns machst du nicht nur Hilfsjobs, sondern darfst mit anpacken, und wir geben dir bei guten Leistungen eine Übernahmegarantie.

Starte mit uns ins Berufsleben und werde bei uns:

**Koch (m/w/d)**

**Verkäufer (m/w/d)**

**Fleischer (m/w/d)**

Schreib uns einfach an: [nier@fleischerei-nier.de](mailto:nier@fleischerei-nier.de)

Wir freuen uns auf dich!





# Digitalisierung

TV Lemgo profitiert von EU-Förderprogramm

## REACT-EU

Als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert



Die Digitalisierung macht vieles auch im Sportverein leichter – wenn auch für die nötige Hard- und Software einiges an Kosten anfällt. Die Sportvereine in NRW profitierten dabei jüngst von einem attraktiven Förderprogramm der EU, das u.a. über den KreisSportBund (KSB) Lippe verwaltet wurde. „Auch unser Verein konnte in hohem Maße von der Förderung profitieren“, freut sich TV-Vorsitzender Herbert Fischer über einen mittleren fünfstelligen Zuschussbetrag.

Der Verein konnte somit seine gesamte Serverinfrastruktur neu aufstellen – eine Maßnahme, die kurzfristig sowieso angestanden hätte. „Durch die Förderung konnte auch die Datensicherheit durch eine leistungsfähige Firewall deutlich verbessert werden“, ist TV-Geschäftsführer Patrick Busse froh um die finanzielle Unterstützung aus dem Programm. Ein weiteres Maßnahmenpaket

betrifft den Rehasport – auch hier wird zukünftig kein umfangreicher Papierkrieg zur Abrechnung mit den Krankenkassen mehr notwendig sein, sondern es wird auf digitale Abrechnung umgestellt. „Die Rehasportler können dann mit Krankenkassenkarte bzw. digitaler Unterschrift ihre Teilnahme rechtssicher bestätigen und die Abrechnung funktioniert mit deutlich weniger Aufwand“, zeigt sich Nico Zickel, u.a. verantwortlich für den Rehasport im TV Lemgo, optimistisch.

Zudem wurde in eine hochwertige Digitalkamera, ein digitales Whiteboard, einen leistungsfähigen Beamer sowie Laptops und Tablets für das mobile Arbeiten investiert. „Mit der aktuellen Ausstattung können wir die Herausforderungen an eine zeitgemäße Vereinsverwaltung deutlich besser erfüllen – das reduziert Fehler und beschleunigt notwendige, aber zeitfressende Verwaltungsprozesse“, so Busse. Bei der Umsetzung der Maßnahmen im laufenden Sport- und Verwaltungsbetrieb unterstützten Andreas Kuhlmann als ehrenamtlicher Fachmann sowie Vitali Voth als externer Dienstleister den Verein.



ZWEIRAD-CENTER  
**DEDE**   
SEIT 1998

## Job-Rad Leasing

SICHERN SIE SICH JETZT IHRE VORTEILE!

- ✓ KOMPETENTE BERATUNG UND EINFÜHRUNG IN IHREM UNTERNEHMEN
- ✓ SERVICE & BETREUUNG
- ✓ LEASING-EVENTS VOR ORT
- ✓ AUSWAHL ÜBER 2000 FAHRRÄDER UND E-BIKES

**Ansprechpartner: Bünyamin Dede**  
Mobil 015141667083  
Whatsapp 015141667083

Gildestraße 7 · 32657 Lemgo  
info@dede-lemgo.de · www.dede-lemgo.de

Unsere Leasingpartner:

Logo:

# Online-Beitrittserklärung

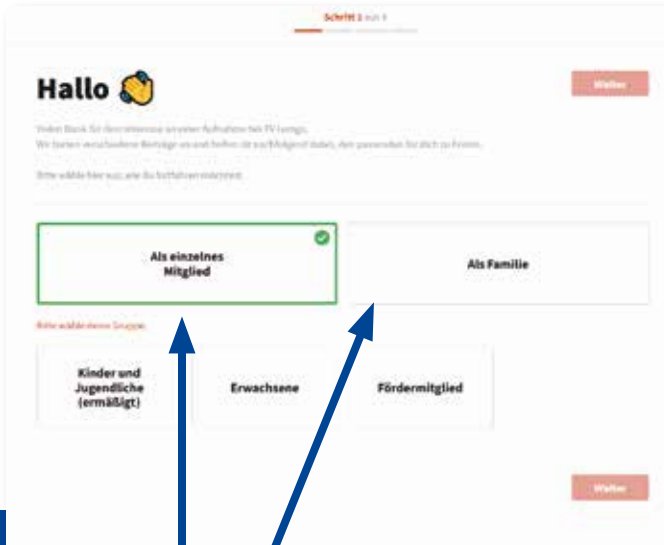
Ab sofort bieten wir die Möglichkeit an, die Beitrittserklärung online auszufüllen. Um noch nachhaltiger zu arbeiten und Papier zu sparen, könnt ihr die Beitrittserklärung online ausfüllen. Durch die Online Anmeldung habt ihr alle Abteilungsangebote auf einen Blick und könnt die passende Abteilung aussuchen.

So können wir in der Mitgliederverwaltung die Information einfacher verarbeiten. Bei Fragen meldet euch gerne bei Alanah Doden: [a.doden@tv-lemgo.de](mailto:a.doden@tv-lemgo.de)



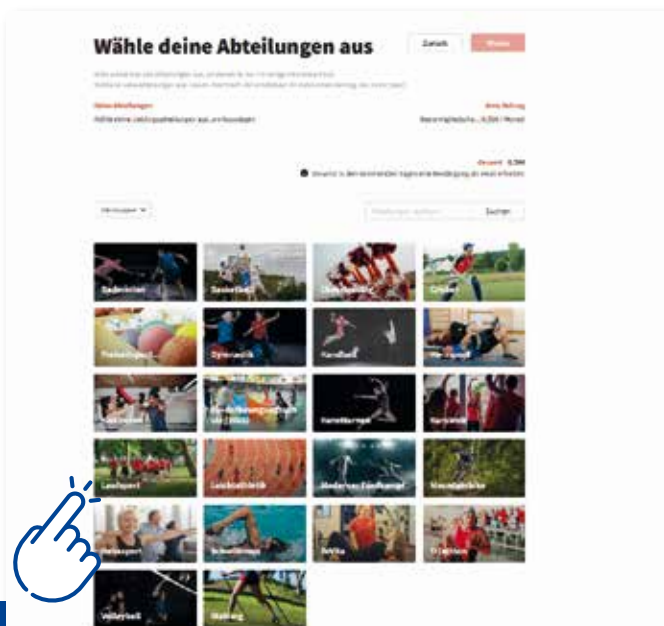
## In nur 4 Schritten Mitglied werden

10



**1.** Auswahl: Anmeldung als Einzel-Mitglied (Kind/Jugendlicher, Erwachsener oder Fördermitglied) oder Familie,

**3.** Passenden Beitrag bestätigen.



**2.** Passende Abteilung auswählen,

**4.** Im letzten Schritt die persönlichen Daten für den Abschluss der Beitrittserklärung eintragen.



# SCHUHHAUS Kuhlmann

... frische Inspiration natürlich auf:



**Gibt's auch bei uns: Mode von ELBSAND –  
zeitlos, detailverliebt und zum Wohlfühlen.**



**Kuschelig warm durch Herbst und Winter –  
kombinieren Sie Ihren Wohlfühl-Look!**

Der Kundenparkplatz steht Ihnen wie gewohnt hinter dem Haus zur Verfügung – Zufahrt über die Papenstraße.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 bis 16:00 Uhr

**An den Adventssamstagen sind wir bis 18:00 Uhr für Sie da!**

Mittelstraße 7 | Tel.: 05261 4026 | [www.schuh-kuhlmann.de](http://www.schuh-kuhlmann.de)

# TV Lemgo beugt vor

Gewalt-Präventionskonzept in Arbeit



12

Zurzeit arbeitet eine Gruppe um TV-Mitarbeiterin Frederike Pook an einem Konzept zur Prävention sexualisierter und interpersoneller Gewalt im TV Lemgo. Ziel ist es, in das entsprechende Qualitätsbündnis des LandesSportBundes NRW aufgenommen zu werden. „Das Qualitätsbündnis gibt ein 10-Punkte Programm vor, das wir abarbeiten und so eine Risikoanalyse des Vereins durchführen können, daraus entsteht dann unser Präventionskonzept, eine Interventionsleitlinie und wichtige Regeln für unsere Trainer\*innen, Betreuer\*innen und alle anderen Mitarbeiter\*innen im Verein“, erläutert Pook.

Wenn alles nach Plan läuft, sind im Frühjahr 2024 alle Punkte erfüllt und das fertige Konzept kann dem LSB vorgelegt werden. Pook: „Wir wollen damit das Thema im Sport enttabuisieren, Präventionsmaßnahmen umsetzen sowie in Krisen- und Verdachtsfällen Orientierung haben und handlungsfähig sein.“

Mitstreiter für dieses wichtige Thema sind herzlich willkommen: Wer Interesse hat, sich der Projektgruppe anzuschließen, meldet sich bitte bei Frederike Pook (f.pook@tv-lemgo.de).

# Wunschbaum-Aktion ...

lässt Kinderaugen an Heiligabend leuchten



Gemeinsam mit dem Kinderschutzbund haben die Mitglieder und Freunde des TV Lemgo die ausgehängten Wunschzettel aus den Lemgoer Kindergärten erfüllt und schön verpackt unter den geschmückten Weihnachtsbaum im Vereinssportzentrum gelegt. Die Geschenke wurden dann von Vertretern der einzelnen Kindergärten abgeholt und an den Weihnachtsmann weitergeleitet, der sie am 24.12. zu den Kindern bringt.

Heiligabend kann also kommen, denn jetzt liegen auch Geschenke unter einem Baum, wo sonst vielleicht keine liegen.

Vielen Dank an alle „Wunscherfüller“ und frohe Weihnachten an alle!



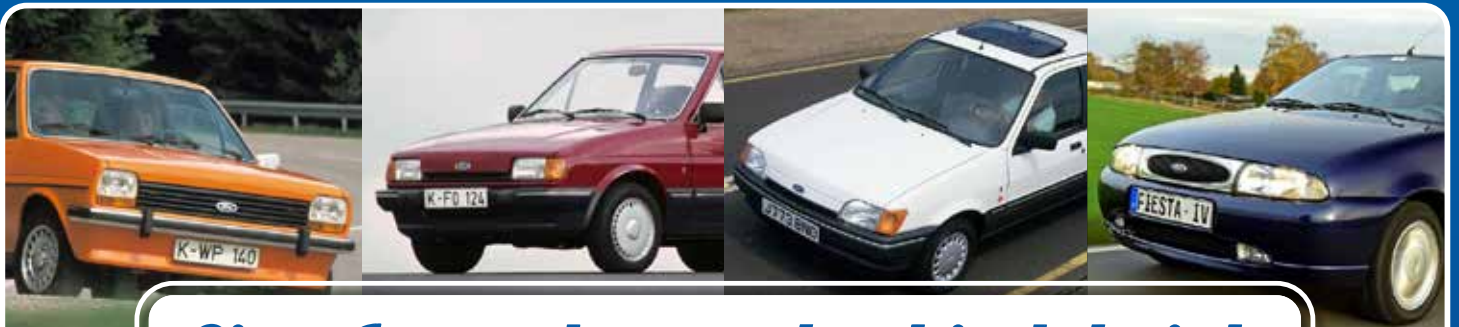
# strangfeld druck gmbh

Seit 1991!

**Wir gestalten das Leben bunter.**

Gewerbegebiet  
Echternhagen 5a  
32689 Kalletal  
Tel. 0 52 64 / 6 90 06  
www.strangfeld.de

- LED UV Offset Druck
- Familiendricksachen
- Mailings Chroniken
- schwarzweiß Broschüren
- kleine großen Poster
- Digitaldruck
- Farben kleben
- Geschäftspapiere
- Kataloge Bücher
- Banner Schreihlocks
- stanzen nutzen
- Klebebindung
- Prägestempel
- Etiketten Karten Flyer
- Aufkleber heften lochen
- Kalender
- Rückdrahtheftung



*Eine Legende verabschiedet sich*



Nach 47 Jahren: Der Fiesta geht in den Ruhestand

Ab Werk nicht mehr bestellbar. Aber wir haben für Sie einen Lagerbestand an Neuwagen gesichert. Wenn Sie schnell sind, können Sie von unserer Aktion profitieren:



### Beispiel: Neuwagen Ford Fiesta Cool & Connect

1.0 l EcoBoost 74 kW (100 PS), 6-Gang, Frontantrieb, beheizbare Frontscheibe, Sitzheizung vorn, Lenkrad beheizt, elektr. Fensterheber vorne und hinten, Park-Pilot-System hinten, Klimaanlage, Audiosystem u. v. m.

**ab mtl. € 189,-**

Ford Fiesta Cool und Connect, 5-türig, Finanzleasingrate € 189,-; Netto Darlehensbetrag € 19.643,05; Leasingsonderzahlung € 1.000,-, zzgl. Überführungskosten € 1.190,-; Laufzeit 48 Monate; Gesamtleistung 20000 km; Sollzinssatz p. a. (fest) 4,49 %; Effektiver Jahreszins 4,58 %; Voraussichtlicher Gesamtbetrag € 10.360,-; Ein Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln. Kraftstoffverbrauch innerorts 6,1 - 6,8, außerorts 5,4 - 6,3, Durchschnitt 5,0 - 5,9 ltr., CO2 113 -122.

