

Schwimm-Trainingslager Pfingsten 2026

Informationen, Anmeldung & Elternunterstützung

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, dass wir erstmals seit längerem wieder ein Schwimm-Trainingslager anbieten können: Über Pfingsten 2026 geht es mit unserer Wettkampfgruppe nach Detmold.

Neben dem sportlichen Training steht dabei vor allem eines im Mittelpunkt: **Gemeinschaft erleben, Teamgeist stärken und als Gruppe weiter zusammenwachsen** – natürlich ergänzt durch tägliche Trainingseinheiten im Wasser sowie Athletik- und Beweglichkeitstraining.

Nachfolgend findet ihr die **Ausschreibung** mit allen wichtigen Informationen (Zeitraum, Ablauf, Kosten, Pflichtausrüstung).

Die **verbindliche Anmeldung** erfolgt **online über die Webseite des TV Lemgo**:

www.tv-lemgo.de/event/trainingslager-schwimmen

Damit das Trainingslager reibungslos ablaufen kann, sind wir – wie bei Vereinsfahrten üblich – auf punktuelle Unterstützung durch die Eltern angewiesen.

Unterstützung bei Picknicks

An zwei Tagen sind Mittagspicknicks geplant, die nicht durch die Jugendherberge abgedeckt werden:

- **Samstag, 23.05.2026:** Picknick im **Freilichtmuseum Detmold**
- **Montag, 25.05.2026:** Picknick im **Freibad Berlebeck**

Hier freuen wir uns über Unterstützung bei Vorbereitung, Bereitstellung, Transport und sowie Auf- und Abbau.

Unterstützung beim Gepäcktransport

Da die An- und Abreise sowie alle Wege vor Ort mit dem Fahrrad erfolgen, wird das Gepäck der Kinder gesammelt zur Jugendherberge und zurück transportiert.

Hierbei benötigen wir Hilfe für:

- Gepäcktransport am **Freitag (Anreise)**
- Rücktransport am **Dienstag (Abreise)**

Abfrage bereits bei der Anmeldung

Um die Organisation zu erleichtern, fragen wir eine mögliche Unterstützung direkt im

[Anmeldeformular](#) ab. Die Unterstützung ist selbstverständlich freiwillig.

Die konkrete Einteilung und Koordination erfolgt rechtzeitig vor dem Trainingslager durch das Trainerteam – wir kommen dazu frühzeitig auf euch zu.

Vielen Dank schon jetzt für eure Mithilfe – sie trägt maßgeblich dazu bei, dass wir den Kindern ein gelungenes Trainingslager mit sportlichem Nutzen und starker Gemeinschaft ermöglichen können.

Sportliche Grüße

Das Trainerteam des TV Lemgo

Volker Geißler und Peggy Gajewi



Schwimm-Trainingslager TV Lemgo - Pfingsten 2026



Zeitraum

Freitag, 22.05.2026 – Dienstag, 26.05.2026



Unterkunft

Jugendherberge Detmold

Übernachtung mit Halbpension

inkl. Grillabend am Freitag



Teilnehmerkreis

- Leistungsgruppen **LG1 & LG2**
- **ab Jahrgang 2014**
- Maximal **25 Schwimmer*innen**
- Betreuung durch **4-5 Trainer*innen / Betreuer*innen**



Ziel & Inhalte

Das Trainingslager dient der sportlichen Weiterentwicklung sowie der Stärkung des Teamgeists.

Trainingsumfang:

- **3 Trainingseinheiten pro Tag**
 - morgens: **Laufen**
 - vormittags: **Schwimmen**
 - nachmittags / abends: **Athletik, Kraft & Beweglichkeit**
- Alle Wege vor Ort werden **mit dem Fahrrad** zurückgelegt

Zusätzliches Programm:

- Freilichtmuseum Detmold (Rallye)
- Adlerwarte Detmold (Freiflugvorführung)
- Spiele & Teamaktivitäten



Kosten & Zahlungsmodalitäten

Teilnahmebeitrag: 250 € pro Person,

Zahlung über Sepa-Mandat, Einzug durch TV Lemgo am 15.04.2026

Im Preis enthalten:

- 4 Übernachtungen mit Halbpension
- Grillabend am Freitag
- Eintritte Freilichtmuseum & Adlerwarte
- Obst, Getränke & Snacks
- Organisation & Betreuung

Hinweis: Eintrittsgelder der Freibäder sowie evtl. Kosten für Sonderöffnungen werden **vom TV Lemgo übernommen.**

Nicht enthalten:

- Abendessen am Sonntag in der **Pizzeria Etna**
(Selbstzahler – bitte entsprechendes Geld mitgeben)
- Picknick am Samstag und Montag
(siehe Bitte um Interstützung durch die Eltern)

Pflichtausrüstung

- Verkehrssicheres, **streckentaugliches Fahrrad**
- **Fahrradhelm (Pflicht)**
- **Warnweste** für die Fahrradstrecken
- Schwimmsachen **inkl. Flossen**

Sollte kein Fahrrad vorhanden sein, bitte **rechtzeitig Volker ansprechen** – es wird gemeinsam nach einer Lösung gesucht.

