



SPORT INTEGRIERT!

INFORMATIONEN ÜBER DAS SPORTANGEBOT BEIM TV LEMGO

DE SPORT IM TV LEMGO

FA TV LEMGO رد ش زرو

EN SPORTS AT TV LEMGO

TR TV LEMGO' DA SPOR

AR „TV LEMGO“ الرياضة في نادي لمغو





SPORT INTEGRIERT!



Im Programm „Integration durch Sport“ unterstützen die Landessportbünde lokale Vereine und Verbände durch Beratung, interkulturelle Qualifizierung und durch die Förderung von Projekten in ihrer integrativen Arbeit vor Ort. Dadurch können tausende Sportvereine Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund realisieren.



DE SPORT IM TV LEMGO

1. Wo kann ich in Lemgo Sport machen?

Es gibt in Lemgo 48 Sportvereine. Einer davon ist der TV Lemgo. Alle Vereine bieten verschiedene Sportarten an. Außerdem gibt es noch andere Sportanbieter wie Fitnessstudios, Tanzschulen oder die Volkshochschule. Wir stellen hier das Sportangebot des TV Lemgo vor.

2. Welchen Sport gibt es beim TV Lemgo?

Der TV Lemgo ist der größte Sportverein in Lemgo. Bei ihm machen fast 3.300 Menschen Sport. Der TV Lemgo hat viele Sportarten, zum Beispiel Badminton, Basketball, Cheerleading, Cricket, Handball, Artistik, Laufen, Walking, Volleyball, Schwimmen, Triathlon, Leichtathletik, Turnen, Fitness und Gesundheitssport. Es gibt Gruppen für Männer, für Frauen, für Jugendliche und für Kinder.

3. Was kostet das?

Wer beim TV Lemgo Sport machen möchte, wird Mitglied in dem Verein und zahlt dafür einen Beitrag. Wieviel man bezahlen muss, hängt davon ab, welche Sportart man macht und wie alt man ist. Kinder zahlen 6,-€ pro Monat. Erwachsene 9,50 € pro Monat. Für Kinder kann man auch einen Zuschuss bekommen. Für Familien gibt es einen Sonderpreis. Ein paar Sportangebote im TV Lemgo sind teurer, das Fitnessstudio TeVita kostet zum Beispiel 48,-€ pro Monat. Es gibt auch Sportangebote, die von der Krankenkasse bezahlt werden.

4. Wie kann ich mich anmelden?

Wenn man eine passende Sportgruppe gefunden hat, kann man dort zweimal kostenfrei mitmachen. Möchte man öfter beim Sport mitmachen, wird man Mitglied im TV Lemgo. Dazu gibt es einen Vertrag („Beitrittserklärung“), den man unterschreibt. Die Beiträge werden nicht bar bezahlt, sondern man muss ein Bankkonto angeben. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen die Eltern den Vertrag unterschreiben.

5. Wie kann ich mich abmelden?

Wenn man Mitglied in einem Verein ist, bleibt man das so lange, bis man kündigen möchte. Das muss man schriftlich machen. Es reicht, dem TV Lemgo eine E-Mail an info@tv-lemgo.de zu schreiben. Man ist dann bis zum nächsten 30.06. oder 31.12. noch Mitglied und muss den Beitrag bezahlen. Bei den teuren Sportgruppen kann man auch etwas früher kündigen.

6. Wo finde ich den TV Lemgo – wo bekomme ich weitere Informationen?

Der TV Lemgo hat ein Sportzentrum an der Pideritstraße 17a in Lemgo. Dort ist von Montag bis Freitag von 8 – 22 Uhr und von Samstag bis Sonntag von 9 – 17 Uhr geöffnet. Die Telefonnummer ist 05261 217082-0, die E-Mail-Adresse ist info@tv-lemgo.de. Zudem bietet der TV Lemgo eine Sprechstunde speziell für Menschen aus anderen Ländern an. Die Sprechstunde ist in der Regel jeden Donnerstag von 16 – 17 Uhr und jeden 1. + 3. Samstag im Monat von 11 – 12 Uhr.

EN SPORTS AT TV LEMGO

1. Where in Lemgo can I do sports?

There are 48 sports clubs in Lemgo. One of these clubs is TV Lemgo. All clubs offer a variety of different sports. In addition, there are other companies offering sports like fitness studios, dance schools or the public school „Volkshochschule“. This information sheet gives you an idea which sports can be done at TV Lemgo and how you can join our club.

2. Which sports are available at TV Lemgo?

TV Lemgo is the biggest sports club in Lemgo. Almost 3.300 members do sports at TV Lemgo. TV Lemgo offers many different sports, like for example badminton, basketball, cheerleading, cricket, handball, artistic, running, walking, volleyball, swimming, triathlon, track and field, gymnastics, fitness and health sports. There are groups for men, women, teenagers and small children.