Ihr **freundlicher Ford Händler** in Lippe.

**autoweege** 100 Jahre

Lemgo, Herforder Str. 65, Tel. 0 52 61 - 93 98-0

Bad Salzuflen, Sylbacher Str. 199, Tel. 0 52 32 - 95 44-0

  
weege.de

# 39. Hanselauf des TV Lemgo

Neuer Teilnehmerrekord beim traditionsreichen Stadtlauf

14



Auf die Plätze...fertig...los! - Start des 1,5-km-Laufs der Schülerinnen beim 39. Lemgoer Hanselauf des TV Lemgo.

Mit etwa 1.000 Anmeldungen (inklusive Bambini-Lauf) hat der 39. Lemgoer Hanselauf einen neuen Teilnehmerrekord zu verbuchen. „Dabei sah es fast schon so aus, dass aufgrund des Wetters der Lauf wieder sprichwörtlich ins Wasser fällt“, bangte TV-Vorsitzender Herbert Fischer bis kurz vor dem Start. Erfolgte der Aufbau noch im strömenden Regen, wurde es pünktlich kurz vor Beginn des Traditionslaufs trocken – und so blieb es auch bis zum Ende der sehr gut besuchten Veranstaltung am Lippegarten.

Bei bestem Laufwetter konnten zuerst die ganz Kleinen beim 400m-Bambinilauf zeigen, was in ihnen steckt. Auch wenn es hier keine Zeitnahme gab und keine Platzierung – der Laufnachwuchs lief hochmotiviert und alle Startenden erfreuten sich an den Teilnehmerurkunden.

Dann ging es zunächst für die Jungen auf die 1,5-km-Schüler-Strecke. Hier holte sich in 5:34 min. Ben Jesse (TV Lemgo) den ersten Platz, kurz vor Bosse Bergmann und Matti Steffen (MWG 5a). Bei den Schülerinnen siegte im Anschluss Milana Rykow (TV Lemgo) in 06:22 min vor Emmy Hoffmann (RSV Tempo Lieme) und Amelie Gröger (Grundschule am Schloss).

Die 3,3km-Konkurrenz entschied bei den Herren Ake Schweppe (TV Lemgo) in 10:48 min. für sich, die Plätze zwei und drei belegten Eike Carsten Pupkes (TV Lemgo Lazy Tigers) und sein Teamkollege Roman Andrich. Bei den Damen konnte sich Emilia Wessel (MWG 6c) in 15:42 knapp vor ihrer Klassenkameradin Lia Bechtloff und Maya Rudkoski (Liemer RC) durchsetzen.

Nach dem Startschuss von Bürgermeister Markus Baier holte sich Peter Pauls (Polizei Lippe) den 1. Platz bei den 6,6 km Herren, Zweiter wurde Ingo Wissmann (SV Brackwede), den 3. Platz holte sich Christian Kehde (Teuto Runner). In der Damenkonkurrenz kam Lene Meierjürgen (TV Lemgo) mit 30:35 recht deutlich vor Heike Brinkmann (Wirtschaftsjunioren Lippe) und Jana Siebert ins Ziel.

Im Teilnehmerfeld des abschließenden 10km-Laufs gab es bei den Herren ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen, bei dem am Ende Seriensieger Elias Sansar (TuS Eintracht Bielefeld) mit 33:13 min. vier Sekunden vor Mohamed Ahmed Jibril (SV Brackwede) die Ziellinie überquerte. Dritter wurde Jens Hiemayr (ASG Teutoburger Wald). Die Damenkonkurrenz konnte Annika Herrmann (Polizei Lippe) mit 39:22 min klar für sich entscheiden, Silber holte sich Sarah Stockkausen (ASG Teutoburger Wald), Bronze gab es für Anja Sauerland (LG Oerlinghausen).

„Ein großes Dankeschön geht an die gut sechzig ehrenamtlichen Helfer inkl. Unterstützung durch die Alte Hansestadt, Polizei sowie die Sponsoren, ohne die wir den Hanselauf nicht durchführen könnten!“, so TV-Geschäftsführer Patrick Busse.

Schöne Momente für die Ewigkeit festhalten!  
Hochzeit • Familie • Babybauch • Paarshooting

Jetzt noch euren Hochzeitstermin für 2024 sichern!

**REDFOX**  
Eventfotografie aus Lemgo.

Nicole Reineke  
0176 . 20 95 37 34  
post@redfox-fotos.de  
www.redfox-fotos.de

# Probemonat mit Auswahl aus 34 Kursen von Körperattacke bis Mobility-Mix

TV LEMGO  
**KursWelt**

Die Welt ist bunt – zumindest die KursWelt des TV Lemgo. Mit einem Probemonat können Interessierte jetzt aus 34 verschiedenen Angeboten wählen. „Mit den jeweiligen Schwerpunkten Ausdauer (wie Körperattacke und Spinning), Kraft (wie Langhantel oder Bauch-Beine-Po) und Entspannung/Beweglichkeit (wie Yoga oder Mobility-Mix) ist für alle Wünsche bestens gesorgt“, so KursWelt-Leiterin Frederike Pook. Sie leitet das Team aus zwanzig motivierten und qualifizierten Trainerinnen und Trainern, die die Kurse leiten.

„Kurse sind für mich mit das Wichtigste am Fitnessstraining - man kann so abwechslungsreich trainieren und merkt vor lauter Spaß oft gar nicht, dass man sich richtig fordert. Die Gruppendynamik ist einfach etwas ganz Besonderes“, so Pook. Mit dem vielfältigen und stetig erweitertem Angebot in der KursWelt greift der TV Lemgo den wachsenden Bedarf nach Bewegung in der Gruppe auf. „Für Mitglieder im vereinseigenen Fitnessstudio TeVita sind alle Kurse sogar inklusive – oder anders ausgedrückt, für einen überschaubaren Aufpreis kann man neben der KursWelt auch noch gesundheitsorientiertes individuelles Fitnessstraining dazu buchen, Parkplatz und Sauna inklusive“, ergänzt TV-Vorsitzender Herbert Fischer.

Eine Mitgliedschaft in der KursWelt ist ab dem 12. Lebensjahr möglich. Die Kursangebote finden in den Räumlichkeiten des TV-Vereinsportzentrums bzw. der TV-Halle statt.



15

Um einen Einblick in die KursWelt zu bekommen, bietet die Abteilung einen Probemonat für nur 29,00 € an. Der Start des Probemonats kann individuell gewählt werden und gilt dann für 30 Tage.

Zur Anmeldung



Seit über 60 Jahren sind wir Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner für die gesamte Textilpflege.

## Unsere Schwerpunkte:

- Gardinen- und Teppichreinigung
- Bettenreinigung (Feder | Natur | Synthetik)
- Gastronomie-/Hotelservice – Verleih von Tischwäsche
- Matratzenreinigung
- Chemische Reinigung
- Waschen und imprägnieren von Pferdendecken

Wir freuen uns auf neue Herausforderungen – Ihr Wäscherei Reimann-Team

**WÄSCHEREI  
& HEISSMANGEL  
REIMANN**

Spiegelberg 12 | 32657 Lemgo | Tel.: 05261 55 72 | [www.waescherei-lemgo.de](http://www.waescherei-lemgo.de)  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 8:00 bis 16:00 Uhr | Fr.: 8:00 bis 15:00 Uhr

# Halloween-Spinning



„Süßes oder Saures“ hieß es am 31. Oktober für die Teilnehmenden unserer Spinning Kurse. Von 18:00 bis 21:00 Uhr begleiteten wir Kursleiter die stets gut gefüllten Kurse durch morastige Sumpflandschaften vorbei an Spinnen, Fledermäusen und teils gruseligen Gestalten. Die gute Nachricht: alle Teilnehmenden sind unverseht und vollständig durch den Halloween-Abend gekommen, niemand ist verloren gegangen.

Unsere fleißigen Helfer (unsere FSJler Zoë Krüger und Marco Bilanzola sowie Luca Jan Meyercordt) haben alles gegeben um den Abend schaurig schön zu gestalten. Das Gruseln begann bereits im geschmückten Vorraum, Spinnweben, Schwarzlicht und Nebelmaschine ließen den Kursraum kaum mehr erkennen. Die Teilnehmenden selbst taten ihr übriges durch ihre herrlich schauerhaften Kostüme, einfach wunderbar. Natürlich gab es am Ende auch das hart erarbeitete „Süße“ für die fleißig Radelnden. Unser größter Dank geht an alle Teilnehmenden: Danke, dass ihr immer für jeden Spaß zu haben seid, ihr seid super! Wir freuen uns schon auf alle weiteren Specials mit euch...

Du möchtest Spinning kennenlernen? Du bist jederzeit herzlich eingeladen – sprich uns gerne an  
Annika, Sandra & Micha



16



**Lebenshilfe**  
Lemgo



**Es ist normal  
verschieden zu sein.**

Die Lebenshilfe Lemgo unterstützt seit 1964 Menschen mit Behinderungen mit dem Ziel, diesen eine bestmögliche und selbstbestimmte Lebensqualität zu sichern.

**UNSERE ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG:**

- Individuelle Arbeitsplätze
- Differenzierte Wohnmöglichkeiten
- Integrative Kindertagesstätte Kieselstein
- Betreuungen in der Freizeit
- Frühförderung für Kleinkinder
- Schulbegleitungen

Lebenshilfe Lemgo e.V. | Herforder Straße 75 | 32657 Lemgo  
Fon 05261 6673-3 | [info@lebenshilfe-lemgo.de](mailto:info@lebenshilfe-lemgo.de)  
**[www.lebenshilfe-lemgo.de](http://www.lebenshilfe-lemgo.de)**



**Fachgeschäft für Elektrogeräte und Beleuchtung**

**Elektroanlagen**  
für Wohn-, Industrie- und Ladenbau

Mittelstr. 111 32657 Lemgo Tel. 05261/4609 Fax 16526



**Brand Architekten**  
PartGmbH

Hornscher Weg 27  
32657 Lemgo  
[www.brandarchitekten.de](http://www.brandarchitekten.de)



# Wir bringen euer Training auf die nächste Stufe



Lasst uns ganz herzlich unser neues Ausdauergerät auf der TeVita Trainingsfläche Willkommen heißen - der Treppensteiger, auch genannt Climb.

Hier kannst du Schritt für Schritt über deine Grenze hinaus gehen. Egal, ob Anfänger oder Profi, regelmäßig oder sporadisch, der Climb bietet dir jederzeit eine spannende Ausdauerinheit. In verschiedenen Geschwindigkeiten kannst du beliebig viele Stockwerke erklimmen.

„Schon so viele Mitglieder haben begeistert das neue Ausdauergerät getestet und in den Trainingsplan integriert, berichtet Mareike Koch als stellvertretende TeVita-Leiterin stolz, „und wir freuen uns sehr über diese Investition“.



## Wusstest du schon?

Wir bieten für dich im TeVita ein kostenloses Probetraining an. Du hast Lust unsere Geräte zu testen? Dann kannst du ganz unverbindlich einen Termin unter Tel.: 05261 2170820 oder direkt vor Ort vereinbaren. Wir freuen uns auf dich!

17

## Tag der offenen Tür im

Samstag, den 13.01.2024

10:00 – 16:00 Uhr



- Rabatt auf das Startpaket (Glücksrad)
- Kinderbetreuung
- Kaffee und Kuchen

Pideritstr. 17 | Lemgo | [www.tevita-lemgo.de](http://www.tevita-lemgo.de)

Wir wünschen euch schöne  
**WEIHNACHTEN**

Stadtlicht • Marktplatz 5 • Lemgo • 0 52 61 . 123 04 • Täglich ab 11.30 Uhr | Mittwoch & Samstag ab 10 Uhr

# Rückenwochen

Sportlich Stress abbauen und den Rücken stärken



Die Abteilung TeVita, das gesundheitsorientierte Fitnessstudio des TV Lemgo, bietet

regelmäßig die Rückenwochen an. Auch Michael Fromme aus Lemgo hat den Einstieg in das Training im TV Lemgo über die Rückenwochen im Sommer gewagt. „Ich habe gemerkt, dass der Körper Bewegung braucht!“

Viele Rückenschmerzen und Haltungsprobleme lassen sich durch regelmäßige Bewegung und ein gezieltes Krafttraining positiv beeinflussen. Durch individuelles Training mit speziellen Kräftigungs-, Dehnungs- und Faszienübungen für den Rücken wird dies im Programm ermöglicht. „Wir freuen uns über neue TeilnehmerInnen, die etwas für sich tun möchten und das TeVita kennenlernen möchten. Die Rückenwochen bieten die perfekte Möglichkeit zu testen, wie Sport in den eigenen Alltag integriert werden kann“, sagt Frederike Pook, Studioleitung des TeVita.