Gepäck & Anreise

- An- und Abreise erfolgen **mit dem Fahrrad**
- Der **Gepäcktransport** zur Jugendherberge und zurück wird gesammelt organisiert (ggf. mit Unterstützung durch Eltern)

Anmeldung (verbindlich)

Die Anmeldung erfolgt **online** über www.tv-lemgo.de/event/trainingslager-schwimmen und beinhaltet:

- Name & Geburtsjahr des Kindes
- vegetarische / vegane Ernährung
- Allergien oder gesundheitliche Besonderheiten
- Notfallkontakt
- Bestätigung Pflichtausrüstung
- Einwilligung eines Erziehungsberechtigten
- SEPA-Lastschriftmandat

 Die Plätze werden **nach Eingang der Anmeldung** vergeben.

Rückfragen & Organisation

Bei Fragen zur Organisation, Ausrüstung oder zum Ablauf wendet euch bitte an:

Trainerteam TV Lemgo

(insbesondere Volker Geißler und Peggy Gajewi)



Programm Schwimm-Trainingslager TV Lemgo - Pfingsten 2026

Freitag – 22.05.2026

- 14:00 Uhr Abfahrt nach Detmold am EauLe Lemgo
 - 15:30 Uhr Ankunft Jugendherberge Detmold / Zimmerbezug
 - **16:30–18:30 Uhr Trainingseinheit ①**
Ausdauer & Athletik
 - 19:00 Uhr Grillabend & Spiele
-

Samstag – 23.05.2026

- **07:00 Uhr Trainingseinheit ②**
Morgenlauf
 - 07:30 Uhr Frühstück
 - 08:30 Uhr Abfahrt zum Freibad Hiddesen
 - **09:00–11:00 Uhr Trainingseinheit ③**
Schwimmen – Freibad Hiddesen
 - 11:30 Uhr Weiterfahrt zum Freilichtmuseum Detmold
Vor Ort im Freilichtmuseum: Rallye in Kleingruppen
 - 13:00 Uhr Mittagspicknick
Rastplatz überdacht: Schafstall am Münsterländer Gräftenhof, alternativ Scheune Siemensmeyer
 - 15:00 Uhr Rückfahrt zur Jugendherberge
 - **16:00–18:00 Uhr Trainingseinheit ④**
Athletik & Beachvolleyball
 - 18:30 Uhr Abendessen in der Jugendherberge
-

Sonntag – 24.05.2026

- **07:00 Uhr Trainingseinheit ⑤**
Morgenlauf
- 07:30 Uhr Frühstück
- 08:30 Uhr Abfahrt zum Freibad Hiddesen
- **09:00–11:00 Uhr Trainingseinheit ⑥**
Schwimmen – Freibad Hiddesen
- 11:30 Uhr Rückfahrt zur Jugendherberge
- 12:30 Uhr Mittagessen in der Jugendherberge
- 14:00 Uhr Spiele, Spaß & kleine Wettkämpfe

- **16:00–17:15 Uhr Trainingseinheit ⑦**
Athletik & Beweglichkeit
 - 18:00 Uhr Abmarsch zum Abendessen, Fußweg ca. 20 Minuten
 - 18:30 Uhr Pizzeria Etna (Selbstzahler)
 - 21:00 Uhr Rückweg zur Jugendherberge
-

Montag – 25.05.2026

- **07:30 Uhr Trainingseinheit ⑧**
Morgenlauf
 - 08:00 Uhr Frühstück
 - 09:00 Uhr Abfahrt zum Freibad Berlebeck
 - **09:30–12:00 Uhr Trainingseinheit ⑨**
Schwimmen – Freibad Berlebeck
 - 12:30 Uhr Mittagspicknick im Freibad Berlebeck
 - 13:30 Uhr Weiterfahrt zur Adlerwarte Berlebeck
 - 15:00 Uhr Freiflugvorführung Adlerwarte
 - 16:00 Uhr Rückfahrt zur Jugendherberge
 - **17:00–18:00 Uhr Trainingseinheit ⑩**
Athletik
 - 18:30 Uhr Abendessen in der Jugendherberge
-

Dienstag – 26.05.2026

- **07:00 Uhr Trainingseinheit ⑪**
Morgenlauf
 - 07:30 Uhr Frühstück
 - 08:30 Uhr Abfahrt zum Freibad Hiddesen – vorher Gepäckverladung
 - **09:00–11:00 Uhr Trainingseinheit ⑫**
Schwimmen – Freibad Hiddesen
 - 11:30 Uhr Rückfahrt nach Lemgo – vorher Verladung Schwimmrucksäcke
 - 13:00 Uhr Ankunft am Eaule Lemgo / Verabschiedung
-

Hinweis: Das Programm ist vorläufig, Änderungen bleiben vorbehalten.