

Çok kültürlü hareket gurubu

Hizmet: Jimnastik, dans ve gevşeme egzersizleri

Sadece bayanlara

Ben Emine Yılmaz, 63 yaşındayım. 1970 yılında Türkiye'den geldim, Lemgo 'da yaşamaktayım. Mesleğim çalışma Terapisti. Ben hareketli, güler yüzlü bir kişiyim. Spor yapmak, oyun oynamak hep hoşuma gider.

Zaman: Her Perşembe Saat 16:30 dan - 17:45 e kadar

Yer: TV Lemgo, Pideritstr. 17a (Schützenplatz 'da)

Amaç: Birlikte müzikli hareket, dayanıklılık, gevşeme ve eğlenme

Berberinizde getireceğiniz: Büyük bir havlu, rahat kıyafetler

Başlangıç : 4 Kasım 2021 'de

Katılımınıza şimdiden sevinirim.