3. How much does it cost?

Everybody who wants to do sports at TV Lemgo has to become a member of the club and has to pay a membership fee. The amount of this fee depends on which sports you want to do and how old you are. Children pay 6.00 €, adults 9.50 € per month. It is possible to get a government grant for children. There is a special, reduced price for families. Some sports at TV Lemgo are more expensive. For example, a membership in the fitness studio "TeVita" costs 48.00 € per month. Moreover, there are also sports which can fully be paid by your health insurance.

4. How can you apply for membership?

When you find a suitable sports group at TV Lemgo you are allowed to participate twice without paying. If you want to stay in this group you have to become a club member of TV Lemgo. You sign a contract called "Beitrittserklärung". The membership fee is not paid in cash, but you must have a bank account from which the fee is drawn. For children and teenagers under 18 the contract has to be signed by their parents.

5. How can you quit?

With a signed contract you stay a member of the club until you want to quit. This must be done in writing. It is sufficient to write an email to TV Lemgo: info@tv-lemgo.de. Then you stay a member until the following end of June 30 or end of December, and you also have to pay your membership fees up to this date. With some sports – the more expensive ones – you can quit with shorter notice.

6. Where is the administration of TV Lemgo – where do you get more information?

TV Lemgo owns a sports center with an office at Pideritstraße 17a in Lemgo. The sports center is open from Monday through Friday, 8 a.m. to 10 p.m. and on Saturdays and Sundays from 9 a.m. to 5 p.m. The phone number of TV Lemgo is 05261 217082-0, email info@tv-lemgo.de. Additionally TV Lemgo offers consultation hours especially to people from other countries. These consultation hours are on Thursdays from 4 to 5 p.m. and each 1st and 3rd Saturday of the month from 11 to 12 a.m.

AR الرياضة في نادي لمغو "TV LEMGO"

AR

1. أين أستطيع ممارسة الرياضة في مدينة لمغو؟

يوجد في مدينة لمغو 48 نادي رياضي، ويعتبر نادي لمغو "TV Lemgo" هو أحد هذه الأندية. في كل نادي يتم تدريب وممارسة أنواع مختلفة من الرياضة علاوة على ذلك يوجد أيضا العديد ممن يقدمون العروض في هذا المجال مثل صالات اللياقة البدنية ومدارس الرقص أو الـ Volkshochschule. ونعرض هنا ما يمكن أن يقدمه نادي لمغو "TV Lemgo" من عروض في مجال الرياضة.

2. ما هي أنواع الرياضة الموجودة في نادي لمغو "TV Lemgo"؟

نادي لمغو "TV Lemgo" هو أكبر نادي رياضي في مدينة لمغو وفيه يمارس قرابة 3300 شخص الرياضة. يوجد في نادي لمغو أنواع متعددة من الرياضات، على سبيل المثال: الريشة الطائرة (تنس الريشة)، كرة السلة، التنشيج، الكريكت، كرة اليد، الفن البهلواني، الجري، المشي، كرة الطائرة، السباحة، التريثلون، ألعاب القوى، الجمباز، اللياقة البدنية ورياضة الصحة. في نادي لمغو "TV Lemgo" يوجد مجموعات للرجال ومجموعات للنساء و مجموعات للنشئين ومجموعات للأطفال أيضا.

3. ماهي تكلفة هذه العروض؟

من يريد أن يمارس الرياضة في نادي لمغو "TV Lemgo" عليه أن يصبح عضوا في النادي ويدفع رسوم معينة لذلك، وهذا يعتمد على نوع الرياضة الذي يريد الشخص ممارستها وكم عمر الشخص. حيث قيمة الاشتراك للأطفال 6 € شهريا، البالغين 9,50 € شهريا، كما يوجد تخفيضات أيضا للأطفال وهناك أسعار خاصة للعائلات. يوجد في نادي لمغو بعض العروض الغالية نسبيا مثل اللياقة البدنية "Fitnessstudio TeVita" تبلغ قيمة الاشتراك 48 € شهريا. وهناك أيضا بعض العروض الرياضية المدفوعة من قبل التأمين الصحي.

4. كيف أستطيع التسجيل في النادي؟

إذا وجد الشخص الرياضة المناسبة له في نادي لمغو "TV Lemgo" يمكنه أن يشارك في حصتين تدريبيتين مجانا. وعندما يقرر ممارسة هذه الرياضة والاستمرار في النادي، عليه أن يصبح عضوا فيه وما عليه إلا أن يوقع عقد العضوية بالنادي. رسوم الاشتراك لا تدفع نقدا ولكن تسحب من الحساب البنكي للمشارك. للأطفال والنشئين تحت سن الـ 18 يجب على الوالدين توقيع عقد العضوية بالنادي.