„Nach den 5 Wochen Training merke ich schon, dass mir der Sport hilft, meine Haltung zu verbessern und meine Verspannungen zu lösen“ sagt Michael Fromme, der sich zusammen mit seiner Freundin angemeldet hat. Nach den Rückenwochen hat er sich entschieden, Mitglied in der Abteilung TeVita zu werden und freut sich jedes Mal auf das Training. „Ich fühle mich in der entspannten und familiären Atmosphäre sehr wohl.“

Ziel der Rückenwochen ist es, Rückenschmerzen vorzubeugen oder den Rücken wieder fit zu machen. Das Programm enthält 5 Wochen individuelles Training auf der Trainingsfläche mit eigenem Trainingsplan, die Teilnahme am großen Kursangebot der KursWelt, sowie auch die Nutzung der finnischen – und Infrarotsauna. „Der Einstieg ist sowohl für sportliche Neueinsteiger als auch für erfahrene Sportlerinnen und Sportler möglich“, freut sich Pook über weitere Erfolgsgeschichten.



Mit gezielten Übungen den Rücken stärken – TeVita-Chefin Frederike Pook zeigt Michael Fromme, dass das auch Spaß machen kann.

- Dachstühle
- Fassadenverkleidung
- Holzrahmenbau
- Trockenbau
- Fachwerksanierung
- Carports
- Balkon- und Terrassengestaltung
- Fenster und Türen in Holz und Kunststoff

Carsten Kosiek • Flinkenhaspel 7 • Lemgo • 05261 - 7 14 82

## IMMER AM BALL BLEIBEN.

*Auch bei unangenehmen Themen.*

Bestattungsvorsorge hilft das Wesentliche zu regeln.

Tel. 05261 – 42 78  
Pöstenweg 42 • Lemgo  
[www.luettmann-bestattungen.de](http://www.luettmann-bestattungen.de)

**LÜTTMANN**  
Siekmeier  
**BESTATTUNGEN**

# Tag der offenen Tür am 13. Januar

Glücksrad, Infos, Kinderbetreuung und Cafeteria



Gesunde Vorsätze fürs neue Jahr gleich umsetzen – das geht am Samstag den, 13. Januar 2024. Denn dann gibt es im vereinseigenen gesundheitsorientierten Fitnessstudio TeVita einen Tag der offenen Tür mit tollen Angeboten. „Einfach einmal unverbindlich informieren oder am Glücksrad einen Rabatt aufs Startpaket gewinnen? – Das und eini-

ges mehr geht am zweiten Samstag des Jahres von 10 bis 16 Uhr bei uns im TV-Vereinssportzentrum!“, lädt TeVita-Leitung Frederike Pook alle Interessierten in die Pideritstraße 17a ein. Für die Kleinen gibt es eine aktive Kinderbetreuung und auch für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. Zudem kann man am ICAROS einen kleinen Rundflug mit Virtual-Reality-Brille machen und sich auch rund um alle anderen Angebote des TV Lemgo informieren.

## Herbstseminar 2023 in Dortmund

Freiburger Kreis e.V. (FK)

Der Freiburger Kreis (FK) hat Ende September zum Herbstseminar eingeladen, welches in den Westfalenhallen stattfand. Der FK ist eine Arbeitsgemeinschaft großer deutscher Sportvereine. Als Mitglied dieses Verbandes wird z.B. unseren TeVita-Studiomitgliedern die Möglichkeit geboten, zeitweise als Gast bei anderen Vereinen zu trainieren.

Beim diesjährigen Herbstseminar informierten sich Vorstandsmitglied Elke Gaulke sowie Geschäftsführer Patrick Busse rund um das Thema „Bildung bewegt“. In verschiedenen Vorträgen und Best-Practice-Beispielen wurde insbesondere die wichtige Rolle der Sportvereine als qualifizierter Anbieter im schulischen Ganztags herausgestellt. „Dieses Thema wird mit dem gesetzlich festgeschriebenen Ganztagsanspruch ab 2026 noch einmal mehr in den Fokus rücken!“, ist sich Elke Gaulke sicher.

Mareike Koch (stellv. TeVita-Leitung) hat beim Herbstseminar den Workshop für Studioleitungen mit dem Thema Exzellenz im Kundenservice / Recruiting & Kommunikation besucht. Knapp 30 verschiedene Studioleiter und Studioleiterinnen aus ganz Deutschland haben teilgenommen. Zwei verschiedene Referenten haben einen spannenden Vortrag über die obengenannten Themen gehalten. Außerdem war immer genügend Zeit für viel Interaktion und zum Austausch mit den anderen Studioleitungen. „Ich konnte aus dem Seminar viele Eindrücke mitnehmen und werde einige Ansätze in unseren Alltag übernehmen“, berichtet Mareike.

Der ausrichtende Verein TSC Eintracht Dortmund hat allen Seminarteilnehmenden zusätzlich zu einer spannenden und sportlichen Abendveranstaltung einen offenen und eindrucksvollen Einblick in sein Vereinsleben sowie seine Räumlichkeiten geboten. Nicht zuletzt wurde die TV-Lemgo-Delegation auch für eine neue Abteilung im TV Lemgo inspiriert – man darf gespannt sein!



Mareike Koch, Patrick Busse und Elke Gaulke beim FK-Herbstseminar.

**TV LEMGO VON 1863 E.V.**  
Wettkampf-, Freizeit- & Gesundheitssport

Einladung zum  
**Dämmerchoppen**  
für alle TV-Mitglieder!

**28.12. ab 19:00 Uhr**  
im **TV-Jugendraum**, Pideritstr. 17

WIR BEWEGEN LEMGO

TV LEMGO  
Servicebüro  
Pideritstr. 17a  
32687 Lemgo  
Tel.: 05261/217092-0  
Fax: 05261/217092-20  
info@tv-lemgo.de  
www.tv-lemgo.de

VEREINSGEMEINSCHAFT  
Lippische  
Sparkasse  
Lemgo

# Volleyball

## Neues Team – neue Trikots!

**Endlich ist es soweit** – nach über zwei Jahren gemeinsamen Trainings ist die neue TV Lemgo Jugendmannschaft erfolgreich in die Liga (Hobby Mixed) gestartet. Pünktlich dazu wurden neue Trikots angeschafft, um den Verein gut zu repräsentieren. Doch

nicht nur die neue Mannschaft, sondern auch die restlichen Gruppen der Trainerinnen wollten gerne einheitliche Trikots haben, so dass nun ein großer Teil der (Jugend-)Volleyballabteilung im einheitlichen Rot trainiert – die Kleinen ebenso wie die Großen.



Fortgeschrittene 2 Volleyball



Anfänger und Fortgeschrittene I volleyball



Grundtechniken Volleyball



II Kids volleyball

**Fleischer-Fachgeschäft**  
**Nullmeier**  
 Party- und Büfett-Service  
 Hamelner Straße 4 | Breite Straße 53 | 32657 Lemgo

**B.** Bauarbeiten aller Art  
**BRENNERT**  
 BAUNTERNEHMEN GMBH & CO KG | GRASWEG 39  
 32657 LEMGO | Tel. 05261/98530  
 www.brennert-bau.de | Fax 05261/985333

# ENDE DER WINTERZEIT

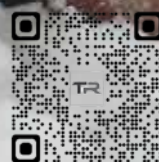
HEIZUNG ZUM  
FESTPREIS.  
VERSprochen!

**TR**

[tr-lemgo.de](http://tr-lemgo.de)

**HEIZUNG. KLIMA. SANITÄR.**

FAMILIENBETRIEB SEIT 2007



# Sportangebot für Mitglieder

## Badminton Oliver Beermann, LE/9347675 | o.beermann\_tv\_lemgo@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:15 - 18:20	Minis (U13/U15) und Anfänger	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	18:30 - 20:00	Jugend U19	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	19:00 - 22:00	Mannschaft S1 und Jugend (U17/U19)	Oliver Beermann, LE/9347675	MWG
	20:15 - 21:45	Hobbyspieler	Joachim Haase	MWG
So.	10:00 - 12:00	Mannschaft S1 und Hobby	Olaf Jackmann, LE/15770	TV

## Basketball Justin Wulhorst | basketball@tv-lemgo.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	16:00 - 17:00	Jugend U12 ab 9 Jahre	Dennis Akena, Jan Tackenburg	KS
Mi.	17:00 - 18:30	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann	KS
	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS
Fr.	16:00 - 17:30	Hobby Kids U10	Dennis Akena, 0176/86925036	KS
Fr.	17:30 - 19:00	Jugend U16/U18	Mauro Schlingmann	KS
Fr.	19:00 - 20:30	Herren	Justin Wulhorst, 0176/52706033	KS

## Cheerleading Gina Käßler | crystals-cheerleader@gmx.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	17:00 - 18:30	Peeweews (Pixie Crystals)	EKG
Mo.	17:15 - 19:45	Juniors (Icy Crystals)	TB
Mi.	17:15 - 19:45		TB
Mo.	20:00 - 22:00	Seniors (Sweet Crystals)	TV
Mi.	20:00 - 22:00		EKG
So.	18:00 - 20:00		TV

## Cricket Rizwan Ahmad Babar | rizwan\_babar@live.com

Aziz Bhatti | azizbhatti@hotmail.de

### Trainingszeiten im Sommer:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mi.	16:30 - 20:00	Herren	VS
So.	15:30 - 19:00	Herren	VS

### Trainingszeiten im Winter:

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Do.	17:00 - 18:30	Herren	MWG
So.	16:30 - 18:30	Herren	MWG

## Freizeitsport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mi.	19:45 - 21:00	Prellball männl.	Harry Reese, LE/980166	TV
Do.	09:00	DOWAS (Wandern)	Werner Albri, LE 13416	Parkplatz "An der Bleiche" gegenüber Regenstorplatz
Fr.	19:00 - 20:30	Cognac-Riege	Dieter Schneider, LE 66328	TV
So.	10:00 - 11:30	Ballsport Ü40	Patrick Busse	EKG
	18:00 - 20:00	Jonglage	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	

## Gesundheitssport Nico Zickel LE-217082-4



Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
	18:00 - 19:00	Sport nach Krebs	Ann Mareen Sukop, LE/974740	TV
Di.	10:00 - 11:00	Sport n. Schlaganfall	IDAHA, LE/980018	IDAHA
Do.	18:30 - 19:45	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG
	19:15 - 20:30	Herzsport-Gruppen	Bernhard Hülsmann, LE 78623	MWG

## Gymnastik

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Ski-Gymnastik	Joachim Beyer	EKG
Do.	19:00 - 20:00	Gymnastik Frauen	Inge Range	TV

## Handball Lemgo

Gruppe	Ansprechpartner
<b>Herren</b>	<a href="mailto:herren@handball-lemgo.de">herren@handball-lemgo.de</a>
HL 3	Gintaras Kaušys
HL 4	Pasquale Liske
<b>Damen</b>	<a href="mailto:damen@handball-lemgo.de">damen@handball-lemgo.de</a>
HLI	Kirsten Sievers
<b>Jugend männlich</b>	<a href="mailto:handball@handball-lemgo.de">handball@handball-lemgo.de</a>
mA1	Björn Piontek
mA2	David Stier
mB1	Jari Lemke
mB2	Frank Engelhardt
mB3	Yannik Heiden
mC1	Malte Krop
mC2	Marco Bilanzola
mC3	Dirk Richter
mD1	Lars Bakker
mD2	Malú Scholtissek
mD3	Simon Strüßmann
mE1	Kristin Gölthenboth
mE2	Fynn Jonas Deppe
mE3	Daniel Sasse

Gruppe	Ansprechpartner
<b>Bambinis</b>	<a href="mailto:bambinis@handball-lemgo.de">bambinis@handball-lemgo.de</a>
Flummis	Elena Hartig
Minis	Elena Hartig
E-Junior	Elena Hartig
<b>Jugend weiblich</b>	<a href="mailto:weibliche.jugend@handball-lemgo.de">weibliche.jugend@handball-lemgo.de</a>
wC1	Kornelijus Kausys
wC2	Leon Throne
wD1	Frank Frodermann
wD2	Franka Hüttenmüller
wE	Sissi Schreich

### Ansprechpartner

<b>Abteilungsleiter:</b>	Christian Bracht <a href="mailto:bracht@bracht-hofmeister.de">bracht@bracht-hofmeister.de</a>
<b>Geschäftsführer:</b>	Daniel Sasse, 0170/7385315 <a href="mailto:ds@handball-lemgo.de">ds@handball-lemgo.de</a>
<b>Schiedsrichterwart:</b>	Maurice Kerkhoff, 0152/57936458 <a href="mailto:schiedsrichter@handball-lemgo.de">schiedsrichter@handball-lemgo.de</a>
<b>Passwort:</b>	Dirk Schäfer, 0175/5973620 <a href="mailto:passangelegenheiten@handball-lemgo.de">passangelegenheiten@handball-lemgo.de</a>

