

TeVita Verhaltenskodex

Es gilt für alle Mitglieder ab Dienstag den 12.05.2020 folgende Verhaltensvorgaben, die wir gemäß den Vorgaben der Landesregierung (VII. Fitnessstudios) erstellt haben:

- **Verbindliche und erforderliche Anmeldung zum Training** über die Onlineplattform **SportMeo** / telefonische Anmeldung ist auch möglich (siehe hierzu die Informationen zu SportMeo)
- Ohne vorherige Anmeldung ist **kein** Training in der Abteilung TeVita möglich
- Jedem Mitglied stehen **in der Woche 2 Termine** zur Verfügung
- Eine Trainingseinheit ist auf **maximal 60 Minuten** festgelegt
- Die Termine sind **im 15 Minutentakt gestaffelt**, um einen gleichmäßigen Zugang und Abgang der Trainierenden zu ermöglichen
- Trainierende mit **Erkältungssymptomen**, sowie Trainierende die innerhalb der letzten 14 Tagen **Kontakt zu einer infizierten Person** hatten, **ist der Zugang zum Trainingsbereich untersagt**
- Mitglieder aus den **Risikogruppen** sollten vorher mit ihrem behandelnden **Arzt Rücksprache** halten. Bei Unsicherheiten und hohem individuellen Risiko ist aktuell **von einem Training abzusehen**
- Bitte bereits fertig umgezogen **in Sportkleidung** zum terminierten Training erscheinen und dabei einen **Mund-Nase-Schutz, großes Handtuch, Wechselschuhe und eigene Getränk (PET)** mitbringen
- Im gesamten Gebäude gilt generell **Maskenpflicht** und der **Mindestabstand von 1,50m**
- Im **Trainingsbereich** des TeVita (roter Fußboden) ist die **Maskenpflicht aufgehoben, wir empfehlen die Maske trotzdem aufzubehalten**
- Ein Ausdauertraining darf **nicht** durchgeführt werden
- jedes zweite Gerät muss **unbesetzt** bleiben, zum Teil sind Geräte generell **gesperrt**
- Das durch Markierungen vorgegebene Raumkonzept **muss** eingehalten werden
- Genutzte Trainingsgeräte und Trainingsmaterialien müssen nach der Benutzung vom Mitglied **desinfiziert** werden.
- Der Sauna-, Dusch-, und Umkleidebereich bleibt **geschlossen**
- Den **Anweisungen des Personals** ist Folge zu leisten, bei Missachtung der Anweisungen wird das Mitglied vom Training ausgeschlossen

Diese Verhaltensvorgaben gelten bis auf Weiteres, bei Änderungen informieren wir euch umgehend.