5. كيف أستطيع إلغاء التسجيل و إلغاء العضوية في النادي؟

يستطيع الشخص البقاء عضوا في النادي إلى أن يقرر بنفسه إلغاء العضوية وإلغاء العضوية بأي نادي عادة يجب أن يتقدم بطلب كتابي لذلك، أما في نادي لمغو "TV Lemgo" يكفي إرسال إيميل على العنوان الإلكتروني التالي info@tv-lemgo.de وسيبقى العقد ساري المفعول والرسوم تسحب من الحساب البنكي شهريا حتى 30 يونيو (حزيران) أو 31 ديسمبر (كانون الثاني). وفي الرياضات الغالية نسبيا يمكن إنهاء العقد قبل ذلك أيضا.

6. أين أجد نادي لمغو "TV Lemgo" أين أستطيع الحصول على المزيد من المعلومات؟

في مقر النادي على العنوان التالي :

Piderit Straße 17a
32657, Lemgo

أوقات الدوام :

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 إلى الساعة 22.

أيام السبت والأحد من الساعة 9 إلى الساعة 17.

هاتف: 052612170820

أو على البريد الإلكتروني: info@tv-lemgo.de

ويقدم نادي لمغو ساعات مقابلة واستشارة خاصة للأشخاص القادمين من خارج ألمانيا: كل يوم خميس من الساعة 16 حتى الساعة 17 وأيضا كل أول وثالث سبت من كل شهر من الساعة 11 حتى الساعة 12.

FA ورزش در TV LEMGO

۱. من در لمگو کجا میتوانم ورزش کنم؟

در لمگو ۴۸ مرکز ورزشی وجود دارد که یکی از آنها TV Lemgo می‌باشد. ورزشگاه‌ها رشته‌های ورزشی مختلفی را ارائه می‌دهند. به جز آن باشگاه‌های بدنسازی، مدارس رقص و Volkshochschule هم وجود دارند. ما در اینجا پیشنهاد ورزشی TV Lemgo را توضیح می‌دهیم.

۲. چه ورزش‌هایی در TV Lemgo وجود دارد؟

TV Lemgo بزرگترین باشگاه ورزشی در لمگو است. در آنجا حدود ۳۳۰۰ نفر ورزش می‌کنند. TV Lemgo رشته‌های ورزشی مختلفی دارد مثل بدمینتون، بسکتبال، چیرلیدینگ، کریکت، هندبال، ورزش هنری، دو، پیاده‌روی، والیبال، شنا، ورزش‌های سه گانه، دو و میدانی، بدنسازی و ورزش‌های درمانی. گروه‌های مختلف برای مردان، زنان، جوانان و کودکان وجود دارد.

۳. هزینه

هر فردی مایل باشد در TV Lemgo ورزش کند، عضو شده و ماهانه مبلغ خاصی را پرداخت می‌کند. این که هر فرد باید چقدر پرداخت کند، بستگی نوع ورزش و سن آن فرد دارد. کودکان ماهانه ۶ یورو و بزرگسالان ماهانه ۹ یورو و ۵۰ سنت پرداخت می‌کنند. برای کودکان میتوان کمک هزینه دریافت کرد. برای خانواده ها قیمت ویژه وجود دارد. تعدادی از ورزش‌های موجود در TV Lemgo گران تر هستند، برای مثال هزینه بدنسازی ماهانه ۴۸ یورو میباشد. همچنین ورزش‌هایی هست که توسط بیمه پرداخت میشوند.

۴. چگونه میتوانم ثبت نام کنم؟

وقتی که گروه ورزشی مناسب برای خود را یافتید، میتوانید دوبار بدون هزینه در گروه شرکت کنید. در صورتی که مایل باشید دفعات بیشتری ورزش کنید، لازم است که عضو شوید. در این حالت باید یک قرارداد (توضیح مبلغ) امضا کنید. مبالغ بصورت نقد پرداخت نمیشوند، بلکه باید شماره حساب داده شود. برای کودکان و جوانان زیر ۱۸ سال باید قرارداد توسط پدر و مادر امضا شود.

۵. چگونه میتوانم عضویتم را لغو کنم؟

وقتی فردی در یک باشگاه عضو باشد، عضو میماند تا زمانی که درخواست لغو عضویت دهد. این درخواست باید به صورت کتبی داده شود. کفایت که یک ایمیل به info@tv-lemgo.de زده شود. پس از آن تا ۰۶,۳۰ یا ۱۲,۳۰ عضو میماند و لازم است که تا آن زمان مبلغ ماهانه را پرداخت کند. در مورد گروه‌های ورزشی گرانتر امکان این هست که زودتر لغو کرد.