## Kinderbewegungsschule (KiBS)

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	14:45 - 15:45	Kindertanz (4-6 J.)	Marija Koch	VSZ
	15:45 - 16:45	Kindertanz (6-10 J.)	Marija Koch	VSZ
	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Jasmin Beermann	TV
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (4-6 J.)	Jasmin Beermann	TV
	16:00 - 16:45	Ballsportrabauken (4-6 J.)	Priska Fehse	ALS
	16:15 - 17:15	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB
	16:45 - 17:30	Ballsporties (6-10 J.)	Priska Fehse	ALS
	17:15 - 18:30	Turnknirpse (2-4 J.)	Anke Lüdtke, Kerstin Zöllner	TB
Di.	14:30 - 15:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV
	15:30 - 16:30	Sportrabauken (4-6 J.)	Sabrina Jany, Julia Rexrodt	TV
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Marija Koch	KS
	17:00 - 18:30	Jugendспорт UKR	Radion Avram	AF
Mi.	14:45 - 15:45	Kindertanz UKR	Maryna Safronova	VSZ
	15:00 - 16:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Marija Koch	AFS
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Marija Koch	AFS
	16:00 - 17:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Anke Lüdtke	OST
	17:00 - 18:00	Turnknirpse (2-4 J.)	Anke Lüdtke	OST
Do.	15:00 - 16:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Marija Koch	TV
	16:00 - 17:00	Sportrabauken (4-6 J.)	Marija Koch	TV
	17:00 - 18:00	Sporties (6-10 J.)	Dominic Requardt	KS
	16:30 - 18:00	Jugendспорт UKR	Radion Avram	AF
Fr.	10:00 - 11:00	Windelflitzer (0-2 J.)	Anke Lüdtke	TV
	15:00 - 16:00	Kindertanz UKR	Maryna Safronova	VSZ

### Info

Ansprechpartnerin für alle KiBS-Angebote:  
Jasmin Beermann  
[kibs@tv-lemgo.de](mailto:kibs@tv-lemgo.de)

## Kickboxen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Sa.	14:00 - 15:30	Jugend ab 10 Jahre	Farhad Chalangari, 0176 56783151	VSZ

## Kunstturnen

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:30 - 19:30	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	LS
Mi.	15:00 - 18:45	Wettkampf I	Sarah Staatz, s.staatz@web.de, Jenny Mair, Jennymair2@gmx.de	TV
Fr.	15:00 - 16:45 16:45 - 19:00	Basis und Wettkampf II Basis und Wettkampf II	Jule Osterhagen jule.osterhagen@gmx.de Lena Stölting lenaohnemup@gmx.de	TV TV

24

## KursWelt Frederike Pook kurswelt@tv-lemgo.de

Viele verschiedene Fitnesskurse aus den Bereichen Kraft, Ausdauer und Entspannung/Beweglichkeit  
Aktueller Kursplan auf [www.tv-lemgo.de/kursplan](http://www.tv-lemgo.de/kursplan)



Scann mich!

## Laufen / Walking / Nordic Walking

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Di.	17:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox
Do.	17:30	Lauftreff & Walking	siehe unten Info	siehe unten: Infobox

### Info

Walking: SOMMER Treff: Parkplatz „Unter den Eichen“, Heitkämpen | WINTER Treff: TV-Halle, Pideritstr. 17  
(Nordic)Walking-Kontakt: Jürgen Wehmeier, LE/12605 | edju.weier@gmx.de  
Lauftreff Di. + Do. ab VSZ. Kontakt: André Kossak, 0170 5892579 lauftreffvlemgo@web.de

## Leichtathletik (LG Lemgo) | Florian Lueke, LE/9411239 | [www.lg-lemgo.de/training](http://www.lg-lemgo.de/training)

### Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 14 Jahre	SW
Do.	18:00 - 20:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	SW
Fr.	17:00 - 18:30	Kinder bis 10 Jahre	SW

### Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Di.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	MWG
Mi.	17:30 - 19:00	Jugend ab 11 Jahre	SW
Do.	17:00 - 19:00	Schüler und Jugend ab 11 Jahre	EKG
Fr.	17:00 - 18.30	Kinder bis 10 Jahre	EKG

## Moderner Fünfkampf Stefan Ahaus, 0151/52249475 | stefan.ahaus@gmx.de

Infos unter: [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)

## Mountainbike

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Fr.	15:30	Jugend 10-14 Jahre	Emanuel Kurschildgen, 0157 80478553	Winter im Kursraum VSZ Sommer Abfahrt ab Friedhof Lünigheide
So.	10:00	Erwachsene	Johannes Herden, info@johannesherden.de Dennis Helms, 0170 5838969	Ab TV-Halle



## Schwimmen Volker Geißler volker46@web.de

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort	Info
Mo.	16:00 - 17:00	Breitensport/Talente Kinder/Jugendliche	Heike Voigt, 0160/7849814	EL	Anmeldung zum Anfängerschwimmen (Voraussetzung Seepferchennachweis):  Montags 17:00 Uhr im EauLe Einstieg jeweils nach Winterferien bzw. Sommerferien bei Heike Voigt (0160/7849814 o.)  Donnerstags 18:00 Uhr Ast-rid-Lindgren-Schule jederzeit persönlich vor Ort bei den anwesenden Verantwortlichen. Alles Weitere wird dort geregelt.
	17:00 - 18:00	Anfänger 5-7 Jahre	Heike Voigt, Katahrina Schneider, Marina Lindner	EL	
	17:00 - 18:45	Wettkampf Nachwuchs	Volker Geißler, Natalie Janzen, Peggi Gajewi	EL	
	18:30 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Stefan Debus, Michael Koch	EL	
Mi.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Eckhard Stehr, Volker Geißler	EL	
Do.	18:00 - 19:00	Anfänger 6-10 Jahre	Volker Geißler, Svenja Lindemeier, Janis Gajewi, Louisa Wollbrink, Marleen Strehle, Lina Broschwig, Mirja Lindemeier	ALS	
	19:00 - 20:30	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler	ALS	
Fr.	18:00 - 20:00	Wettkampfmannschaft	Volker Geißler, Eckhard Stehr, Peggi Gajewi, Marleen Strehle	EL	
	18:00 - 20:00	Erwachsene (SportschwimmerInnen)	Stefan Debus, Michael Koch	EL	

25

## TeVita Frederike Pook LE-217082-0



Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Di.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Mi.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Do.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Fr.	08:00 - 22:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
Sa.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ
So.	09:00 - 17:00	gesundheitsorientiertes Fitnesstraining	VSZ

Zusätzliche KursWelt-Gruppen laut Aushang, Sauna.

## Triathlon

Kerntrainingszeiten Winter (Herbst- bis Osterferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Mi.	17:30 - 19:00	Laufen	SW
Do.	17:00 - 18:00	Athletiktraining	VSZ

Kerntrainingszeiten Sommer (Oster- bis Herbstferien)

Tag	Zeit	Gruppe	Ort
Mo.	16:00 - 18:45	Schwimmen	EL
Di.	17:00 - 19:00	Laufen	SW
Do.	16:00 - 18:00	Radfahren	SW

### Ansprechpartner

<b>Breitensport:</b>	Katja Naber, LE/187076 Stefan Debus, LE-8088890 Michael Koch LE/5573
<b>Jugend/Schüler:</b>	Bettina Lambracht, LE/13633
<b>Talentstützpunkt:</b>	Susanne Blum, LE/14768

## Breitensport

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartnert	Ort
Mo.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
Fr.	18:30	Schwimmen	Michael Koch, LE/5573	EL
So.	10:00	Rennrad fahren	Frank Golz, 0177/4248526	TV

Tag	Zeit	Gruppe	Ansprechpartner	Ort
Mo.	17:00 - 18:00	Volley-Kids ab 6 Jahre	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Anfänger	Sarah Falke, sarah_falke1@web.de	KS
	17:00 - 18:30	Fortgeschrittene I	Sabrina Streubel, streubel-volleyball@gmx.de	KS
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene II	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	
	18:30 - 20:00	Mixed ab 16 Jahre	Björn Langanke, 0175/5221928 b.langanke@lemgo.de	KS PCA
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	
	20:15 - 22:00	Herren Hobby	Richard Lunderstädt, 0170/4815408	
Mi.	18:30 - 20:15	Damen Hobby	Claudia Jakobi, LE 14620	EKk
Do.	18:00 - 19:00	Grundtechnik	Johanna Walter, mail-johannawalter@web.de	KS
	18:00 - 19:00	Fortgeschrittene I	Sarah Falke/Pascal Duda	KS
	18:00 - 20:00	Fortgeschrittene II	Björn Langanke, 0175/5221928	EKG
	19:00 - 20:30	Mixed Hobby+	b.langanke@lemgo.de	
	20:00 - 22:00	Herren Wettkampf	Daniel Ortfeld, 01573/4484 975	KS

### Unsere Rehasportgruppen:

Herzsport, Sport nach Krebs, Orthopädie, Lungensport, Neurologie  
Bitte besuchen Sie unsere Rehasport-Sprechstunde!



### Gesundheitssport

Schön, dass Sie sich für **Rehabilitationssport** in unserem Verein interessieren.



### WICHTIG!

Bitte bringen Sie in die Sprechstunde die vom Arzt ausgestellte **Verordnung** mit.

Lassen Sie diese bitte vorab von der **Krankenkasse bewilligen**.

Bevor Sie Ihren Rehasport beginnen, vereinbaren Sie bitte per E-Mail [rehasport@tv-lemgo.de](mailto:rehasport@tv-lemgo.de) oder telefonisch unter 05261 217082-0 einen Termin in unserer Sprechstunde, damit wir mit Ihnen den genauen Ablauf besprechen können.



Haben Sie noch Fragen?

Kontakt:  
Nico Zickel  
Leitung Rehasport  
Pideritstr. 17a  
32657 Lemgo

n.zickel@tv-lemgo.de  
Tel.: 05261 217082-0

ALS	Astrid-Lindgren-Schule, Vogelsang 36, Lemgo	OST	Turnhalle Ostschule, An der Ostschule
EKG	große Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	PCA	Phoenix Contact Arena
EKk	kleine Halle, Engelbert-Kämpfer-Gymnasium, Rampendal 63	SP	Gemeindehaus der St. Pauli-Gemeinde, Echternstr.
EL	Eau Le, Pagenhelle 14	SW	Stadion Walkenfeld, Lemgo-Brake
GS	große Halle, Gesamtschule Karla Raveh, Vogelsang 31	TB	Turnhalle Brake, Güldene Mine
IDAH	Krankengymnastik & Physiotherapie, Am Bahnhof 44	TV	TV-Halle, Pideritstraße 17
KS	Kampfschule, Kampstraße	VS	Sportplatz Vogelsang
LS	Leistungsstützpunkt Detmold	VSZ	TV-Vereinsportzentrum, Pideritstr. 17a
MWG	Sporthalle Marianne-Weber-Gymnasium, Franz-Liszt-Straße 34	VZH	Volker-Zerbe-Halle Kleiststraße 11

# Kontakte



**Der TV-Vorstand:** Olaf Jackmann, Sandra Berner, Thomas Brede, Karin Brehm, Dieter Schneider, Elke Gaulke, Thomas Haas und Herbert Fischer

## Vorstand

### I. Vorsitzender

Herbert Fischer - Tel. LE/13869  
h.fischer@tv-lemgo.de

### I. stellv. Vorsitzender

Thomas Brede - Tel. LE/17472  
t.brede@tv-lemgo.de

### 2. stellv. Vorsitzender

Thomas Haas - Tel. LE/770234  
t.haas@tv-lemgo.de

### Vorsitzender Finanzen

Dieter Schneider - Tel. LE/66328  
d.schneider@tv-lemgo.de

### Vorstand Organisation/Verwaltung

Sandra Berner  
s.berner@tv-lemgo.de

### Vorstand Sport

Olaf Jackmann - Tel. LE/15770  
o.jackmann@tv-lemgo.de

### stellv. Vorstand Sport

Karin Brehm  
k.brehm@tv-lemgo.de

### Vorstand Jugend

Elke Gaulke - Tel. LE/971540  
e.gualke@tv-lemgo.de

### Fachwarte

### Sozialwart (Versicherungsfälle)

Karl Bartelsmeier - Tel. LE/14469  
asterisk1@web.de

### Wanderwart

Werner Albri - Tel. LE/13416  
w.albri@gmx.de

### Hallenwarte

Heidi und Luciano Krause  
Tel. LE 4580

### Seniorenvertreterin + Seniorenvertreter

Elisabeth Keller - Tel. LE/12069  
h.u.e.keller@t-online.de  
Horst Förster - Tel. LE/5813  
seppel210364@gmail.com

## TV-Geschäftsstelle



● Patrick Busse  
Geschäftsführer



● Alanah Doden  
Leitung Servicebüro



● Jasmin Beermann  
Leitung Kinder- und  
Jugendsport



● Sandra Simuang  
Leitung Servicebüro  
in Elternzeit



● Silke Karkuschke  
Buchhaltung



● Karin Brehm  
Mitgliederverwaltung



● Julia Scharf  
Verwaltung  
Rehasport



● Jan Finger  
Dualer Student



● Marco Bilanzola  
Freiwilliges  
Soziales Jahr



● Zoë Krüger  
Freiwilliges  
Soziales Jahr

## TV-Servicebüro

TV Lemgo von 1863 e.V.  
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | **Tel.: 05261/217082-0**  
E-Mail: info@tv-lemgo.de | **www.tv-lemgo.de**

### Kern-Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr | Di. 14.00 - 18.00 Uhr  
Mi. + Fr. 09.00 - 13.00 Uhr

### Kontoverbindung:

IBAN: DE44 4825 0110 0000 0867 77 | BIC: WELADED1LEM

WIR BEWEGEN LEMGO

# Gedenkabend der DoWas und Cognac-Riege

Am 27.10.23 gedachten die Cognacriege und Donnerstagswanderer ihrer Verstorbenen Sportsfreunde des Jahres 2023 in einer Gedenkfeier im voll besetzten Jugendraum des TV. Als Gäste konnten Andrea und Werner Kuloge begrüßt werden. Dieter Schneider nannte die Verstorbenen:

- Am 17.01.2023 verstarb **Gerd-Henning Fritzsche** im 76. Lebensjahr. Er leitete die Donnerstagswanderer seit 2016.
- Am 08.02.2023 verstarb **Detlev Schüler** im 88. Lebensjahr. Er hat sich über Jahrzehnte im TV engagiert.
- Am 13.06.2023 verstarb **Friedhelm Meierjürgen** im 82. Lebensjahr. Er ist seit seiner Jugend dem TV treu geblieben.
- Am 31.07.2023 verstarb **Rolf Kuloge** im 85. Lebensjahr.

Alle Anwesenden gedachten der Verstorbenen in einer Schweigeminute. Werner Albri sagte über jeden Verstorbenen einige Worte. Werner Kuloges Vater Rolf kam vor 5 Jahren nach Lemgo und trat in beide Abteilungen ein. Im TV fühlte er sich wohl. Das Wandern und Prellballspielen machte ihm Freude und die Geselligkeit gab ihm ein Stück Heimat. In seinem Vermächtnis bedachte er beide Gruppen mit einer Spende, die für die Veranstaltung eingesetzt wurde. Friedhelm Meierjürgen war seit seiner Jugend ein treues Mitglied des TV, sportlich aktiv, lebensbejahend und zuversichtlich, der mit seiner freundlichen Art und seinen Witzen für gute Laune sorgte. Auch er hinterließ uns eine Spende.

Detlev Schüler war ein Urgestein des TV, der über Jahrzehnte die Handballabteilung als Geschäftsführer betreute. Er konnte in den letzten Jahren wegen seiner Erkrankung nicht mehr aktiv teilnehmen.

Gerd Henning Fritzsche hat in seiner Jugend die Welt erkundet. Er war positiv denkend, aktiver Cognace und Wanderer, bei den DoWa's sorgte er mit seiner ausgleichenden Art für gute Stimmung. Seine Frau ließ uns ebenfalls eine Spende zukommen. Damit wir im Sinne der Verstorbenen den Abend weiter gestalten konnten, wurde mit Getränken und Häppchen für das leibliche Wohl gesorgt.

Herbert Fischer, Werner Albri, Rolf Bücherl und Heinz Hoffmann bereiteten fein verzierte Häppchen vor, so dass der Abend zur Zufriedenheit aller gelang.



**Die Sparkassen-App: Erneut Bestnoten im Test bei Capital.**

**Nutzen auch Sie die vielen praktischen Funktionen.**



Sparkasse Lemgo

# DoWas – Wanderwoche in Miltenberg



“Wer recht in Freuden wandern will“, schalte es von der Hotel-Terrasse der Paradeismühle in Klingenberg, dem Hotel für die Wanderer der Donnerstagswanderer (DoWas) anlässlich ihrer diesjährigen Wanderwoche. Es ist wieder einer der außergewöhnlich warmen Spätsommerabende, die die 14-köpfige Gruppe der Donnerstagswanderer täglich erleben durfte und sie animierte, die anwesenden Hotelgäste mit Liedern aus dem gesondert erstellten Liederbuch für die Cognacriege und deren Nachfolger zu erfreuen. In der Wanderwoche vom 4. September bis 9. September 2023 im Gebiet von Miltenberg am Main wurden an fünf Tagen jeweils unterschiedliche Routen gewandert und gemeinsame Besichtigungen vorgenommen. Ein Höhepunkt war am 6. September eine kurzweilige Führung durch die Stadt Miltenberg sowie eine anschließende Besichtigung der einzigen Brauerei in Miltenberg, der Brauerei Faust. Oberhalb von Miltenberg thront die Mildenburg, die einen phantastischen Blick über den Main und die Stadt zu ihren Füßen bot. Miltenberg selbst

ist bekannt durch das angeblich älteste Gasthaus Deutschlands, den „Gasthaus zum Riesen“, den Staffelfbrunnen in der Fußgängerzone sowie das Schnatterloch. 100 Stufen mussten anschließend erklommen werden, um ein phantastisches Panorama von der Dachterrasse der Brauerei zu genießen. Das kredenzte Bier erfrischte in dieser Höhe und nach dem Aufstieg ganz besonders.

Jeden Morgen und Abend wurden wir in der Paradeismühle verwöhnt mit einem reichhaltigen Frühstück beziehungsweise einem mehrgängigen Menü. Die Strapazen der täglichen Wanderungen oberhalb des Mains oder im Gebiet des Klosters Engelberg wurden dabei schnell vergessen. Die tägliche Einkehr zur Mittagszeit in eine der vielen Häckerwirtschaften hat allen Wanderern viel Freude bereitet, die mit Liedbeiträgen zum Ausdruck gebracht wurde.

Ein großer Dank für die akribische Vorbereitung der Wanderung und deren Durchführung vor Ort gebührt unseren Wanderwarten, Werner Albri, Helmut Kohorst und Utz Tannert. Sie mussten nicht nur die unterschiedliche Leistungsfähigkeit der teilnehmenden Wanderer durch verschiedenartige Wanderrouten an jeweils demselben Tag berücksichtigen, sondern darüber hinaus auch durch Einbindung des öffentlichen Nahverkehrs sicherstellen, dass jeweils um die Mittagszeit eine Zusammenführung beider Wandergruppen ermöglicht wurde. Und nicht zu vergessen, die sehr interessante Stadtbesichtigung der Stadt „Steinau an der Straße“ auf der Hinfahrt zu unserem Wanderquartier. Utz Tannert, der hier einige Jahre seines Lebens beruflich verbrachte, nahm uns mit in die Brüder-Grimm-Stadt, in der mitten in der Stadt ein mächtiges Renaissanceschloss steht.

**Besuchen Sie die 1. Bierakademie in Ostwestfalen-Lippe in einer der schönsten Brauereien Deutschlands!**

Erleben Sie Verkostungen, Foodpairings und Veranstaltungen wie Braukurse und klassische Brauereibesichtigungen

Privat-Brauerei Strate, Detmold

**Stratosphäre**

Das Universum der Biere

Anmeldungen für Besichtigungen und Veranstaltungen aller Art nehmen wir gerne unter [besichtigung@brauerei-strate.de](mailto:besichtigung@brauerei-strate.de) an!

Privat-Brauerei Strate GmbH & Co. KG | Palaistr. 1-13, 32754 Detmold | [facebook.com/brauerei-strate](https://www.facebook.com/brauerei-strate) | [instagram.com/privatbrauerei-strate](https://www.instagram.com/privatbrauerei-strate)

[www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting](http://www.brauerei-strate.de/besichtigung-tasting) | ☎ 05231/94400-19

# Gesundheitsnetzwerk Lemgo

Neues Logo – bewährte Strukturen

Seit über fünfzehn Jahren gibt es das Gesundheitsnetzwerk Lemgo, bei dem auch der TV Lemgo von Anfang an dabei ist. Das aktive Netzwerk von Institutionen und Betrieben in und um Lemgo tauscht sich regelmäßig über Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung aus und bietet für ihre Mitarbeitenden attraktive Angebote wie Gesundheitschecks, Workshops oder Vorträge. So gab es im vergangenen November an vier Standorten gesundheitsorientierte Angebote, an denen zum Teil alle Betriebsangehörigen sämtlicher Netzwerkpartner teilnehmen konnten – u.a. auch als digitale oder Hybrid-Veranstaltungen. Der TV Lemgo bot so zwei Vorträge mit Schwerpunkt „Männergesundheit“ an.

Das Gesundheitsnetzwerk-Team hat sich jetzt ein neues frisches Logo verpasst und wird auch im laufenden und in den kommenden Jahren Bewährtes fortsetzen und Neues ausprobieren – alles im Sinne einer gesunden und motivierten Mitarbeiterschaft. Beteiligt sind an dem Netzwerk aktuell neben dem TV Lemgo das Amtsgericht Lemgo, das kommunale Rechenzentrum (krz), der Landesverband Lippe (LVL), die Alte Hansestadt Lemgo, der Kreis Lippe und die Technische Hochschule OWL. Weitere interessierte Betriebe oder Partner sind jederzeit herzlich willkommen und können sich z.B. bei Nico Zickel vom TV Lemgo melden ([n.zickel@tv-lemgo.de](mailto:n.zickel@tv-lemgo.de)).

30



Über das frische Logo fürs Gesundheitsnetzwerk Lemgo freuen sich Naime Halaoui (krz), Kornelia Rose (LVL), Sandra Nüsse (TH OWL), Patrick Busse (TV Lemgo), Julian Gerber (Stadt Lemgo) und Anna-Lena Schön (Amtsgericht Lemgo).



Herzlich Willkommen,  
wir freuen uns über Ihren  
Besuch und sind immer  
gerne für Sie da, sprechen  
Sie uns an!  
Viel Spaß beim Stöbern,  
Ausprobieren und Einkaufen.  
Ihr Team von

**INTERSPORT  
HENKEL**

Sport Henkel GmbH · Mittelstraße 70a · 32657 Lemgo

# ANDERE MACHEN KOMPROMISSE.

*Wir machen biometrisch exakte Gleitsichtgläser.*

Hausmann Optik in Lemgo bietet Gleitsichtgläser, die berücksichtigen, wie wir wirklich sehen: nicht nur mit den Augen, sondern auch mit dem Gehirn.

Marc S. konnte bereits die Vorteile biometrisch exakter Gleitsichtgläser erleben: „Seit ich meine biometrisch exakte Gleitsichtbrille habe, sehe ich so gut wie noch nie – einfach perfekt“. Die Experten für biometrisch exakte Augenvermessungen in Lemgo erklären hierzu: „Was wir sehen, ist die Entscheidungsgrundlage für unser Gehirn. In der Regel werden Gleitsichtgläser aber nach einem Standard-Augenmodell gefertigt, das nur zu zwei Prozent aller Augen passt. Wir haben den Anspruch, Gleitsichtgläser zu bieten, die allen Augen 100%ig entsprechen – und so das Gehirn beim Sehen mit bestmöglichen Informationen unterstützen!“

Mit dem Rodenstock DNEye® Scanner werden von jedem Auge mehrere tau-

send Datenpunkte erfasst. Diese fließen direkt in die Brillenglasproduktion ein – das ist in der Optikbranche einmalig. „Genauso einmalig wie mein Sehen: schärfer und angenehmer als je zuvor“, begeistert sich Marc S.

Benjamin Hausmann, Dipl.-Ing. (FH) Augenoptik weiß: „Jeder von uns hat ein einzigartiges Augenprofil. Da braucht es Gleitsichtgläser, die bei jedem Blick und für jeden Winkel schärfstes Sehen ermöglichen. Also biometrisch exakte!“

## **VON RODENSTOCK 2024 ALS BIOMETRISCHER GLEITSICHT- EXPERTE AUSGEZEICHNET.**

Diese Auszeichnung bedeutet für Sie: technische Ausstattung und Experten-Know-how auf höchstem Niveau. Bei Hausmann Optik liegt Ihr gutes und gesundes Sehen also in den Händen biometrischer Gleitsicht-Experten.

**HAUSMANN OPTIK GmbH**  
A Mittelstraße 54 · 32657 Lemgo

M [hallo@hausmann-optik.de](mailto:hallo@hausmann-optik.de)  
T 05261 · 4829



# 49€ GUTSCHEIN

Für eine biometrisch exakte  
Sehanalyse Ihrer Augen.

Einlösbar bis 31.01.2024



**HAUSMANN  
OPTIK**

# Dartsport neu im TV Lemgo

Trendsport mit qualifiziertem Trainer für Jung und Alt



32

Marcel Prokop freut sich als erfahrener Darttrainer auf interessierte Mitspielerinnen und -spieler. Der TV-Jugendraum ist bestens ausgestattet für die neuen Steeldart-Trainingsgruppen.

Der Dartsport hat in den vergangenen Jahren zunehmend Fans in Deutschland gefunden. Jetzt ist er auch im TV Lemgo angekommen und es gibt ein neues Trainingsangebot für Steeldart im TV-Jugendraum. „Wie es der Zufall will, haben wir schnell einen qualifizierten und engagierten Trainer gefunden“, freut sich Olaf Jackmann (Vorstand Sport). Marcel Prokop lebt den Dartsport seit Jahren, ist aktuell Kapitän eines Lemgoer Dartteams, im Vorstand der Lemgoer Dart-Liga und erfahrener Jugendtrainer und –vorstand in einem Bielefelder Dartclub. „Ich freue mich, diesen faszinierenden Sport jetzt auch im TV Lemgo anbieten zu können

und hoffe, dass wir viele interessierte Dartspieler und –spielerinnen begeistern können!“, zeigt sich Prokop hoch motiviert. Der Verein hat die entsprechenden Trainingsmöglichkeiten im Jugendraum der vereinseigenen TV-Halle geschaffen – dort sind seit Dezember zwei hochwertige Dartscheiben installiert. „Wenn die Nachfrage groß ist, können wir sogar noch zwei weitere Scheiben nachrüsten“, so Jackmann. Zum Start der neuen Abteilung werden zunächst zwei Trainingszeiten am Mittwoch angeboten – einmal für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren (Mi., 16:00 – 17:30 Uhr) und einmal für „Erwachsene“ von 16 - 99 Jahren (Mi., 17:45 – 19:15 Uhr). Neben variablem Techniktraining, gezielter Wurfanalyse und Vermittlung sinnvoller Checkwege wird natürlich auch fleißig gespielt. „Ziel ist es später auch attraktive Turniere zu besuchen oder eigene Turniere zu veranstalten.“, so Prokop. Der 38jährige Trainer freut sich auf interessierte Mitspieler und Mitspielerinnen – reinschnuppern ist dabei definitiv erwünscht!