۶. کجا میتوان TV Lemgo را پیدا کرد – چگونه اطلاعات بیشتری بدست بیاورم؟

TV Lemgo دارای یک مرکز ورزش در Pideritstraße 17a در Lemgo میباشد. ساعات کاری از دوشنبه تا جمعه از ۸-۲۲ و شنبه تا یکشنبه از ۹-۱۷ میباشد. شماره تماس: ۰۵۲۶۱۲۱۷۰۸۲۰. ایمیل info@tv-lemgo.de.

علاوه بر آن TV Lemgo ساعت مشاوره مخصوص برای افرادی که از کشورهای دیگر می‌آیند ارائه می‌دهد. ساعات مشاوره پنجشنبه‌ها از ۱۶-۱۷ و هر شنبه اول و سوم هرماه از ۹-۱۰

TR TV LEMGO' DA SPOR

1. Lemgo'da nerede Spor yapma imkanları var?

Lemgo'da 48 tane çeşitli spor kulüpleri var, onlardan birtanesi'de TV Lemgo. Her spor kulübü çeşitli dalardan spor yapma imkanı sunuyor. Ayriyeten spor stüdyoları, dans okulları yada bölge üniversitelerinde spor yapma imkanları sunuyor. Biz burada TV Lemgo'nun spordalarını size sunuyoruz.

2. TV Lemgo'da hangi spor dalları vardır?

TV Lemgo, Lemgo'daki en büyük spor kulübüdür. Yaklaşık 3300 kişi TV Lemgo'da spor yapmaktadır. TV Lemgo'daki spor dalları, Badminton, Basketbol, Amigoluk (cheer-leading), Kriket, Hentbol, Akrobasi, Atletizm, Jimnastik, Fitnes ve sağlık sporları gibi bir çok spor vardır. Erkekler için, kadınlar için, gençler ve çocuklar ayriyeten gruplar vardır.

3. Maliyeti ne kadardır?

Eğer TV Lemgo'da spor yapmak istiyorsanız, kulübün üyesi olmanız gerekiyor ve bunun için aidat vermeniz gerekiyor. Ne kadar ödemeniz gereken yaptığınız spora kaç yaşında olduğunuza bağlıdır. Çocuklar ayda 6 € ödemektedir. Yetişkinler ise ayda 9,50 € ödemektedir. Çocuklar için de bir hibe alabilirsiniz. Aileler için özel fiyat tekliflerimiz vardır. TV Lemgo'daki bazı spor teklifleri daha pahalıdır, örneğin TeVita spor salonu ayda 48 € dur. Sağlık sigortası tarafından ödenen spor teklifleri vardır.

4. Nasıl kayıt yapabilirim?

Uygun bir spor grubu bulduysanız, buraya ücretsiz olarak iki kez katıla bilirsiniz. Eğer ki daha sık katılmak istiyorsanız, TV Lemgo üyesi olursunuz. Bunun için imzalayacağınız bir sözleşme ("üyelik beyanı") vardır. Katkılar nakit olarak ödenmez, ancak bir Banka hesabı belirtmeniz gerekir. 18 Yaşın altındaki çocuklar ve gençler için, ebeveynler sözleşmeyi imzalamalıdır.

5. Üyelik'den nasıl çıkabilirim?

Eğer bir dernek üyesiyseniz, istifa edene kadar bu şekilde kalacaksınız. Bunu yazılı olarak yapmak zorundasınız. TV Lemgo'yu e-posta adresine info@tv-lemgo.de adresine göndermek yeterlidir. Bir sonraki 30.06. a kadar veya 31.12. hala üye ve katkı payını ödeme zorundadır. Pahalı spor gruplarında biraz daha erken çıka bilme imkanınız vardır.

6. TV Lemgo'yu nereden bula bilirim-nereden daha fazla bilgi alabilirim?

TV Lemgo, Lemgo'da Pideritstrasse 17a 'da bir spor merkezine sahiptir. Pazartesten cumaya saat 8:00 - 22:00 arası ve cumartesi ve pazar günleri saat 9:00 - 17:00 saatleri arasında açıktır. Telefon numarası : 05261/217082-0 e-posta adresi : info@tv-lemgo.de Buna ek olarak, TV Lemgo özellikle diğer ülkelerden insanlar için bir danışma sunuyor. Çalışma saatleri genellikle her Perşembe 16:00 - 17:00 ye kadardır, her birinci ve üçüncü Cumartesi günleri ise sabah 11:00'dan 12:00'a kadardır.



TV Lemgo von 1863 e.V.
Pideritstr. 17a | 32657 Lemgo

Fon 05261 217082-0 | Fax 05261 217082-20
info@tv-lemgo.de | www.tv-lemgo.de