Wer Interesse hat, kann also nach den Weihnachtsferien mittwochs gerne zum Probetraining in den TV-Jugendraum, Pideritstraße 17 in Lemgo kommen (Dartpfeile werden bei Bedarf gestellt). **Für Fragen steht der TV Lemgo unter [info@tv-lemgo.de](mailto:info@tv-lemgo.de) oder Tel. 05261 217082-0 zur Verfügung.**



**VOGELSTELLER • KAUFMANN**  
DIE OPTIMIERER  
STEUERBERATER PartGmbH

**Hauptsitz:**

Mittelstr. 20  
32657 **Lemgo**  
Tel.: 05261 9766-0  
e-Mail: [kanzlei@vogelsteller.de](mailto:kanzlei@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Marktplatz 4  
33813 **Oerlinghausen**  
Tel.: 05202 9947-0  
e-Mail: [kanzlei.lip@vogelsteller.de](mailto:kanzlei.lip@vogelsteller.de)  
[www.vogelsteller.de](http://www.vogelsteller.de)

**Zweigniederlassung:**

Detmolder Str. 1  
32683 **Barntrup**  
Tel.: 05263 955944



# SBAT



SICHERHEITSTECHNISCHE BETREUUNG  
ANDRÉ THIEDE

SCHUTZ  
SICHERHEIT  
ELEKTROPRÜFUNGEN  
BRANDSCHUTZ  
SICHERHEITSMANAGEMENT  
ARBEITSSCHUTZ  
TECHNISCH  
ARBEIT  
MASSNAHMEN PROBLEME NORMEN ÄMTER  
**ARBEITSSICHERHEIT**  
DGUV V3  
BETRIEBSMITTELPRÜFUNGEN  
GESUNDHEITSSCHUTZ  
UNFALLVERSICHERUNG FACHKRÄFTE  
ARBEITSSCHUTZGESETZ  
UNTERNEHMER  
PROBLEM  
SBAT  
LÖSUNG  
VERTRAG  
FEUERSCHUTZ  
ARBEITSRECHT  
WIRTSCHAFTLICH

ARBEITSSCHUTZ | BRANDSCHUTZ | DGUV V3 Elektroprüfungen | SICHERHEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZKOORDINATION



MIT SICHERHEIT IN DIE ZUKUNFT.

Torkamp 36 | 32657 Lemgo | Tel. 05261/ 778790 | [info@sbat-lemgo.de](mailto:info@sbat-lemgo.de) | [www.sbat-lemgo.de](http://www.sbat-lemgo.de)

*Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachten & einen guten Rutsch!*



*Festerling*



## **Alles Gute für Ihre Gesundheit – direkt, persönlich, kompetent!**

- Sanitätshaus
- Orthopädie
- Medizintechnik
- Homecare
- Rehatechnik
- Orthopädie-  
Schuhtechnik



Sanitätshaus Müller + Festerling GmbH

Filialen in Lemgo:

Liemer Weg 36 | Mittelstraße 5

Fon 05261-94080

Mail [info@sh-mueller.com](mailto:info@sh-mueller.com)

Net [www.sh-mueller.com](http://www.sh-mueller.com)

# Halbjahresbericht Kunstturnen

Ein ereignisreiches Jahr für die Kunstturnabteilung neigt sich dem Ende zu. Vor den Sommerferien verabschiedeten die Kunstturnerinnen schweren Herzens ihre langjährige Trainerin Karin Brehm. Um diese große Lücke zu füllen, übernahmen Jenny Mair und Sarah Staatz (ehemalige Trainerinnen der Kunstturnen Basis Gruppe) zusammen mit Leonie Gref die Leitung der Kunstturnabteilung. Die Kunstturnen Basis Gruppe wurde dafür von den engagierten Kunstturnerinnen Jule Osterhagen und Lena Stöltzing übernommen, sodass der Turnbetrieb des TV Lemgo reibungslos weitergeführt werden konnte.

Anfang September durften unsere jüngsten Kunstturnerinnen ihr Können beim diesjährigen Bärchenpokal unter Beweis stellen. Bei zahlreichen Stationen konnten die sechs- bis siebenjährigen Mädchen mit ihren turnerischen und athletischen Leistungen überzeugen, sodass alle Turnerinnen mit einem breiten Grinsen im Gesicht den Wettkampf beenden konnten. Besonders groß war das Strahlen von Lea Coenen, da sie von insgesamt 22 Turnerinnen den zweiten Platz erturnte.

Ebenfalls im September durften drei unserer Kunstturnerinnen für den KTV Detmold beim Landespokal in Rheda-Wiedenbrück an den Start gehen. Besonders groß war die Herausforderung, da sich Luisa, Meral und Jule jetzt auch auf Landesebene beweisen wollten. Umso größer war die Freude, als sich die Mannschaft nach einem fast fehlerfreien Wettkampf am letzten Gerät Boden die zweit-höchste Wertung des Wettkampfes erturnte. Somit reichte es am Ende für einen tollen vierten Platz in der Gesamtwertung.

Ende November wurde unsere Wettkampfsaison dann durch den Einzelwettkampf im Lippischen Turngau beendet. Trotz Verletzungen und krankheitsbedingter Ausfälle konnte sich der TV Lemgo viele Treppchenplätze erturnen. Besonders glücklich waren unsere drei Kunstturnerinnen des Jahrgangs 2015, da sie als jüngste Teilnehmerinnen des gesamten Wettkampfes mit sehr guten Leistungen überzeugen und sich somit wohlverdient alle drei Plätze auf dem Siegertreppchen sichern konnten. Ganz oben auf dem ersten Platz stand Smilla Bieler, die als einzige Turnerin des TV Lemgo lippische Meisterin in ihrer Altersklasse wurde.



Fröhliche Gesichter unserer Jüngsten beim Bärchenpokal



Unsere „Großen“ bei den Lippischen Einzelmeisterschaften



Unsere erfolgreiche Mannschaft beim Landespokal

**Seeböck & Miess**





Am Bauhof 28 | 32657 Lemgo  
 Telefon: 0 52 61 - 1 21 05 | Fax: - 1 67 23  
 E-Mail: [info@seeboeck-miess.de](mailto:info@seeboeck-miess.de)  
 Besuchen Sie uns auch online: [www.seeboeckmiess.de](http://www.seeboeckmiess.de)

# Heizöl-Wärmeabo

## Fair, bequem & modern

Mit dem Aral Heizöl-Wärmeabo bieten wir Ihnen alternativ zur Einmalzahlung einen modernen und besonders komfortablen Zahlungsmodus für Ihren Heizölkauf. Dabei

liefern wir pünktlich und zuverlässig Ihren Heizölvorrat, und Sie zahlen in bequemen monatlichen Beträgen ohne jeden Aufpreis und entlasten Ihre Haushaltskasse.

Alle Infos



aral.de

# Waschaktion:

Premium-Wäsche für nur 10,00 €.

Du sparst  
**6,00 €.**

Angebot nur gültig gegen Vorlage dieses Gutscheins bis zum 29.02.2024 an deiner Aral Tankstelle August Riemeier Mineralöle und Transporte GmbH & Co. KG Lagesche Straße 60-64, 32657 Lemgo

ARAL  
Alles super.



# Rückblick der Laufsport-Abteilung

Wir blicken gerne zurück auf einen schönen und ereignisreichen Laufsommer 2023.

Gleich zu Beginn des Sommers gab es ein wirkliches Highlight: die Lippe-Sommerserie. Bei den drei Volksläufen in Donop, Wöbbel und Schieder war der Lauftreff in großer Teilnehmerzahl vertreten. Dabei standen neben dem sportlichen Ziel ganz besonders der Spaß und das gemeinsame Event im Mittelpunkt. Bei allen Läufen feuerten die Aktiven des Lauftreffs, die bereits im Ziel angekommen waren, die nachfolgenden Vereinskolleginnen und -kollegen noch kräftig an. Bei guten Wetterbedingungen genoss man nach den Läufen noch gerne gemeinsam die vor Ort angebotenen Speisen und Getränke. Für die gute Stimmung gab es vom Sprecher des Laufes in Schieder noch ein großes Lob, was für eine tolle Truppe der TV Lemgo am Start habe. Klasse auch, dass wir bei allen drei Veranstaltungen mit dem Präsentkorb für den teilnehmerstärksten Verein geehrt wurden. Nicht vergessen wollen wir natürlich die sportlichen Leistungen: Ake Scheweppe wurde Zweiter in der Gesamtwertung der Sommerserie. Brian Gronemeier und Alexander Riegler wussten mit vorderen Plätzen bei den Läufen zu gefallen.



23 Lippe Sommerserie Schieder Lauftreff

Kurz nach der Sommerserie feierte Ake seine Marathon Premiere. Bei der Challenge Roth, dem weltweit größten Triathlon-Wettkampf auf der Langdistanz, startete er für die Firmen-Staffel eines Freundes auf der Marathondistanz. Trotz sehr voller Strecke konnte sich Ake nach 42,195 km über eine tolle Zeit von 2:51:16 h und über einen starken 6. Platz in der Gesamtwertung der Triathlon Staffeln freuen.

Für Brian und Alexander ging es im August in die dänische Hauptstadt zum „Ironman Copenhagen“. Nach monatelangem, intensivem Training überquerten die beiden nach 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen in der Innenstadt von Kopenhagen die Ziellinie (Brian 9:57:32 und Alex 10:20:40 h). Was für eine Wahnsinns-Leistung!



23 Brian und Alex beim Ironman Copenhagen Lauftreff

Fortsetzung auf Seite 38

**DIE QUELLE FÜRS LEBEN.**

**BAD MEINBERGER**

KLIMANEUTRAL  
 INFOS UNTER WWW.ATMOSFAIRE.DE

## MH Friseursalon

Spezialisten für Ihr Haar & Ihre Haut

*Wir freuen uns auf Sie!*

PATRICK HELD  
 Friseurmeister & staatlich geprüfter Colorist  
 Wilmersiek 22 | 32657 Lemgo | Salon: 05261 2258 | www.marlis-held.de | mh@marlis-held.de

Im September ging der LauftreffTV Lemgo beim Marathon in Kassel mit zwei Marathon-Staffeln, einer Frauen- und einer Männerstaffel, an den Start. Dabei kam sowohl die Frauenstaffel mit Anna Siekmann, Chloe Dearman, Jessi Wegener und Cara Schweppe (3:44:31 h), wie auch die Männerstaffel mit Alexander, Dirk Wrede, Christian Kampmeier und Ake (2:57:07 h) auf einen hervorragenden 5. Platz. Trotz einiger organisatorischer Pannen war es ein sehr schönes Event.



Marathon Staffeln Kassel Lauftreff

Ende Oktober reiste Jan-Thomas Hochfeldt zum Mainova Frankfurt Marathon. Im strömenden Regen kämpfte sich Jan-Thomas durch die Mainmetropole und konnte überglücklich nach 3:35:22 h im Ziel in der Messehalle seine Finishermedaille in Empfang nehmen.

Insgesamt gab es noch viele weitere schöne Laufveranstaltungen wie den Herbstlauf am Schiedersee, die Närrische Nacht Steinheim (ein toll organisierter, leicht karnevalistisch angehauchter Volkslauf), den DJK Halbmarathon Gütersloh etc., bei denen der LauftreffTV Lemgo mit vielen Aktiven vertreten war.



Steinheim Lauftreff

Nun freuen wir uns auf die letzten Volksläufe in 2023, und nach der Weihnachtszeit auf ein ereignisreiches Laufjahr 2024.

### Aus Spaß am Laufen ...

**75 WOHNBAU LEMGO eG**

**GESELLSCHAFT BRAUCHT GENOSSEN SCHAFT**

**24/7 SERVICE**

**WOHNBAU**  
Zuhause in Lippe  
Wohnbau für  
einen Morgen

**75 WOHNBAU LEMGO**  
Zuhause in Lippe

# Gemeinschaft ist Genossenschaft.

75 Jahre gute Ideen rund um ihr Zuhause | 1948 - 2023

Wohnbau Lemgo eG | Pagenhelle 13 | 32657 Lemgo | Fon 05261 2599-0 | [www.wohnbau-lemgo.de](http://www.wohnbau-lemgo.de) | f | @

DE WOHNBBAU GENOSSENSCHAFTEN DEUTSCHLAND

# Triathlon – zum Saisonabschluss super Leistungen

Nach einer kurzen Sommerpause nahmen die Triathleten das Training Anfang August wieder auf. Die 2. Saisonhälfte startete mit dem Triathlon in Exter. Den Schülertriathlon gewann mit großem Vorsprung Tim Coenen, gefolgt von Ben Jesse. Mia Coenen, Tim und Ben gewannen außerdem ihre Altersklassen und freuten sich über riesige Pokale! Nele Bertram und Philipp Ewerbeck erkämpften sich über die Sprintdistanz 1. Plätze in ihrer AK.



Sechs Wettkämpfe umfasste der NRW Nachwuchs-Cup 2023: Ratingen, Hamm, Gladbeck, Drensteinfurt, Löhne und Vreden. In die Gesamtwertung gingen die besten vier Resultate der Athleten/Athletinnen ein.

Auch diese Serie wurde im September mit dem Triathlon in Löhne fortgesetzt. Fast ein Heimspiel für den Lemgoer Triathlon-Nachwuchs. Alle Sportler/Sportlerinnen erzielten hervorragende Ergebnisse. Bei den Schülern A siegte Bennet Golomski, die Juniorin Lene Meierjürgen belegte einen guten 2. Platz und Philipp Ewerbeck belohnte sich mit einem 5. Platz in der Jugend A. Nach dem NRW-Cup fand noch ein Schüler – und Kindertriathlon statt. Auch hier platzierten sich die Lemgoer Teilnehmer erstklassig: Tim Coenen 1. Platz, Ben Jesse 2. Platz und Mia Coenen 6. Platz.

Bei der letzten Station im Nachwuchs-Cup mit NRW-Meisterschaft in Vreden holten die eifrigen Sportler/Sportlerinnen zahlreiche Medaillen.

Bennet Golomski wurde NRW-Meister der Schüler A und Gesamtsieger der NRW-Serie. Lene Meierjürgen machte ein gutes Rennen und endete in der Tageswertung auf dem 3. Platz der Juniorinnen. In der Endabrechnung der Saison 2023 wurde sie ebenfalls Gesamtsiegerin in der NRW-Serie.

## Weitere gute Ergebnisse:

- 5. Platz Nele Bertram Jun
- 10. Platz Philipp Ewerbeck Jug A
- 13. Platz Henrik Ewerbeck Jun

Das Team der weiblichen Juniorinnen und Jugend A mit Lene Meierjürgen, Nele Bertram und Leonie Jesse gewannen die Bronzemedaille in der Gesamtwertung der Saison 2023. Super Saisonabschluss!

## Auch in den Einzeldisziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen ganz vorne!

Beginnend mit dem Ultraschwimmen in Münster, an dem Malte Meierjürgen über die 1 km an den Start ging. Es galt eine große Runde im Hafenbecken zu absolvieren und es blieb bis zum Schluss spannend. Im Zielsprint konnte sich Malte gegen eine starke Schwimmerin aus Münster durchsetzen und schwamm als Erster durch den Zielbogen.

Das zweite interessante Event war für Nele Bertram und zwei Kollegen vom Eau Le Team das Chiemseeschwimmen. Alle wagten sich an die 4,5km Strecke durch den See heran und kamen gut ins Ziel.



Tim Coenen beim Crossfahren

„Ich bin die 4,5km in 1:13h geschwommen, bin Dritte in meiner Altersklasse geworden und 16. Frau insgesamt,“ so Neles Mitteilung. „Ein tolles Event!“

Fortsetzung auf Seite 40

Kommen wir nun zur zweiten Disziplin im Triathlon, dem Radfahren. Ein Ergebnisbericht von Tim Coenen

Die ersten Rennen der Saison waren trocken und warm. Die WEC Rennen waren etwas kleiner und überschaubarer. Dies änderte sich dann in der internationalen Bundesliga in Bad Salzdetfurth. Zwei Tage auf einem harten und technisch anspruchsvollen Kurs. Sonntags durch Regen, sogar teils sehr rutschig. Bei den nächsten beiden Bundesliga- Rennen konnte ich gute Ergebnisse erzielen und Punkte sammeln. Den ersten Rennblock der Saison beendete ich beim NRW Cup mit einem Sieg.

Nach einer kurzen Pause geht es weiter mit Bundesliga-Rennen und der Landes-Verbandsmeisterschaft!

**Weser Ems Cup Syke:**

1. Platz

**City Cross Cloppenburg:**

2. Platz

**Weser Ems Cup Osnabrück Bornheide:**

2. Platz

**Bundesliga Bad Salzdetfurth (international):**

**Tag 1:**

19. Platz

**Tag 2:**

20. Platz

**Bundesliga Düsseldorf:**

8. Platz

**Bundesliga Lohne:**

6. Platz

**NRW Cup Emsdetten:**

1. Platz

**Bennet Golomski Ergebnisse U15:**

**Bundesliga Lohne:**

10. Platz

**NRW Cup Emsdetten:**

2. Platz

Die dritte Einzeldisziplin, das Laufen, beherrschten auch etliche Sportler und Sportlerinnen. So beim Hanselauf in Lemgo, wo Ben Jesse den 1,5km Schülerlauf gewinnen konnte. Nazar Kravchuk belegte Rang 12. Bennet Golomski und Tim Coenen absolvierten mit Bravour die 3,3 km, während Lene Meierjürgen über die 6,6 km siegte.

Der Wälle-Lauf gehört seit Jahren zum festen Bestandteil im Herforder Sportkalender. Jeder Start ist für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen etwas Besonderes. So auch für die beiden Starter vom TV Lemgo Bennet Golomski und Ben Jesse. Der 3,2 km Schülerlauf wurde im Stadion gestartet, führte dann entlang der Werre und endete wieder im Stadion. Bennet und Ben liefen von 119 Schülern als Dritter und Fünfter über die Zielinie. Dieses Ergebnis bedeutete in der Altersklassenwertung U14 der 2. Platz für Bennet und der 3. Platz für Ben.



25 Philipp und Henrik Ewerbeck, Malte Meierjürgen, Nele Bertram, Lene Meierjürgen und Bennet Golomski - Team Triathlon



25 Siegerehrung 3. Platz NRW-Meisterschaft Lene Meierjürgen



Auszubildende  
Larissa  
Obermann

Stephan  
Helms

Katharina  
Pollmann

Dennis  
Helms

Im Trauerfall und in der Vorsorge.  
Zuverlässige und vertrauensvolle Ansprechpartner.  
Mit viel Herz und Verstand.

Wir sind für Euch da.

**H** HELMS  
BESTATTUNGEN

Anschrift  
Telefon  
Mail  
Web  
Instagram

Breite Straße 54, 32657 Lemgo  
(05261) 9 36 20  
info@helms-bestattungen.de  
helms-bestattungen.de  
helms\_bestattungen

WIR BEWEGEN LEMGO



# Weltgymnaestrada in Amsterdam



Eine Woche voll mit Vorführungen, Shows, Gala-Abenden und internationalen Begegnungen unter dem Motto „Turnen für Alle“ – das ist die Weltgymnaestrada. Sie ist die größte Breitensportveranstaltung der Welt, die alle vier Jahre stattfindet – in diesem Jahr in Amsterdam.

Mit rund 20 000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 60 Nationen – alleine 2200 Sportler aus Deutschland – ist sie ein Ort für internationale Begegnungen. Sie bietet allen Turnbegeisterten, ungeachtet von Alter, Geschlecht, Religion, Talent oder sozialem Status die Chance an dieser außergewöhnlichen Woche des Sports teilzunehmen.

Neun Damen des TV Lemgo wollten – wie auch viele Jahre zuvor – ein Teil dieser „Sportfans“ sein und machten sich auf den Weg nach Amsterdam.

Begeisternde Gymnastik-Vorführungen mit alten und originellen neuen Handgeräten, einfallsreichen Kostümen standen ebenso auf dem Programm wie atemberaubende Aufführungen.

Auch das harte Training unserer Damen vom TV Lemgo wurde belohnt, denn ihre aktive Teilnahme an der Großgruppenvorführung (800 Teilnehmer) des Deutschen Turnerbundes (DTB) im Olympiastadion von Amsterdam unter dem Motto „Come Together“ war eine gelungene Performance.

Das viele Training mit Inge Range in der TV Halle und die Fahrten nach Oberwerries und Neu-Isenburg zur Vorbereitung haben sich gelohnt!

Für die neun Damen ist es immer wieder ein besonderes Erlebnis in einem Stadion vor großen Publikum ihr „Können“ zu zeigen.

Für alle Teilnehmerinnen war die Woche ein voller Erfolg, sodass die Vorfreude auf die nächste Weltgymnaestrada in Lissabon 2027 jetzt schon groß ist!

**Mehr könnt ihr auf der Internetseite der Weltgymnaestrada lesen.**



## Sparkassen-Privatkredit

Setzen Sie auf verantwortungsvolle Beratung statt auf gut gemeinte Ratschläge.

Jetzt informieren – [www.sparkasse-lemgo.de](http://www.sparkasse-lemgo.de)



Sparkasse  
Lemgo

# „Ballschule“ fest an Lemgoer Grundschulen etabliert

Jetzt auch zwei Ballsportgruppen im TV Lemgo



Montagsmorgen 7:50 Uhr Schulbeginn. Das heißt für die Kinder der Grundschule Kampstraße und unsere FSJler Zoë und Marco Zeit für Ballsport. Jede Schulwoche beginnt für die Schüler:innen der Klasse 1c mit Bewegung. Mit dem Projekt „Kölner Ballschule“ (ehemals Heidelberger Ballschule) wird für Kinder der ersten Klasse eine zusätzliche Sportstunde ermöglicht. Seit 2010 gibt es das Projekt in Lemgo, gestartet wurde damals mit der Grundschule am Schloss. Im Jahr danach kamen alle weiteren städtischen Grundschulen dazu. Aktuell betreut der TV Lemgo die Grundschule am Schloss, die Grundschule Kampstraße, die Südschule und die Grundschule Lemgo West. In Zahlen heißt das pro Schuljahr 5 Schulen mit 13 Klassen und durchschnittlich 325 Kindern, die pro Woche von ausgebildeten Übungsleitungen in Bewegung gebracht werden. Wenn man das auf die letzten Jahre hochrechnet, sind es somit über 3.500 Schüler:innen, die im

Thema Ballsport unterrichtet wurden. Dabei sind auch andere Lemgoer Vereine aktiv, u.a. der TBV Lemgo und der Tennisclub Blau-Weiss Lemgo.

## Die Grundidee der Ballschule ist einfach:

Kinder sollen durch selbstbestimmtes Spielen die Freude am Ballspielen entwickeln.

## Die Kernpunkte des Konzeptes sind:

- die ganzheitliche Ausbildung der Kinder in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung,
- das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspiel-situationen,
- die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten mit dem Ball sowie
- die soziale Einbindung in Sportspielgruppen

„Die Ballschule gewährleistet eine professionelle, entwicklungs-gerechte Anfängerausbildung in den Ball-Sportspielen (Kindergarten, Schule, Sportverein), ermöglicht „mehr Bewegung für mehr Kinder“ (Breitensport) und legt den Grundstein für spätere Ball-künstler (Nachwuchsleistungssport).“ (Quelle: koeln.ballschule.de)

Seit April 2023 gibt es auch in der KiBS des TV Lemgo je eine eigene Ballsportgruppe für die Altersstufen 4-6 und 6-10 Jahre. Diese findet montags nachmittags in der Astrid-Lindgren-Schule statt. Interessierte können sich per Mail unter [kibs@tv-lemgo.de](mailto:kibs@tv-lemgo.de) für eine Schnupperstunde anmelden.

## Pudelmütze aufs Dach?

Mit uns geht das! Wir sind Spezialisten für die Wärmedämmung von Dächern und Fassaden. Damit Ihre Heizkosten überschaubar bleiben!

**150 Jahre Dachdeckerei Raabe – Innovation aus Tradition**



**Raabe**  
Dachdeckermeister  
GmbH & Co. KG

Am Alten Fluß 10  
32657 Lemgo  
Telefon 05261 94008-0  
[www.raabe-bedachungen.de](http://www.raabe-bedachungen.de)

*Marina Lindner*  
Malermeisterin



Lagesche Str. 92b  
Tel.: 05261 - 15238

Ihr erfahrener Partner im  
**Garten-Landschaftsbau**

- ▲ Neupflanzungen, Teichbau, Altgartenmodernisierung
- ▲ Pflaster- und Plattenverlegearbeiten aller Art
- ▲ Baggerarbeiten, Hausanschlüsse und Kanalbau
- ▲ Dauerpflege, Gehölzschnitt und Gehölzrodung

Meisterfachbetrieb  
**k. siebert**

K. Siebert Garten- und  
Landschaftsbau GmbH  
32657 Lemgo  
Lagesche Straße 129  
Tel. 05261 13066  
Fax 05261 189534  
[www.k-siebert-gmbh.de](http://www.k-siebert-gmbh.de)

# Der perfekte Start in ein bewegtes Leben

Windelflitzer, Turnknirpse und Co in der KinderBewegungsSchule des TV Lemgo

Seit zwei Jahren gibt es ein neues Konzept im Bereich Kinderturnen beim TV Lemgo. Die Kinderbewegungsschule (kurz „KiBS“) bietet für alle Kinder von 0-10 Jahren den perfekten Einstieg in ein bewegtes Leben. Jetzt sind neue Gruppen hinzugekommen.

Die KiBS beinhaltet pädagogisch begleitete Bewegungsangebote in kleinen Gruppen, bei denen nicht nur die Motorik, sondern auch emotionale und soziale Kompetenzen gefördert werden, alles unter dem Leitsatz „Bildung in Bewegung & Bildung durch Bewegung“.

„Die verschiedenen Stufen der motorischen und sensomotorischen Entwicklung werden in den einzelnen Altersstufen gezielt gefördert und somit jedes Kind individuell von uns begleitet“, so Jasmin Beermann, Leitung der KiBS. „Aktuell sind 12 ausgebildete Übungsleitungen in 21 Gruppen im Einsatz. Wir möchten unser Team aber noch vergrößern, um weitere Gruppen an den Start zu bringen. Interessierte können sich gerne beim Verein melden“, so Beermann.

Bei den Gruppen „Windelflitzer“ (0-2 Jahre) und „Turnknirpse“ (2-4 Jahre) werden die Kinder noch von einer Aufsichtsperson begleitet. Neben den Eltern können das z.B. auch die Großeltern sein. Ab 4 Jahren turnen die Kinder dann bei den „Sportrabauken“ ohne Begleitung. Bei der ältesten Gruppe, den „Sporties“, lernen die Kinder ab 6 Jahren verschiedene Sportarten kennen und können sich in Bewegungs- und Sportspielen austoben.

Neben der allgemeinen Bewegungsförderung gibt es noch die Angebote Kindertanz und Ballsport. In den Ferien finden Aktions-



tage wie das „Familiensporteln“ statt, an dem die ganze Familie gemeinsam zum Sporttreiben in die Halle kommt. Aktuell sind es über 300 Kinder, die pro Woche von den Übungsleitungen in Bewegung gebracht werden. Das Angebot wird dabei stetig erweitert.

Erstmals seit Gründung der „KiBS“ gibt es aktuell in fast allen Altersgruppen noch ein paar freie Plätze. Ein Einstieg mit einer Probestunde ist nach vorheriger Absprache jederzeit möglich.



Mit viel Bewegung und Spaß sind die Kinder in der KiBS dabei – aktuell sind auch noch einige Plätze für Neueinsteiger frei.

Eine Übersicht der verschiedenen Gruppen gibt es online unter [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Erster KiBS-Kinderflohmarkt ein voller Erfolg



Am 12. November fand erstmalig ein Flohmarkt der KinderBewegungsSchule des TV Lemgo statt. Die Familien der „KiBS“ konnten sich für den Indoor-Flohmarkt in der TV-Halle anmelden. An insgesamt 30 Ständen wurde Kinderkleidung und Spielzeug verkauft. Die Besonderheit an dem Flohmarkt war die Kinderbetreuung, die rege vom Nachwuchs der Verkäufer als auch der Besucher genutzt wurde. Während die Kinder mit den Übungsleitungen im großen Kursraum Minigolf spielten oder auf großen Plakaten gemalt haben, konnten die Eltern im bunten Angebot der Flohmarktstände stöbern. Beim vielfältigen Kuchenbuffet konnten Klein und Groß süße Leckereien erwerben. Der Erlös fließt direkt in die KiBS, um neues Material für die Turngruppen anzuschaffen.

# Erfolgreiche Schwimmkurse des TV Lemgo



44

In den Sommerferien hat erneut ein Intensiv-Schwimmkurs mit 30 Kindern im Eau-Le stattgefunden. Der Anfänger-Kurs war für Kinder ab 6 Jahre, die noch kein Seepferdchen haben. In den zwei Wochen haben die Kinder am Beispiel „Frosch“ die Bewegungen der Arme und Beine erlernt und durch verschiedene Spiele Spaß am Schwimmen entwickelt. Am Ende konnten viele Kinder das Seepferdchen absolvieren und fühlen sich somit so nun sicher im Wasser.

Erstmals wurde für Kinder ab 4 Jahre ein Kurs „Wassergewöhnung“ angeboten. Insgesamt 20 Kinder wurden über 3 Wochen in kleinen Gruppen spielerisch an das Element Wasser herangeführt. Mit verschiedenen Materialien wie Tischtennisbällen, Wäschelappen und Schwämmen wurde den Kindern die Angst vor Wasserspritzern im Gesicht genommen. Am Ende des Kurses haben sich alle Kinder mit Schwimmhilfe im großen Sportbecken wohl gefühlt.

Dank der guten Zusammenarbeit mit dem Eau-Le Lemgo im Projekt „Alle Kinder lernen Schwimmen“ kann der TV Lemgo in jeden Schulferien einen Schwimmkurs anbieten.

Infos zur Anmeldung für den nächsten Kurs gibt es online unter [www.tv-lemgo.de](http://www.tv-lemgo.de)



## Kindertanz

für die Altersklassen 4 – 6 und 6 - 10 Jahre

Die meisten Kinder tanzen gerne und spontan zu Musik: ob sie mit einem halben Jahr auf allen Vieren wippen, sich später un-aufhörlich im Kreise drehen oder zu Hause mit Hilfe einer bunt gefüllten Klamottenkiste wirbeln.

In der KinderBewegungsSchule KiBS des TV Lemgo wird dieser angeborene Spaß an tänzerischer Bewegung gezielt in den Kindertanzgruppen gefördert. Tanzend drücken Kinder ihre Freude beim Springen aus oder genießen den Schwindel beim Drehen. „In der Altersgruppe 4 - 6 Jahre erlernen die Kinder spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Musikrichtungen, denn mit Musik macht die Bewegung doppelt so viel Spaß. Dabei wird auch das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult“, so Trainerin Marija Koch. Das Angebot umfasst Tanzspiele mit Kleinmaterialien wie Chiffontüchern, Reifen, Bällen etc. sowie Mitmachgeschichten zum Bewegen und Entspannen.

In der Altersgruppe von 6 – 10 Jahre stehen mehr Körperbildung, Tanztechnik, Improvisation und Gestaltung im Vordergrund. Bewegungsanregende Spiele mit verschiedenen Kleinmaterialien runden die Tanzstunden ab.



Lust darauf, einmal unverbindlich reinschnuppern? Eine kurze E-Mail an [kibs@tv-lemgo.de](mailto:kibs@tv-lemgo.de) reicht und es wird ein Probetermin vereinbart.

# Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht

## Dachdecker Sommer

### Dachfenster – Licht, Luft und Weitsicht!

Licht hat einen großen Einfluss auf unsere Stimmung. Gerade in den Wintermonaten haben wir einen erhöhten Bedarf an natürlichem Tageslicht, es macht uns fitter und glücklicher.

Schaffen Sie also in Ihren Dachwohnräumen ein Maximum an Licht und Lebensqualität. Ganz gleich, ob Sie neu bauen, Ihr Dachgeschoss nachträglich ausbauen oder Ihren Dachwohnraum modernisieren möchten – gemeinsam finden wir die perfekte Dachfensterlösung, die Ihren Wünschen und Vorstellungen entspricht. Automatisch oder manuell? Zum Klappen oder Schwingen? Oder doch ein balkonähnlicher Dachaustritt?



#### TIPP

Gewinnen Sie zusätzlich Raum, Licht und Luft durch einen balkonähnlichen Dachaustritt.



Gerne geben wir Tipps zur Planung, denn den Gestaltungsmöglichkeiten ihres neuen, lichtdurchfluteten Lieblingsplatzes sind dabei kaum Grenzen gesetzt. Außerdem bieten wir kluge Lösungen mit System im Bereich Tageslichtsteuerung, Schutz vor Hitze und Kälte bis hin zu effektiver Verdunkelung. Übrigens – ein Dachfensteraustausch ist ohne viel Aufwand und Schmutz machbar und günstiger, als Sie denken.

**Ich freue mich auf Ihre Anfrage –  
Ihr Oliver Frank.“**



Tel.: 05261 88538 | Mobil: 0173 2940680  
Im Hengsfeld 54  
info@dachdecker-sommer.de  
www.dachdecker-sommer.de



**VELUX®**  
Geschulter  
Betrieb

Qualität von  
Meisterhand

**VELUX®**

# Beitragssystem des TV Lemgo

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus: Basisbeitrag und Abteilungsbeitrag.



## Basisbeitrag

Erwachsene	9,50 €
Ermäßigte <sup>1</sup> und Fördermitglieder	6,50 €
Familie <sup>2</sup>	19,00 €

Alle Beiträge werden monatlich  
(zum 1. Werktag) vom Konto eingezogen.

## Abteilungsbeitrag

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
02	TeVita <sup>3</sup>	43,50 €	38,00 €
10	Badminton	4,00 €	2,50 €
12	Basketball	5,50 €	2,50 €
14	Handball	10,50 €	7,50 €
14	Handball U8 ohne Pass		2,50 €
16	Cricket	4,00 €	2,50 €
17	Volleyball	4,00 €	2,50 €
321	Cheerleading	19,50 €	18,50 €
322	Cheerleading Peewees		9,00 €
70	Laufsport	4,00 €	2,50 €
71	Leichtathletik	4,00 €	2,50 €
72	Walking	4,00 €	2,50 €
73	Schwimmen	4,00 €	2,50 €

Nr.	Abteilung	Erwachsene	Ermäßigt <sup>1</sup>
76	Triathlon	4,00 €	2,50 €
79	Moderner Fünfkampf	4,00 €	2,50 €
81	Mountainbike	4,00 €	2,50 €
82	Kickboxen	4,00 €	2,50 €
93	Kunstturnen	9,00 €	7,50 €
941	Rehasport	11,50 €	10,00 €
942	Herzsport	16,50 €	15,00 €
95	Gymnastik	4,00 €	2,50 €
96	Freizeitsport	4,00 €	2,50 €
97	KiBS - KinderBewegungsSchule		9,50 €
981	KursWelt alle Bereiche	24,50 €	20,00 €
982	KursWelt 1 Bereich	19,50 €	16,00 €

## Aufnahmegebühr

Einzelperson	10,00 €	(Fördermitglieder befreit)
Familie <sup>2</sup>	20,00 €	

<sup>1</sup> **Ermäßigt:** Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre und junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre (Nachweispflicht).

<sup>2</sup> **Familie:** 1-2 Erziehungsberechtigte und alle ermäßigten Familienmitglieder eines gemeinsamen Haushalts.

<sup>3</sup> **TeVita:** zzgl. 59,- € Eingangs-Check (einmalig), 10,- € Pfand für Wellness Key. Ermäßigter Beitrag gilt auch ab dem 2. Familienmitglied.

Kündigung Hauptverein mit einer Frist von 6 Wochen zum 30. Juni oder 31. Dezember,  
Kündigung Abteilungen mit einer Frist von 6 Wochen zum Monatsende.

Stand: 12/22

## Wir bieten ...

... ein vielseitiges qualifiziertes Sportangebot in Lippe

- über 270 h Sport pro Woche
- Absicherung im Rahmen der Sportversicherung
- engagierte Jugendarbeit
- Geselligkeit & Spaß
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- Infomagazin TV-**Bewegungsmelder** frei Haus
- vereinseigene Sporthalle: TV-Halle, Pideritstr. 17
- gut erreichbares TV-Servicebüro, Pideritstr. 17a



## Impressum

TV-**Bewegungsmelder**: Das Vereinsmagazin des TV Lemgo

**Herausgeber & Kontakt:** TV LEMGO von 1863 e.V. | Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo | Fon: (0 52 61) 21 70 82-0 | Fax: (0 52 61) 21 70 82-20  
info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de

**Redaktion:** Patrick Busse (verantwortl.), Karin Brehm

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Werner Albri, Jasmin Beermann, Julia Berner, Susanne Blum, Karin Brehm, Alanah Doden, Herbert Fischer, Hans Happel, Mareike Koch, Marija Koch, André Kossak, Frederike Pook, Inge Range, Sarah Staatz, Johanna Walter.

**Gestaltung:** amm GmbH & Co. KG | Leopoldstraße 50 | 32657 Lemgo | amm-lemgo.de

**Druck und Versand:** Strangfeld Druck GmbH | Gewerbegebiet Echternhagen 5a | 32689 Kalletal-Hohenhausen | www.strangfeld.de

**Auflage:** 3.000 Exemplare | **Erscheinungsweise:** halbjährlich im Juli und Dezember

# HERRSCHAFTS- ZEITEN?!

900 Jahre  
Haus Lippe



LIPPISCHES  
LANDESMUSEUM  
DETMOLD

Landesverband Lippe

21.10.23 – 12.04.24

WESERRENAISSANCE-MUSEUM  
SCHLOSS BRAKE  
LEMGO

Landesverband Lippe

22.10.23 – 12.04.24



Fürstliches Residenzschloss Detmold  
Leben mit Geschichte

03.11.23 – 12.04.24



JUBILÄUM  
900 Jahre  
LIPPE

JUBILÄUM  
50 Jahre  
KREIS LIPPE

Ministerium für  
Kultur und Krisenpolitik  
des Landes/Sonderbeauftragte



LWL  
Für die Menschen.  
Für Nordrhein-Westfalen

LIPPISCHE  
ZEITUNG



Herbert  
Lippmann  
Lippische Zeitung

Lippische  
Landesbankensicherung AG

Lippische Museumsvereine e.V.

Sparkasse  
Lemgo

Sportförderung

#wirfuerlippe

# Wir bewegen Lippe.

Seit über 270 Jahren  
der starke Partner  
für Breiten- und  
Spitzensport in Lippe.



[lippische.de](http://lippische.de)



**Lippische**

Landesbrandversicherung AG

**Eau Le**

Freizeitbad • AquaSports • Saunaland

[www.eaule.de](http://www.eaule.de)



Foto: Michael Reimer/Stadtwerke Lemgo GmbH

## LASS' DICH TREIBEN!



Im ganzjährigen Erlebnis-Außenbecken (32°C)  
mit Strömungskanal | Schwalldusche  
Whirlliegen | Bodensprudler

Eau-Le Freizeitbad • AquaSports • Saunaland der Stadtwerke Lemgo GmbH • Pagenhelle 14 • 32657 Lemgo • ☎ 05261 255-224